

アレルギー確認献立表(中)

★別紙

みよし市立学校給食センター

6/2 (月)			アレルギー	6/3 (火)			アレルギー	6/4 (水)			アレルギー	6/5 (木)			アレルギー	6/6 (金)			アレルギー					
1	ごはん			1	ごはん			1	五穀ごはん			1	愛知のツイストパン	小麦 乳 大豆	1	ごはん								
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳	乳	2	牛乳		乳						
3	かみなり汁		ごま 鶏肉 小麦 大豆	3	肉じゃが		小麦 豚肉 大豆	3	豆乳入り鶏肉団子のみそ汁		大豆 鶏肉	3	ABCスープ	豚肉 小麦 鶏肉	3	大根のそぼろ煮		豚肉 小麦 大豆						
4	ソースカツ		小麦 豚肉 大豆	4	たらの銀紙焼き		大豆	4	ちくわの磯辺揚げ		小麦	4	ポロニアソーセージ	豚肉 鶏肉	4	子持ちししゃもフライ		小麦						
5	野菜のしんごあえ		小麦 大豆	5	おひたし		小麦 大豆	5	千草あえ		小麦 大豆 ごま	5	グリーンアスパラのサラダ	鶏肉	5	コールスローサラダ								
				【☺スマイル給食☺】								6	アーモンドフィッシュ	アーモンド	6	中濃ソース		りんご 大豆						
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g					
1	白飯	1.00	224.00	1	白飯	1.00	224.00	1	五穀ごはん	1.00	230.00	1	○愛知のツイストパン(中学校)	1.00	120.00	1	白飯	1.00	224.00					
2	○牛乳 【かみなり汁】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【肉じゃが】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【豆乳入り鶏肉団子のみそ汁】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【ABCスープ】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【大根のそぼろ煮】	1.00	206.00	乳
3	○ごま油		0.48	ごま	3	さとう(三温)		3.36		3	水		0.00		3	○無塩せきシヨルターベーコン		9.60	豚肉	3	おろししょうが		0.96	
4	○鶏肉		30.00	鶏肉	4	○濃口しょうゆ		6.72	小麦 大豆	4	いりこ		1.20		4	たまねぎ		30.00		4	○豚挽肉		30.00	豚肉
5	清酒		1.50		5	みりん		1.32		5	かつおぶし		1.20		5	にんじん		12.00		5	にんじん		18.00	
6	ごぼう		7.20		6	○豚肉		36.00	豚肉	6	だいこん		12.00		6	○チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉	6	だいこん		90.00	
7	こんにゃく		14.40		7	糸こんにゃく		36.00		7	えのきたけ		6.00		7	水		0.00		7	水		0.00	
8	にんじん		7.20		8	にんじん		24.00		8	はくさい		18.00		8	○チキンブイヨン		6.00	鶏肉	8	かつおぶし		1.20	
9	○豆腐		30.00	大豆	9	たまねぎ		60.00		9	○豆腐		30.00	大豆	9	じゃがいも		24.00		9	さとう(三温)		2.40	
10	水		0.00		10	じゃがいも		80.00		10	○麦みそ		4.80	大豆	10	食塩		0.12		10	○濃口しょうゆ		7.56	小麦 大豆
11	かつおぶし		2.40		11	【たらの銀紙焼き】				11	○米みそ		4.80	大豆	11	こしょう		0.01		11	みりん		1.20	
12	干しいたけ		0.96		12	○たら みそ	1.00	60.00	大豆	12	○豆乳(無調整)		24.00	大豆	12	○マカロニ(アルファベット)		8.40	小麦	12	○生揚げ		36.00	大豆
13	○濃口しょうゆ		7.44	小麦 大豆	13	【おひたし】				13	ねぎ		9.60		13	パセリ		0.02		13	○さやいんげん		6.00	
14	食塩		0.06		14	○油揚げ		6.00	大豆	14	○鶏肉団子		30.00	鶏肉	14	【ポロニアソーセージ】				14	でんぷん		1.80	
15	ねぎ		12.00		15	もやし		18.00		15	【ちくわの磯辺揚げ】				15	○ポロニアステーキ(50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	15	こんにゃく		12.00	
