

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

2/2 (月)				アレルギー	2/3 (火)				アレルギー	2/4 (水)				アレルギー	2/5 (木)				アレルギー	2/6 (金)				アレルギー			
1	ご飯				1	ごはん				1	ごはん				1	黒ロールパン			小麦 乳 大豆	1	麦ご飯						
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳			
3	野菜たっぷりチキンカレー (米粉)			豚肉 鶏肉	3	根菜の白みそ汁			大豆	3	マーボー豆腐			豚肉 小麦 大豆	3	ポークビーンズ			豚肉 鶏肉 大豆	3	肉じゃが			小麦 豚肉 大豆			
4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	4	いわしのかば焼き			小麦 大豆	4	おかからと大豆のしゅうまい			小麦 豚肉 大豆	4	れんこんサンドフライ			鶏肉 小麦 大豆	4	五目厚焼き卵			卵 鶏肉 小麦 大豆			
5	いよかん				5	チンゲンサイとささみのごまあえ			鶏肉 ごま 大豆	5	切り干し大根の中華サラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	もやしと小松菜のレモンサラダ				5	野菜と油揚げのあえもの			小麦 大豆			
【◎スマイル給食◎】					6	節分豆			小麦 大豆																		
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g				
1	白飯	1.00	156.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳	1	○ ころもロール	1.00	99.00	小麦 乳 大豆	1	麦ご飯	1.00	159.00	小麦 大豆			
2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00		乳		
3	【野菜たっぷりチキンカレー (米粉)】				3	【根菜の白みそ汁】				3	【マーボー豆腐】				3	【ポークビーンズ】			3	○ 豚肉	15.00	豚肉	3		【肉じゃが】		
4	おろしにんにく		0.50		4	水		0.00		4	○ 豚挽肉		25.00		4	○ 豚肉		15.00	4	食塩	0.02		4		さとう (三温)		2.80
5	おろししょうが		1.00		5	かつおぶし		1.00		5	おろししょうが		1.00		5	食塩		0.02	5	こしょう	0.01		5		○ 濃口しょうゆ		5.60
6	○ 鶏肉		23.00	鶏肉	6	いりこ		1.00	大豆	6	おろしにんにく		0.30	大豆	6	にんじん		20.00	豚肉	6	みりん		1.10				
7	食塩		0.05		7	ごぼう		7.00		7	○ 豆板醤		0.10		7	にんじん		20.00		7	糸こんにゃく		30.00				
8	赤ぶどう酒		1.00		8	だいこん		22.00		8	にんじん		16.00		8	たまねぎ		25.00		8	じゃがいも		30.00				
9	たまねぎ		45.00		9	にんじん		8.00		9	干ししいたけ		1.00		9	水		0.00		9	たまねぎ		50.00				
10	にんじん		15.00		10	○ 油揚げ		5.00		10	たまねぎ		50.00		10	○ チキンコンソメ		0.80		10	じゃがいも		70.00				
11	じゃがいも		35.00	鶏肉 豚肉	11	さといも		20.00	大豆	11	さとう (三温)		1.70	豚肉	11	○ 蒸し大豆		25.00	大豆	11	★ 五目厚焼卵	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 大豆			
12	れんこん		5.00		12	えのきたけ		5.00		12	清酒		1.00		12	さとう (上白)		1.15		12	【五目厚焼卵】						
13	水		0.00		13	○ 米みそ		4.00		13	○ 豆みそ		4.40		13	ウスターソース (1.8L)		1.00		13	【野菜と油揚げのあえもの】						
14	○ チキンコンソメ		0.80		14	○ 麦みそ		4.50		14	○ 濃口しょうゆ		5.00		14	トマトケチャップ (3kg)		14.00		14	○ 油揚げ		5.00		大豆		
15	ウスターソース (1.8L)		4.50		15	ねぎ		5.00		15	○ 豆腐 (水切り)		65.00		15	トマトピューレ		5.50		15	ごまつな		15.00				
16	米粉のカレールウ		12.00	16	【いわしのかば焼き】			16	ねぎ		7.00	16	ローレル		0.06	16	はくさい		30.00								
17	【ハンバーグ】			17	いわし開き (でんぶん付)	1.00	40.00	17	でんぶん		2.50	17	グリーンピース		5.00	17	にんじん		5.00								
