

1/7（水）				アレルギー	1/8（木）				アレルギー	1/9（金）				アレルギー	1/13（火）				アレルギー	1/14（水）				アレルギー													
1	ご飯				1	愛知のツイストパン			小麦 乳 大豆	1	ご飯				1	玄米ご飯				1	ご飯																
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳													
3	ポークカレー（米粉）			豚肉 鶏肉	3	ベジタブルスープ			豚肉 鶏肉	3	野菜たっぷり丼の具			ごま 豚肉 小麦 大豆	3	中華飯の具（うずら卵なし）			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	肉じゃが			小麦 豚肉 大豆													
4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	4	キャベツ入りミンチカツ			牛肉 小麦 豚肉 大豆	4	いわしのみぞれ煮			小麦 大豆	4	春巻き			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	たらの銀紙焼き			大豆													
5	イタリアンサラダ				5	お豆ちゃんサラダ			大豆 ごま	5	小倉もち				5	フルーツあえ			りんご	5	野菜のアーモンドあえ			小麦 アーモンド 大豆													
【◎スマイル給食◎】																																					
No	食 品 名			個数	純使用g		No	食 品 名			個数	純使用g		No	食 品 名			個数	純使用g		No	食 品 名			個数	純使用g											
1	白飯			1.00	156.00	乳	1	○ 愛知のツイストパン				100.00	小麦 乳 大豆	1	白飯			1.00	156.00	乳	1	玄米ごはん			1.00	158.00	乳	1	白飯			1.00	156.00	小麦 大豆			
2	○ 牛乳			1.00	206.00		2	○ 牛乳			1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳			1.00	206.00		乳	2	○ 牛乳			1.00		206.00	乳								
3	【ポークカレー（米粉）】						3	【ベジタブルスープ】					3	【野菜たっぷり丼の具】					3		【中華飯の具】					3		【肉じゃが】									
4	おろしにんにく				0.50		4	はくさい				30.00	鶏肉	4	だいこん				30.00		豚肉	4	サラダ油					0.40	3	さとう（三温）					2.80		
5	おろししょうが				1.00		5	にんじん				12.00		5	にんじん				15.00			5	おろししょうが					1.00	4	○ 濃口しょうゆ					5.60		
6	○ 豚肉				20.00		豚肉	6	水				0.00		6	もやし					20.00		6	○ 豚肉					30.00	豚肉	6	みりん				1.10	
7	食塩				0.05			7	○ チキンブイヨン				5.00	鶏肉	7	ぜんまい					4.00		7	食塩					0.10	7	○ 豚肉					26.00	
8	赤ぶどう酒				1.00			8	○ チキンコンソメ				1.80	鶏肉 豚肉	8	ねぎ					10.00		8	こしょう					0.02	7	糸こんにゃく					30.00	
9	たまねぎ				45.00			9	じゃがいも				30.00		9	チンゲンサイ					15.00		9	たまねぎ					35.00	8	にんじん					20.00	
10	にんじん				15.00			10	食塩				0.10		10	しょうが					2.30		10	にんじん					15.00	9	たまねぎ					50.00	
11	水				0.00			11	こしょう				0.01		11	さとう（上白）					2.36		11	干しいたけ					0.50	10	じゃがいも					65.00	
12	じゃがいも				35.00			12	ホールコーン				10.00		12	濃口しょうゆ					7.90	小麦 大豆	12	たけのこ					8.00	11	【たらの銀紙焼き】						
13	○ チキンコンソメ				0.80		鶏肉 豚肉	13	パセリ				0.10		13	酢					1.57		13	水					0.00	12	○ たら				1.00	50.00	大豆
14	ウスターソース（1.8L）				4.50			14	【キャベツ入りミンチカツ】						14	○ いりごま					1.00	ごま	14	○ 中華だし					1.70	鶏肉 ごま	11	○ たら					
15	米粉のカレールウ				13.00		15	○ キャベツ入りミンチカツ			1.00	50.00	牛肉 小麦 豚肉 大豆	15	○ ごま油				1.60	ごま	15	○ 豚がらスープ				3.00	豚肉	12	【野菜のアーモンドあえ】								
