

令和7（2025）年 7月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳	3歳以上児（午後）
1	火	ごはん	じゃが芋団子汁	いわしのしょうが煮	野菜のアーモンドあえ	根昆布あられ
2	水	ごはん	マーボー豆腐	春巻き	はるさめとわかめの酢の物	☆ヨーグルトあえ
3	木	ごはん	とうがんの煮物	ひじきの煮付け	チーズ納豆	ひこうきビスケット
4	金	白玉うどん	きつねカレーうどん（米粉）	ちくわの赤じそ揚げ	ほうれん草のいそ香あえ	ミレービスケット
5	土	ツナロールパン	プリン			
7	月	ごはん	七タ汁	お星さまハンバーグの和風おろしかけ	和風サラダ	七夕用デザート ★スマイル給食★
8	火	ごはん	貝だくさんみそ汁	枝豆コロッケ	野菜のカラフルあえ	オレンジ
9	水	コッペパン	ミネストローネ	チーズオムレツ	キャベツとほうれん草のサラダ	☆フルーチェあえ
10	木	ごはん	肉じゃが	さばの銀紙焼き	こまつなのおひたし	おせんべいサラダ味
11	金	ごはん	イナムドゥチ	あじフリッター	ゴーヤと豆腐のいためもの	畑のクラッカー
12	土	ウインナーロールパン	ヨーグルト			
14	月	ごはん	わかめスープ	キムタクごはん	野菜のごま酢あえ	フローズンヨーグルト
15	火	ごはん	ざぶ汁	チキン南蛮	野菜のおかかあえ	タルタルソース
16	水	中華めん	ちゃんぽんめんのスープ	焼きぎょうざ	チンゲンサイとささみのあえもの	ベビーフィッシュ
17	木	ごはん	白玉だんご汁	和風コロッケ	彩りサラダ	野菜プチクッキー
18	金	ごはん	夏野菜カレー（米粉・柿ピューレ）	冷凍みかん	クルトンサラダ	ひじきあられ
19	土	エッグパンズパン	マスカットゼリー			
22	火	ごはん	弁当委託			元気 水族館のなかまたち
23	水	ごはん	弁当委託			国産やさいゼリー
24	木	ごはん	弁当委託			元気 二色あられ
25	金	ごはん	弁当委託			誕生日会ケーキ
26	土	ポテトベーコンパン	プリン			
28	月	ごはん	弁当委託			のりのり揚げ餅
29	火	ごはん	弁当委託			ジョア（プレーン）
30	水	ごはん	弁当委託			きなこおかき
31	木	ごはん	弁当委託			発芽玄米ブランのサンド

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからにやさしいおやつです。

★給食センターが工事期間になるため、給食センターからの給食は18日までです。22日から31日は委託弁当になります。詳細は各園へお問い合わせください。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。