16	【ソースカツ】				16	キャベツ		30.00		16	ちくわ	3.00	60.00		16	【グリーンアスパラのサラダ】				16	【子持ちししゃもフライ】			
17	○一口カツ	1.00	60.00	小麦 豚肉	17	ほうれんそう		12.00	小麦 大豆	17	○小麦粉		9.00	小麦	17	○ささみオイル漬		6.00	鶏肉	17	○子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦
18	菜種白絞油		6.00		18	キャベツ		30.00		18	あおさ粉		0.45		18	グリーンアスパラガス		12.00		18	菜種白絞油		4.00	
19	ウスターソース(1.8L)		4.20		19	ほうれんそう		14.40		19	菜種白絞油		6.00		19	赤パブリカ		6.00		19	【コールスローサラダ】			
20	○濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	20	切り干し大根		4.80		20	【千草あえ】				20	キャベツ		36.00		20	にんじん		6.00	
21	みりん		2.40		21	ほうれんそう		14.40		21	にんじん		6.00		21	ホールコーン		9.60		21	キャベツ		38.40	
22	さとう(上白)		3.84		22	ひじき(水煮)		6.00		22	切り干し大根		4.80		22	フレンチドレッシング白		7.20		22	黄パブリカ		6.00	
23	【野菜のしんごあえ】				23	まぐろオイル漬		10.80		23	【アーモンドフィッシュ】				23	○アーモンド入りフィッシュ	1.00	8.00	アーモンド	23	食塩		0.06	
24	キャベツ		24.00		24	さとう(上白)		2.52		24	○濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	24				24	こしょう		0.01		
25	きゅうり		24.00		25	○濃口しょうゆ		0.36	小麦 大豆	25	○ごま油		0.96	ごま	25				25	コールスロードレッシング		6.00		
26	たくあん		14.40		26	食塩		0.06		26	○いりごま		0.60	ごま	26				26	きゅうり		12.00		
27	○濃口しょうゆ		0.36	小麦 大豆	27					27					27				27	【中濃ソース】				
28	食塩		0.06												28	○中濃ソース(160ml)		4.80	りんご 大豆	28	○中濃ソース		4.80	りんご 大豆

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/9 (月)			アレルギー	6/10 (火)			アレルギー	6/11 (水)			アレルギー	6/12 (木)			アレルギー	6/13 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	ごはん			1	ごはん			1	麦ごはん			1	ナン			1	ごはん				
2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00		
3	野菜と生揚げの豚汁	1.00	224.00	3	ざくざく汁	1.00	224.00	3	中華飯の具(うずら卵なし)	1.00	228.00	3	トマトチキンカレー	1.00	90.00	3	じゃが芋団子汁	1.00	224.00		
4	いわしの南蛮漬け	1.00	50.00	4	ハンバーグのドミグラスソースかけ	1.00	60.00	4	春巻き	1.00	60.00	4	スペイン風オムレツ	1.00	60.00	4	あじフリッター	2.00	40.00		
5	五色あえ	1.00	23.00	5	ウルトラ元気サラダ	1.00	23.00	5	きゅうりの中華あえ	1.00	23.00	5	マカロニサラダ	1.00	23.00	5	五目きんぴらごぼう	1.00	23.00		
6	ブチアセロラゼリー	1.00	23.00	6	ブチアセロラゼリー	1.00	23.00	6	ブチアセロラゼリー	1.00	23.00	6	ブチアセロラゼリー	1.00	23.00	6	ブチアセロラゼリー	1.00	23.00		
7	水		0.00	7	水		0.00	7	水		0.00	7	水		0.00	7	水		0.00		
8	ごぼう	12.00	12.00	8	ごぼう	12.00	12.00	8	ごぼう	12.00	12.00	8	ごぼう	12.00	12.00	8	ごぼう	12.00	12.00	8	ごぼう
9	突きこんにゃく	14.40	14.40	9	突きこんにゃく	14.40	14.40	9	突きこんにゃく	14.40	14.40	9	突きこんにゃく	14.40	14.40	9	突きこんにゃく	14.40	14.40	9	突きこんにゃく
