

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/1 (火)				アレルギー	7/2 (水)				アレルギー	7/3 (木)				アレルギー	7/4 (金)				アレルギー	7/7 (月)				アレルギー								
1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん				1	白玉うどん			小麦	1	ごはん											
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳								
3	じゃが芋団子汁			小麦 大豆	3	マーボー豆腐			豚肉 小麦 大豆	3	冬がんの煮物			豚肉 小麦 大豆	3	きつねカレーうどん (米粉)			豚肉 小麦 大豆	3	七タ汁			小麦 鶏肉 大豆								
4	いわしのしょうが煮			小麦 大豆	4	春巻き			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ひじきの煮付け			小麦 大豆	4	ちくわの赤じそ揚げ			小麦	4	お星さまハンバーグの和風おろしかけ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆								
5	野菜のアーモンドあえ			小麦 アーモンド 大豆	5	はるさめとわかめの酢の物			小麦 大豆	5	チーズ納豆			小麦 大豆 乳	5	ほうれん草のいそ香あえ			小麦 大豆	5	和風サラダ			大豆 ごま								
6	ブチゼリー (ピーチ)			もも																6	七タゼリー											
																				【◎スマイル給食◎】												
No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g						
1	白飯			1.00	156.00	乳	1	白飯			1.00	156.00	乳	1	○ 白玉うどん			1.00	200.00	小麦	1	白飯			1.00	156.00	乳					
2	○ 牛乳			1.00	206.00		2	○ 牛乳			1.00	206.00		2	○ 牛乳			1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳			1.00	206.00		乳				
3	【じゃが芋団子汁】						3	【マーボー豆腐】						3	【冬がんの煮物】					3	【きつねカレーうどん (米粉) 】					3		【七タ汁】				
4	水			0.00	4		豚挽肉			25.00	豚肉	4		サラダ油			0.40		4	水			80.00		4	水			0.00			
5	かつおぶし			2.00	5		おろししょうが			1.00		5		おろししょうが			0.80		5	かつおぶし			2.00		5	かつおぶし			2.00			
6	にんじん			10.00	6		おろしにんにく			0.30		6		豚肉			25.00	豚肉	6	○ 鶏肉			17.00	鶏肉	6	○ 鶏肉			17.00	鶏肉		
7	干ししいたけ			0.50	7		○ 豆板醤			0.20	大豆	7		さとう (三温)			2.16		7	たまねぎ			45.00		7	にんじん			10.00			
8	○ 油揚げ			8.00	大豆		8	にんじん			16.00			8	○ 濃口しょうゆ			7.00	小麦 大豆	8	にんじん			15.00		8		干ししいたけ			0.80	
9	はくさい			25.00	9		たまねぎ			50.00		9		みりん			1.08		9	○ 油揚げ			10.00	大豆	9	はくさい			15.00			
10	○ 薄口しょうゆ			2.00	小麦 大豆		10	干ししいたけ			1.00			10	水			0.00		10	米粉のカレールウ			9.00		10		かまぼこ (星型・黄色)			15.00	
11	○ 濃口しょうゆ			3.00	小麦 大豆		11	豚からスープ			2.00	豚肉		11	かつおぶし			1.00		11	○ 濃口しょうゆ			4.00	小麦 大豆	11		薄口しょうゆ			4.00	小麦 大豆
12	じゃがいももち(だんご)			27.00			12	さとう (三温)			1.76			12	とうがん			60.00	大豆	12	カレー粉			0.05		12		はるさめ			3.00	
13	食塩			0.08			13	清酒			1.00			13	○ 生揚げ			35.00	大豆	13	食塩			0.10		13		食塩			0.02	
14	ねぎ			8.00		14	○ 豆みそ			4.40	大豆	14	さやいんげん			10.00		14	ねぎ			8.00		14	ねぎ			5.00				
15	【いわしのしょうが煮】					15	濃口しょうゆ			5.00	小麦 大豆	15	でんぷん			2.00		15	【ちくわの赤じそ揚げ】					15	○ 豆腐			15.00	大豆			
16	★ いわしのしょうが煮			1.00	40.00	小麦 大豆	16	○ 豆腐 (水切り)			65.00	大豆	16	【ひじきの煮付け】				0.40		16	ちくわ			2.00	40.00	16	【お星さまハンバーグの和風おろしかけ】					
17	【野菜のアーモンドあえ】					17	ねぎ			7.00		17	サラダ油			0.40		17	でんぷん			2.00		17	○ お星さまハンバーグ			1.00	40.00	鶏肉 豚肉 大豆		
18	もやし			15.00		18	でんぷん			2.60		18	○ 角はんぺん			10.00	大豆	18	○ 小麦粉			6.00	小麦	18	○ 濃口しょうゆ			1.92	小麦 大豆			
