

アレルギー確認献立表 (中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

3/2 (月)				アレルギー				3/3 (火)				アレルギー				3/4 (水)				アレルギー				3/5 (木)				アレルギー				3/9 (月)				アレルギー			
1	ご飯							1	ご飯							1	赤飯							1	サンドイッチロール			小麦 乳 大豆				1	ソフトめん			小麦			
2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳				
3	肉じゃが		小麦 豚肉 大豆					3	沢煮わん		豚肉 小麦 大豆					3	春の吉野汁		小麦 大豆					3	野菜とウインナーのスープ		豚肉 鶏肉					3	鶏塩めんのスープ		ごま 鶏肉				
4	たらの銀紙焼き		大豆					4	ミートボール		鶏肉 ごま 小麦 大豆					4	鶏肉の唐揚げ		鶏肉 大豆					4	焼きそば		りんご 豚肉 小麦 大豆					4	あじフリッター		小麦 大豆				
5	野菜とささみのおひたし		小麦 鶏肉 大豆					5	ちらしずしの具		小麦 大豆					5	元気サラダ		豚肉					5	フルーツあえ		りんご					5	大豆もやしとほうれんそうのナムル		小麦 大豆 ごま				
【◎スマイル給食◎】																																							
				6	いがまんじゅう							6	お祝いデザート		大豆																								
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g																
1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	赤飯	0.00	224.00		1	○サンドイッチロールパン	1.00	131.00	小麦 乳 大豆	1	○ソフトめん	1.00	270.00	小麦															
2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳															
3	【肉じゃが】				3	【沢煮わん】				3	【春の吉野汁】				3	【野菜とウインナーのスープ】				3	【鶏塩めんのスープ】																		
3	さとう (三温)		3.36		3	水		0.00		3	水		0.00		3	水		0.00		3	○ごま油		0.60	ごま															
4	○濃口しょうゆ		6.72	小麦 大豆	4	かつおぶし		2.40		4	かつおぶし		2.40		4	○チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉	4	おろしにんにく		0.36																
5	みりん		1.32		5	○豚肉		24.00	豚肉	5	だいごん		24.00		5	だいごん		30.00		5	おろししょうが		0.60																
6	○豚肉		36.00	豚肉	6	干しいたけ		0.60		6	しめじ		8.40		6	たまねぎ		18.00		6	○鶏肉		36.00	鶏肉															
7	糸こんにゃく		36.00		7	ごぼう		9.60		7	かまぼこ (桜形)		14.40		7	○ウインナー		18.00	豚肉	7	にんじん		12.00																
8	にんじん		24.00		8	たけのこ		6.00		8	清酒		1.20		8	じゃがいも		24.00		8	はくさい		30.00																
9	たまねぎ		60.00		9	にんじん		15.60		9	○薄口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	9	チンゲンサイ		12.00		9	水		0.00																
10	じゃがいも		84.00		10	えのきたけ		9.60		10	○白しょうゆ		3.60	小麦 大豆	10	ローレル		0.01		10	いりこ		2.40																
11	【たらの銀紙焼き】				11	清酒		1.44		11	○豆腐		36.00	大豆	11	○豚がらスープ		1.80	豚肉	11	○中華だし		1.80	鶏肉 ごま															
11	○たらの銀紙焼き	1.00	60.00	大豆	12	ごしょう		0.02		12	ふき		6.00		12	食塩		0.12		12	干しいたけ		0.84																
12	【野菜とささみのおひたし】				13	○薄口しょうゆ		5.40	小麦 大豆	13	食塩		0.04		13	ごしょう		0.03		13	乾燥わかめ		0.12																