16	【ハンバーグ】						16	菜種白絞油				5.00		16	【いわしのみぞれ煮】						16	チキンブイヨン				2.00	鶏肉	13	もやし				15.00				
17	○ ハンバーグ			1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	17	【お豆ちゃんサラダ】						17	★ いわしのみぞれ煮			1.00	50.00	小麦 大豆	17	はくさい				40.00		14	キャベツ				30.00				
18	赤パプリカ				5.00		18	○ 蒸し大豆				18.00	大豆	18	【小倉もち】						18	濃口しょうゆ				4.20	小麦 大豆	15	ほうれんそう				10.00				
19	キャベツ				35.00		19	○ えだまめ				10.00	大豆	19	あずき				10.00		19	チンゲンサイ				15.00		16	さとう（上白）				1.00				
20	きゅうり				15.00		20	きゅうり				10.00		20	さとう（上白）				8.00		20	でんぷん				3.70		17	○ 濃口しょうゆ				2.30				
21	酢				1.20		21	ホールコーン				12.00		21	食塩				0.10		21	【春巻き】						18	○ アーモンドパウダー				3.00				
22	サラダ油				2.00		22	食塩				0.10		22	じゃがいももち(だんご)				25.00		22	○ 春巻き			1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	18	○ アーモンド				3.00				
23	さとう（上白）				0.08		23	こしょう				0.01	大豆 ごま	23							23	菜種白絞油				5.00		18	○ アーモンド（あらびき・皮なし）				3.00				
24	食塩				0.30		24	○ ごまクリーミードレッシング				5.00		24							24	【フルーツあえ】						20	りんご								
25	こしょう				0.02																	○ りんごシロップ漬け				15.00	りんご										
26	レモン果汁				0.30																	パイナップルビット（袋詰）				20.00											
27	パセリ				0.01																	みかん袋詰				25.00											
28	バジル				0.01																																

1/15 (木)				アレルギー	1/16 (金)				アレルギー	1/19 (月)				アレルギー	1/20 (火)				アレルギー	1/21 (水)				アレルギー
1	ソフトめん			小麦	1	ご飯				1	ご飯				1	五穀ごはん				1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	ミートソース			豚肉 小麦 鶏肉	3	冬野菜の豚汁			豚肉 大豆	3	中華風コーンスープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	野菜と高野豆腐のうま煮			小麦 大豆	3	けんちん汁			小麦 大豆
4	チーズオムレツ			卵 鶏肉 乳 大豆	4	子持ちししやものフリッター			小麦 大豆	4	焼きぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ソースカツ			小麦 豚肉 大豆	4	さけのみりん焼き			さけ 小麦 大豆
5	サワーキャベツ				5	もやしと小松菜のサラダ			鶏肉	5	キムチチャーハンの具			豚肉 小麦 大豆	5	きゅうりとわかめの酢の物			小麦 大豆	5	チーズ納豆			小麦 大豆 乳
No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g	
1	○ ソフトめん	1.00	196.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00		1	白飯	1.00	156.00		1	五穀ごはん	1.00	161.00		1	白飯	1.00	156.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
3	【ミートソース】				3	【冬野菜の豚汁】				3	【中華風コーンスープ】				3	【野菜と高野豆腐のうま煮】				3	【けんちん汁】			
3	○ 豚挽肉		25.00	豚肉	3	水		0.00		3	○ 無塩せきショルダーベーコン		5.00	豚肉	3	水		0.00		3	水		0.00	
4	食塩		0.30		4	かつおぶし		2.00		4	たまねぎ		30.00		4	かつおぶし		1.50		4	かつおぶし		1.00	