19	にんじん			5.00		19	【春巻き】					19	にんじん			10.00		19	赤じそ			0.30		19	清酒			1.92				
20	キャベツ			25.00		20	○ 春巻き			1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	20	突きごんにやく			7.00		20	菜種白絞油			4.00		20	みりん			1.60			
21	ほうれんそう			10.00		21	菜種白絞油			5.00		21	干ししいたけ			0.30		21	【ほうれん草のいそ香あえ】					21	さとう (上白)			0.51				
22	さとう (上白)			1.00		22	【はるさめとわかめの酢の物】					22	米ひじき			2.50		22	もやし			15.00		22	だいこんおろし			10.00				
23	○ 濃口しょうゆ			2.30	小麦 大豆	23	はるさめ			3.00		23	水			0.00		23	はくさい			20.00		23	でんぷん			0.30				
24	○ アーモンドパウダー			3.00	アーモンド	24	にんじん			5.00		24	かつおぶし			1.00		24	ほうれんそう			15.00		24	【和風サラダ】							
25	○ アーモンド (あらびき・皮なし)			3.00	アーモンド	25	キャベツ			20.00		25	さとう (三温)			1.30		25	濃口しょうゆ			2.50	小麦 大豆	25	にんじん			7.00				
26	【ブチゼリー (ピーチ) 】					26	きゅうり			13.00		26	みりん			0.40		26	レモン果汁			0.50		26	キャベツ			35.00				
27	○ ブチゼリー			1.00	23.00	もも	27	乾燥わかめ			0.50		27	○ 濃口しょうゆ			2.50	小麦 大豆	27	焼きのり (せん切り)			0.60		27	こまつな			8.00			
28						28	酢			3.30		28	【チーズ納豆】					28						28	食塩			0.05				
						29	さとう (上白)			2.50		29	○ 糸引納豆 (ひきわり)			35.00	大豆							29	しょう油			0.01				
						30	濃口しょうゆ			0.80	小麦 大豆	30	○ ダイスターズ			15.00	乳							30	○ ごまクリーミードレッシング			6.00	大豆 ごま			
							食塩			0.10			パセリ			0.05									【七タゼリー】							
													さとう (上白)			0.40									★ セタデザート			1.00	31.00			
													濃口しょうゆ			2.30	小麦 大豆															

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/8 (火)				アレルギー	7/9 (水)				アレルギー	7/10 (木)				アレルギー	7/11 (金)				アレルギー	7/14 (月)				アレルギー						
1	麦ごはん				1	黒ロールパン			小麦 乳 大豆	1	ごはん				1	ごはん				1	ごはん									
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳						
3	具だくさんみそ汁			大豆	3	ミネストローネ			豚肉 小麦 鶏肉	3	肉じゃが			小麦 豚肉 大豆	3	イナムドッチ			豚肉 大豆	3	わかめスープ			豚肉 小麦 大豆						
4	枝豆コロッケ			小麦 大豆	4	チーズオムレツ			卵 乳	4	さばの銀紙焼き			さば 大豆	4	あじフリッター			小麦 大豆	4	キムタクごはん			豚肉 小麦 大豆						
5	野菜のカラフルあえ			豚肉 小麦 大豆	5	キャベツとほうれん草のサラダ				5	小松菜のおひたし			小麦 大豆 鶏肉	5	ゴーヤと豆腐のいため物			小麦 大豆	5	野菜のごま酢あえ			鶏肉 ごま 小麦 大豆						
6	中濃ソース			りんご 大豆																6	フローズンヨーグルト			乳						
No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g		No	食 品 名			個数	純使用 g				
1	麦ごはん			1.00	159.00	乳	1	○ ころーる			1.00	99.00	小麦 乳 大豆	1	白飯			1.00	156.00	乳	1	白飯			1.00	156.00	乳			
2	○ 牛乳 【具だくさんみそ汁】			1.00	206.00		2	○ 牛乳 【ミネストローネ】			1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳 【肉じゃが】			1.00	206.00		小麦 大豆	2	○ 牛乳 【イナムドッチ】			1.00		206.00	豚肉	
3	水				0.00		3	オリーブ油				0.50	豚肉	3	さとう (三温)				2.80		豚肉	3	水					0.00	大豆	
4	かつおぶし				2.00		4	おろしにんにく				0.50	鶏肉	4	○ 濃口しょうゆ				5.60		鶏肉 豚肉	4	かつおぶし					2.00	豚肉	
5	ごぼう				5.00		5	セロリ				1.00		5	みりん				1.10			5	○ 豚がらスープ					3.00	小麦 大豆	