18	○ ハンバーグ	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	18	菜種白絞油		4.00	小麦 大豆	18	【おかからと大豆のしゅうまい】	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆	18	れんこんサンドフライ	1.00	40.00	鶏肉 小麦 大豆	18	さとう (上白)		1.00				
19	【いよかん】				19	清酒		4.00		19	【切り干し大根の中華サラダ】				19	菜種白絞油		4.00		19	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆			
20	いよかん		60.00		20	みりん		4.00		20	○ 無塩せきボンレスハム		5.00		20	もやし		30.00		20	【野菜と油揚げのあえもの】						
					21	さとう (上白)		1.20		21	ほうれんそう		10.00		21	ごまつな		15.00		21	○ 濃口しょうゆ						
					22	○ 濃口しょうゆ		4.00		22	切り干し大根		6.00		22	まぐろオイル漬		7.00		22	食塩		0.30				
				23	【チンゲンサイとささみのごまあえ】			23	酢		2.50	23	酢		0.80	23	こしょう		0.01								
				24	にんじん		5.00	24	オイスターソース		1.80	24	レモン果汁		0.30	24											
				25	もやし		22.00	25	さとう (上白)		1.10	25	さとう (上白)		0.80	25											
				26	チンゲンサイ		20.00	26	○ 濃口しょうゆ		1.00	26	食塩		0.30	26											
				27	○ ささみオイル漬		5.00	27	○ ごま油		0.90	27				27											
				28	○ すりごま		1.00																				
				29	○ ごまクリーミードレッシング		6.00																				
				30	食塩		0.02																				
				31	こしょう		0.01																				
				32	【節分豆】																						
				33	○ 節分豆	1.00	6.00	小麦 大豆																			

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

2/9 (月)				アレルギー	2/10 (火)				アレルギー	2/12 (木)				アレルギー	2/13 (金)				アレルギー	2/16 (月)				アレルギー						
1	中華めん			小麦	1	ご飯				1	ご飯				1	玄米ご飯				1	ご飯									
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳						
3	みそラーメンのスープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	筑前煮			小麦 鶏肉 大豆	3	豚塩ちゃんこ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆	3	野菜のコンソメ煮			豚肉 鶏肉	3	いも煮			豚肉 小麦 大豆						
4	揚げぎょうざ			小麦 豚肉 大豆	4	ぶりのみりん焼き			小麦 大豆	4	さんまの銀紙焼き			大豆	4	パンプキンハートコロッケ			鶏肉 小麦 大豆	4	子持ちししゃもフライ			小麦						
5	野菜のカラフルあえ			豚肉 小麦 大豆	5	野菜のごまサラダ			豚肉 大豆 ごま	5	変わりきんぴら			小麦 大豆 ごま	5	キャベツとブロッコリーのサラダ			鶏肉	5	中濃ソース			りんご 大豆						
					6	型抜きチーズ			乳						6	ベビーフィッシュ				6	打ち豆と糸切りこんぶの煮物			小麦 大豆						
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	
1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00		1	白飯	1.00	156.00		1	玄米ご飯	1.00	158.00		1	白飯	1.00	156.00		1	白飯	1.00	156.00		
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	
	【みそラーメンのスープ】					【筑前煮】					【豚塩ちゃんこ】					【野菜のコンソメ煮】					【いも煮】					【いも煮】				
3	サラダ油		0.20		3	サラダ油		0.50		3	水		0.00		3	水		0.00		3	水		50.00		3	水		50.00		
4	おろししょうが		1.00		4	○ 鶏肉		23.00	鶏肉	4	かつおぶし		2.00		4	○ チキンコンソメ		1.50	鶏肉 豚肉	4	かつおぶし		1.00		4	かつおぶし		1.00		
