

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/1 (火)				アレルギー	7/2 (水)				アレルギー	7/3 (木)				アレルギー	7/4 (金)				アレルギー	7/7 (月)				アレルギー								
1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	白玉うどん			小麦	1	ごはん											
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳								
3	じゃが芋団子汁			小麦 大豆	3	マーボー豆腐			豚肉 小麦 大豆	3	冬がんの煮物			豚肉 小麦 大豆	3	きつねカレーうどん(米粉)			豚肉 小麦 大豆	3	七タ汁			小麦 鶏肉 大豆								
4	いわしのしょうが煮			小麦 大豆	4	春巻き			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ひじきの煮付け			小麦 大豆	4	ちくわの赤じそ揚げ			小麦	4	お星さまハンバーグの和風おろしかけ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆								
5	野菜のアーモンドあえ			小麦 アーモンド 大豆	5	はるさめとわかめの酢の物			小麦 大豆	5	チーズ納豆			小麦 大豆 乳	5	ほうれん草のいそ香あえ			小麦 大豆	5	和風サラダ			大豆 ごま								
6	ブチゼリー (ピーチ)			もも																6	七タゼリー											
																				【◎スマイル給食◎】												
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g			
1	白飯			1.00	224.00	1	白飯			1.00	224.00	1	白飯			1.00	224.00	1	○ 白玉うどん			1.00	250.00	小麦	1	白飯			1.00	224.00		
2	○ 牛乳			1.00	206.00	2	○ 牛乳			1.00	206.00	2	○ 牛乳			1.00	206.00	2	○ 牛乳			1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳			1.00	206.00		
	【じゃが芋団子汁】						【マーボー豆腐】						【冬がんの煮物】						【きつねカレーうどん(米粉)】						【七タ汁】							
3	水				0.00	3	○ 豚挽肉				30.00	豚肉	3	サラダ油				0.48	3	水				96.00		3	水				0.00	
4	かつおぶし				2.40	4	おろししょうが				1.20		4	おろししょうが				0.96	4	かつおぶし				2.40		4	かつおぶし				2.40	
5	にんじん				12.00	5	おろしにんにく				0.36		5	○ 豚肉				30.00	豚肉	5	○ 鶏肉				20.40	鶏肉	5	○ 鶏肉				20.40
6	干ししいたけ				0.60	6	○ 豆板醤				0.25	大豆	6	さとう (三温)				2.59	6	たまねぎ				54.00		6	にんじん				12.00	
7	○ 油揚げ				9.60	7	にんじん				19.20		7	○ 濃口しょうゆ				8.40	小麦 大豆	7	にんじん				18.00		7	干ししいたけ				0.96
8	はくさい				30.00	8	たまねぎ				60.00		8	みりん				1.30		8	○ 油揚げ				12.00	大豆	8	はくさい				18.00
9	○ 薄口しょうゆ				2.40	9	干ししいたけ				1.20		9	水				0.00		9	かまぼこ (星型・黄色)				18.00		9	はくさい				18.00
10	○ 濃口しょうゆ				3.60	10	○ 豚からスープ				2.40	豚肉	10	かつおぶし				1.20		10	○ 濃口しょうゆ				4.80	小麦 大豆	10	○ 薄口しょうゆ				4.80
11	じゃがいももち(だんご)				32.40	11	さとう (三温)				2.11		11	とうがん				72.00		11	カレー粉				0.10		11	はるさめ				3.60
12	食塩				0.10	12	清酒				1.20		12	○ 生揚げ				42.00	大豆	12	食塩				0.12		12	食塩				0.02
13	ねぎ				9.60	13	○ 豆みそ				5.28	大豆	13	さやいんげん				12.00		13	ねぎ				9.60		13	ねぎ				6.00
	【いわしのしょうが煮】					14	○ 濃口しょうゆ				6.00	小麦 大豆	14	でんぷん				2.40		14	【ちくわの赤じそ揚げ】						14	○ 豆腐				18.00
14	★ いわしのしょうが煮			1.00	50.00	15	○ 豆腐 (水切り)				78.00	大豆	15	【ひじきの煮付け】						15	ちくわ			3.00	60.00		15	【お星さまハンバーグの和風おろしかけ】				
	【野菜のアーモンドあえ】					16	ねぎ				8.40		16	サラダ油				0.48		16	でんぷん				3.00		16	○ お星さまハンバーグ			1.00	60.00
