

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

出力日:2025/12/16
みよし市立学校給食センター

1/7 (水)			アレルギー	1/8 (木)		アレルギー	1/9 (金)			アレルギー	1/13 (火)			アレルギー	1/14 (水)			アレルギー		
1 ご飯				1 愛知のツイストパン		小麦 乳 大豆	1 ご飯				1 玄米ご飯				1 ご飯					
2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		乳	2 牛乳		2 牛乳		2 牛乳	乳			
3 ポークカレー(米粉)		豚肉 鶏肉	3 ベジタブルスープ		豚肉 鶏肉	3 野菜たっぷり丼の具		ごま 豚肉 小麦 大豆	3 中華飯の具(うずら卵なし)		鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3 肉じゃが		3 肉じゃが	小麦 豚肉 大豆					
4 ハンバーグ		鶏肉 豚肉 大豆	4 キャベツ入りミンチカツ		牛肉 小麦 豚肉 大豆	4 いわしのみぞれ煮		小麦 大豆	4 春巻き		ごま 小麦 豚肉 大豆	4 たらの銀紙焼き		4 たらの銀紙焼き	大豆					
5 イタリアンサラダ			5 お豆ちゃんサラダ		大豆 ごま	5 小倉もち			5 フルーツあえ		りんご	5 野菜のアーモンドあえ		5 野菜のアーモンドあえ	小麦 アーモンド 大豆					
【②スマイル給食②】																				
No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g	No	食 品 名	個数	純使用g	No	食 品 名	個数	純使用g	No	食 品 名	個数	純使用g
1 白飯	1.00	156.00			1 ○ 愛知のツイストパン	100.00	小麦 乳 大豆	1 白飯	1.00	156.00			1 玄米ごはん	1.00	158.00	1 白飯	1.00	156.00		
2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳		2 ○ 牛乳	206.00	乳	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳		2 ○ 牛乳	1.00	206.00	2 ○ 牛乳	1.00	206.00	乳	
3 おろしにんにく	0.50				3 ○ 鶏肉	5.00	鶏肉	3 ○ 鶏肉	23.00	豚肉	3 ○ 中華飯の具		3 ○ サラダ油	0.40		3 さとう(三温)	2.80			
4 おろししょうが	1.00				4 はくさい	30.00		4 だいこん	30.00		4 おろししょうが		4 おろししょうが	1.00		4 ○ 濃口しょうゆ	5.60	小麦 大豆		
5 ○ 豚肉	20.00		豚肉		5 にんじん	12.00		5 にんじん	15.00		5 ○ 豚肉		5 ○ 豚肉	30.00	豚肉	5 みりん	1.10			
6 食塩	0.05				6 水	0.00		6 もやし	20.00		6 食塩		6 食塩	0.10		6 ○ 豚肉	26.00	豚肉		
7 赤ぶどう酒	1.00				7 ○ チキンブイヨン	5.00	鶏肉	7 せんまい	4.00		7 こしょう		7 こしょう	0.02		7 糸こんにゃく	30.00			
8 たまねぎ	45.00				8 ○ チキンコンソメ	1.80	鶏肉 豚肉	8 ねぎ	10.00		8 たまねぎ		8 たまねぎ	35.00		8 にんじん	20.00			
9 にんじん	15.00				9 じゃがいも	30.00		9 チンゲンサイ	15.00		9 にんじん		9 にんじん	15.00		9 たまねぎ	50.00			
10 水	0.00				10 食塩	0.10		10 しょうが	2.30		10 干しこいたけ		10 じやがいも	0.50		10 じやがいも	65.00			
11 じやがいも	35.00				11 こしょう	0.01		11 さとう(上白)	2.36		11 たけのこ		11 たらの銀紙焼き	8.00						
12 ○ チキンコンソメ	0.80		鶏肉 豚肉		12 ホールコーン	10.00		12 ○ 濃口しょうゆ	7.90	小麦 大豆	12 水		12 ○ たらの銀紙焼き	0.00		12 ○ たらの銀紙焼き	1.00	大豆		
13 ウスターソース(1.8L)	4.50				13 バセリ	0.10		13 酢	1.57		13 ○ 中華だし		13 ○ 鶏肉ごま	1.70	鶏肉 ごま	13 ○ 野菜のアーモンドあえ	50.00			
14 米粉のカレールウ	13.00				14 ○ キャベツ入りミンチカツ	1.00		14 ○ いりごま	1.00	ごま	14 ○ 豚がらスープ		14 ○ 豚がらスープ	3.00	豚肉	14 もやし	15.00			
