

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

2/2 (月)				アレルギー	2/3 (火)				アレルギー	2/4 (水)				アレルギー	2/5 (木)				アレルギー	2/6 (金)				アレルギー
1	ご飯				1	ごはん				1	ごはん				1	黒ロールパン			小麦 乳 大豆	1	麦ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	野菜たっぷりチキンカレー (米粉)			豚肉 鶏肉	3	根菜の白みそ汁			大豆	3	マーボー豆腐			豚肉 小麦 大豆	3	ポークビーンズ			豚肉 鶏肉 大豆	3	肉じゃが			小麦 豚肉 大豆
4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	4	いわしのかば焼き			小麦 大豆	4	おかからと大豆のしゅうまい			小麦 豚肉 大豆	4	れんこんサンドフライ			鶏肉 小麦 大豆	4	五目厚焼き卵			卵 鶏肉 小麦 大豆
5	いよかん				5	チンゲンサイとささみのごまあえ			鶏肉 ごま 大豆	5	切り干し大根の中華サラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	もやしと小松菜のレモンサラダ				5	野菜と油揚げのあえもの			小麦 大豆
【◎スマイル給食◎】					6	節分豆			小麦 大豆															
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	224.00	乳	1	白飯	1.00	224.00	乳	1	白飯	1.00	224.00	乳	1	○ ころもーる	1.00	132.00	小麦 乳 大豆	1	麦ご飯	1.00	228.00	小麦 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00		【野菜たっぷりチキンカレー (米粉)】	2	○ 牛乳	1.00		206.00	【根菜の白みそ汁】	2	○ 牛乳		1.00	206.00	【マーボー豆腐】	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	
3	おろしにんにく		0.60	鶏肉	3	水		0.00	大豆	3	○ 豚挽肉		30.00	豚肉	3	○ 豚肉		18.00	豚肉	3	さとう (三温)		3.36	豚肉
4	おろししょうが		1.20		4	かつおぶし		1.20		4	おろししょうが		1.20	4	食塩		0.02	4	濃口しょうゆ		6.72	4	濃口しょうゆ	
5	○ 鶏肉		27.60	鶏肉 豚肉	5	いりこ		1.20	大豆 大豆	5	おろしにんにく		0.36	大豆	5	ごしょう		0.01	鶏肉 豚肉 大豆	5	みりん		1.32	卵 鶏肉 小麦 大豆
6	食塩		0.06		6	ごぼう		8.40		6	○ 豆板醤		0.20		6	にんじん		24.00		6	豚肉		33.60	
7	赤ぶどう酒		1.20	鶏肉 豚肉 大豆	7	だいこん		26.40	大豆	7	にんじん		19.20	大豆	7	たまねぎ		30.00	鶏肉 豚肉 大豆	7	糸こんにゃく		36.00	大豆
8	たまねぎ		54.00		8	にんじん		9.60		8	干ししいたけ		1.20		8	じゃがいも		36.00		8	にんじん		24.00	
9	にんじん		18.00	鶏肉 豚肉 大豆	9	油揚げ		6.50	大豆	9	たまねぎ		60.00	大豆	9	水		0.00	鶏肉 豚肉 大豆	9	たまねぎ		60.00	小麦 大豆
10	じゃがいも		42.00		10	さといも		24.00		10	○ 豚がらスープ		2.40		10	チキンコンソメ		0.96		10	鶏肉 豚肉		84.00	
11	れんこん		6.00	鶏肉 豚肉 大豆	11	○ 豆腐		18.00	大豆	11	さとう (三温)		2.04	大豆	11	○ 蒸し大豆		30.00	鶏肉 豚肉 大豆	11	★ 五目厚焼卵	1.00	60.00	卵 鶏肉 小麦 大豆
12	水		0.00		12	えのきたけ		6.00		12	清酒		1.20		12	さとう (上白)		1.38		12	ウスターソース (1.8L)		1.20	
13	○ チキンコンソメ		0.96	鶏肉 豚肉 大豆	13	○ 米みそ		4.80	大豆	13	○ 豆みそ		5.28	大豆	13	ウスターソース (1.8L)		1.20	鶏肉 小麦 大豆	13	ごまつな		18.00	小麦 大豆
14	ウスターソース (1.8L)		5.40		14	○ 麦みそ		5.40		14	○ 濃口しょうゆ		6.00		14	トマトケチャップ (3kg)		16.80		14	トマトピューレ		6.60	
15	米粉のカレールウ		16.00	鶏肉 豚肉 大豆	15	ねぎ		6.00	大豆	15	○ 豆腐 (水切り)		78.00	大豆	15	トマトピューレ		6.60	鶏肉 小麦 大豆	15	にんじん		6.00	小麦 大豆