10	にんじん	14.40	14.40	10	にんじん	14.40	14.40	10	にんじん	14.40	14.40	10	にんじん	14.40	14.40	10	にんじん	14.40	14.40	10	にんじん
11	はくさい	21.60	21.60	11	はくさい	21.60	21.60	11	はくさい	21.60	21.60	11	はくさい	21.60	21.60	11	はくさい	21.60	21.60	11	はくさい
12	水	0.00	0.00	12	水	0.00	0.00	12	水	0.00	0.00	12	水	0.00	0.00	12	水	0.00	0.00	12	水
13	かつおぶし	1.20	1.20	13	かつおぶし	1.20	1.20	13	かつおぶし	1.20	1.20	13	かつおぶし	1.20	1.20	13	かつおぶし	1.20	1.20	13	かつおぶし
14	いりこ	1.20	1.20	14	いりこ	1.20	1.20	14	いりこ	1.20	1.20	14	いりこ	1.20	1.20	14	いりこ	1.20	1.20	14	いりこ
15	生揚げ	18.00	18.00	15	生揚げ	18.00	18.00	15	生揚げ	18.00	18.00	15	生揚げ	18.00	18.00	15	生揚げ	18.00	18.00	15	生揚げ
16	米みそ	4.80	4.80	16	米みそ	4.80	4.80	16	米みそ	4.80	4.80	16	米みそ	4.80	4.80	16	米みそ	4.80	4.80	16	米みそ
17	豆みそ	4.80	4.80	17	豆みそ	4.80	4.80	17	豆みそ	4.80	4.80	17	豆みそ	4.80	4.80	17	豆みそ	4.80	4.80	17	豆みそ
18	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	18	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	18	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	18	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	18	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	18	いわし開き(でんぶん付)
19	菜種白絞油	5.00	5.00	19	菜種白絞油	5.00	5.00	19	菜種白絞油	5.00	5.00	19	菜種白絞油	5.00	5.00	19	菜種白絞油	5.00	5.00	19	菜種白絞油
20	濃口しょうゆ	3.12	3.12	20	濃口しょうゆ	3.12	3.12	20	濃口しょうゆ	3.12	3.12	20	濃口しょうゆ	3.12	3.12	20	濃口しょうゆ	3.12	3.12	20	濃口しょうゆ
21	酢	2.64	2.64	21	酢	2.64	2.64	21	酢	2.64	2.64	21	酢	2.64	2.64	21	酢	2.64	2.64	21	酢
22	さとう(上白)	3.12	3.12	22	さとう(上白)	3.12	3.12	22	さとう(上白)	3.12	3.12	22	さとう(上白)	3.12	3.12	22	さとう(上白)	3.12	3.12	22	さとう(上白)
23	ねぎ	2.50	2.50	23	ねぎ	2.50	2.50	23	ねぎ	2.50	2.50	23	ねぎ	2.50	2.50	23	ねぎ	2.50	2.50	23	ねぎ
24	一味唐辛子	0.01	0.01	24	一味唐辛子	0.01	0.01	24	一味唐辛子	0.01	0.01	24	一味唐辛子	0.01	0.01	24	一味唐辛子	0.01	0.01	24	一味唐辛子
25	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	25	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	25	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	25	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	25	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	25	無塩せきボンレスハム
26	にんじん	12.00	12.00	26	にんじん	12.00	12.00	26	にんじん	12.00	12.00	26	にんじん	12.00	12.00	26	にんじん	12.00	12.00	26	にんじん
27	だいこん	24.00	24.00	27	だいこん	24.00	24.00	27	だいこん	24.00	24.00	27	だいこん	24.00	24.00	27	だいこん	24.00	24.00	27	だいこん
28	こまつな	12.00	12.00	28	こまつな	12.00	12.00	28	こまつな	12.00	12.00	28	こまつな	12.00	12.00	28	こまつな	12.00	12.00	28	こまつな