5	おろしにんにく		0.30		5	ごんにやく		20.00		5	○ チキンフイヨン		2.50	鶏肉	5	だいこん		50.00		5	さといも		25.00		5	さといも		25.00		
6	○ 豚肉		20.00	豚肉	6	ごぼう		10.00		6	○ 豚肉		25.00	豚肉	6	にんじん		15.00		6	○ 豚肉		20.00	豚肉	6	○ 豚肉		20.00	豚肉	
7	にんじん		10.00		7	にんじん		20.00		7	おろしにんにく		0.04		7	じゃがいも		35.00		7	ごんにやく		10.00		7	ごんにやく		10.00		
8	水		0.00		8	干しいたけ		0.50		8	清酒		3.00		8	しめじ		7.00		8	にんじん		15.00		8	にんじん		15.00		
9	たまねぎ		22.00		9	たけのこ		7.00		9	○ 薄口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	9	○ ウインナー		10.00	豚肉	9	ごぼう		5.00		9	ごぼう		5.00		
10	○ 豚がらスープ		2.00	豚肉	10	水		0.00		10	にんじん		12.00		10	チンゲンサイ		15.00		10	だいこん		25.00		10	だいこん		25.00		
11	もやし		22.00		11	かつおぶし		2.00		11	キャベツ		25.00		11	ローレル		0.01		11	しめじ		8.00		11	しめじ		8.00		
12	清酒		1.30		12	じゃがいも		35.00		12	○ 焼き豆腐		30.00	大豆	12	食塩		0.10		12	ねぎ		8.00		12	ねぎ		8.00		
13	○ 中華だし		1.00	鶏肉 ごま	13	さとう (三温)		3.20		13	えのきたけ		10.00		13	こしょう		0.01		13	○ 米みそ		3.00	大豆	13	○ 米みそ		3.00	大豆	
14	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	14	○ 濃口しょうゆ		5.60	小麦 大豆	14	食塩		0.80		14	【パンプキンハートコロッケ】				14	○ 麦みそ		5.00	大豆	14	○ 麦みそ		5.00	大豆	
15	○ 豆みそ		4.50	大豆	15	【ぶりのみりん焼き】				15	チンゲンサイ		18.00		15	パンプキンハートコロッケ	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	15	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	15	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	
16	○ 米みそ		3.00	大豆	16	【野菜のごまサラダ】			1.00	16	【さんまの銀紙焼き】			1.00	16	菜種白絞油		5.00		16	清酒		1.00		16	清酒		1.00		
17	食塩		0.05		17	○ 無塩せきボンレスハム		5.00	豚肉	17	【変わりきんぴら】				17	【キャベツとブロッコリーのサラダ】				17	【子持ちししゃもフライ】					【子持ちししゃもフライ】				
18	こしょう		0.02		18	にんじん		5.00		18	サラダ油		0.20		18	キャベツ		25.00		18	○ 子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦	18	○ 子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦	
19	にら		5.00		19	キャベツ		30.00		19	れんこん		20.00		19	ブロッコリー		15.00		19	菜種白絞油			4.00	19	菜種白絞油			4.00	
20	【揚げぎょうざ】				20	ほうれんそう		10.00		20	糸こんにゃく		10.00		20	ホールコーン		8.00		20	【中濃ソース】					【中濃ソース】				
21	菜種白絞油		3.60		21	○ ごまクリーミードレッシング		6.00	大豆 ごま	21	にんじん		10.00		21	○ ささみオイル漬		7.00	鶏肉	21	○ 中濃ソース (160ml)			4.00	りんご 大豆	【打ち豆と糸切りこんぶの煮物】				
	【野菜のカラフルあえ】				22	干しいたけ		0.50		22	ごまクリーミードレッシング		6.00	大豆 ごま	22	食塩		0.10		22	【打ち豆と糸切りこんぶの煮物】					【打ち豆と糸切りこんぶの煮物】				
22	○ 無塩せきボンレスハム		5.00	豚肉	23	さとう (三温)		1.60		23	みりん		0.50		23	こしょう		0.01		23	サラダ油		0.40		23	サラダ油		0.40		
23	赤パプリカ		5.00		24	○ チーズ	1.00	15.00	乳	24	さんまの銀紙焼き		50.00	大豆	24	コールスロードレッシング		6.00		24	にんじん		7.00		24	にんじん		7.00		
