

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/9 (水)			アレルギー	4/10 (木)			アレルギー	4/11 (金)			アレルギー	4/14 (月)			アレルギー	4/15 (火)			アレルギー
1	ごはん			1	米粉パン		小麦 乳 大豆	1	ごはん			1	ごはん			1	玄米ごはん		
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
3	豆腐のすまし汁		小麦 大豆	3	マカロニスープ(米粉)		豚肉 鶏肉	3	肉じゃが		小麦 豚肉 大豆	3	ポークカレー(米粉)		豚肉 鶏肉	3	豚汁		豚肉 大豆
4	ツナそぼろ丼の具		小麦 大豆	4	フランクフルトソーセージ		豚肉	4	いわしのしょうが煮		小麦 大豆	4	ハンバーグ		鶏肉 豚肉 大豆	4	子持ちししゃもフライ		小麦
5	彩りサラダ		豚肉 小麦 大豆	5	春キャベツのサラダ		鶏肉	5	野菜のごまあえ		小麦 大豆 ごま	5	フレンチサラダ			5	五目納豆		小麦 大豆
								【☺スマイル給食☺】											
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	白飯	1.00	156.00	1	○米粉パン	1.00	102.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	玄米ごはん	1.00	158.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
3	【豆腐のすまし汁】			3	【マカロニスープ(米粉)】			3	【肉じゃが】			3	【ポークカレー(米粉)】			3	【豚汁】		
4	かつおぶし		2.00	4	○無塩せきショルターベーコン		3.00	4	さとう(三温)		2.80	4	おろしにんにく		0.50	4	水		0.00
5	えのきたけ		5.00	5	たまねぎ		25.00	5	○濃口しょうゆ		5.60	5	おろししょうが		1.00	5	かつおぶし		2.00
6	かまぼこ		13.00	6	にんじん		10.00	6	みりん		1.10	6	○豚肉		23.00	6	○豚肉		20.00
7	○濃口しょうゆ		2.00	7	○チキンコンソメ		1.70	7	○豚肉		28.00	7	食塩		0.05	7	だいこん		15.00
8	○白しょうゆ		2.80	8	水		0.00	8	糸こんにゃく		30.00	8	赤ぶどう酒		1.00	8	にんじん		8.00
9	○豆腐		35.00	9	○チキンブイヨン		5.00	9	にんじん		20.00	9	たまねぎ		45.00	9	ごぼう		5.00
10	はくさい		25.00	10	じゃがいも		25.00	10	たまねぎ		50.00	10	にんじん		15.00	10	○油揚げ		5.00
11	食塩		0.04	11	食塩		0.10	11	じゃがいも		65.00	11	じゃがいも		35.00	11	○豆腐		25.00
12	みつば		5.00	12	こしょう		0.01	12	【いわしのしょうが煮】			12	水		0.00	12	○豆みそ		8.00
13	【ツナそぼろ丼の具】			13	マカロニ(米粉)		7.00	13	★いわしのしょうが煮	1.00	40.00	13	○チキンコンソメ		1.00	13	ねぎ		8.00
14	さとう(三温)		3.30	14	パセリ		0.02	14	【野菜のごまあえ】			14	ウスターソース(1.8L)		4.50	14	【子持ちししゃもフライ】		
15	○濃口しょうゆ		2.00	15	【フランクフルトソーセージ】			15	もやし		17.00	15	柿ピューレ		2.80	15	○子持ちししゃもフライ	2.00	40.00
16	まぐろオイル漬		35.00	16	○フランクフルトソーセージ	1.00	30.00	16	キャベツ		25.00	16	米粉のカレールウ		13.00	16	菜種白絞油		4.00
17	とうもろこし		12.00	17	【春キャベツのサラダ】			17	ほうれんそう		10.00	17	【ハンバーグ】			17	【五目納豆】		
18	グリーンピース		5.00	18	春キャベツ		35.00	18	さとう(上白)		0.80	18	○ハンバーグ	1.00	40.00	18	にんじん		10.00
19	【彩りサラダ】			19	きゅうり		10.00	19	○濃口しょうゆ		2.00	19	【フレンチサラダ】			19	ほうれんそう		12.00
20	○無塩せきボンレスハム		3.00	20	にんじん		5.00	20	○すりごま		2.00	20	赤パブリカ		5.00	20	○糸引納豆		30.00
21	にんじん		5.00	21	○ささみオイル漬		10.00	21	★コーンリミードレッシング		6.00	21	キャベツ		30.00	21	○濃口しょうゆ		2.50
22	キャベツ		28.00	22	食塩		0.10	22	こしょう		0.01	22	きゅうり		10.00	22	さとう(上白)		0.40
23	きゅうり		10.00	23	こしょう		0.01	23	花かつお		0.50	23	とうもろこし		10.00	23	花かつお		1.00
24	乾燥わかめ		0.20	24				24	【中濃ソース】			24	食塩		0.10	24	○中濃ソース(160ml)		4.00
25	サラダ油		2.40	25				25	★フレンチドレッシング白		6.00	25	こしょう		0.01	25			
26	○濃口しょうゆ		0.50	26				26				26	食塩		0.04	26			
27	酢		1.40	27				27				27	とうもろこし		10.00	27			
28	さとう(上白)		1.00	28				28				28	食塩		0.20	28			