16	○ ハンバーグ	1.00	60.00		16	【いわしのかば焼き】	1.00	50.00		16	ねぎ		8.40		16	ローレル		0.07		16	グリーンピース		6.00	
17	いよかん		60.00	鶏肉 豚肉 大豆	17	いわし開き (でんぶん付)			小麦 大豆	17	でんぶん		3.00	小麦 豚肉 大豆	17	【れんこんサンドフライ】			鶏肉 小麦 大豆	17	○ 濃口しょうゆ		3.00	
					18	菜種白絞油		5.00		18	【おかからと大豆のしゅうまい】	3.00	54.00		18	れんこんサンドフライ	1.00	60.00		18	○ れんこんサンドフライ	1.00	60.00	18
				小麦 大豆	19	清酒		4.80	小麦 大豆	19	【切り干し大根の中華サラダ】			豚肉	19	菜種白絞油		6.00	小麦 大豆	19	【もやしと小松菜のレモンサラダ】			
					20	みりん		4.80		20	おからと大豆のしゅうまい				20	無塩せきボンレスハム		6.00		20	【もやしと小松菜のレモンサラダ】			20
				小麦 大豆	21	さとう (上白)		1.44	小麦 大豆	21	○ 濃口しょうゆ		4.80	小麦 大豆	21	もやし		36.00	小麦 大豆	21	ごまつな		18.00	小麦 大豆
					22	【チンゲンサイとささみのごまあえ】				22	ほうれんそう		12.00		22	ほうれんそう		12.00		22	ごまつな		18.00	
				小麦 大豆	23	にんじん		6.00	小麦 大豆	23	切り干し大根		7.20	小麦 大豆	23	酢		3.00	小麦 大豆	23	まぐろオイル漬		8.40	小麦 大豆
					24	もやし		26.40		24	オイスターソース		2.16		24	オイスターソース		2.16		24	酢		0.96	
				小麦 大豆	25	チンゲンサイ		24.00	小麦 大豆	25	さとう (上白)		1.32	小麦 大豆	25	さとう (上白)		1.32	小麦 大豆	25	レモン果汁		0.36	小麦 大豆
					26	○ ささみオイル漬		6.90		26	○ 濃口しょうゆ		1.20		26	さとう (上白)		0.96		26	さとう (上白)		0.96	
				小麦 大豆	27	○ すりごま		1.20	小麦 大豆	27	○ ごま油		1.08	小麦 大豆	27	食塩		0.36	小麦 大豆	27	ごしょう		0.02	小麦 大豆
					28	ごまクリーミードレッシング		7.20		28	ごま油				28	ごま油				28	ごしょう			
				小麦 大豆	29	食塩		0.02	小麦 大豆	29				小麦 大豆	29	ごしょう			小麦 大豆	29	食塩			小麦 大豆
					30	【節分豆】				30					30	ごしょう				30	ごしょう			
				小麦 大豆	30	○ 節分豆	1.00	6.00	小麦 大豆					小麦 大豆					小麦 大豆					小麦 大豆

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

2/9 (月)				アレルギー	2/10 (火)				アレルギー	2/12 (木)				アレルギー	2/13 (金)				アレルギー	2/16 (月)				アレルギー					
1	中華めん			小麦	1	ご飯				1	ご飯				1	玄米ご飯				1	ご飯								
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳					
3	みそラーメンのスープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	筑前煮			小麦 鶏肉 大豆	3	豚塩ちゃんこ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	野菜のコンソメ煮			豚肉 鶏肉	3	いも煮			豚肉 小麦 大豆					
4	揚げぎょうざ			小麦 豚肉 大豆	4	ぶりのみりん焼き			小麦 大豆	4	さんまの銀紙焼き			大豆	4	パンプキンハートコロッケ			鶏肉 小麦 大豆	4	子持ちししゃもフライ			小麦					
5	野菜のカラフルあえ			豚肉 小麦 大豆	5	野菜のごまサラダ			豚肉 大豆 ごま	5	変わりきんぴら			小麦 大豆 ごま	5	キャベツとブロッコリーのサラダ			鶏肉	5	中濃ソース			りんご 大豆					
					6	型抜きチーズ			乳						6	ベビーフィッシュ				6	打ち豆と糸切りこんぶの煮物			小麦 大豆					
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g
