

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

12/1 (月)		アレルギー	12/2 (火)		アレルギー	12/3 (水)		アレルギー	12/4 (木)		アレルギー	12/5 (金)		アレルギー									
1 ご飯			1 ご飯			1 玄米ご飯			1 中華めん		小麦	1 ご飯											
2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳									
3 ひよこ豆のチキンカレー(米粉)		豚肉 鶏肉	3 肉じゃが		小麦 豚肉 大豆	3 さつま芋とえのきのみそ汁		大豆	3 広東風ラーメンのスープ		鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3 みそ煮込みおでん		小麦 大豆									
4 ハンバーグ		鶏肉 豚肉 大豆	4 れんこんサンドフライ		鶏肉 小麦 大豆	4 さばの照り焼き		小麦 さば 大豆	4 子持ちししゃもフリッター		小麦 大豆	4 ごぼう入りつくね		鶏肉 豚肉 大豆									
5 ポテトとコーンのサラダ		大豆	5 元気サラダ		豚肉	5 彩りチーズ納豆		小麦 大豆 乳	5 ひじきの中華あえ		小麦 大豆 ごま	5 ほうれん草のいそ香あえ		小麦 大豆									
【⑥スマイル給食⑥】																							
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g					
1	白飯	1.00	156.00		1	白飯	1.00	156.00		1	玄米ごはん	1.00	158.00		1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	200.00	小麦	1 白飯	1.00	156.00	
2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳
【ひよこ豆のチキンカレー(米粉)】				【肉じゃが】				【さつま芋とえのきのみそ汁】				【広東風ラーメンのスープ】				【みそ煮込みおでん】							
3 オリーブ油	0.40			3 さとう (三温)	2.80			3 水	0.00			3 サラダ油	0.10			3 水	0.00						
4 おろしにんにく	0.30			4 ○ 海苔	5.60	小麦 大豆		4 かつおぶし	2.00			4 おろししょうが	0.80			4 かつおぶし	1.00						
5 おろししょうが	0.30			5 みりん	1.10			5 さつまいも (2cm角) 皮付	20.00			5 おろしにんにく	0.10			5 だいこん	50.00						
6 ○ 鶏肉	40.00	鶏肉	6 ○ 豚肉	28.00			6 たまねぎ	15.00			6 ○ 豚肉	20.00			6 ごんにゃく	20.00							
7 たまねぎ	60.00		7 糸こんにゃく	30.00			7 えのきたけ	8.00			7 にんじん	10.00			7 さといも	30.00							
8 にんじん	15.00		8 にんじん	20.00			8 ○ 油揚げ	6.00	大豆		8 干ししいたけ	0.50			8 ○ 生揚げ	30.00	大豆						
9 ○ チキンコンソメ	0.50	鶏肉 豚肉	9 たまねぎ	50.00			9 ○ 豆腐	25.00	大豆		9 水	0.00			9 ちくわ	15.00							
10 水	0.00		10 じゃがいも	65.00			10 ○ 豆みそ	8.00	大豆		10 ○ 豚がらスープ	5.00	豚肉		10 さとう (三温)	4.50							
11 ひよこまめ	20.00		11 ○ れんこんサンドフライ	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	11 ねぎ	6.00		11 ○ 中華だし	1.00	鶏肉 ごま		11 ○ 豆みそ	9.00	大豆							
12 トマト水煮	10.00		12 菜種白絞油	4.00			12 乾燥わかめ	0.20		12 はくさい	30.00			12 みりん	2.00								
13 米粉のカレールウ	11.00		【元気サラダ】				【さばの照り焼き】			13 もやし	20.00			13 ○ 濃口しょうゆ	0.50	小麦 大豆							