24	キャベツ		25.00		25					25	【型抜きチーズ】				25	【ベビーフィッシュ】				25	糸切り昆布		1.50		25	糸切り昆布		1.50		
25	こまつな		8.00		26					26	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	26	キャベツ		25.00		26	○ 角はんぺん		8.00	大豆	26	○ 角はんぺん		8.00	大豆	
26	ホールコーン		10.00		27					27	角はんぺん		10.00	大豆	27	ブロッコリー		15.00		27	○ 打ち豆		4.00	大豆	27	○ 打ち豆		4.00	大豆	
27	酢		0.60		28					28	ピーマン		3.00		28	ホールコーン		10.00		28	水		0.00		28	水		0.00		
28	○ 濃口しょうゆ		2.80	小麦 大豆	29	○ ごま油		0.80	ごま	29	○ ごま油		0.80	ごま	29	酢		0.60		29	かつおぶし		0.50		29	かつおぶし		0.50		
29	サラダ油		1.50			○ いらごま		0.50	ごま		○ いらごま		0.50	ごま		○ 濃口しょうゆ		2.80	小麦 大豆		27	さとう (上白)		1.10		27	さとう (上白)		1.10	
30	さとう (上白)		0.70			○ すりごま		0.50	ごま		○ すりごま		0.50	ごま		28	みりん		0.30		28	みりん		0.30		28	みりん		0.30	
																29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

2/17 (火)				アレルギー	2/18 (水)				アレルギー	2/19 (木)				アレルギー	2/20 (金)				アレルギー	2/24 (火)				アレルギー						
1	ご飯				1	ご飯				1	スライスパン			小麦 乳 大豆	1	麦ご飯				1	ご飯									
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳						
3	八宝菜(うずら卵入り)			卵 豚肉 小麦 大豆	3	大根のそぼろ煮			豚肉 小麦 大豆	3	ABCスープ			豚肉 小麦 鶏肉	3	鶏肉団子の豆乳みそ汁			大豆 鶏肉	3	のっぺい汁			小麦 鶏肉 大豆						
4	コーンしゅうまい			小麦 豚肉 大豆	4	愛知のれんこん入りつくね			鶏肉 大豆	4	三河赤鶏のチキンカツ			鶏肉 小麦 大豆	4	さばの塩焼き			さば	4	ツナそぼろ丼の具			小麦 大豆						
5	カリポリバンバンジー			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	彩りじゃこ納豆			小麦 大豆	5	ウルトラ元気サラダ			豚肉 ごま	5	ひじきの煮付け			小麦 大豆	5	コールスローサラダ									
										6	いちごジャム				6	ココア牛乳の素			大豆	6	ヨーグルト			乳						
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g							
1	白飯	1.00	156.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳	1	○ スライスパン	1.00	92.00	小麦 乳 大豆	1	麦ご飯	1.00	159.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳						
2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00		乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00		206.00	乳	2	○ 牛乳		1.00	206.00	乳			
3	【八宝菜(うずら卵入り)】				3	【大根のそぼろ煮】				豚肉	3	【ABCスープ】			豚肉	3	【鶏肉団子の豆乳みそ汁】				大豆	3	【のっぺい汁】				大豆			
4	サラダ油	0.40	4		おろししょうが	0.80	4	○ 無塩せきシヨルダーペーコン			8.00	4	たまねぎ	25.00	鶏肉 豚肉	4	水	1.00		4		いりこ	1.00		4	かつおぶし		2.00	鶏肉	
5	○ 豚肉	22.00	5		豚挽肉	23.00	5	にんじん			15.00	5	○ チキンコンソメ	1.50	鶏肉 豚肉	5	かつおぶし	1.00		5		○ 鶏肉	10.00		5	○ 鶏肉		10.00	鶏肉	
6	にんじん	12.00	6		にんじん	15.00	6	だいこん			70.00	6	水	0.00	鶏肉	6	だいこん	10.00		6		こんにゃく	6.00		6	だいこん		15.00		
7	干ししいたけ	0.70	7		こんにゃく	10.00	7	○ チキンブイヨン			5.00	7	えのきたけ	5.00		7	えのきたけ	5.00		7		だいこん	15.00		7	だいこん		15.00		