6	こんにゃく				7.00		6	ねぎ				3.00		6	○ 豚肉				28.00			6	○ 豚肉					20.00	小麦 大豆	
7	たまねぎ				15.00		7	○ 無塩せきショルダーベーコン				8.00	豚肉	7	糸こんにゃく				30.00			7	だいこん					20.00		
8	○ 油揚げ				8.00		大豆	8	たまねぎ				30.00		8	にんじん					20.00		8	こんにゃく					18.00	大豆
9	しめじ				5.00		9	水				50.00		9	たまねぎ				50.00			9	にんじん					10.00		
10	○ 豆腐				25.00		大豆	10	○ チキンブイヨン				10.00	鶏肉	10	じゃがいも					65.00		10	干しいたけ					0.80	
11	はくさい				15.00		大豆	11	○ チキンコンソメ				1.80	鶏肉 豚肉	11	【さばの銀紙焼き】							11	たまねぎ					15.00	
12	○ 米みそ				3.00		大豆	12	にんじん				10.00		12	○ さばの銀紙焼き			大豆 さば		50.00		12	糸切り昆布					0.10	
13	○ 豆みそ				5.00		大豆	13	じゃがいも				20.00		13	【小松菜のおひたし】							13	○ 米みそ				大豆	8.00	
14	ねぎ				5.00			14	トマトピューレ				10.00		14	○ 油揚げ			大豆		5.00		14	【あじフリッター】						
15	【枝豆コロッケ】						15	はくさい				15.00		15	○ あじフリッター			小麦 大豆	40.00		15	菜種白絞油			2.00	4.00	豚肉			
16	○ 枝豆コロッケ			1.00	50.00	小麦 大豆	16	トマト水煮				7.00		16	キャベツ				20.00		16	【ゴーヤと豆腐のいため物】								
17	菜種白絞油				5.00		17	白いんげん豆				5.00		17	こまつな				10.00		17	サラダ油				0.40	大豆			
18	【野菜のカラフルあえ】					豚肉	18	食塩				0.05		18	○ 濃口しょうゆ			小麦 大豆	2.20		18	○ 角はんぺん			大豆	7.00				
19	○ 無塩せきボンレスハム				5.00		19	こしょう				0.01		19	さとう (上白)			鶏肉	5.00		19	にがうり				14.00				
20	赤パブリカ				5.00		20	○ マカロニ (シェル)				3.00	小麦	20	パセリ						20	食塩				0.10	小麦 大豆			
21	キャベツ				25.00		21	【チーズオムレツ】						21	【野菜のごま酢あえ】						21	食塩				0.10				
22	こまつな				8.00		22	○ チーズ入りオムレツ			1.00	50.00	卵 乳	22	○ 濃口しょうゆ			小麦 大豆	1.00		22	【野菜のごま酢あえ】								
23	ホールコーン				10.00		23	【キャベツとほうれん草のサラダ】						23	まぐろオイル漬						23	キャベツ				20.00				
24	酢				0.60		24	キャベツ				30.00		24	ほうれんそう				12.00		24	もやし				15.00				
25	○ 濃口しょうゆ				2.80	小麦 大豆	25	ほうれんそう				12.00		25	ホールコーン				8.00		25	○ 豆腐			大豆	35.00				
26	サラダ油				1.50		26	ホールコーン				8.00		26	まぐろオイル漬				7.00		26	花かつお				1.00	鶏肉			
27	さとう (上白)				0.70		27	コンクリーミードレッシング				6.00										にら				3.00				
	【中濃ソース】																				【野菜のごま酢あえ】									
	○ 中濃ソース (160ml)				4.00	りんご 大豆															【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
																					【野菜のごま酢あえ】									
</																														

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2025/6/26

7/15 (火)				アレルギー	7/16 (水)				アレルギー	7/17 (木)				アレルギー	7/18 (金)				アレルギー
1	ごはん				1	中華めん			小麦	1	ごはん				1	玄米ごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	ざぶ汁			小麦 大豆	3	ちゃんぼんめんのスープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	白玉団子汁			小麦 大豆	3	夏野菜カレー（米粉・柿ピューレ）			豚肉 鶏肉
4	チキン南蛮			小麦 鶏肉 大豆	4	焼きぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	和風コロッケ			鶏肉 小麦 大豆	4	冷凍みかん			
5	野菜のおかかあえ			小麦 大豆	5	チンゲンサイとささみのあえもの			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	彩りサラダ			豚肉 小麦 大豆	5	クルトンサラダ			小麦 大豆