【ハンバーグ】			13 ○ 無塩せきボンレスハム	5.00	豚肉		★ さばの照り焼き (40g)	1.00	小麦 大豆 さば	14 清酒	1.00			【ごぼう入りつくね】									
14 ○ ハンバーグ	1.00	40.00	鶏肉 豚肉 大豆	13 ○ 彩りチーズ納豆			14 ○ 糸切り昆布	0.16		15 ○ 濃口しょうゆ	4.00	小麦 大豆		14 ○ ごぼう入りつくね	2.00	鶏肉 豚肉 大豆							
【ポテトとコーンのサラダ】			14 にんじん	5.00			14 にんじん	7.00		16 ○ オイスターソース	1.00			【ほうれん草のいそ香あえ】									
15 じゃがいも	43.00		15 ほうれんそう	9.00			15 ほうれんそう	9.00		17 食塩	0.10			15 にんじん	6.00								
16 ○ えだまめ	7.00	大豆	16 キャベツ	25.00			16 ○ 糸引納豆	26.00	大豆	18 こしょう	0.02			16 もやし	18.00								
17 ホールコーン	10.00		17 きゅうり	10.00			17 ○ ダイスチーズ	5.00	乳	19 チングンサイ	20.00			17 キャベツ	20.00								
18 食塩	0.15		18 ホールコーン	5.00			18 ○ 濃口しょうゆ	2.30	小麦 大豆	20 でんぶん	1.50			18 ほうれんそう	8.00								
19 こしょう	0.01		19 サラダ油	2.40			19 さとう (上白)	0.40		21 ○ ごま油	0.50	ごま		19 ○ 濃口しょうゆ	2.50	小麦 大豆							
20 コーンクリーミードレッシング	5.00		20 酢	1.40			20 ○ 子持ちししゃもフリッター	2.00	小麦 大豆	22 ○ ごま油	20.00			20 レモン果汁	0.50								
			21 さとう (上白)	0.10			21 きゅうり	15.00		23 菜種白絞油	15.00			20 焼きのり (せん切り)	0.60								
			22 食塩	0.20			22 ひじき (水煮)	3.00		24 キャベツ	20.00												
			23 こしょう	0.01			23 ひじき	3.00		25 きゅうり	15.00												
			24 花かつお	0.20			24 ひじき	3.00		26 ひじき	15.00												
			【ココア牛乳の素】				25 ○ 蒸し大豆	10.00		27 ○ ごま油	20.00												
			★ ココア牛乳の素	1.00	13.00	大豆	25 ○ 蒸し大豆	3.00		28 酢	3.00												
							26 ○ 濃口しょうゆ	3.00		29 ○ ごま油	3.00												
							27 ○ ごま油	1.00		30 ○ すりごま	0.50												
							28 ○ ごま油	1.00		31 ○ すりごま	1.00												

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

12/15 (月)		アレルギー	12/16 (火)		アレルギー	12/17 (水)		アレルギー	12/18 (木)		アレルギー	12/19 (金)		アレルギー	
1 ご飯			1 白玉うどん		小麦	1 ご飯			1 ご飯			1 ご飯			
2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	
3 野菜のコンソメ煮		豚肉 鶏肉	3 五目あんかけうどんの汁		小麦 鶏肉 大豆	3 きのこのハヤシ(米粉)		豚肉 鶏肉	3 だまご汁		小麦 鶏肉 大豆	3 かぼちゃの豆乳みそ汁		大豆	
4 ミートボール		鶏肉 小麦 大豆 ごま	4 わかさぎの唐揚げ			4 スペイン風オムレツ		卵 豚肉 乳	4 ハムフライ		小麦 豚肉 大豆	4 帯広風豚丼の具		小麦 豚肉 大豆	
5 チキンライスの具		小麦 鶏肉 大豆	5 五色あえ		豚肉 小麦 大豆	5 みかん			5 れんこんサラダ		大豆 ごま	5 白菜のゆず香あえ		小麦 大豆	
No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	
1 白飯	1.00	156.00	1 ○ 白玉うどん	1.00	200.00	小麦	1 白飯	1.00	156.00	1 ○ 白飯	1.00	156.00	1 白飯	1.00	156.00