29	ホールコーン	9.60	9.60	29	ホールコーン	9.60	9.60	29	ホールコーン	9.60	9.60	29	ホールコーン	9.60	9.60	29	ホールコーン	9.60	9.60	29	ホールコーン
30	酢	0.60	0.60	30	酢	0.60	0.60	30	酢	0.60	0.60	30	酢	0.60	0.60	30	酢	0.60	0.60	30	酢
31	濃口しょうゆ	2.64	2.64	31	濃口しょうゆ	2.64	2.64	31	濃口しょうゆ	2.64	2.64	31	濃口しょうゆ	2.64	2.64	31	濃口しょうゆ	2.64	2.64	31	濃口しょうゆ
32	サラダ油	1.80	1.80	32	サラダ油	1.80	1.80	32	サラダ油	1.80	1.80	32	サラダ油	1.80	1.80	32	サラダ油	1.80	1.80	32	サラダ油
33	さとう(上白)	0.72	0.72	33	さとう(上白)	0.72	0.72	33	さとう(上白)	0.72	0.72	33	さとう(上白)	0.72	0.72	33	さとう(上白)	0.72	0.72	33	さとう(上白)
34	ブチゼリー	1.00	23.00	34	ブチゼリー	1.00	23.00	34	ブチゼリー	1.00	23.00	34	ブチゼリー	1.00	23.00	34	ブチゼリー	1.00	23.00	34	ブチゼリー
35	水		0.00	35	水		0.00	35	水		0.00	35	水		0.00	35	水		0.00	35	水
36	ごぼう	12.00	12.00	36	ごぼう	12.00	12.00	36	ごぼう	12.00	12.00	36	ごぼう	12.00	12.00	36	ごぼう	12.00	12.00	36	ごぼう
37	突きこんにゃく	14.40	14.40	37	突きこんにゃく	14.40	14.40	37	突きこんにゃく	14.40	14.40	37	突きこんにゃく	14.40	14.40	37	突きこんにゃく	14.40	14.40	37	突きこんにゃく
38	にんじん	14.40	14.40	38	にんじん	14.40	14.40	38	にんじん	14.40	14.40	38	にんじん	14.40	14.40	38	にんじん	14.40	14.40	38	にんじん
39	はくさい	21.60	21.60	39	はくさい	21.60	21.60	39	はくさい	21.60	21.60	39	はくさい	21.60	21.60	39	はくさい	21.60	21.60	39	はくさい
40	水	0.00	0.00	40	水	0.00	0.00	40	水	0.00	0.00	40	水	0.00	0.00	40	水	0.00	0.00	40	水
41	かつおぶし	1.20	1.20	41	かつおぶし	1.20	1.20	41	かつおぶし	1.20	1.20	41	かつおぶし	1.20	1.20	41	かつおぶし	1.20	1.20	41	かつおぶし
42	いりこ	1.20	1.20	42	いりこ	1.20	1.20	42	いりこ	1.20	1.20	42	いりこ	1.20	1.20	42	いりこ	1.20	1.20	42	いりこ
43	生揚げ	18.00	18.00	43	生揚げ	18.00	18.00	43	生揚げ	18.00	18.00	43	生揚げ	18.00	18.00	43	生揚げ	18.00	18.00	43	生揚げ
44	米みそ	4.80	4.80	44	米みそ	4.80	4.80	44	米みそ	4.80	4.80	44	米みそ	4.80	4.80	44	米みそ	4.80	4.80	44	米みそ
45	豆みそ	4.80	4.80	45	豆みそ	4.80	4.80	45	豆みそ	4.80	4.80	45	豆みそ	4.80	4.80	45	豆みそ	4.80	4.80	45	豆みそ
46	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	46	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	46	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	46	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	46	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	46	いわし開き(でんぶん付)
47	菜種白絞油	5.00	5.00	47	菜種白絞油	5.00	5.00	47	菜種白絞油	5.00	5.00	47	菜種白絞油	5.00	5.00	47	菜種白絞油	5.00	5.00	47	菜種白絞油
48	濃口しょうゆ	3.12	3.12	48	濃口しょうゆ	3.12	3.12	48	濃口しょうゆ	3.12	3.12	48	濃口しょうゆ	3.12	3.12	48	濃口しょうゆ	3.12	3.12	48	濃口しょうゆ
