

アレルギー確認献立表 (中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/10 (木)			アレルギー	4/11 (金)			アレルギー	4/14 (月)			アレルギー	4/15 (火)			アレルギー	4/16 (水)			アレルギー
1	米粉パン		小麦 乳 大豆	1	ごはん			1	ごはん			1	玄米ごはん			1	ごはん		
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
3	マカロニスープ (米粉)		豚肉 鶏肉	3	肉じゃが		小麦 豚肉 大豆	3	ポークカレー (米粉)		豚肉 鶏肉	3	豚汁		豚肉 大豆	3	豚塩ちゃんこ		鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	フランクフルトソーセージ		豚肉	4	いわしのしょうが煮		小麦 大豆	4	ハンバーグ		鶏肉 豚肉 大豆	4	子持ちししゃもフライ		小麦	4	たらの銀紙焼き		大豆
5	春キャベツのサラダ		鶏肉	5	野菜のごまあえ		小麦 大豆 ごま	5	フレンチサラダ			5	五目納豆		小麦 大豆	5	れんごんの変わりきんぴら		小麦 大豆 ごま
				【◎スマイル給食◎】															
No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー
1	○ 米粉パン	1.00	119.00	小麦 乳 大豆	1	○ 白飯	1.00	224.00		1	○ 玄米ごはん	1.00	226.00		1	○ 白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
3	○ 無塩せきシヨルターベーコン		3.60	豚肉	3	○ 肉じゃが				3	○ 豚汁				3	○ 豚塩ちゃんこ			
4	たまねぎ		30.00		4	○ さとう (三温)		3.36		4	○ 水		0.00		4	○ 水		0.00	
5	にんじん		12.00		5	○ 濃口しょうゆ		6.72	小麦 大豆	5	○ かつおぶし		2.40		5	○ かつおぶし		2.40	
6	○ チキンコンソメ		2.04	鶏肉 豚肉	6	○ みりん		1.32		6	○ 豚肉		24.00	豚肉	6	○ チキンブイヨン		3.00	鶏肉
7	水		0.00		7	○ 豚肉		33.60	豚肉	7	○ 食塩		0.06		7	○ 豚肉		30.00	豚肉
8	○ チキンブイヨン		6.00	鶏肉	8	○ 糸こんにゃく		36.00		8	○ 赤ぶどう酒		1.20		8	○ だいこん		18.00	
9	じゃがいも		30.00		9	○ にんじん		24.00		9	○ たまねぎ		54.00		9	○ ごぼう		6.00	
10	食塩		0.12		10	○ たまねぎ		60.00		10	○ にんじん		18.00		10	○ 油揚げ		6.00	大豆
11	こしょう		0.01		11	○ じゃがいも		78.00		11	○ 豆腐		30.00	大豆	11	○ 薄口しょうゆ		1.44	小麦 大豆
12	マカロニ (米粉)		8.40		12	★ 【いわしのしょうが煮】	1.00	40.00	小麦 大豆	12	○ 豆みそ		9.60	大豆	12	○ にんじん		14.40	
13	パセリ		0.02		13	★ 【野菜のごまあえ】				13	○ ねぎ		9.60	大豆	13	○ キャベツ		33.60	
14	○ フランクフルトソーセージ	1.00	40.00	豚肉	14	○ もやし		20.40		14	○ 子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦	14	○ 焼き豆腐		36.00	大豆
15	○ 春キャベツ		42.00		15	○ キヤベツ		30.00		15	○ 菜種白絞油		4.00		15	○ えのきたけ		12.00	
16	きゅうり		12.00		16	○ ほうれんそう		12.00		16	○ 【ハンバーグ】	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	16	○ 食塩		0.60	
17	にんじん		6.00		17	○ さとう (上白)		0.96	小麦 大豆	17	○ 赤パブリカ		6.00		17	○ チンゲンサイ		21.60	
18	○ ささみオイル漬		12.00	鶏肉	18	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	18	○ キヤベツ		36.00		18	○ 【たらの銀紙焼き】	1.00	50.00	大豆
19	★ コーンクリーミードレッシング		7.20		19	○ すりごま		2.40	ごま	19	○ きゅうり		12.00		19	○ 【れんごんの変わりきんぴら】			
20	食塩		0.12		20	○ いらごま		1.20	ごま	20	○ とうもろこし		12.00		20	○ サラダ油		0.36	
21	こしょう		0.01		21	○ 食塩		0.12		21	○ 食塩		0.12		21	○ れんごん		18.00	
					22	○ こしょう		0.01		22	○ フレンチドレッシング白		7.20		22	○ 糸こんにゃく		14.40	
					23										23	○ にんじん		12.00	
															24	○ さとう (三温)		1.92	
															25	○ みりん		0.60	
															26	○ 濃口しょうゆ		3.72	小麦 大豆
															27	○ 角はんぺん		12.00	大豆
															28	○ ビーマン		3.60	
															29	○ ごま油		0.96	ごま
																○ 一味唐辛子		0.01	
																○ いらごま		0.60	ごま
																○ すりごま		0.60	ごま

