

令和7（2025）年 12月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日 曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳		3歳以上児（午後）
1 月	ご飯	ひよこ豆のチキンカレー（米粉）	ハンバーグ	ポテトとコーンのサラダ	★スマイル給食★	元気 ミニ小魚せん
2 火	ご飯	肉じゃが	れんこんサンドフライ	元気サラダ		ソフル（プレーン）
3 水	ご飯	さつま芋とえのきのみそ汁	さばの照り焼き	彩りチーズ納豆		☆豆乳蒸しパン
4 木	中華めん	広東風ラーメンのスーフ	子持ちししゃもフリッター	ひじきの中華あえ		畑のクラッカー
5 金	ご飯	みそ煮込みおでん	ごぼう入りつくね	ほうれん草のいそ香あえ		ミレービスケット
6 土	エッグパンズパン	マスカットゼリー				
8 月	ご飯	具だくさん汁	ソースカツ	切り干し大根と小松菜のツナあえ		まんまるソフトせんべい
9 火	ご飯	野菜と生揚げのそぼろ煮	たらの銀紙焼き	キャベツの赤じそあえ		☆きなこマカロニ
10 水	ご飯	豚汁	ぶりの竜田揚げ	ごぼうの五目きんぴら		オレンジ
11 木	コッペパン	白菜とブロッコリーの豆乳シチュー（米粉）	ポロニアソーセージ	コールスローサラダ		ひじきあられ
12 金	ご飯	中華飯の具	コーンしゅうまい	フルーツのいちごゼリーあえ		胚芽スティック
13 土	ポテトベーコンパン	プリン				
15 月	ご飯	野菜のコンソメ煮	ミートボール	チキンライスの具		牛乳かりんとう
16 火	白玉うどん	五目あんかけうどんの汁	わかさぎの唐揚げ	五色あえ	ヨーグルト	誕生日会ケーキ
17 水	ご飯	きのこのハヤシ（米粉）	スペイン風オムレツ	みかん		豆乳プチクッキー
18 木	ご飯	だまこ汁	ハムフライ	れんこんサラダ		きな粉ウェハース
19 金	ご飯	かぼちゃの豆乳みそ汁	帯広風豚丼の具	白菜のゆず香あえ		国産やさいゼリー
20 土	ハムロールパン	ヨーグルト				
22 月	ご飯	マーボー大根	揚げぎょうざ	チンゲンサイのごまソースあえ		ベアビスケットココア
23 火	ロールパン	ミネストローネ	もみの木ハンバーグの玉ねぎソースかけ	野菜とささみのサラダ	クリスマスデザート	サブレ（プレーン）
24 水	ご飯	けんちん汁	鶏めし	プリン	★各園で作ります★	こめボンバー
25 木	ご飯	豚汁	豆じゃこごはん	ゼリー		大袋ほしのおせんべい
26 金	ご飯	わかめスープ	チャーハン	ヨーグルト		スノーマンクッキー
27 土	ツナロールパン	マスカットゼリー				

☆材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

☆“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

☆12月24日～26日は各園で調理します。使用する材料等詳細は各園へお問い合わせください。

☆保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

☆献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。