49	酢	2.64	2.64	49	酢	2.64	2.64	49	酢	2.64	2.64	49	酢	2.64	2.64	49	酢	2.64	2.64	49	酢
50	さとう(上白)	3.12	3.12	50	さとう(上白)	3.12	3.12	50	さとう(上白)	3.12	3.12	50	さとう(上白)	3.12	3.12	50	さとう(上白)	3.12	3.12	50	さとう(上白)
51	ねぎ	2.50	2.50	51	ねぎ	2.50	2.50	51	ねぎ	2.50	2.50	51	ねぎ	2.50	2.50	51	ねぎ	2.50	2.50	51	ねぎ
52	一味唐辛子	0.01	0.01	52	一味唐辛子	0.01	0.01	52	一味唐辛子	0.01	0.01	52	一味唐辛子	0.01	0.01	52	一味唐辛子	0.01	0.01	52	一味唐辛子
53	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	53	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	53	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	53	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	53	無塩せきボンレスハム	9.60	9.60	53	無塩せきボンレスハム
54	にんじん	12.00	12.00	54	にんじん	12.00	12.00	54	にんじん	12.00	12.00	54	にんじん	12.00	12.00	54	にんじん	12.00	12.00	54	にんじん
55	だいこん	24.00	24.00	55	だいこん	24.00	24.00	55	だいこん	24.00	24.00	55	だいこん	24.00	24.00	55	だいこん	24.00	24.00	55	だいこん
56	こまつな	12.00	12.00	56	こまつな	12.00	12.00	56	こまつな	12.00	12.00	56	こまつな	12.00	12.00	56	こまつな	12.00	12.00	56	こまつな
57	ホールコーン	9.60	9.60	57	ホールコーン	9.60	9.60</														

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/16 (月)			アレルギー	6/17 (火)			アレルギー	6/18 (水)			アレルギー	6/19 (木)			アレルギー	6/20 (金)			アレルギー
1	ごはん			1	きしめん		小麦	1	ごはん			1	米粉パン		小麦 乳 大豆	1	玄米ごはん		
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
3	具だくさんみそ汁		大豆	3	五目鶏きしめんの汁		小麦 鶏肉 大豆	3	マーボーなす		豚肉 小麦 大豆	3	ミネストローネ		豚肉 鶏肉	3	はっと汁		小麦 大豆
4	鶏めしの具		小麦 大豆 鶏肉	4	めひかりフライ		小麦	4	焼きぎょうざ		ごま 小麦 豚肉 大豆	4	三河赤鶏のチキンカツ		鶏肉 小麦 大豆	4	レバー入りつくね		鶏肉 大豆
5	切り干し大根と小松菜のツナあえ		小麦 大豆 ごま	5	キャベツとほうれん草のサラダ		大豆 ごま	5	チンゲンサイのごまソースあえ		小麦 大豆 ごま	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ		りんご	5	彩りチーズ納豆		小麦 大豆 乳
No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー
1	白飯	1.00	224.00		1	○ きしめん	1.00	250.00	小麦	1	白飯	1.00	224.00		1	○ 米粉パン	1.00	119.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	<b>【具だくさんみそ汁】</b>					<b>【五目鶏きしめんの汁】</b>					<b>【マーボーなす】</b>					<b>【ミネストローネ】</b>			
3	水		0.00		3	水		0.00		3	○ 豚挽肉		30.00	豚肉	3	オリーブ油		0.60	
4	かつおぶし		2.40		4	かつおぶし		3.60		4	おろししょうが		1.20		4	おろしにんにく		0.60	
5	ごぼう		6.00		5	清酒		1.20		5	おろしにんにく		0.36		5	セロリ		1.20	
6	こんにゃく		8.40		6	昆布		0.60		6	○ 豆板醤		0.24	大豆	6	ねぎ		9.60	
7	たまねぎ		18.00		7	干ししいたけ		0.96		7	にんじん		18.00		7	○ 無塩せきショルダーベーコン		6.00	豚肉
