令和7(2025)年 10月分予定献立おやつ表

木	主 食 中華めん ごはん ごはん ポテトベーコ ンパン ごはん	華めん はん はん テトベーコ	献 立 名 豆乳入りみそラーメン のスープ じゃが芋と大豆のコン ソメ煮 けんちん汁	(添加物) 揚げしゅうまい チキンライスの具	_{牛乳} 大根のバンバンジーサ ラダ	アセロラミルク	3歳以上児(午後) 畑のスナックカレー味
木金土月	ごはん ごはん ポテトベーコ ンパン	事めん はん なん テトベーコ	のスープ じゃが芋と大豆のコン ソメ煮		ラダ	アセロラミルク	<u>ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー</u>
金土月	ごはん ポテトベーコ ンパン	はんテトベーコ	ソメ煮	チキンライスの具			i
土月	ポテトベーコンパン	テトベーコ	けんちん汁		コールスローサラダ 	★スマイル給食★	コアコア (ぶどう)
月	ンパン			さばの塩焼き	豆とひじきの和風サラ ダ		全粒粉クラッカー
	ごはん	, , , ,	プリン				
火		はん	芋たき	ごぼう入りつくね	切り干し大根と小松菜 のごまあえ	月見だんご(幼児のみ)	野菜プチクッキー
	ごはん	はん	わかめスープ	ショウロンポウ	ビビンバの具	ベビーフィッシュ	ねじりん棒
水	ごはん		じゃが芋と玉ねぎのみ そ汁	ちくわの磯辺揚げ	三つ葉のじゃこあえ		☆ふかしいも
木	スライスパン	ライスパン	ABCミネストローネ	チーズオムレツ	もやしとほうれん草の レモンサラダ	いちごジャム	おせんべいしょうゆ味
金	ごはん	はん	豆腐のすまし汁	鶏そぼろ丼の具	キャベツときゅうりの 赤じそあえ	ブルーベリーゼリー	サブレ (プレーン)
±	ハムロールパ ン	ムロールパ	ヨーグルト				
火	白玉うどん	玉うどん	肉うどんの汁	大学芋	もやしとチンゲンサイ の梅肉あえ		ミレービスケット
水	ごはん			きのこピラフの具	緑の野菜のごまサラダ		☆ヨーグルトあえ
木	ごはん	はん	さつま芋とえのきのみ そ汁	おからコロッケ	皮付きにんじんとごぼ うのきんぴら		きな粉ウェハース
金	ごはん	はん	のっぺい汁	和風おろしハンバーグ	骨太納豆		根昆布あられ
±	ツナロールパ ン	ナロールパ	マスカットゼリー				
月	ごはん	はん	あおさのみそ汁	津ぎょうざ風揚げぎょ うざ	ちゃつ		Ca入りどうぶつビス ケット
火	ごはん		生揚げとじゃが芋のつ ゆだく煮	愛知の肉団子	ツナとひじきのいため 煮		オレンジ
水	ごはん	はん	沢煮わん	子持ちししゃもフリッ ター	五色あえ	型抜きチーズ	ミニ野菜スティック
木	ロールパン	ールパン	ポトフ	鶏肉のトマト煮	ミックスフルーツゼリー		ポテトチップス
金	ごはん			柿だれ味の鶏丼の具	彩りサラダ		誕生日会ケーキ
±	ウインナー ロールパン		プリン				
月	ごはん	はん	豚肉ときのこのハヤシ (米粉)	大豆ナゲット	りんご		ひじきあられ
火	ごはん	はん	大根のそぼろ煮	いわしの八丁みそ煮	千草あえ		ソフール(プレーン)
水	ごはん	はん	ひよこ豆のポークカ レー(米粉)	ささみフライ	じゃが芋とブロッコ リーのサラダ		小魚せんべいノンフラ イ
木	ごはん	はん	お祝いすまし汁	さばの照り焼き	秋の香り栗混ぜご飯の具	お祝いデザート	きな粉フィンガービス
金	コッペパン	ッペパン	ドラキュラスープ	かぼちゃひき肉フライ	ほうれん草とキャベツ のツナサラダ		やさいかりんとう
			* ごはん * スライスパン 金 ごはん * スライスパン 金 ごいムロールパ * 立はん * ガン 白 びはん * だい かん	* ごはん とやが芋と玉ねぎのみ そ スライスパン ABCミネストローネ	* ごはん	* ごはん	* ごはん じゃが芽と玉ねぎのみ ちくわの磯辺揚げ 三つ葉のじゃこあえ * スライスパン ABCミネストローネ チーズオムレツ もやしとほうれん草の いちごシャム * こはん 豆腐のすまし汁 第そぼろ丼の貝 ボャベツときゅうりの ブルーベリーゼリー かしまうどん 肉うどんの汁 大学芋 もやしとチングンサイ 梅肉あえ だはん こっま芋とえのきのみ おからコロッケ 皮付きにんじんとこぼってきんびら ではん のっぺい汁 和風おろしハンバーグ 骨太納豆 サナロールバ マスカットゼリー アスカットゼリー アンナロールバ マスカットゼリー かだく が芽のつ 愛知の肉団子 ツナとひじきのいため 原 にはん 深高わん 子持ちししゃもフリッ 五色あえ 型抜きチーズ こはん スぴしんじょのすまし 林だれ味の鶏丼の貝 彩りサラダ サインナー ブリン コリン オトフ コリン スぴしんじょのすまし 林だれ味の鶏丼の貝 彩りサラダ スぱん 大根のそぼろ魚 いわしのハ丁みそ点 千草あえ にはん 大根のそぼろ魚 いわしのハ丁みそ点 千草あえ こはん 大根のそぼろ魚 いわしのハ丁みそ点 千草あえ こばん お祝いすまし汁 さばの照り類き 貝ののもつ カリーのサラダ お祝いデザート こばん お祝いすまし汁 さばの照り類き 貝ののもつ まねいデザート

[☆]材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。 ☆"スマイル給食"とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)を含まない献立のことです。(飲用牛乳およびアレルゲンとして影響しない調味料は使用しています。)

[✿]保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

[☆]献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。