8	たまねぎ	32.00	8		水	0.00	8	じゃがいも			35.00	8	はくさい	15.00		8	はくさい	15.00		8		にんじん	7.00		8	にんじん		7.00		
9	たけのこ	12.00	9		かつおぶし	1.00	9	食塩			0.10	9	豆腐	25.00	大豆	9	豆腐	25.00		大豆		9	干ししいたけ		0.50	9		干ししいたけ	0.50	
10	○ 豚がらスープ	2.00	10		さとう(三温)	2.00	10	こしょう			0.01	10	○ 豆乳(無調整)	20.00	大豆	10	○ 豆乳(無調整)	20.00		大豆		10	油揚げ		5.00	10		油揚げ	5.00	大豆
11	オイスターソース	2.00	11		○ 濃口しょうゆ	6.30	11	マカロニ(アルファベット)			7.00	11	ねぎ	8.00	小麦	11	ねぎ	8.00				11	じゃがいも		20.00	11		じゃがいも	20.00	
12	○ 濃口しょうゆ	3.00	12		みりん	1.00	12	バセリ			0.02	12	【三河赤鶏のチキンカツ】			12	○ 鶏肉団子	25.00		鶏肉		12	○ 濃口しょうゆ		4.00	12		○ 濃口しょうゆ	4.00	小麦 大豆
13	○ うずら卵	20.00	13		○ 生揚げ	25.00	13	【愛知のれんこん入りつくね】				13	○ あわせみそ	8.00	大豆	13	○ あわせみそ	8.00		大豆		13	薄口しょうゆ		1.00	13		薄口しょうゆ	1.00	小麦 大豆
14	はくさい	48.00	14		でんぷん	1.50	14	【彩りじゃこ納豆】				14	【さばの塩焼き】			14	【さばの塩焼き】					14	○ 豆腐		20.00	14		○ 豆腐	20.00	大豆
15	食塩	0.20	15		【愛知のれんこん入りつくね】			○ あいちのれんこんいりつくね			40.00	15	○ 菜種白絞油	5.00	鶏肉 大豆	15	○ さば切り身	50.00		さば		15	食塩		0.06	15		食塩	0.06	
16	こしょう	0.02	16		【彩りじゃこ納豆】	2.00	16	ちりめんじゃこ			2.00	16	【ウルトラ元気サラダ】			16	食塩	0.04				16	ねぎ		8.00	16		ねぎ	8.00	
17	チンゲンサイ	20.00	17		【ウルトラ元気サラダ】			糸切り昆布			0.16	17	○ 無塩せきボンレスハム	5.00	豚肉	17	サラダ油	0.08				17	でんぷん		1.00	17		でんぷん	1.00	
18	でんぷん	3.50	18		ちりめんじゃこ	2.00	18	糸切り昆布			0.16	18	糸切り昆布	0.16		18	【ひじきの煮付け】					18	【ツナそぼろ丼の具】			18		さとう(三温)	3.30	
19	○ コーンしゅうまい	1.00	30.00	にんじん	7.00	19	にんじん	5.00	19		キャベツ	23.00		19	にんじん	10.00		19	さとう(三温)	3.30		19	○ 濃口しょうゆ	2.00	小麦 大豆					
20	【カリポリバンバンジー】			ほうれんそう	9.00	20	キャベツ	23.00	20		きゅうり	10.00		20	突きこんにゃく	7.00		20	まぐろオイル漬	35.00		20	まぐろオイル漬	35.00						
21	切り干し大根	3.00	3.00	○ 糸引納豆	26.00	21	ホールコーン	5.00	21	ホールコーン	5.00	大豆 小麦 大豆	21	ちくわ	8.00		21	ホールコーン	12.00	21	ホールコーン	12.00								
22	キャベツ	20.00	20.00	○ 濃口しょうゆ	2.50	22	サラダ油	1.00	22	酢	1.40		22	米ひじき	2.50		22	グリーンピース	5.00	22	グリーンピース	5.00								
23	○ ささみ水煮	10.00	10.00	さとう(上白)	0.40	23	さとう(上白)	1.00	23	水	1.00		23	水	10.00		23	【コールスローサラダ】		23	にんじん	5.00								
24	さとう(上白)	0.92	0.92			24	食塩	0.20	24	さとう(上白)	1.00		24	かつおぶし	1.00		24	にんじん	5.00	24	キャベツ	35.00								
25	酢	1.83	1.83			25	こしょう	0.01	25	食塩	0.20		25	さとう(三温)	1.50		25	キャベツ	35.00	25	きゅうり	10.00								
26	○ 濃口しょうゆ	2.30	2.30	小麦 大豆		26	こしょう	0.01	26	○ いりごま	0.50	小麦 大豆	26	みりん	0.40		26	きゅうり	10.00	26	黄パプリカ	5.00								
27	○ ねりごま	3.00	3.00	ごま		27	○ いりごま	0.50	27	花かつお	0.20	ごま	27	○ 濃口しょうゆ	3.00	小麦 大豆	27	黄パプリカ	5.00	27	食塩	0.03								