5	赤ぶどう酒		1.00		5	○ 豚肉		13.00	豚肉	5	水		0.00		5	さとう (三温)		2.20		5	いりこ		1.00	
6	にんじん		20.00		6	○ 油揚げ		5.00	大豆	6	○ チキンブイヨン		5.00	鶏肉	6	○ 濃口しょうゆ		6.40	小麦 大豆	6	ごぼう		5.00	
7	たまねぎ		70.00		7	はくさい		15.00		7	○ 中華だし		0.30	鶏肉 ごま	7	みりん		1.00		7	干ししいたけ		0.50	
8	○ チキンコンソメ		0.50	鶏肉 豚肉	8	○ 豆腐		20.00	大豆	8	はくさい		20.00		8	たまねぎ		40.00		8	にんじん		8.00	
9	パプリカ		0.10		9	かぶ		18.00		9	オイスターソース		0.80		9	にんじん		15.00		9	だいこん		18.00	
10	ローレル		0.02		10	えのきたけ		5.00		10	○ 薄口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	10	干ししいたけ		0.50		10	こんにゃく		10.00	
11	ナツメグ		0.02		11	○ 米みそ		5.00	大豆	11	ホールコーン		12.00		11	じゃがいも		35.00		11	○ 油揚げ		8.00	大豆
12	トマトケチャップ (3kg)		18.00		12	○ 豆みそ		3.00	大豆	12	クリームコーン		18.00		12	ちくわ		14.00		12	清酒		1.00	
13	トマト水煮		34.00		13	ねぎ		8.00		13	食塩		0.05		13	○ 高野豆腐 (サイコロ)		6.00	大豆	13	○ 濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆
14	トマトピューレ		3.10		14	【子持ちししやものフリッター】				14	こしょう		0.02		14	でんぷん		2.30		14	○ 豆腐		30.00	大豆
15	○ ドミグラスソース		11.00	鶏肉 小麦	14	子持ちししやもフリッター	2.00	50.00	小麦 大豆	15	チンゲンサイ		10.00		15	【ソースカツ】				15	食塩		0.04	
16	ウスターソース (1.8L)		3.10		15	菜種白絞油		5.00		16	でんぷん		1.20		16	○ 一口カツ	1.00	40.00	小麦 豚肉	16	ねぎ		10.00	
17	グリーンピース		5.00		16	【もやしと小松菜のサラダ】				17	【焼きぎょうざ】	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	17	菜種白絞油		4.00		17	【さけのみりん焼き】	1.00	30.00	小麦 大豆 さけ
18	でんぷん		1.20		17	もやし		30.00		18	○ 焼きぎょうざ				18	ウスターソース (1.8L)		2.80		18	★ さけのみりんやき			
19	【チーズオムレツ】				17	にんじん		5.00		19	【キムチチャーハンの具】				19	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	19	【チーズ納豆】			
19	○ チーズ入りオムレツ	1.00	50.00	卵 鶏肉 乳 大豆	18	こまつな		12.00		20	○ 豚肉		38.00	豚肉	20	みりん		1.60		20	○ 糸引納豆 (ひきわり)		32.00	大豆
20	【サワーキャベツ】				19	○ ささみオイル漬		5.00	鶏肉	21	にんじん		18.00		21	さとう (上白)		2.56		21	○ ダイスチーズ		13.00	乳
20	にんじん		5.00		20	サウザンアイランドドレッシング		6.00		22	キムチ (はくさい)		18.00		22	【きゅうりとわかめの酢の物】				22	パセリ		0.05	
21	キャベツ		40.00							23	おろししょうが		0.36		23	はるさめ		3.00		23	さとう (上白)		0.40	
22	ホールコーン		10.00							24	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	24	だいこん		10.00		24	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆
23	酢		1.70								食塩		0.15		25	きゅうり		20.00		25				
24	レモン果汁		1.30												26	乾燥わかめ		0.60		26				
25	さとう (上白)		2.20												27	酢		3.00		27				
26	食塩		0.25												28	さとう (上白)		2.50		28				
															○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆						
															食塩		0.10							