15	もやし				18.00	17	でんぷん				3.12		17	○ 角はんぺん				12.00	大豆	17	○ 小麦粉				9.00	小麦	17	○ 濃口しょうゆ				2.88
16	にんじん				6.00		【春巻き】						18	にんじん				12.00		18	赤じそ				0.45		18	清酒				2.88
17	キャベツ				30.00	18	○ 春巻き			1.00	60.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	19	突きごんにやく				8.40		19	菜種白絞油				6.00		19	みりん				2.40
18	ほうれんそう				12.00	19	菜種白絞油				6.00		20	干ししいたけ				0.36		20	【ほうれん草のいそ香あえ】						20	さとう (上白)				0.77
19	さとう (上白)				1.20		【はるさめとわかめの酢の物】						21	米ひじき				3.00		21	もやし				18.00		21	だいこんおろし				12.00
20	○ 濃口しょうゆ				2.76	20	はるさめ				3.60		22	水				0.00		22	はくさい				24.00		22	でんぷん				0.36
21	○ アーモンドパウダー				3.60	21	にんじん				6.00		23	かつおぶし				1.20		23	ほうれんそう				18.00		23	【和風サラダ】				
22	○ アーモンド (あらびき・皮なし)				3.60	22	キャベツ				24.00		24	さとう (三温)				1.56		24	○ 濃口しょうゆ				3.00	小麦 大豆	24	にんじん				8.40
	【ブチゼリー (ピーチ)】					23	きゅうり				15.60		25	みりん				0.48		25	レモン果汁				0.60		25	キャベツ				42.00
23	○ ブチゼリー			1.00	23.00	24	乾燥わかめ				0.60		26	○ 濃口しょうゆ				3.00	小麦 大豆	26	焼きのり (せん切り)				0.72		26	こまつな				9.60
						25	酢				3.96		27	【チーズ納豆】						27							27	食塩				0.06
						26	さとう (上白)				3.00		28	○ 糸引納豆 (ひきわり)				42.00	大豆	28							28	しょうゆ				0.01
						27	○ 濃口しょうゆ				0.96	小麦 大豆	29	○ ダイスチーズ				18.00	乳	29							29	○ ごまクリーミードレッシング				7.20
						28	食塩				0.12		30	パセリ				0.06		30							30	【七タゼリー】				
														さとう (上白)				0.48									28	★ 七タデザート			1.00	31.00
														○ 濃口しょうゆ				2.76	小麦 大豆													

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/8 (火)				アレルギー	7/9 (水)				アレルギー	7/10 (木)				アレルギー	7/11 (金)				アレルギー	7/14 (月)				アレルギー						
1	麦ごはん				1	黒ロールパン			小麦 乳 大豆	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん									
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳						
3	具だくさんみそ汁			大豆	3	ミネストローネ			豚肉 小麦 鶏肉	3	肉じゃが			小麦 豚肉 大豆	3	イナムドッチ			豚肉 大豆	3	わかめスープ			豚肉 小麦 大豆						
4	枝豆コロッケ			小麦 大豆	4	チーズオムレツ			卵 乳	4	さばの銀紙焼き			さば 大豆	4	あじフリッター			小麦 大豆	4	キムタクごはん			豚肉 小麦 大豆						
5	野菜のカラフルあえ			豚肉 小麦 大豆	5	キャベツとほうれん草のサラダ				5	小松菜のおひたし			小麦 大豆 鶏肉	5	ゴーヤと豆腐のいため物			小麦 大豆	5	野菜のごま酢あえ			鶏肉 ごま 小麦 大豆						
6	中濃ソース			りんご 大豆																6	フローズンヨーグルト			乳						
No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g				
1	麦ごはん			1.00	228.00	乳	1	○ ころロール			1.00	132.00	小麦 乳 大豆	1	白飯			1.00	224.00	乳	1	白飯			1.00	224.00	乳			
2	○ 牛乳 【具だくさんみそ汁】			1.00	206.00		2	○ 牛乳 【ミネストローネ】			1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳 【肉じゃが】			1.00	206.00		小麦 大豆	2	○ 牛乳 【イナムドッチ】			1.00		206.00	豚肉	
3	水				0.00		3	オリーブ油				0.60	豚肉	3	さとう (三温)				3.36		豚肉	3	水					0.00	大豆	
4	かつおぶし				2.40		4	おろしにんにく				0.60	鶏肉	4	○ 濃口しょうゆ				6.72		鶏肉 豚肉	4	かつおぶし					2.40	豚肉	
