

令和8（2026）年 1 月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名 (添加物) 牛乳				3歳以上児（午後）
5	月	ご飯	のっぺい汁	ツナそぼろ丼	ゼリー	★各園で作ります★	元気 しおポンせん
6	火	ご飯	野菜いろいろみそ汁	五目ごはん	ヨーグルト		かぼちゃサブレ
7	水	ご飯	ポークカレー（米粉）	ハンバーグ	イタリアンサラダ	★スマイル給食★	Ca入りどうぶつビスケット
8	木	コッペパン	ベジタブルスープ	キャベツ入りミンチカツ	お豆ちゃんサラダ		コアコア（いちご）
9	金	ご飯	野菜たっぷり丼の具	いわしのみぞれ煮	小倉もち		ミニ野菜スティック
10	土	ウインナーロールパン	プリン				
13	火	ご飯	中華飯の具	春巻き	フルーツあえ		カルシウム入りミルクビスケット
14	水	ご飯	肉じゃが	たら銀紙焼き	野菜のアーモンドあえ		☆きなこマカロニ
15	木	ソフトめん	ミートソース	チーズオムレツ	サワーキャベツ		サブレ（プレーン）
16	金	ご飯	冬野菜の豚汁	子持ちししゃものフリッター	もやしと小松菜のサラダ		全粒粉クラッカー
17	土	エッグパンズパン	ヨーグルト				
19	月	ご飯	中華風コンスープ	焼きぎょうざ	キムチチャーハンの具		ミレービスケット
20	火	ご飯	野菜と高野豆腐のうま煮	ソースカツ	きゅうりとわかめの酢の物		元気 あまからせん
21	水	ご飯	けんちん汁	さけのみりん焼き	チーズ納豆		オレンジ
22	木	ロールパン	お星さまスープ（米粉）	鶏肉の唐揚げ	元気サラダ		ソファール（プレーン）
23	金	ご飯	ひよこ豆のハヤシ（米粉）	ポロニアソーセージ	コールスローサラダ		豆乳プチックキー
24	土	ポテトベーコンパン	マスカットゼリー				
26	月	ご飯	冬野菜と豆腐の吉野汁	鶏めしの具	切り干し大根と小松菜のツナあえ		誕生日会ケーキ
27	火	きしめん	五目あんかけきしめんの汁	にぎすフライ	煮あえ		胚芽スティック
28	水	ご飯	煮みそ	ごぼう入りつくね	れんこんサラダ		☆ヨーグルトあえ
29	木	コッペパン	コーンチャウダー	フランクフルトソーセージ	フレンチサラダ	トマトケチャップ	ねじりん棒 カレー味
30	金	ご飯	石狩汁	いももち	千草あえ		ミルクスティック
31	土	ハムロールパン	プリン				

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつかます。

★"スマイル給食"とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★1月5日～6日は各園で調理します。使用する材料等詳細は各園へお問い合わせください。

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。