28	○ すりごま	1.00	1.00	ごま		28	花かつお	0.20	28	【いちごジャム】			28	【ココア牛乳の素】			28	食塩	0.03	28	こしょう	0.01								
							【いちごジャム】	1.00	15.00		いちごジャム	1.00	15.00		29	○ ココア牛乳の素	1.00	13.00	大豆	29	こしょう	0.01								
																				30	コールスロードレッシング	6.00								
																					【ヨーグルト】									
																					○ ヨーグルト	1.00	70.00	乳						

2/25 (水)				アレルギー	2/26 (木)				アレルギー	2/27 (金)				アレルギー
1	白玉うどん			小麦	1	米粉パン			小麦 乳 大豆	1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	きつねカレーうどん (米粉)			豚肉 小麦 大豆	3	かぼちゃシチュー (米粉)			豚肉 鶏肉 大豆	3	きんぴらみそ汁			豚肉 ごま 大豆
4	さつま芋の甘がらめ			小麦 大豆	4	オムレツ			卵 鶏肉 大豆	4	レバーとじゃがいもの甘辛煮			小麦 鶏肉 大豆
5	ほうれん草のいそ香あえ			小麦 大豆	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ			りんご	5	野菜のしんこあえ			小麦 大豆
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	○ 白玉うどん	1.00	200.00	小麦	1	○ 米粉パン	1.00	102.00	小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	156.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【きつねカレーうどん (米粉)】					【かぼちゃシチュー (米粉)】					【きんぴらみそ汁】			
3	水		80.00		3	サラダ油		0.20		3	○ ごま油		0.20	ごま
4	かつおぶし		2.00		4	○ 無塩せきショルダーベーコン		10.00	豚肉	4	○ 豚肉		20.00	豚肉
5	○ 豚肉		18.00	豚肉	5	たまねぎ		35.00		5	ごぼう		10.00	
6	たまねぎ		45.00		6	にんじん		15.00		6	突きこんにゃく		12.00	
7	にんじん		15.00		7	水		0.00		7	にんじん		12.00	
8	○ 油揚げ		10.00	大豆	8	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉	8	だいこん		18.00	
9	米粉のカレールウ		9.00		9	かぼちゃ		25.00		9	水		0.00	
10	○ 濃口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	10	○ 豆乳 (無調整)		35.00	大豆	10	かつおぶし		1.00	
11	カレー粉		0.05		11	パセリ		0.02		11	いりこ		1.00	
12	食塩		0.10		12	米粉のホワイトルウ		8.50		12	○ 豆腐		15.00	大豆
13	ねぎ		8.00		13	食塩		0.05		13	○ 米みそ		4.00	大豆
	【さつま芋の甘がらめ】				14	こしょう		0.02		14	○ 豆みそ		4.00	大豆
14	さつまいも	2.00	50.00		15	○ オムレツ	1.00	50.00	卵 鶏肉 大豆	15	一味唐辛子		0.01	
15	菜種白絞油		5.00			【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】				16	【レバーとじゃがいもの甘辛煮】			
16	さとう (上白)		4.50		16	蒲郡みかんゼリー (ダイスカット)		25.00		17	○ 鶏肉でん粉付き		25.00	鶏肉
17	○ 濃口しょうゆ		0.70	小麦 大豆	17	○ りんごシロップ漬け		20.00	りんご	18	○ 鶏レバーでん粉付き		25.00	鶏肉
18	みりん		1.20		18	バインチビット (袋詰)		15.00		19	菜種白絞油		6.80	
	【ほうれん草のいそ香あえ】									20	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆
19	もやし		15.00							21	さとう (上白)		3.00	
20	はくさい		20.00								【野菜のしんこあえ】			
21	ほうれんそう		15.00							22	キャベツ		20.00	
22	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆						23	きゅうり		15.00	
23	レモン果汁		0.50							24	たくあん		12.00	
24	焼きのり (せん切り)		0.60							25	○ 濃口しょうゆ		0.30	小麦 大豆
										26	食塩		0.03	