

令和7（2025）年 10月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳	3歳以上児（午後）
1	水	中華めん	豆乳入りみそラーメンのスープ	揚げしゅうまい	大根のパンパンジーサラダ	アセロラミルク 畑の-snackカレー味
2	木	ごはん	じゃが芋と大豆のコンソメ煮	チキンライスの具	コールスローサラダ	★スマイル給食★ コアコア（ぶどう）
3	金	ごはん	けんちん汁	さばの塩焼き	豆とひじきの和風サラダ	全粒粉クラッカー
4	土	ポテトベーコンパン	プリン			
6	月	ごはん	芋たき	ごぼう入りつくね	切り干し大根と小松菜のごまあえ	月見だんご（幼児のみ） 野菜プチクッキー
7	火	ごはん	わかめスープ	ショウロンボウ	ビビンバの具	ベビーフィッシュ ねじりん棒
8	水	ごはん	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	ちくわの磯辺揚げ	三つ葉のじゃこあえ	☆ふかしいも
9	木	スライスパン	ABCミネストローネ	チーズオムレツ	もやしとほうれん草のレモンサラダ	いちごジャム おせんべいしょうゆ味
10	金	ごはん	豆腐のすまし汁	鶏そぼろ丼の具	キャベツときゅうりの赤じそあえ	ブルーベリーゼリー サブレ（プレーン）
11	土	ハムロールパン	ヨーグルト			
14	火	白玉うどん	肉うどんの汁	大学芋	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ	ミレービスケット
15	水	ごはん	じゃが芋と豆のトマト煮	きのこピラフの具	緑の野菜のごまサラダ	☆ヨーグルトあえ
16	木	ごはん	さつま芋とえのきのみそ汁	おからコロッケ	皮付きにんじんとごぼうのきんぴら	きな粉ウェハース
17	金	ごはん	のっぺい汁	和風おろしハンバーグ	骨太納豆	根昆布あられ
18	土	ツナロールパン	マスカットゼリー			
20	月	ごはん	あおさのみそ汁	津ぎょうざ風揚げぎょうざ	ちゃつ	Ca入りどうぶつビスケット
21	火	ごはん	生揚げとじゃが芋のつゆだく煮	愛知の肉団子	ツナとひじきのいため煮	オレンジ
22	水	ごはん	沢煮わん	子持ちししゃもフリッター	五色あえ	型抜きチーズ ミニ野菜スティック
23	木	ロールパン	ポトフ	鶏肉のトマト煮	ミックスフルーツゼリー	ポテトチップス
24	金	ごはん	えびしんじょのすまし汁	柿だれ味の鶏丼の具	彩りサラダ	誕生日会ケーキ
25	土	ウインナーロールパン	プリン			
27	月	ごはん	豚肉ときのこのハヤシ（米粉）	大豆ナゲット	りんご	ひじきあられ
28	火	ごはん	大根のそぼろ煮	いわしの八丁みそ煮	千草あえ	ソファール（プレーン）
29	水	ごはん	ひよこ豆のボークカレー（米粉）	ささみフライ	じゃが芋とブロッコリーのサラダ	小魚せんべいノンフライ
30	木	ごはん	お祝いすまし汁	さばの照り焼き	秋の香り栗混ぜご飯の具	お祝いデザート きな粉フィンガービス
31	金	コッペパン	ドラキュラスープ	かぼちゃひき肉フライ	ほうれん草とキャベツのツナサラダ	やさいかりんとう

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。