1/22 (木)				アレルギー	1/23 (金)				アレルギー	1/26 (月)				アレルギー	1/27 (火)				アレルギー	1/28 (水)				アレルギー
1	米粉パン			小麦 乳 大豆	1	麦ご飯				1	ご飯				1	きしめん			小麦	1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	お星さまスープ			豚肉 鶏肉	3	ひよこ豆のハヤシ (米粉)			豚肉	3	冬野菜と豆腐の吉野汁			小麦 大豆	3	五目あんかけきしめんの汁			小麦 鶏肉 大豆	3	煮みそ			豚肉 大豆
4	鶏肉の唐揚げ			鶏肉 大豆	4	ボロニアソーセージ			豚肉 鶏肉	4	鶏めしの具			小麦 大豆 鶏肉	4	にぎすフライ			小麦	4	ごぼう入りつくね			鶏肉 豚肉 大豆
5	元気サラダ			豚肉	5	コールスローサラダ				5	切り干し大根と小松菜のツナあえ			小麦 大豆 ごま	5	煮あえ			小麦 大豆	5	れんこんサラダ			大豆
6	蒲郡みかんゼリー																							
No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g	
1	○ 米粉パン	1.00	102.00	小麦 乳 大豆	1	麦ごはん	1.00	159.00		1	白飯	1.00	156.00		1	○ きしめん	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【お星さまスープ】					【ひよこ豆のハヤシ (米粉)】					【冬野菜と豆腐の吉野汁】					【五目あんかけきしめんの汁】					【煮みそ】			
3	たまねぎ		25.00		3	サラダ油		0.40		3	水		0.00		3	水		0.00		3	水		0.00	
4	にんじん		10.00		4	○ 豚肉		25.00	豚肉	4	かつおぶし		2.00		4	かつおぶし		3.00		4	かつおぶし		1.00	
5	○ チキンコンソメ		1.50	鶏肉 豚肉	5	こしょう		0.02		5	だいこん		20.00		5	○ 鶏肉		20.00	鶏肉	5	○ 豚肉		20.00	豚肉
6	水		0.00		6	赤ぶどう酒		1.00		6	にんじん		10.00		6	清酒		2.00		6	だいこん		30.00	
7	○ チキンブイヨン		6.00	鶏肉	7	たまねぎ		35.00		7	干しいたけ		0.50		7	にんじん		10.00		7	こんにゃく		23.00	
8	じゃがいも		20.00		8	にんじん		15.00		8	えのきたけ		5.00		8	○ 油揚げ		8.00	大豆	8	にんじん		16.00	
9	食塩		0.10		9	じゃがいも		38.00		9	はくさい		25.00		9	はくさい		30.00		9	さといも		20.00	
10	こしょう		0.01		10	水		0.00		10	○ 薄口しょうゆ		5.20	小麦 大豆	10	○ 濃口しょうゆ		9.00	小麦 大豆	10	○ 生揚げ		18.00	大豆
11	マカロニ (米粉)		7.00		11	ひよこまめ		8.00		11	清酒		2.00		11	みりん		3.00		11	○ 角はんぺん		13.00	大豆
12	パセリ		0.02		12	さとう (上白)		0.20		12	○ 豆腐		25.00	大豆	12	食塩		0.10		12	さとう (三温)		3.50	
	【鶏肉の唐揚げ】				13	トマト水煮		5.00		13	食塩		0.03		13	ねぎ		10.00		13	○ 八丁みそ		11.00	大豆
13	○ 鶏肉 (もも・味付け)	1.00	40.00	鶏肉 大豆	14	ローレル		0.02		14	でんぷん		1.80		14	でんぷん		1.80		14	みりん		2.30	
14	でんぷん		5.00		15	トマトケチャップ (3kg)		8.00		15	みつば		2.00			【にぎすフライ】				15	ねぎ		9.00	
15	菜種白絞油		4.00		16	ウスターソース (1.8L)		5.50		16	さとう (三温)		3.20		16	○ にぎすフライ	1.00	40.00	小麦	16	○ ごぼう入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 豚肉 大豆
	【元気サラダ】				17	米粉のハヤシルウ		8.50		17	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	17	菜種白絞油		4.00		17	【れんこんサラダ】			
16	○ 無塩せきボンレスハム		4.00	豚肉	18	【ボロニアソーセージ】				18	みりん		1.40		18	にんじん		10.00		18	れんこん		15.00	
17	糸切り昆布		0.16		19	○ ボロニアステーキ	1.00	40.00	鶏肉 豚肉	19	○ 鶏肉		45.00	鶏肉	19	干しいたけ		0.30		19	○ えだまめ		6.00	大豆