1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	240.00	小麦	1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	玄米ご飯	1.00	226.00		1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【みそラーメンのスープ】					【筑前煮】					【豚塩ちゃんこ】					【野菜のコンソメ煮】					【いも煮】					【中濃ソース】			
3	サラダ油		0.24		3	サラダ油		0.60		3	水		0.00		3	水		0.00		3	水		60.00		3	水		60.00	
4	おろししょうが		1.20		4	○ 鶏肉		24.00	鶏肉	4	かつおぶし		2.40		4	○ チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉	4	かつおぶし		1.20		4	かつおぶし		1.20	
5	おろしにんにく		0.36		5	ごんにやく		24.00		5	○ チキンフイヨン		3.00	鶏肉	5	だいこん		60.00		5	さといも		30.00		5	さといも		30.00	
6	○ 豚肉		28.00	豚肉	6	ごぼう		12.00		6	○ 豚肉		30.00	豚肉	6	にんじん		18.00		6	○ 豚肉		24.00	豚肉	6	○ 豚肉		24.00	豚肉
7	にんじん		12.00		7	にんじん		24.00		7	おろしにんにく		0.05		7	じゃがいも		42.00		7	ごんにやく		12.00		7	ごんにやく		12.00	
8	水		0.00		8	干しいたけ		0.60		8	清酒		3.60		8	しめじ		8.40		8	にんじん		18.00		8	にんじん		18.00	
9	たまねぎ		26.40		9	たけのこ		8.40		9	○ 薄口しょうゆ		1.44	小麦 大豆	9	○ ウインナー		12.00	豚肉	9	ごぼう		6.00		9	ごぼう		6.00	
10	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉	10	水		0.00		10	にんじん		14.40		10	チンゲンサイ		18.00		10	だいこん		30.00		10	だいこん		30.00	
11	もやし		26.40		11	かつおぶし		2.40		11	キャベツ		30.00		11	ローレル		0.01		11	しめじ		9.60		11	しめじ		9.60	
12	清酒		1.56		12	じゃがいも		42.00		12	○ 焼き豆腐		36.00	大豆	12	食塩		0.12		12	ねぎ		9.60		12	ねぎ		9.60	
13	○ 中華だし		1.20	鶏肉 ごま	13	さとう (三温)		3.84		13	えのきたけ		12.00		13	こしょう		0.03		13	○ 米みそ		3.60	大豆	13	○ 米みそ		3.60	大豆
14	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	14	○ 濃口しょうゆ		6.72	小麦 大豆	14	食塩		0.96		14	【パンプキンハートコロッケ】				14	パンプキンハートコロッケ	1.00	60.00	鶏肉 小麦 大豆	14	○ 麦みそ		6.00	大豆
15	○ 豆みそ		5.40	大豆	15	【ぶりのみりん焼き】				15	チンゲンサイ		21.60		15	菜種白絞油		6.00		15	○ 濃口しょうゆ		0.60	小麦 大豆	15	○ 濃口しょうゆ		0.60	小麦 大豆
16	○ 米みそ		3.60	大豆	16	★ ぶりのみりん焼き	1.00	50.00	小麦 大豆	16	【さんまの銀紙焼き】				16	【キャベツとブロッコリーのサラダ】				16	キャベツ		30.00		16	【子持ちししゃもフライ】			
17	食塩		0.06		17	【野菜のごまサラダ】				17	○ さんまの銀紙焼き	1.00	60.00	大豆	17	ブロッコリー		18.00		17	○ 子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦	17	○ 子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦
18	こしょう		0.03		18	にんじん		6.00		18	サラダ油		0.24		18	ホールコーン		9.60		18	【中濃ソース】				18	【中濃ソース】			
19	にら		6.00		19	キャベツ		36.00		19	れんこん		24.00		19	○ ささみオイル漬		8.40	鶏肉	19	○ 中濃ソース (160ml)		4.80	りんご 大豆	19	○ 中濃ソース (160ml)		4.80	りんご 大豆