2 ○ 牛乳	1.00	206.00	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	2 ○ 牛乳	1.00	206.00
【野菜のコンソメ煮】			【五目あんかけうどんの汁】				【きのこのハヤシ(米粉)】			【だまご汁】			【かぼちゃの豆乳みそ汁】		
3 水	0.00		3 水	0.00		3 サラダ油	0.50		3 水	0.00		3 水	0.00		
4 ○ チキンコンソメ	1.50		4 かつおぶし	2.00		4 おろしにんにく	0.30		4 かつおぶし	2.00		4 いりこ	1.00		
5 だいこん	50.00		5 ○ 鶏肉	15.00		5 ○ 豚肉	35.00		5 ○ 鶏肉	18.00		5 かつおぶし	1.00		
6 にんじん	15.00		6 清酒	1.00		6 食塩	0.08		6 ごぼう	6.00		6 だいこん	20.00		
7 じゃがいも	45.00		7 にんじん	10.00		7 こしょう	0.02		7 はくさい	20.00		7 にんじん	10.00		
8 ○ ウィンナー	12.00		8 干しこいたけ	0.80		8 赤ふどう酒	1.00		8 にんじん	10.00		8 えのきたけ	8.00		
9 チンゲンサイ	15.00		9 ○ 油揚げ	6.00		9 たまねぎ	65.00		9 ○ チキンブイヨン	2.00		9 ○ 生揚げ	22.00		
10 ローレル	0.01		10 はくさい	28.00		10 にんじん	15.00		10 突きこんにゃく	8.00		10 かぼちゃ	20.00		
11 食塩	0.10		11 かまぼこ(カット)	6.00		11 エリンギ	7.00		11 えのきたけ	5.00		11 ○ 麦みそ	4.00		
12 こしょう	0.01		12 ○ 浆口しようゆ	5.00		12 マッシュルーム	5.00		12 だまごもち	20.00		12 ○ 米みそ	4.00		
【ミートボール】			13 ○ 薄口しようゆ	4.00		13 ○ チキンコンソメ	0.50		13 ○ チキンブイヨン	2.00		13 ○ 豆乳(無調整)	20.00		
13 ★ ミートボール(味付) 30g	1.00		14 みりん	3.00		14 水	0.00		14 ○ 薄口しようゆ	3.00		13 ○ 豆乳(無調整)	20.00		
【チキンライスの具】			15 食塩	0.05		15 トマト水煮	12.00		15 ○ 薄口しようゆ	1.50		【帯広風豚丼の具】			
14 サラダ油	0.40		16 ねぎ	8.00		16 ローレル	0.02		16 食塩	0.05		14 さとう(上白)	1.50		
15 ○ 鶏肉	35.00		17 でんぶん	2.00		17 トマトケチャップ(3kg)	7.00		17 ねぎ	5.00		15 ○ 浆口しようゆ	5.00		
16 食塩	0.05		【わかさぎの唐揚げ】			18 中濃ソース	5.00		【ハムフライ】			16 みりん	4.00		
17 たまねぎ	40.00		18 わかさぎの唐揚げ	30.00		19 米粉のハヤシルウ	9.00		18 ○ ハムカツ	1.00		17 おろししょうが	1.00		
18 エリンギ	5.00		19 菜種白絞油	3.00		【スペイン風オムレツ】			19 菜種白絞油	5.00		18 ○ 豚肉	45.00		
19 ○ 浆口しようゆ	1.40		【五色あえ】			20 ○ スペイン風オムレツ	1.00		【れんこんサラダ】			19 たまねぎ	50.00		
20 トマトピューレ	4.00		20 ○ 無塩せきボンレスハム	3.00		20 ○ スペイン風オムレツ	50.00		20 ○ えだまめ	15.00		【白菜のゆず香あえ】			
21 トマトケチャップ(3kg)	14.00		21 にんじん	8.00		21 みかん	1.00		21 ○ えだまめ	10.00		20 もやし	15.00		
22 食塩	0.25		22 だいこん	20.00		22 ○ キャベツ			22 ○ えだまめ	25.00		21 にんじん	5.00		
23 こしょう	0.03		23 ごまつな	10.00		23 ○ ごまクリーミードレッシング			23 ○ ごまクリーミードレッシング	6.00		22 はくさい	30.00		
24 ビーマン	6.00		24 ホールコーン	8.00								23 ほうれんそう	10.00		