5	ごぼう				6.00		5	セロリ				1.20		5	みりん				1.32			5	○ 豚がらスープ					3.60	小麦 大豆	
6	こんにゃく				8.40		6	ねぎ				3.60		6	○ 豚肉				33.60			6	○ 豚肉					24.00	小麦 大豆	
7	たまねぎ				18.00		7	○ 無塩せきショルダーベーコン				9.60		7	糸こんにゃく				36.00			7	だいこん					24.00		
8	○ 油揚げ				9.60		大豆	8	たまねぎ				36.00		8	にんじん					24.00		8	こんにゃく					21.60	大豆
9	しめじ				6.00		9	水				60.00		9	たまねぎ				60.00			9	食塩					0.07		
10	○ 豆腐				30.00		大豆	10	○ チキンブイヨン				12.00		10	○ チキンコンソメ					2.16		10	干しいたけ					0.96	
11	はくさい				18.00		大豆	11	○ チキンコンソメ				2.16		11	にんじん					12.00		11	たまねぎ					18.00	
12	○ 米みそ				3.60		大豆	12	じゃがいも				24.00		12	【さばの銀紙焼き】			1.00		60.00	大豆 さば	12	糸切り昆布					0.12	
13	○ 豆みそ				6.00		大豆	13	トマトピューレ				12.00		13	【小松菜のおひたし】							13	○ 米みそ					9.60	大豆
14	ねぎ				6.00			14	はくさい				18.00		14	○ 油揚げ					6.00	大豆	14	【あじフリッター】						
15	【枝豆コロッケ】						15	トマト水煮				8.40		15	○ あじフリッター			2.00	40.00	小麦 大豆	15	菜種白絞油				4.00				
16	○ 枝豆コロッケ			1.00	60.00	小麦 大豆	16	白いんげん豆				6.00		16	【ゴーヤと豆腐のいため物】						16	サラダ油				0.48				
17	菜種白絞油				6.00		17	食塩				0.06		17	○ 濃口しょうゆ				2.64	小麦 大豆	17	○ 角はんぺん				8.40	大豆			
18	【野菜のカラフルあえ】					豚肉	18	こしょう				0.01		18	さとう (上白)				1.20		18	にがうり				16.80				
19	○ 無塩せきボンレスハム				6.00		19	○ マカロニ (シェル)				3.60	小麦	19	パセリ				0.02		19	食塩				0.12				
20	赤パブリカ				6.00		20	【チーズオムレツ】						20	○ チーズ入りオムレツ			1.00	60.00	卵 乳	20	もやし				12.00				
21	キャベツ				30.00		21	【キャベツとほうれん草のサラダ】						21	○ 濃口しょうゆ				1.20	小麦 大豆	21	食塩				0.12				
22	こまつな				9.60		22	キャベツ				36.00		22	まぐろオイル漬				9.60		22	○ 豆腐				48.00	大豆			
23	ホールコーン				12.00		23	ほうれんそう				14.40		23	花かつお				1.20		23	○ ささみ水煮				15.00	鶏肉			
24	酢				0.72		24	コンクリーミードレッシング				7.20		24	にら				3.60		24	酢				2.16				
25	○ 濃口しょうゆ				3.36	小麦 大豆	25							25							25	さとう (上白)				1.08				
26	サラダ油				1.80		26							26							26	○ 濃口しょうゆ				2.40	小麦 大豆			
27	さとう (上白)				0.84		27							27							27	○ ねりごま				3.60	ごま			
	【中濃ソース】																				28	○ すりごま				1.20	ごま			
26	○ 中濃ソース (160ml)				4.80	りんご 大豆															29	【フローズンヨーグルト】								
																					30	★ フローズンヨーグルト			1.00	60.00	乳			

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/15 (火)				アレルギー	7/16 (水)				アレルギー	7/17 (木)				アレルギー	7/18 (金)				アレルギー
1	ごはん				1	中華めん			小麦	1	ごはん				1	玄米ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	ざぶ汁			小麦 大豆	3	ちゃんぽんめんのスープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	白玉団子汁			小麦 大豆	3	夏野菜カレー（米粉・柿ピューレ）			豚肉 鶏肉
4	チキン南蛮			小麦 鶏肉 大豆	4	焼きぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	和風コロッケ			鶏肉 小麦 大豆	4	冷凍みかん			