20	【揚げぎょうざ】				20	ほうれんそう		12.00		20	にんじん		12.00		20	食塩		0.12		20	【打ち豆と糸切りこんぶの煮物】				20	【打ち豆と糸切りこんぶの煮物】			
21	ぎょうざ	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆	21	○ ごまクリーミードレッシング		7.20	大豆 ごま	21	干しいたけ		0.60		21	こしょう		0.01		21	サラダ油		0.48		21	サラダ油		0.48	
22	菜種白絞油		5.40		22	【型抜きチーズ】				22	さとう (三温)		1.92		22	コールスロードレッシング		7.20		22	にんじん		8.40		22	にんじん		8.40	
	【野菜のカラフルあえ】				23	○ チーズ	1.00	15.00	乳	23	みりん		0.60		23	【ベビーフィッシュ】				23	糸切り昆布		1.80		23	糸切り昆布		1.80	
22	○ 無塩せきボンレスハム		6.00	豚肉						24	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	24	○ 角はんぺん		9.60	大豆	24	○ 角はんぺん		9.60	大豆	24	○ 角はんぺん		9.60	大豆
23	赤パプリカ		6.00							25	○ 角はんぺん		12.00	大豆	25	○ 打ち豆		4.80	大豆	25	○ 打ち豆		4.80	大豆	25	○ 打ち豆		4.80	大豆
24	キャベツ		30.00							26	ピーマン		3.60		26	水		0.00		26	水		0.00		26	水		0.00	
25	こまつな		9.60							27	○ ごま油		0.96	ごま	27	かつおぶし		0.60		27	かつおぶし		0.60		27	かつおぶし		0.60	
26	ホールコーン		12.00							28	一味唐辛子		0.01		28	さとう (上白)		1.32		28	さとう (上白)		1.32		28	さとう (上白)		1.32	
27	酢		0.72							29	○ いりごま		0.60	ごま	29	みりん		0.36		29	みりん		0.36		29	みりん		0.36	
28	○ 濃口しょうゆ		3.36	小麦 大豆						30	○ すりごま		0.60	ごま						30	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆					
29	サラダ油		1.80																										
30	さとう (上白)		0.84																										

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

2/17 (火)				アレルギー	2/18 (水)				アレルギー	2/19 (木)				アレルギー	2/20 (金)				アレルギー	2/24 (火)				アレルギー
1	ご飯				1	ご飯				1	スライSPAN			小麦 乳 大豆	1	麦ご飯				1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	八宝菜(うずら卵入り)			卵 豚肉 小麦 大豆	3	大根のそぼろ煮			豚肉 小麦 大豆	3	ABCスープ			豚肉 小麦 鶏肉	3	鶏肉団子の豆乳みそ汁			大豆 鶏肉	3	のっぺい汁			小麦 鶏肉 大豆
4	コーンしゅうまい			小麦 豚肉 大豆	4	愛知のれんこん入りつくね			鶏肉 大豆	4	三河赤鶏のチキンカツ			鶏肉 小麦 大豆	4	さばの塩焼き			さば	4	ツナそぼろ丼の具			小麦 大豆
5	カリポリパンバンジー			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	彩りじゃこ納豆			小麦 大豆	5	ウルトラ元気サラダ			豚肉 ごま	5	ひじきの煮付け			小麦 大豆	5	コールスローサラダ			
										6	いちごジャム				6	コーヒー牛乳の素				6	ヨーグルト			乳
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	○ スライスパン	1.00	123.00	小麦 乳 大豆	1	麦ご飯	1.00	228.00		1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【八宝菜(うずら卵入り)】					【大根のそぼろ煮】					【ABCスープ】					【鶏肉団子の豆乳みそ汁】					【のっぺい汁】			
3	サラダ油		0.48		3	おろししょうが		0.96	豚肉	3	○ 無塩せきシヨルダーベーコン		9.60	豚肉	3	水		0.00		3	水		0.00	
4	おろししょうが		1.20		4	○ 豚挽肉		27.60	豚肉	4	たまねぎ		30.00		4	いりこ		1.20		4	かつおぶし		2.40	