15 ○ ハンバーグ	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆		15 ○ キャベツ入りミンチカツ	50.00	牛肉 小麦 豚肉 大豆	15 ○ ごま油	1.60	ごま	15 ○ チキンブイヨン		15 ○ チキンブイヨン	2.00	鶏肉	15 キャベツ	30.00			
16 ○ ハンバーグ					15 ○ 菜種白絞油	5.00		16 ○ いわしのみぞれ煮	1.00	小麦 大豆	16 はくさい		16 はくさい	40.00		16 ほうれんそう	10.00			
17 ○ イタリアンサラダ】					16 ○ 蒸し大豆	18.00	大豆	16 ○ いわしのみぞれ煮	1.00	小麦 大豆	17 ○ 濃口しょうゆ		17 ○ 濃口しょうゆ	4.20	小麦 大豆	17 さとう(上白)	1.00			
18 赤パプリカ	5.00				17 ○ えだまめ	10.00	大豆	17 ○ いわしのみぞれ煮	10.00		18 ○ チンゲンサイ		18 ○ チンゲンサイ	15.00		18 ○ 濃口しょうゆ	2.30	小麦 大豆		
19 キャベツ	35.00				18 ○ きゅうり	10.00		18 ○ さとう(上白)	8.00		19 ○ でんぶん		19 ○ でんぶん	3.70		19 ○ アーモンドパウダー	3.00	アーモンド		
20 きゅうり	15.00				19 ○ ホールコーン	12.00		19 ○ 食塩	0.10		20 ○ 春巻き		20 ○ 春巻き	50.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	20 ○ アーモンド(あらびき・皮なし)	3.00	アーモンド		
21 酢	1.20				20 ○ 食塩	0.10		20 ○ じゃがいももち(だんご)	25.00		21 ○ 春巻き		21 ○ 春巻き	5.00						
22 サラダ油	2.00				21 ○ こしょう	0.01					22 ○ りんごシロップ漬け		22 ○ りんごシロップ漬け	15.00	りんご					
23 さとう(上白)	0.08				22 ○ ごまクリーミードレッシング	5.00	大豆 ごま				23 ○ パインチビット(袋詰)		23 ○ パインチビット(袋詰)	20.00						
24 食塩	0.30										24 ○ みかん袋詰		24 ○ みかん袋詰	25.00						
25 こしょう	0.02																			
26 レモン果汁	0.30																			
27 バセリ	0.01																			
28 バジル	0.01																			

1/15 (木)			アレルギー	1/16 (金)			アレルギー	1/19 (月)			アレルギー	1/20 (火)			アレルギー	1/21 (水)			アレルギー				
1	ソフトめん	小麦	1	ご飯				1	ご飯			1	五穀ごはん			1	ご飯						
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳						
3	ミートソース	豚肉 小麦 鶏肉	3	冬野菜の豚汁	豚肉 大豆	3	中華風コーンスープ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	野菜と高野豆腐のうま煮	小麦 大豆	3	けんちん汁	小麦 大豆									
4	チーズオムレツ	卵 鶏肉 乳 大豆	4	子持ちししゃものフリッター	小麦 大豆	4	焼きぎょうざ	ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ソースカツ	小麦 豚肉 大豆	4	さけのみりん焼き	さけ 小麦 大豆									
5	サワーキャベツ		5	もやしと小松菜のサラダ	鶏肉	5	キムチチャーハンの具	豚肉 小麦 大豆	5	きゅうりとわかめの酢の物	小麦 大豆	5	チーズ納豆	小麦 大豆 乳									
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	○ソフトめん	1.00	196.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	五穀ごはん	1.00	161.00	1	白飯	1.00	156.00			
2	○牛乳 【ミートソース】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【冬野菜の豚汁】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【中華風コーンスープ】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【野菜と高野豆腐のうま煮】	1.00	206.00	乳	2	○牛乳 【けんちん汁】	1.00	206.00