12	もやし		36.00		14	食塩		0.24		14	でんぷん		1.80		14	【焼きそば】				14	ねぎ		14.40																
13	キャベツ		12.00		15	みつば		6.00		15	みつば		3.60		14	サラダ油		0.24		15	食塩		0.84																
14	チンゲンサイ		12.00		16	【ミートボール】				15	【鶏肉の唐揚げ】				15	○豚肉		18.00	豚肉	15	でんぷん		1.20																
15	○ささみオイル漬		6.00	鶏肉	16	★ミートボール (味付)	2.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆 ごま	16	○鶏肉 (もち・味付け)	1.00	40.00	鶏肉 大豆	16	食塩		0.06		16	なると		14.40																
16	○濃口しょうゆ		2.64	小麦 大豆	17	【ちらしずしの具】				17	でんぷん		5.00		17	ごしょう		0.02		17	【あじフリッター】																		
17	さとう (上白)		1.20		18	水		0.00		18	菜種白絞油		4.00		18	にんじん		9.60		18	○あじフリッター	3.00	60.00	小麦 大豆															
					19	れんこん		9.60		19	○無塩せきボンレスハム		6.00	豚肉	19	菜種白絞油		6.00		19	【大豆もやしとほうれんそうのナムル】																		
					20	さとう (三温)		0.96		20	糸切り昆布		0.19		20	焼きそば用粉ソース		1.80	りんご 豚肉 大豆	20	○だいずもやし		42.00	大豆															
					21	○濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆	21	にんじん		6.00		21	○中華そば (やきそば用)		48.00	小麦 大豆	21	ほうれんそう		18.00																
					22	みりん		1.20		22	キャベツ		30.00		22	サラダ油		1.20		22	さとう (上白)		1.56																
					23	にんじん		13.20		23	きゅうり		12.00		23	ウスターソース (1.8L)		3.00		23	○濃口しょうゆ		3.24	小麦 大豆															
					24	○高野豆腐 (細切り)		3.60	大豆	24	ホールコーン		6.00		24	紅しょうが		0.24		24	○ごま油		0.60	ごま															
					25	○えだまめ		8.40	大豆	25	サラダ油		2.88		25	【フルーツあえ】				25	一味唐辛子		0.01																
					26	酢		7.20		26	さとう (上白)		1.68		26	○りんごシロップ漬け		24.00	りんご	26	○いりごま		2.40	ごま															
					27	さとう (上白)		7.80		27	食塩		0.12		27	バインヂビット (袋詰)		30.00																					
					28	食塩		0.42		28	食塩		0.24		28	みかん袋詰		30.00																					
					29	【いがまんじゅう】				29	ごしょう		0.02																										
					30	○いがまんじゅう	1.00	30.00	大豆	30	花かつお		0.24																										
					31	【お祝いデザート】				31	【お祝いデザート】	1.00	45.00	大豆																									

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

3/10 (火)			アレルギー	3/11 (水)			アレルギー	3/12 (木)			アレルギー	3/13 (金)			アレルギー	3/16 (月)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	玄米ご飯			1	ご飯			1	ご飯			1	麦ご飯			1	ご飯		
2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00
3	けんちん汁			3	じゃがいも団子汁			3	生揚げの中華煮			3	水たき			3	じゃぶ		
4	いわしの八丁みそ煮			4	ささみフライのレモンソースかけ			4	ショウロンボウ			4	県産おから入り米粉コロッケ			4	さわらの白しょうゆ焼き		
5	かぼちゃのサラダ			5	野菜のおかかあえ			5	ほうれんそうのごまソースあえ			5	高菜チャーハンの具			5	糸切りこんぶのいため物		