5	○ 豚肉		26.40	豚肉	5	にんじん		18.00		5	○ チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉	5	かつおぶし		1.20		5	○ 鶏肉		12.00	鶏肉
6	にんじん		14.40		6	だいこん		84.00		6	水		0.00	鶏肉	6	だいこん		12.00		6	こんにゃく		7.20	
7	干ししいたけ		0.84		7	こんにゃく		12.00		7	○ チキンブイヨン		6.00		7	えのきたけ		6.00		7	だいこん		18.00	
8	たまねぎ		38.40		8	水		0.00		8	じゃがいも		42.00		8	はくさい		18.00		8	にんじん		8.40	
9	たけのこ		14.40		9	かつおぶし		1.20		9	食塩		0.12		9	○ 豆腐		30.00	大豆	9	干ししいたけ		0.60	
10	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉	10	さとう(三温)		2.40		10	こしょう		0.01		10	○ 豆乳(無調整)		24.00	大豆	10	○ 油揚げ		7.00	大豆
11	オイスターソース		2.40		11	○ 濃口しょうゆ		7.56	小麦 大豆	11	○ マカロニ(アルファベット)		8.40	小麦	11	ねぎ		9.60		11	じゃがいも		24.00	
12	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	12	みりん		1.20		12	バセリ		0.02		12	○ 鶏肉団子		30.00	鶏肉	12	○ 濃口しょうゆ		4.80	小麦 大豆
13	○ うずら卵		24.00	卵	13	○ 生揚げ		30.00	大豆	13	【三河赤鶏のチキンカツ】				13	○ あわせみそ		9.60	大豆	13	○ 薄口しょうゆ		1.20	小麦 大豆
14	はくさい		57.60		14	でんぶん		1.80		14	○ 三河赤鶏のチキンカツ	1.00	60.00	鶏肉 小麦 大豆		【さばの塩焼き】				14	○ 豆腐		24.00	大豆
15	食塩		0.24			【愛知のれんこん入りつくね】					菜種白絞油		6.00		14	○ さば切り身	1.00	50.00	さば	15	食塩		0.07	
16	こしょう		0.02		15	○ あいちのれんこんいりつくね	3.00	60.00	鶏肉 大豆	15	【ウルトラ元気サラダ】				15	食塩		0.05		16	ねぎ		9.60	
17	チンゲンサイ		24.00			【彩りじゃこ納豆】				16	○ 無塩せきボンレスハム		6.00	豚肉	16	サラダ油		0.10		17	でんぶん		1.20	
18	でんぶん		4.20		16	ちりめんじゃこ		3.00		17	糸切り昆布		0.19			【ひじきの煮付け】					【ツナそぼろ丼の具】			
	【コーンしゅうまい】				17	にんじん		8.40		18	にんじん		6.00		17	サラダ油		0.48		18	さとう(三温)		3.96	
19	○ コーンしゅうまい	2.00	60.00	小麦 豚肉 大豆	18	ほうれんそう		10.80		19	キャベツ		27.60		18	にんじん		12.00		19	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆
	【カリポリパンバンジー】				19	○ 糸引納豆		31.20	大豆	20	きゅうり		12.00		19	突きこんにゃく		8.40		20	まぐろオイル漬		42.00	
20	切り干し大根		3.60		20	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	21	ホールコーン		6.00		20	ちくわ		9.60		21	ホールコーン		14.40	
21	キャベツ		24.00		21	さとう(上白)		0.48		22	サラダ油		1.20		21	米ひじき		3.00		22	グリーンピース		6.00	
22	きゅうり		12.00							23	酢		1.68		22	水		12.00		23	【コールスローサラダ】			
23	○ ささみ水煮		12.00	鶏肉						24	さとう(上白)		1.20		23	かつおぶし		1.20		24	にんじん		6.00	
24	さとう(上白)		1.10							25	食塩		0.24		24	さとう(三温)		1.80		25	キャベツ		42.00	
25	酢		2.20							26	こしょう		0.02		25	みりん		0.48		26	きゅうり		12.00	
26	○ 濃口しょうゆ		2.76	小麦 大豆						27	○ いりごま		0.60	ごま	26	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	27	黄パプリカ		6.00	