3	○豚挽肉	25.00		豚肉	3	水	0.00		3	○無塩せきショルダーベーコン	5.00		豚肉	3	水	0.00		3	水	0.00			
4	食塩	0.30			4	かつおぶし	2.00		4	たまねぎ	30.00			4	かつおぶし	1.50		4	かつおぶし	1.00			
5	赤ぶどう酒	1.00			5	○豚肉	13.00		5	水	0.00			5	さとう (三温)	2.20		5	いりこ	1.00			
6	にんじん	20.00			6	○油揚げ	5.00		6	○チキンブイヨン	5.00			6	○濃口しょうゆ	6.40		6	ごぼう	5.00			
7	たまねぎ	70.00			7	はくさい	15.00		7	○中華だし	0.30			7	みりん	1.00		7	干しいたけ	0.50			
8	○チキンコンソメ	0.50			8	○豆腐	20.00		8	はくさい	20.00			8	たまねぎ	40.00		8	にんじん	8.00			
9	パブリカ	0.10			9	かぶ	18.00		9	オイスターソース	0.80			9	にんじん	15.00		9	だいこん	18.00			
10	ローレル	0.02			10	えのきだけ	5.00		10	○薄口しょうゆ	3.00			10	干しいたけ	0.50		10	こんにゃく	10.00			
11	ナツメグ	0.02			11	○米みそ	5.00		11	ホールコーン	12.00			11	じやがいも	35.00		11	○油揚げ	8.00			
12	トマトケチャップ (3kg)	18.00			12	○豆みそ	3.00		12	クリームコーン	18.00			12	ちくわ	14.00		12	清酒	1.00			
13	トマト水煮	34.00			13	ねぎ	8.00		13	食塩	0.05			13	○高野豆腐 (サイコロ)	6.00		13	○濃口しょうゆ	5.30			
14	トマトピューレ	3.10			14	【子持ちししゃものフリッター】			14	こしょう	0.02			14	でんぶん	2.30		14	○豆腐	30.00			
15	○ドミグラスソース	11.00			15	○豆みそ	2.00		15	チンゲンサイ	10.00			15	【ソースカツ】			15	食塩	0.04			
16	ウスターソース (1.8L)	3.10			16	○菜種白絞油	5.00		16	でんぶん	1.20			15	○一口カツ	1.00		16	ねぎ	10.00			
17	グリンピース	5.00			17	○子持ちししゃもフリッター	50.00		15	【焼きぎょうざ】				16	○一口カツ	40.00		16	【さけのみりん焼き】				
18	でんぶん 【チーズオムレツ】	1.20			18	○豆みそ	5.00		16	○豆みそ	5.00			17	○ウスター (1.8L)	4.00		17	★ さけのみりんやき	1.00			
19	○チーズ入りオムレツ 【サワーキャベツ】	1.00			19	○ささみオイル漬	12.00		17	○焼きぎょうざ	2.00			17	○濃口しょうゆ	2.80		17	【チーズ納豆】	30.00			
20	にんじん	5.00			20	サウザンアイランドドレッシング	5.00		18	○豚肉	38.00			18	○濃口しょうゆ	2.40		18	○糸引納豆 (ひきわり)	32.00			
21	キャベツ	40.00							19	○豚肉	18.00			19	○みりん	1.60		19	○ダイスチーズ	13.00			
22	ホールコーン	10.00							20	○豚肉	18.00			20	○みりん	2.56		20	パセリ	0.05			
23	酢	1.70							21	○豚肉	5.00			21	○みりん	3.00		21	さとう (上白)	0.40			
24	レモン果汁	1.30							22	○豚肉	5.00			22	○みりん	10.00		22	○濃口しょうゆ	2.30			
25	さとう (上白)	2.20							23	○豚肉	5.00			23	○みりん	20.00		23	小麦 大豆 さけ				
26	食塩	0.25							24	○豚肉	5.00			24	○みりん	0.60		24	○みりん				
									25	○豚肉	5.00			25	○みりん	3.00		25	さとう (上白)				
									26	○豚肉	5.00			26	○みりん	2.50		26	さとう (上白)				
									27	○豚肉	5.00			27	○みりん	1.00		27	○みりん				
									28	○豚肉	5.00			28	○みりん	0.10		28	○みりん				

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

