

令和8（2026）年 2月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳		3歳以上児（午後）
2	月	ご飯	野菜たっぷりチキンカレー（米粉）	ハンバーグ	いよかん	★スマイル給食★	おせんべいしょうゆ味
3	火	ご飯	根菜の白みそ汁	いわしのかば焼き	チンゲンサイとささみのごまあえ		英字ビスケット
4	水	ご飯	マーボー豆腐	おからと大豆のしゅうまい	切り干し大根の中華サラダ		☆ミックスフルーツ
5	木	コッペパン	ポークビーンズ	れんこんサンドフライ	もやしと小松菜のレモンサラダ		豆乳クッキー
6	金	ご飯	肉じゃが	五目厚焼き卵	野菜と油揚げのあえもの		国産やさいゼリー
7	土	ツナロールパン	マスカットゼリー				
9	月	中華めん	みそラーメンのスープ	揚げぎょうざ	野菜のカラフルあえ	ヨーグルト	畑のスナックカレー味
10	火	ご飯	筑前煮	ぶりのみりん焼き	野菜のごまサラダ		☆きなこマカロニ
12	木	ご飯	豚塩ちゃんこ	さんまの銀紙焼き	変わりきんぴら		うす焼しょうゆせんべい
13	金	ご飯	野菜のコンソメ煮	パンプキンハートコロッケ	キャベツとブロッコリーのサラダ		サブレ（プレーン）
14	土	ウインナーロールパン	ヨーグルト				
16	月	ご飯	いも煮	子持ちししゃもフライ	打ち豆と糸切りこんぶの煮物	プチゼリー（Feアセロラ）	ねじりん棒
17	火	ご飯	八宝菜	コーンしゅうまい	カリポリバンバンジー		カル鉄スティックココア味
18	水	ご飯	大根のそぼろ煮	愛知のれんこん入りつくね	彩りじゃこ納豆		オレンジ
19	木	レーズンロール	ABCスープ	三河赤鶏のチキンカツ	ウルトラ元気サラダ		ソフル（プレーン）
20	金	ご飯	鶏肉団子の豆乳みそ汁	さばの塩焼き	ひじきの煮付け		やさいかりんとう
21	土	エッグパンズ	マスカットゼリー				
24	火	ご飯	のっぺい汁	ツナそぼろ丼の具	コールスローサラダ		全粒粉クラッカー
25	水	白玉うどん	きつねカレーうどん（米粉）	さつま芋の甘がらめ	ほうれん草のいそ香あえ	型抜きシアチーズ（いちご）	誕生日会ケーキ
26	木	コッペパン	かぼちゃシチュー（米粉）	オムレツ	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ		小魚せんべいノンフライ
27	金	ご飯	きんぴらみそ汁	レバーとじゃがいもの甘辛煮	野菜のしんこあえ		ミニ野菜スティック
28	土	ポテトベーコンパン	プリン				

- ★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。
- ★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）
- ★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。
- ★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。