5	野菜のおかかあえ			小麦 大豆	5	チンゲンサイとささみのあえもの			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	彩りサラダ			豚肉 小麦 大豆	5	クルトンサラダ			小麦 大豆
6	タルタルソース			卵 大豆	6	ベビーフィッシュ													
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	224.00		1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	240.00	小麦	1	白飯	1.00	224.00		1	玄米ごはん	1.00	226.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【ざぶ汁】					【ちゃんぽんめんのスープ】					【白玉団子汁】					【夏野菜カレー（米粉・柿ピューレ）】			
3	水		0.00		3	おろししょうが		1.20		3	水		0.00		3	おろしにんにく		0.60	
4	かつおぶし		1.20		4	おろしにんにく		0.36		4	かつおぶし		2.40		4	おろししょうが		1.20	
5	いりこ		1.20		5	○ 豚肉		30.00	豚肉	5	だいごん		18.00		5	○ 豚肉		30.00	豚肉
6	ごぼう		6.00		6	たまねぎ		18.00		6	にんじん		12.00		6	食塩		0.12	
7	干しいたけ		0.60		7	にんじん		12.00		7	干しいたけ		0.60		7	こしょう		0.02	
8	にんじん		12.00		8	水		84.00		8	○ 油揚げ		9.60	大豆	8	カレー粉		0.02	
9	だいごん		24.00		9	いりこ		1.20		9	はくさい		12.00		9	赤ぶどう酒		1.20	
10	かまぼこ		12.00		10	○ 豚がらスープ		4.80	豚肉	10	○ 薄口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	10	たまねぎ		42.00	
11	清酒		1.20		11	干しいたけ		0.60		11	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	11	にんじん		14.40	
12	○ 濃口しょうゆ		6.36	小麦 大豆	12	なると		15.00		12	白玉団子		36.00		12	トマト水煮		18.00	
13	○ 生揚げ		36.00	大豆	13	キャベツ		18.00		13	食塩		0.10		13	水		60.00	
14	食塩		0.05		14	もやし		24.00		14	こまつな		6.00		14	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉
15	ねぎ		9.60		15	清酒		1.56		15	【和風コロッケ】				15	かぼちゃ		20.40	
	【チキン南蛮】				16	○ 薄口しょうゆ		5.40	小麦 大豆	16	○ 和風コロッケ	1.00	60.00	鶏肉 小麦 大豆	16	なす		21.60	
16	○ 鶏肉・唐揚げ用鶏粉付き（60g）	1.00	60.00	鶏肉	17	○ 中華だし		0.72	鶏肉 小麦 大豆 ごま	17	菜種白絞油		6.00		17	米粉のカレールウ		16.80	
17	菜種白絞油		6.00		18	オイスターソース		0.96		18	【彩りサラダ】				18	ウスターソース（1.8L）		5.40	
18	酢		2.40		19	食塩		0.10		19	○ 無塩せきボンレスハム		3.60	豚肉	19	柿ピューレ		4.80	
19	さとう（上白）		3.60		20	こしょう		0.02		20	にんじん		6.00		20	【冷凍みかん】			
20	○ 濃口しょうゆ		2.88	小麦 大豆	21	ねぎ		12.00		21	キャベツ		30.00		21	みかん（M・冷凍）	1.00	67.00	
	【野菜のおかかあえ】				22	【焼きぎょうざ】				22	乾燥わかめ		0.24		22	【クルトンサラダ】			
21	もやし		24.00		23	○ 焼きぎょうざ	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	23	ホールコーン		8.40		23	赤パプリカ		6.00	
22	キャベツ		30.00			【チンゲンサイとささみのあえもの】				24	サラダ油		2.88		24	キャベツ		36.00	
23	チンゲンサイ		9.60		24	きゅうり		8.40		25	○ 濃口しょうゆ		0.60	小麦 大豆	25	きゅうり		12.00	
24	○ 濃口しょうゆ		2.64	小麦 大豆	25	チンゲンサイ		18.00		26	酢		1.68		26	ホールコーン		12.00	
25	さとう（上白）		1.20		26	○ ささみオイル漬		8.00	鶏肉	27	さとう（上白）		1.20		27	食塩		0.12	
26	花かつお		1.20		27	食塩		0.36		28	食塩		0.24		28	こしょう		0.01	
	【タルタルソース】				28	こしょう		0.01		29	○ バンパンジードレッシング		7.20	小麦 大豆 ごま	29	フレンチドレッシング白		7.20	
27	○ タルタルソース		7.20	卵 大豆	30	【ベビーフィッシュ】					花かつお		0.60			○ クルトン		7.00	小麦 大豆
						ベビーフィッシュ	1.00	5.00											