18	にんじん		5.00		20	【コールスローサラダ】				20	清酒		2.60		20	だいこん		20.00		20	キャベツ		25.00	
19	キャベツ		25.00		21	にんじん		5.00		21	○ 油揚げ		8.00	大豆	21	酢		1.50		21	ホールコーン		5.00	
20	きゅうり		10.00		22	キャベツ		30.00		22	【切り干し大根と小松菜のツナあえ】				22	さとう (上白)		1.50		22	食塩		0.02	
21	ホールコーン		5.00		23	きゅうり		10.00		23	切り干し大根		3.00		23	○ 薄口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	23	こしょう		0.01	
22	サラダ油		2.40		24	ホールコーン		10.00		24	もやし		20.00		24	ちくわ		8.00		24	マヨネーズ風ドレッシング		6.00	大豆
23	酢		1.40		25	食塩		0.03		25	こまつな		15.00			食塩		0.02						
24	さとう (上白)		1.00		26	こしょう		0.01		26	まぐろオイル漬		5.00											
25	食塩		0.20		27	コールスロードレッシング		5.00		27	さとう (上白)		1.00											
26	こしょう		0.01							28	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆										
27	花かつお		0.20							29	○ いりごま		1.00	ごま										
28	★ 蒲郡みかんゼリー	1.00	60.00								○ すりごま		1.00	ごま										

1/29（木）				アレルギー	1/30（金）				アレルギー
1	サンドイッチロール			小麦 乳 大豆	1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	コーンチャウダー			豚肉 鶏肉 乳	3	石狩汁			さけ 大豆
4	フランクフルトソーセージ			豚肉	4	いももち			小麦 大豆
5	フレンチサラダ				5	千草あえ			小麦 大豆 ごま
6	トマトケチャップ								
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	○ サンドイッチロールパン	1.00	98.00	小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	156.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【コーンチャウダー】					【石狩汁】	1.00		
3	○ 無塩せきショルダーベーコン		5.00	豚肉	3	水		60.00	
4	たまねぎ		40.00		4	かつおぶし		1.50	
5	水		0.00		5	だいこん		15.00	
6	○ チキンコンソメ		1.30	鶏肉 豚肉	6	はくさい		15.00	
7	じゃがいも		45.00		7	しょうが		1.00	
8	ホールコーン		15.00		8	ねぎ		1.00	
9	○ 牛乳		25.00	乳	9	清酒		1.00	
10	○ 脱脂粉乳		2.00	乳	10	○ 鮭角切り（皮なし）		25.00	さけ
11	○ チーズ		2.00	乳	11	○ 豆腐		15.00	大豆
12	上新粉		2.00		12	えのきたけ		7.00	
13	食塩		0.15		13	○ 米みそ		8.50	大豆
14	こしょう		0.02		14	ねぎ		5.00	
15	○ 生クリーム		2.00	乳		【いももち】			
16	パセリ		0.01		15	★ いももち	1.00	50.00	
	【フランクフルトソーセージ】	1.00			16	サラダ油	1.00	0.20	
17	○ フランクフルトソーセージ		40.00	豚肉	17	さとう（三温）		1.20	
	【フレンチサラダ】				18	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆
18	キャベツ		35.00		19	みりん		1.20	
19	きゅうり		12.00			【千草あえ】			
20	赤パプリカ		8.00		20	○ 油揚げ		6.00	大豆
21	サラダ油		2.00		21	にんじん		5.00	
22	酢		2.20		22	もやし		18.00	
23	さとう（上白）		1.50		23	こまつな		12.00	
24	食塩		0.38		24	ひじき（水煮）		5.00	
25	こしょう		0.01		25	まぐろオイル漬		6.00	
26	レモン果汁		0.50		26	さとう（上白）		2.00	
27	バジル		0.01		27	○ 濃口しょうゆ	1.00	2.50	小麦 大豆
28	パセリ		0.01		28	○ ごま油		0.80	ごま
	【トマトケチャップ】				29	○ いりごま		0.50	ごま
29	トマトケチャップ（180g）		4.00						