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/17 (木)				アレルギー				4/18 (金)				アレルギー				4/21 (月)				アレルギー				4/22 (火)				アレルギー				4/23 (水)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	赤飯	1.00	224.00		1	ソフトめん	1.00	270.00	小麦	1	白飯	1.00	224.00		1	○きしめん	1.00	250.00	小麦	1	麦ごはん	1.00	228.00		1	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳					
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳					
3	春野菜の吉野汁			小麦 大豆	3	【ミートソース(柿ピューレ入り)】			豚肉 小麦 鶏肉	3	【新じゃがと新玉ねぎのみそ汁】			大豆	3	【五目鶏きしめんの汁】			小麦 鶏肉 大豆	3	沢煮わん				豚肉 小麦 大豆	3	沢煮わん												
4	ささみフライのレモンソースかけ			鶏肉 小麦 大豆	4	チーズオムレツ			卵 乳	4	肉団子の甘酢あん			りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	野菜コロッケ			小麦 大豆	4	さわらの西京焼き				大豆	4	さわらの西京焼き												
5	千草あえ			小麦 大豆 ごま	5	シャキシャキサラダ			鶏肉	5	三色ピーマンとひじきのいため物			豚肉 小麦 大豆	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ			りんご	5	ちらしずしの具				小麦 大豆	5	ちらしずしの具												
6	お祝いデザート			大豆	6					6	ヨーグルト			乳																									
16	○ ささみフライ	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	16	【ささみフライのレモンソースかけ】				16	★ 甘酢たれ付き肉団子	2.00	60.00	りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	16	【野菜コロッケ】	1.00	50.00	小麦 大豆	16	○ さわらの西京焼き	1.00	40.00	大豆	16	○ ささみフライ	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	16	○ ささみフライ	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆					
17	菜種白絞油		4.00		17	★ ドミグラスソース		13.20	鶏肉 小麦	17	ビーマン		9.60		17	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	17	水		0.00		17	れんこん		9.60		17	れんこん		9.60						
18	さとう(上白)		2.20		18	柿ピューレ		3.60		18	赤パブリカ		14.40		18	清酒		0.96		18	さとう(三温)		0.96		18	さとう(三温)		0.96		18	さとう(三温)		0.96						
19	みりん		3.70		19	でんぷん		1.68		19	黄パブリカ		14.40		19	みりん		2.76		19	○ 濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆	19	みりん		1.20		19	みりん		1.20						
20	○ 濃口しょうゆ		3.25	小麦 大豆	20	パセリ		0.04		20	○ 濃口しょうゆ		3.60	豚肉 小麦 大豆	20	りんごシロップ漬け		24.00	りんご	20	みりん		13.20		20	にんじん		13.20		20	にんじん		13.20						
21	レモン果汁		1.50		21	【チーズオムレツ】			卵 乳	21	○ チーズ入りオムレツ	1.00	40.00		21	蒲郡みかんゼリー(ダイスカット)		24.00		21	高野豆腐(細切り)		3.60	大豆	21	高野豆腐(細切り)		3.60	大豆	21	高野豆腐(細切り)		3.60	大豆					
22	にんじん		6.00		22	【シャキシャキサラダ】				22	だいこん		36.00		22	○ りんごシロップ漬け		24.00	りんご	22	○ えだまめ		8.40	大豆	22	○ えだまめ		8.40	大豆	22	○ えだまめ		8.40	大豆					
23	もやし		24.00		23	水菜		12.00		23	とうもろこし		12.00		23	パインチビット(袋詰)		30.00		23	酢		9.60		23	酢		9.60		23	酢		9.60						
24	ほうれんそう		14.40		24	とうもろこし		12.00		24	○ ささみオイル漬		6.00	鶏肉	24					24	さとう(上白)		8.40		24	さとう(上白)		8.40		24	さとう(上白)		8.40						
25	ひじき(水煮)		4.80		25	○ ささみオイル漬		6.00	鶏肉	25	★ コールスロードレッシング		7.20		25					25	食塩		0.42		25	食塩		0.42		25	食塩		0.42						
26	まぐろオイル漬		8.40		26	★ コールスロードレッシング		7.20		26					26					26					26														
27	さとう(上白)		2.52																																				
28	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆																																			
