

令和7（2025）年 4月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名		(添加物)	牛乳	3歳以上児（午後）
1	火	ごはん	野菜スープ	わんぱくピラフ		プリン	クリームラスク
2	水	ごはん	ざくざく汁	豚丼		ゼリー	ボンむすび
3	木	ごはん	クリームシチュー	ウインナー		ヨーグルト	発芽玄米ブランのサンド
4	金	ごはん	すまし汁	五目ごはん		プリン	各園で作ります いちごちゃんクッキー
5	土	ポテトベーコンパン	ヨーグルト				
7	月	ごはん	ふだま汁	ひじき入りちらしずし		ゼリー	元気 くまさんど
8	火	ごはん	野菜たっぷりみそ汁	豆じゃこごはん		ヨーグルト	かぼちゃサブレ
9	水	ごはん	豆腐のすまし汁	ツナそぼろ丼の具		彩りサラダ	畑のクラッカー
10	木	コッペパン	マカロニスープ（米粉）	フランクフルトソーセージ		春キャベツのサラダ	ココア（プレーン）
11	金	ごはん	肉じゃが	いわしのしょうが煮		野菜のごまあえ	★スマイル給食★ 豆乳プチクッキー
12	土	ハムロールパン	プリン				
14	月	ごはん	ポークカレー（米粉）	ハンバーグ		フレンチサラダ	うす焼しょうゆせんべい
15	火	ごはん	豚汁	子持ちししゃもフライ		五目納豆	中濃ソース オレンジ
16	水	ごはん	豚塩ちゃんこ	たらの銀紙焼き		れんこんの変わりきんぴら	ひじきあられ
17	木	ごはん	春野菜の吉野汁	ささみフライのレモンソースかけ		干草あえ	お祝いデザート サブレ（プレーン）
18	金	ソフトめん	ミートソース	チーズオムレツ		シャキシャキサラダ	ねじりん棒
19	土	ツナロールパン	マスカットゼリー				
21	月	ごはん	新じゃがと新玉ねぎのみそ汁	肉団子の甘酢あん		三色ピーマンとひじきの炒め物	いちごのヨーグルト 全粒粉クラッカー
22	火	きしめん	五目鶏きしめんの汁	野菜コロッケ		フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ	カル鉄スティックココア味
23	水	ごはん	沢煮わん	さわらの西京焼き		ちらしずしの具	ジョア（プレーン）
24	木	ごはん	中華飯の具	しゅうまい		バンバンジー	ミレービスケット
25	金	ごはん	呉汁	小いわしの唐揚げ		もぶりごはんの具	誕生日会ケーキ
26	土	ウインナーロールパン	ヨーグルト				
28	月	コッペパン	ポークビーンズ	あじフリッター		グリーンサラダ	きなこフィンガービス
30	水	ごはん	ジャージャンドウフ	焼きぎょうざ		大豆もやしナムル	☆ミックスフルーツ

★給食センターからの給食は9日（水）からです。1日（火）～8日（火）は各園で作ります。使用する材料等各園異なりますので詳細は各園へお問い合わせください。

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳が付きまます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことで、（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。