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/16 (水)				アレルギー				4/17 (木)				アレルギー				4/18 (金)				アレルギー				4/21 (月)				アレルギー				4/22 (火)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん				1	赤飯				1	ソフトめん			小麦	1	ごはん				1	きしめん				小麦														
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	豚塩ちゃんこ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	春野菜の吉野汁			小麦 大豆	3	ミートソース(柿ピューレ入り)			豚肉 小麦 鶏肉	3	新じゃがと新玉ねぎのみそ汁			大豆	3	五目鶏きしめんの汁			小麦 鶏肉 大豆	3	五目鶏きしめんの汁			小麦 鶏肉 大豆	3	五目鶏きしめんの汁			小麦 鶏肉 大豆					
4	たらの銀紙焼き			大豆	4	ささみフライのレモンソースかけ			鶏肉 小麦 大豆	4	チーズオムレツ			卵 乳	4	肉団子の甘酢あん			りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	野菜コロッケ			小麦 大豆	4	野菜コロッケ			小麦 大豆	4	野菜コロッケ			小麦 大豆					
5	れんごんの変わりきんぴら			小麦 大豆 ごま	5	千草あえ			小麦 大豆 ごま	5	シャキシャキサラダ			鶏肉	5	三色ピーマンとひじきのいため物			豚肉 小麦 大豆	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ			りんご	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ			りんご	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ			りんご					
					6	お祝いデザート			大豆																														

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/23 (水)			アレルギー	4/24 (木)			アレルギー	4/25 (金)			アレルギー	4/30 (水)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	麦ごはん	1.00	159.00	1	ごはん	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00
2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00
3	沢煮わん			3	中華飯の具(うずら卵入り)			3	呉汁			3	ジャージャンドウフ		
4	さわらの西京焼き			4	しゅうまい			4	小さいの唐揚げ			4	焼きぎょうざ		
5	ちらしずしの具			5	パンパンジー			5	もぶりごはんの具			5	大豆もやしのナムル		
3	水		0.00	3	サラダ油		0.40	3	水		0.00	3	豚挽肉		20.00
4	かつおぶし		2.00	4	おろししょうが		1.00	4	かつおぶし		1.00	4	おろししょうが		1.00
5	豚肉		20.00	5	豚肉		20.00	5	いりこ		1.00	5	おろしにんにく		0.30
6	干しいたけ		0.50	6	食塩		0.05	6	干しいたけ		0.50	6	豆板醤		0.10
7	ごぼう		8.00	7	こしょう		0.02	7	にんじん		10.00	7	にんじん		15.00
8	たけのこ		5.00	8	たまねぎ		30.00	8	だいこん		20.00	8	たまねぎ		35.00
9	にんじん		13.00	9	にんじん		15.00	9	はくさい		10.00	9	干しいたけ		0.50
10	えのきたけ		8.00	10	干しいたけ		0.80	10	清酒		1.00	10	さとう(上白)		2.50
11	清酒		1.20	11	たけのこ		5.00	11	濃口しょうゆ		5.30	11	濃口しょうゆ		5.00
12	こしょう		0.02	12	水		0.00	12	焼き豆腐		30.00	12	水		0.00
13	薄口しょうゆ		4.50	13	★中華だし		1.50	13	こまつな		8.00	13	生揚げ		45.00
14	食塩		0.20	14	豚がらスープ		3.00	14	みみそ		8.00	14	豆みそ		3.80
15	みつば		5.00	15	チキンブイヨン		2.00	15	蒸し大豆		15.00	15	ねぎ		10.00
16	【さわらの西京焼き】			16	うずら卵		20.00	16	【小さいの唐揚げ】			16	でんぶん		1.80
17	【ちらしずしの具】			17	もやし		20.00	17	こいわしの唐揚げ		40.00	17	【焼きぎょうざ】		
18	水		0.00	18	はくさい		25.00	18	菜種白絞油		3.00	17	★焼きぎょうざ	2.00	36.00
19	れんこん		8.00	19	濃口しょうゆ		4.20	19	【もぶりごはんの具】			18	【大豆もやしのナムル】		
20	さとう(三温)		0.80	20	チンゲンサイ		10.00	20	水		9.00	18	○だいずちやし		20.00
21	濃口しょうゆ		3.50	21	でんぶん		3.70	21	ごぼう		13.00	19	にんじん		5.00
22	みりん		1.00	22	【しゅうまい】			22	突きこんにやく		10.00	20	キャベツ		20.00
23	にんじん		11.00	23	【パンパンジー】			23	さとう(上白)		3.00	21	きゅうり		10.00
24	高野豆腐(細切り)		3.00	24	キャベツ		25.00	24	濃口しょうゆ		5.00	22	さとう(上白)		1.30
25	えだまめ		7.00	25	きゅうり		15.00	25	みりん		1.30	23	濃口しょうゆ		2.70
26	酢		8.00	26	ささみ水煮		15.00	26	清酒		2.40	24	○ごま油		0.50
27	さとう(上白)		7.00	27	酢		1.80	27	にんじん		15.00	25	○いりごま		1.60
28	食塩		0.35	28	さとう(上白)		0.90	28	糸切り昆布		0.20				
				29	濃口しょうゆ		1.80	29	油揚げ		3.00				
				30	濃口しょうゆ		1.80	30							
					○ねりごま		3.00								
					○すりごま		1.00								