出力日:2025/12/16
みよし市立学校給食センター

1/22 (木)			アレルギー	1/23 (金)			アレルギー	1/26 (月)			アレルギー	1/27 (火)			アレルギー	1/28 (水)			アレルギー		
1	米粉パン		小麦 乳 大豆	1	麦ご飯			1	ご飯			1	きしめん			小麦	1	ご飯			
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳			乳	2	牛乳	乳		
3	お星さまスープ		豚肉 鶏肉	3	ひよこ豆のハヤシ(米粉)		豚肉	3	冬野菜と豆腐の吉野汁		小麦 大豆	3	五目あんかけきしめんの汁			小麦 鶏肉 大豆	3	煮みそ	豚肉 大豆		
4	鶏肉の唐揚げ		鶏肉 大豆	4	ボロニアソーセージ		豚肉 鶏肉	4	鶏めしの具		小麦 大豆 鶏肉	4	にぎすフライ			小麦	4	ごぼう入りつくね	鶏肉 豚肉 大豆		
5	元気サラダ		豚肉	5	コールスローサラダ			5	切り干し大根と小松菜のツナあえ		小麦 大豆 ごま	5	煮あえ			小麦 大豆	5	れんこんサラダ	大豆		
6	蒲郡みかんゼリー																				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	○ 米粉パン	1.00	102.00	小麦 乳 大豆	1	麦ごはん	1.00	159.00	1	白飯	1.00	156.00	1	○ きしめん	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	2	○ 牛乳	1.00	206.00	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00
3	【お星さまスープ】				3	【ひよこ豆のハヤシ(米粉)】			3	【冬野菜と豆腐の吉野汁】			3	【五目あんかけきしめんの汁】				3	【煮みそ】		
4	たまねぎ	25.00			4	○ サラダ油	0.40		4	水	0.00		4	水	0.00			4	水	0.00	
5	にんじん	10.00			5	○ 豚肉	25.00		5	かつおぶし	2.00		5	かつおぶし	3.00			5	かつおぶし	1.00	
6	○ チキンコンソメ	1.50			6	○ ごしょう	0.02		6	だいこん	20.00		6	○ 鶏肉	20.00			6	○ 豚肉	20.00	
7	水	0.00			7	赤ぶどう酒	1.00		7	にんじん	10.00		7	清酒	2.00			7	だいこん	30.00	
8	○ チキンブイヨン	6.00			8	たまねぎ	35.00		8	干しこいたけ	0.50		8	にんじん	10.00			8	こんにゃく	23.00	
9	じゃがいも	20.00			9	にんじん	15.00		9	えのきたけ	5.00		9	油揚げ	8.00			9	にんじん	16.00	
10	食塩	0.10			10	じゃがいも	38.00		10	はくさい	25.00		10	はくさい	30.00			10	さといも	20.00	
11	こしょう	0.01			11	水	0.00		11	薄口しょうゆ	5.20		11	濃口しょうゆ	9.00			11	生揚げ	18.00	
12	マカロニ(米粉)	7.00			12	ひよこまめ	8.00		12	清酒	2.00		12	みりん	3.00			12	角はんぺん	13.00	
13	バセリ	0.02			13	さとう(上白)	0.20		13	豆腐	25.00		13	食塩	0.10			13	さとう(三温)	3.50	
14	【鶏肉の唐揚げ】				14	トマト水煮	5.00		14	トマト水煮	1.80		14	ねぎ	10.00			14	八丁みそ	11.00	
15	○ 鶏肉(もも・味付け)	1.00	40.00		15	ローレル	0.02		15	でんぶん	1.80		15	でんぶん	1.80			15	みりん	2.30	
16	でんぶん	5.00			16	トマトケチャップ(3kg)	8.00		16	【鶏めしの具】	2.00		16	【にぎすフライ】	1.00			16	ねぎ	9.00	
17	菜種白絞油	4.00			17	ウスター(1.8L)	5.50		17	さとう(三温)	3.20		17	○ にぎすフライ	40.00			17	【ごぼう入りつくね】		
18	【元気サラダ】				18	米粉のハヤシルウ	8.50		18	○ 菜種白絞油	4.00		18	○ にぎすフライ	4.00			18	○ ごぼう入りつくね	2.00	
19	○ 無塩せきボンレスハム	4.00			19	【ボロニアソーセージ】			19	【ボロニアステーキ】	1.00		19	【煮みそ】				19	【れんこんサラダ】		
20	糸切り昆布	0.16			20	【コールスローサラダ】			20	鶏肉	40.00		20	○ えだまめ				20	○ えだまめ	6.00	