8	しめじ		6.00		8	にんじん		14.40		8	たまねぎ		60.00		8	たまねぎ		36.00	
9	○ 豆腐		30.00	大豆	9	○ 鶏肉		26.40	鶏肉	9	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉	9	○ チキンピヨ		9.60	鶏肉
10	はくさい		18.00		10	○ 油揚げ		12.00	大豆	10	なす		54.00		10	○ チキンコンソメ		2.16	鶏肉 豚肉
11	○ 米みそ		3.60	大豆	11	○ 濃口しょうゆ		7.20	小麦 大豆	11	さとう (三温)		2.11		11	にんじん		12.00	
12	○ 豆みそ		6.00	大豆	12	○ 薄口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	12	清酒		1.20		12	じゃがいも		36.00	
13	ねぎ		6.00		13	みりん		3.60		13	○ 濃口しょうゆ		6.60	小麦 大豆	13	トマトピューレ		12.00	
14	にんじん		12.00		14	食塩		0.06		14	○ 豆みそ		5.40	大豆	14	トマト水煮		18.00	
	<b>【鶏めしの具】</b>				15	ねぎ		12.00		15	ねぎ		12.00		15	白いんげん豆		9.60	
15	さとう (三温)		3.84		16	<b>【めひかりフライ】</b>				16	でんぷん		2.24		16	食塩		0.06	
16	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	16	★ めひかりのフライ(15g)	3.00	45.00	小麦	17	<b>【焼きぎょうざ】</b>				17	こしょう		0.01	
17	みりん		1.68		17	菜種白絞油		4.50		17	○ 焼きぎょうざ	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	18	パセリ		0.12	
18	○ 鶏肉		54.00	鶏肉	18	<b>【キャベツとほうれん草のサラダ】</b>				18	にんじん		6.00		19	○ 三河赤鶏のチキンカツ	1.00	60.00	鶏肉 小麦 大豆
19	清酒		3.12		19	キャベツ		15.60		19	キャベツ		24.00		20	菜種白絞油		6.00	
20	○ 油揚げ		9.60	大豆	20	ほうれん草		12.00		20	チンゲンサイ		24.00		21	<b>【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】</b>			
	<b>【切り干し大根と小松菜のツナあえ】</b>				21	ちくわ		12.00		21	まぐろオイル漬		9.60		22	蒲郡みかんゼリー (ダイスカット)		24.00	
21	切り干し大根		3.60		22	食塩		0.12		22	さとう (上白)		1.08		23	○ りんごシロップ漬		26.40	りんご
22	もやし		24.00		23	こしょう		7.20	大豆 ごま	23	○ 濃口しょうゆ		2.28	小麦 大豆	23	パインチビット (袋詰)		30.00	
23	こまつな		9.60		24	○ ごまクレーミードレッシング		6.00		24	酢		2.04	ごま					
24	まぐろオイル漬		12.00		25	にんじん		6.00		25	○ ねりごま		3.60						
25	さとう (上白)		1.20																
26	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆															
27	○ いらごま		1.20	ごま															
28	○ すりごま		1.20	ごま															



6/30 (月)		アレルギー	
1	わかめごはん		
2	牛乳		乳
3	なすのみそ汁		大豆
4	さばの塩焼き		さば
5	にんじんサラダ		
No	食品名	個数	純使用g
1	わかめごはん	1.00	231.00
2	○牛乳	1.00	206.00
	<b>【なすのみそ汁】</b>		
3	水		0.00
4	いりこ		1.20
5	かつおぶし		1.20
6	○油揚げ		9.60
7	たまねぎ		30.00
8	なす		24.00
9	しめじ		8.40
10	○豆腐		24.00
11	○米みそ		3.60
12	○豆みそ		6.00
13	こまつな		6.00
	<b>【さばの塩焼き】</b>		
14	○さば切り身	1.00	50.00
15	食塩		0.05
16	サラダ油		0.10
	<b>【にんじんサラダ】</b>		
17	にんじん		21.60
18	キャベツ		24.00
19	きゅうり		12.00
20	ホールコーン		6.00
21	食塩		0.10
22	こしょう		0.01
23	和風ドレッシング		7.20