27	○ ねりごま		3.60	ごま						28	花かつお		0.24			【コーヒー牛乳の素】				28	食塩		0.04	
28	○ すりごま		1.20	ごま						28	【いちごジャム】				27	コーヒー牛乳の素	1.00	12.50		29	こしょう		0.01	
											いちごジャム	1.00	15.00							30	【ヨーグルト】			
																					○ ヨーグルト	1.00	70.00	乳

2/25 (水)				アレルギー	2/26 (木)				アレルギー	2/27 (金)				アレルギー
1	白玉うどん			小麦	1	米粉パン			小麦 乳 大豆	1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	きつねカレーうどん(米粉)			豚肉 小麦 大豆	3	かぼちゃシチュー(米粉)			豚肉 鶏肉 大豆	3	きんぴらみそ汁			豚肉 ごま 大豆
4	さつま芋の甘がらめ			小麦 大豆	4	オムレツ			卵 鶏肉 大豆	4	レバーとじゃがいもの甘辛煮			小麦 鶏肉 大豆
5	ほうれん草のいそ香あえ			小麦 大豆	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ			りんご	5	野菜のしんごあえ			小麦 大豆
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	○ 白玉うどん	1.00	250.00	小麦	1	○ 米粉パン	1.00	119.00	小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【きつねカレーうどん(米粉)】					【かぼちゃシチュー(米粉)】					【きんぴらみそ汁】			
3	水		96.00		3	サラダ油		0.24		3	○ ごま油		0.24	ごま
4	かつおぶし		2.40		4	○ 無塩せきショルダーベーコン		12.00	豚肉	4	○ 豚肉		24.00	豚肉
5	○ 豚肉		21.60	豚肉	5	たまねぎ		42.00		5	ごぼう		12.00	
6	たまねぎ		54.00		6	にんじん		18.00		6	突きこんにやく		14.40	
7	にんじん		18.00		7	水		0.00		7	にんじん		14.40	
8	○ 油揚げ		12.00	大豆	8	○ チキンコンソメ		1.44	鶏肉 豚肉	8	だいこん		21.60	
9	米粉のカレールウ		10.80		9	かぼちゃ		30.00		9	水		0.00	
10	○ 濃口しょうゆ		4.80	小麦 大豆	10	○ 豆乳(無調整)		42.00	大豆	10	かつおぶし		1.20	
11	カレー粉		0.10		11	パセリ		0.02		11	いりこ		1.20	
12	食塩		0.12		12	米粉のホワイトルウ		10.20		12	○ 豆腐		18.00	大豆
13	ねぎ		9.60		13	食塩		0.06		13	○ 米みそ		4.80	大豆
	【さつま芋の甘がらめ】				14	こしょう		0.02		14	○ 豆みそ		4.80	大豆
14	さつまいも	3.00	75.00		15	○ オムレツ	1.00	60.00	卵 鶏肉 大豆	15	一味唐辛子		0.01	
15	菜種白絞油		7.50			【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】				16	【レバーとじゃがいもの甘辛煮】			
16	さとう(上白)		6.75		16	蒲郡みかんゼリー(ダイスカット)		30.00		17	○ 鶏肉でん粉付き		30.00	鶏肉
17	○ 濃口しょうゆ		2.10	小麦 大豆	17	○ りんごシロップ漬け		24.00	りんご	18	○ 鶏レバーでん粉付き		30.00	鶏肉
18	みりん		1.80		18	バインチビット(袋詰)		18.00		19	菜種白絞油		8.16	
	【ほうれん草のいそ香あえ】									20	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆
19	もやし		18.00							21	さとう(上白)		3.60	
20	はくさい		24.00							22	【野菜のしんごあえ】			
21	ほうれんそう		18.00							23	キャベツ		24.00	
22	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆						24	きゅうり		18.00	
23	レモン果汁		0.60							25	たくあん		14.40	
24	焼きのり(せん切り)		0.72							26	○ 濃口しょうゆ		0.36	小麦 大豆
											食塩		0.04	