

令和7(2025)年 12月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛 乳	3歳以上児(午後)
1	月	ご飯	ひよこ豆のチキンカレー(米粉)	ハンバーグ	ポテトとコーンのサラダ	★スマイル給食★ 元気 ミニ小魚せん
2	火	ご飯	肉じゃが	れんこんサンドフライ	元気サラダ	ソフール(プレーン)
3	水	ご飯	さつま芋とえのきのみそ汁	さばの照り焼き	彩りチーズ納豆	☆豆乳蒸しパン
4	木	中華めん	広東風ラーメンのスープ	子持ちししゃもフリッター	ひじきの中華あえ	畑のクラッカー
5	金	ご飯	みそ煮込みおでん	ごぼう入りつくね	ほうれん草のいそ香あえ	ミレービスケット
6	土	エッグパンズパン	マスカットゼリー			
8	月	ご飯	具だくさん汁	ソースカツ	切り干し大根と小松菜のツナあえ	まんまるソフトせんべい
9	火	ご飯	野菜と生揚げのそぼろ煮	たらの銀紙焼き	キャベツの赤じそあえ	☆きなこマカロニ
10	水	ご飯	豚汁	ぶりの竜田揚げ	ごぼうの五目きんぴら	オレンジ
11	木	コッペパン	白菜とプロッコリーの豆乳シチュー(米粉)	ボロニアソーセージ	コールスローサラダ	ひじきあられ
12	金	ご飯	中華飯の具	コーンしゅうまい	フルーツのいちごゼリーあえ	胚芽スティック
13	土	ポテトベーコンパン	プリン			
15	月	ご飯	野菜のコンソメ煮	ミートボール	チキンライスの具	牛乳かりんとう
16	火	白玉うどん	五目あんかけうどんの汁	わかさぎの唐揚げ	五色あえ	ヨーグルト 誕生日会ケーキ
17	水	ご飯	きのこのハヤシ(米粉)	スペイン風オムレツ	みかん	豆乳チックキー
18	木	ご飯	だまこ汁	ハムフライ	れんこんサラダ	きな粉ウェハース
19	金	ご飯	かぼちゃの豆乳みそ汁	帯広風豚丼の具	白菜のゆず香あえ	国産やさいゼリー
20	土	ハムロールパン	ヨーグルト			
22	月	ご飯	マーボー大根	揚げぎょうざ	チンゲンサイのごまソースあえ	ベアビスケットココア
23	火	ロールパン	ミネストローネ	もみの木ハンバーグの玉ねぎソースかけ	野菜とささみのサラダ	クリスマステザート サブレ(プレーン)
24	水	ご飯	けんちん汁	鶏めし	プリン	こめポンバー
25	木	ご飯	豚汁	豆じゃこごはん	ゼリー	★各園で作ります★ 大袋ほしのおせんべい
26	金	ご飯	わかめスープ	チャーハン	ヨーグルト	スノーマンクッキー
27	土	ツナロールパン	マスカットゼリー			

✿材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

✿"スマイル給食"とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)を含まない献立のことです。(飲用牛乳およびアレルゲンとして影響しない調味料は使用しています。)

✿12月24日～26日は各園で調理します。使用する材料等詳細は各園へお問い合わせください。

✿保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

✿献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。