29	○ ごま油		0.96	ごま																																			
30	○ いらごま		0.60	ごま																																			
31	★ お祝いデザート	1.00	35.00	大豆																																			

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2025/3/21

4/24 (木)				アレルギー				4/25 (金)				アレルギー				4/30 (水)				アレルギー			
1	ごはん							1	ごはん							1	ごはん						
2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳				
3	中華飯の具(うずら卵入り)		鶏肉 小麦 卵 豚肉 小麦 大豆					3	呉汁		小麦 大豆					3	ジャージャンドウフ		豚肉 小麦 大豆				
4	しゅうまい		小麦 豚肉					4	小さいわしの唐揚げ							4	焼きぎょうざ		小麦 豚肉 大豆				
5	パンバンジー		鶏肉 小麦 大豆					5	もぶりごはんの具		小麦 大豆					5	大豆もやしのナムル		小麦 大豆 小麦				
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				
1	白飯	1.00	224.00					1	白飯	1.00	224.00					1	白飯	1.00	224.00				
2	○牛乳	1.00	206.00	乳				2	○牛乳	1.00	206.00	乳				2	○牛乳	1.00	206.00	乳			
	<b>【中華飯の具(うずら卵入り)】</b>								<b>【呉汁】</b>							<b>【ジャージャンドウフ】</b>							
3	サラダ油		0.48					3	水		0.00				3	○豚挽肉		24.00	豚肉				
4	おろししょうが		1.20					4	かつおぶし		1.20				4	おろししょうが		1.20					
5	○豚肉		24.00	豚肉				5	いりこ		1.20				5	おろしにんにく		0.36					
6	食塩		0.06					6	干しいたけ		0.60				6	○豆板醤		0.12	大豆				
7	こしょう		0.02					7	にんじん		12.00				7	にんじん		18.00					
8	たまねぎ		36.00					8	だいこん		24.00				8	たまねぎ		42.00					
9	にんじん		18.00					9	はくさい		12.00				9	干しいたけ		0.60					
10	干しいたけ		0.96					10	清酒		1.20				10	さとう(上白)		3.00					
11	たけのこ		6.00					11	○濃口しょうゆ		6.36	小麦 大豆			11	○濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆				
12	水		0.00					12	○焼き豆腐		36.00	大豆			12	水		0.00					
13	★中華だし		1.80	鶏肉 小麦 大豆 小麦				13	ごまつな		9.60				13	○生揚げ		54.00	大豆				
14	○豚がらスープ		3.60	豚肉				14	○米みそ		9.60	大豆			14	○豆みそ		4.56	大豆				
15	○チキンブイヨン		2.40	鶏肉				15	○蒸し大豆		18.00	大豆			15	ねぎ		12.00					
16	○うずら卵		24.00	卵					<b>【小さいわしの唐揚げ】</b>						16	でんぷん		2.16					
17	もやし		24.00					16	こいわしの唐揚げ		48.00					<b>【焼きぎょうざ】</b>							
18	はくさい		30.00					17	菜種白絞油		4.80				17	★焼きぎょうざ	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 小麦				
19	○濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆					<b>【もぶりごはんの具】</b>							<b>【大豆もやしのナムル】</b>							
20	チンゲンサイ		12.00					18	水		10.80				18	○だいずもやし		24.00	大豆				
21	でんぷん		4.44					19	ごぼう		15.60				19	にんじん		6.00					
22	○ポークしゅうまい	2.00	36.00	小麦 豚肉				20	突きこんにやく		12.00				20	キャベツ		24.00					
23	<b>【パンバンジー】</b>							21	さとう(上白)		3.60				21	きゅうり		12.00					
23	キャベツ		30.00					22	○濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆			22	さとう(上白)		1.56					
24	きゅうり		18.00					23	みりん		1.56				23	○濃口しょうゆ		3.24	小麦 大豆				
25	○ささみ水煮		18.00	鶏肉				24	清酒		2.88				24	○ごま油		0.60	ごま				
26	酢		2.16					25	にんじん		18.00				25	一味唐辛子		0.01					
27	さとう(上白)		1.08					26	糸切り昆布		0.24				26	○いりごま		1.92	ごま				
28	○濃口しょうゆ		2.16	小麦 大豆				27	○油揚げ		3.60	大豆											
29	○ねりごま		3.60	ごま																			
30	○すりごま		1.20	ごま																			