6	タルタルソース			卵 大豆	6	ベビーフィッシュ													
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	156.00		1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00		1	玄米ごはん	1.00	158.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【ざぶ汁】					【ちゃんぼんめんのスープ】					【白玉団子汁】					【夏野菜カレー（米粉・柿ピューレ）			
3	水		0.00		3	おろししょうが		1.00		3	水		0.00		3	おろしにんにく		0.50	
4	かつおぶし		1.00		4	おろしにんにく		0.30		4	かつおぶし		2.00		4	おろししょうが		1.00	
5	いりこ		1.00		5	○ 豚肉		25.00	豚肉	5	だいこん		15.00		5	○ 豚肉		28.00	豚肉
6	ごぼう		5.00		6	たまねぎ		15.00		6	にんじん		10.00		6	食塩		0.10	
7	干しいたけ		0.50		7	にんじん		10.00		7	干しいたけ		0.50		7	ごしょう		0.01	
8	にんじん		10.00		8	水		70.00		8	○ 油揚げ		8.00	大豆	8	赤ぶどう酒		1.00	
9	だいこん		20.00		9	いりこ		1.00		9	はくさい		10.00		9	たまねぎ		35.00	
10	かまぼこ		10.00		10	○ 豚がらスープ		4.00	豚肉	10	○ 薄口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	10	にんじん		12.00	
11	清酒		1.00		11	干しいたけ		0.50		11	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	11	トマト水煮		15.00	
12	○ 濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆	12	なると		15.00		12	白玉団子		30.00		12	水		50.00	
13	○ 生揚げ		25.00	大豆	13	キャベツ		15.00		13	食塩		0.08		13	○ チキンコンソメ		1.00	鶏肉 豚肉
14	食塩		0.04		14	もやし		20.00		14	こまつな		5.00		14	かぼちゃ		17.00	
15	ねぎ		8.00		15	清酒		1.30		15	【和風コロッケ】				15	なす		18.00	
	【チキン南蛮】				16	○ 薄口しょうゆ		4.50	小麦 大豆	16	○ 和風コロッケ	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	16	米粉のカレールウ		14.00	
16	○ 鶏肉・唐揚げ用鶏粉付き（50g）	1.00	50.00	鶏肉	17	○ 中華だし		0.60	鶏肉 小麦 大豆 ごま	17	菜種白絞油		5.00		17	ウスターソース（1.8L）		4.50	
17	菜種白絞油		5.00		18	オイスターソース		0.80		18	【彩りサラダ】				18	柿ピューレ		4.00	
18	酢		2.00		19	食塩		0.08		19	○ 無塩せきボンレスハム		3.00	豚肉	19	【冷凍みかん】			
19	さとう（上白）		3.00		20	ごしょう		0.02		20	にんじん		5.00		20	みかん（S・冷凍）	1.00	53.60	
20	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	21	ねぎ		10.00		21	キャベツ		25.00		21	【クルトンサラダ】			
	【野菜のおかかあえ】				22	【焼きぎょうざ】	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	22	きゅうり		10.00		22	赤パブリカ		5.00	
21	もやし		20.00		23	○ 焼きぎょうざ				23	乾燥わかめ		0.20		23	キャベツ		30.00	
22	キャベツ		25.00			【チンゲンサイとささみのあえもの】				24	ホールコーン		7.00		24	きゅうり		10.00	
23	チンゲンサイ		8.00		24	キャベツ		25.00		25	サラダ油		2.40		25	ホールコーン		10.00	
24	○ 濃口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	25	きゅうり		7.00		26	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	26	食塩		0.10	
25	さとう（上白）		1.00		26	チンゲンサイ		15.00		27	酢		1.40		27	ごしょう		0.01	
26	花かつお		1.00		27	○ ささみオイル漬		6.00	鶏肉	28	さとう（上白）		1.00		28	フレンチドレッシング白		6.00	
	【タルタルソース】				28	食塩		0.30		29	食塩		0.20		29	○ クルトン		5.00	小麦 大豆
27	○ タルタルソース		6.00	卵 大豆	29	ごしょう		0.01			こしょう		0.01						
					30	○ バン/バンジードレッシング		6.00	小麦 大豆 ごま		花かつお		0.50						
						【ベビーフィッシュ】													
						ベビーフィッシュ	1.00	5.00											