			25 酢	0.50								24 ○ 浆口しようゆ	2.50		
			26 ○ 浆口しようゆ	2.20								25 ゆず果汁	0.50		
			27 サラダ油	1.50								26 焼きのり(せん切り)	0.50		
			28 さとう(上白)	0.60											

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

12/22 (月)			アレルギー	12/23 (火)			アレルギー	
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	
1	ご飯			1	米粉パン			小麦 乳 大豆
2	牛乳			2	牛乳			乳
3	マーボー大根			3	ミネストローネ			豚肉 鶏肉
4	揚げぎょうざ			4	もみの木ハンバーグの玉ねぎソースかけ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
5	チンゲンサイのごまソースあえ			5	野菜とささみのサラダ			鶏肉
				6	クリスマスデザート			大豆
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	
1	白飯	1.00	156.00	1	○ 米粉パン	1.00	102.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳 【マーボー大根】	1.00	206.00	2	○ 牛乳 【ミネストローネ】	1.00	206.00	乳
3	○ ごま油		0.50	3	オリーブ油		0.50	
4	○ 豚挽肉		28.00	4	おろしにんにく		0.50	
5	おろししょうが		1.00	5	セロリ		2.00	
6	おろしにんにく		0.60	6	○ 無塩せきショルダーベーコン		4.00	豚肉
7	たまねぎ		30.00	7	たまねぎ		40.00	
8	干しこいたけ		1.00	8	水		0.00	
9	○ 豆板醤		0.15	9	○ チキンブイヨン		8.00	鶏肉
10	○ 豚がらスープ		2.00	10	○ チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉
11	○ チキンコンソメ		1.00	11	じゃがいも		25.00	
12	さとう (三温)		2.00	12	しめじ		8.00	
13	清酒		2.00	13	トマト水煮		25.00	
14	○ 濃口しょうゆ		4.00	14	白いんげん豆		10.00	
15	だいこん		70.00	15	こまつな		7.00	
16	○ 生揚げ		20.00	16	食塩		0.05	
17	○ 豆みそ		2.50	17	こしょう		0.01	
18	オイスターソース		1.00	【もみの木ハンバーグの玉ねぎソースかけ】				
19	ねぎ		8.00	18	○ もみの木ハンバーグ	1.00	40.00	鶏肉 豚肉 大豆
20	でんぶん		2.20	19	水		0.00	
21	【揚げぎょうざ】		2.00	20	かつおぶし		0.30	
21	○ ぎょうざ	36.00	小麦 豚肉 大豆	21	たまねぎ		8.00	
22	菜種白絞油		3.60	22	おろししょうが		0.04	
23	【チンゲンサイのごまソースあえ】			23	おろしにんにく		0.02	
23	にんじん		5.00	24	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆
24	キャベツ		20.00	25	みりん		1.50	
25	チンゲンサイ		25.00	26	清酒		1.20	
26	まぐろオイル漬		5.00	27	さとう (三温)		0.80	
27	さとう (上白)		0.90	28	でんぶん		0.60	
28	○ 濃口しょうゆ		1.90	29	○ ごま油		0.15	ごま
29	酢		1.70	【野菜とささみのサラダ】				
30	○ ねりごま		3.00	30	にんじん		5.00	
				31	キャベツ		25.00	
				32	きゅうり		8.00	
				33	ホールコーン		5.00	
				34	○ ささみオイル漬		6.00	鶏肉
				35	食塩		0.05	
				36	こしょう		0.01	
				37	フレンチドレッシング白		5.50	
				【クリスマスデザート】				
				38	★ クリスマスデザート	1.00	40.00	大豆