21	にんじん	5.00			21	にんじん	5.00		21	清酒	1.40		21	○ キャベツ				21	○ キャベツ	25.00	
22	キヤベツ	25.00			22	キヤベツ	30.00		22	鶏肉	45.00		22	○ ホールコーン				22	○ ホールコーン	5.00	
23	きゅうり	10.00			23	きゅうり	10.00		23	食塩	2.60		23	○ 食塩				23	○ 食塩	0.02	
24	ホールコーン	5.00			24	ホールコーン	10.00		24	○ 醋	8.00		24	○ 醋	1.50			24	○ 醋	1.50	
25	サラダ油	2.40			25	食塩	0.03		25	切り干し大根	3.00		25	○ さとう(上白)				25	○ さとう(上白)	1.50	
26	酢	1.40			26	こしょう	0.01		26	もやし	20.00		26	○ 薄口しょうゆ	1.00			26	○ 薄口しょうゆ	1.00	
27	さとう(上白)	1.00			27	コールスロードレッシング	5.00		27	ごまつな	20.00		27	○ ちくわ	8.00			27	○ ちくわ	8.00	
28	さとう	0.20			28	ごま			28	まぐろオイル漬	15.00		28	○ 食塩	0.02			28	○ 食塩	0.02	
29	こしょう	0.01			29	花かつお			29	さとう(上白)	5.00		29	○ ごま	1.00			29	○ ごま	1.00	
30	【蒲郡みかんゼリー】				31	【りんご】			32	【にんじん】			33	【ごま】				34	【マヨネーズ風ドレッシング】		
31	★ 蒲郡みかんゼリー	1.00	60.00		32	【りんご】			33	【にんじん】			34	【マヨネーズ風ドレッシング】				35	【マヨネーズ風ドレッシング】		

1/29 (木)			アレルギー	1/30 (金)			アレルギー
1 サンドイッチロール	小麦 乳 大豆	1	ご飯				
2 牛乳	乳	2	牛乳		乳		
3 コーンチャウダー	豚肉 鶏肉 乳	3	石狩汁		さけ 大豆		
4 フランクフルトソーセージ	豚肉	4	いももち		小麦 大豆		
5 フレンチサラダ		5	千草あえ		小麦 大豆 ごま		
6 トマトケチャップ							
No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g						
1 ○ サンドイッチロールパン 1.00 98.00 小麦 乳 大豆	1 白飯 1.00 156.00						
2 ○ 牛乳 1.00 206.00 乳	2 ○ 牛乳 1.00 206.00 乳						
3 ○ 無塩せきショルダーベーコン 5.00 豚肉	3 水 60.00						
4 たまねぎ 40.00	4 かつおぶし 1.50						
5 水 0.00	5 だいこん 15.00						
6 ○ チキンコンソメ 1.30 鶏肉 豚肉	6 はくさい 15.00						
7 じゃがいも 45.00	7 しょうが 1.00						
8 ホールコーン 15.00	8 ねぎ 1.00						
9 ○ 牛乳 25.00 乳	9 清酒 1.00						
10 ○ 脱脂粉乳 2.00 乳	10 ○ 鮭角切り (皮なし) 25.00					さけ	
11 ○ チーズ 2.00 乳	11 ○ 豆腐 15.00					大豆	
12 上新粉 2.00	12 えのきたけ 7.00						
13 食塩 0.15	13 ○ 米みそ 8.50					大豆	
14 こしょう 0.02	14 ねぎ 5.00						
15 ○ 生クリーム 2.00 乳	15 ★ いももち 50.00						
16 バセリ 0.01	16 サラダ油 0.20						
17 ○ フランクフルトソーセージ 1.00 40.00 豚肉	17 さとう (三温) 1.20						
18 ○ フレンチサラダ】 キャベツ 35.00	18 ○ 濃口しょうゆ 2.40					小麦 大豆	
19 きゅうり 12.00	19 みりん 1.20						
20 赤パプリカ 8.00	20 ○ 油揚げ 6.00					大豆	
21 サラダ油 2.00	21 にんじん 5.00						
22 酢 2.20	22 もやし 18.00						
23 さとう (上白) 1.50	23 こまつな 12.00						
24 食塩 0.38	24 ひじき (水煮) 5.00						
25 こしょう 0.01	25 まぐろオイル漬 6.00						
26 レモン果汁 0.50	26 さとう (上白) 2.00						
27 バジル 0.01	27 ○ 濃口しょうゆ 2.50					小麦 大豆	
28 バセリ 0.01	28 ○ ごま油 0.80					ごま	
【トマトケチャップ】 トマトケチャップ (180g)	29 ○ いりごま 0.50					ごま	