1	玄米ご飯	1.00	226.00	1	白飯	1.00	224.00	1	白飯	1.00	224.00	1	麦ご飯	1.00	228.00	1	白飯	1.00	224.00
2	○牛乳 【けんちん汁】	1.00	206.00	2	○牛乳 【じゃがいも団子汁】	1.00	206.00	2	○牛乳 【生揚げの中華煮】	1.00	206.00	2	○牛乳 【水たき】	1.00	206.00	2	○牛乳 【じゃぶ】	1.00	206.00
3	水		0.00	3	水		0.00	3	サラダ油		0.48	3	水		0.00	3	水		0.00
4	かつおぶし		1.20	4	かつおぶし		2.40	4	○豚肉		30.00	4	かつおぶし		2.40	4	かつおぶし		1.20
5	いりこ		1.20	5	○油揚げ		6.00	5	食塩		0.07	5	○鶏肉		36.00	5	○鶏肉団子		24.00
6	ごぼう		6.00	6	だいこん		18.00	6	にんじん		18.00	6	清酒		1.80	6	だいこん		36.00
7	干しいたけ		0.60	7	はくさい		18.00	7	たまねぎ		30.00	7	みりん		1.20	7	こんにゃく		27.60
8	にんじん		9.60	8	しめじ		9.60	8	干しいたけ		0.96	8	○薄口しょうゆ		4.80	8	にんじん		19.20
9	だいこん		21.60	9	じゃがいももち(だんご)		36.00	9	たけのこ		9.60	9	にんじん		12.00	9	○生揚げ		30.00
10	こんにゃく		12.00	10	○米みそ		10.20	10	水		0.00	10	はくさい		42.00	10	さとう(三温)		4.20
11	○油揚げ		7.20	11	乾燥わかめ		0.36	11	○中華だし		1.20	11	えのきたけ		9.60	11	○豆みそ		13.20
12	清酒		1.20	12	ねぎ		9.60	12	○豚がらスープ		2.40	12	しらたき		14.40	12	みりん		2.76
13	○濃口しょうゆ		6.36	13	【ささみフライのレモンソースかけ】			13	さとう(三温)		0.84	13	○豆腐		30.00	13	ねぎ		10.80
14	○豆腐		36.00	14	○ささみフライ	1.00	60.00	14	○濃口しょうゆ		5.04	14	水菜		12.00	14	しいたけ		9.60
15	食塩		0.05	15	菜種白絞油		6.00	15	オイスターソース		0.60	15	食塩		0.06	15	【さわらの白しょうゆ焼き】		
16	ねぎ		9.60	16	さとう(上白)		2.20	16	○生揚げ		42.00	16	【県産おから入り米粉コロッケ】			16	★さわら白しょうゆ漬け	1.00	50.00
17	【いわしの八丁みそ煮】			17	みりん		3.70	17	はくさい		36.00	17	○県産おから入り米粉コロッケ	1.00	60.00	17	サラダ油		0.10
18	【かぼちゃサラダ】			18	○濃口しょうゆ		3.25	18	食塩		0.04	18	菜種白絞油		6.00	18	【糸切りこんぶのいため物】		
19	じゃがいも		18.00	19	レモン果汁		1.50	19	こしょう		0.03	19	【高菜チャーハンの具】			19	サラダ油		0.48
20	かぼちゃ		30.00	20	【野菜のおかかあえ】			20	チンゲンサイ		18.00	20	サラダ油		0.48	20	にんじん		8.40
21	きゅうり		12.00	21	ちやし		24.00	21	でんぶん		2.76	21	ねぎ		4.80	21	糸切り昆布		1.80
22	○濃口しょうゆ		0.06	22	キャベツ		30.00	22	【ショウロンボウ】			22	おろししょうが		0.24	22	○油揚げ		6.00
23	食塩		0.12	23	チンゲンサイ		9.60	23	○小籠包	2.00	50.00	23	○豚挽肉		12.00	23	切り干し大根		2.40
24	こしょう		0.02	24	○濃口しょうゆ		2.64	24	【ほうれんそうのごまソースあえ】			24	たまねぎ		42.00	24	水		0.00
25	○マヨネーズ風ドレッシング		7.20	25	さとう(上白)		1.20	25	にんじん		6.00	25	ちりめんじゃこ		2.40	25	かつおぶし		0.60
26	○アーモンド(スライス)		3.60	26	花かつお		1.20	26	キャベツ		36.00	26	○濃口しょうゆ		1.20	26	さとう(上白)		1.32
				27				27	ほうれんそう		12.00	27	高菜漬		12.00	27	みりん		0.60
				28				28	まぐろオイル漬		6.00	28	食塩		0.12	28	○濃口しょうゆ		3.00
				29				29	さとう(上白)		1.08	29	こしょう		0.02				
				30				30	○濃口しょうゆ		2.16	30	○ごま油		0.12				
									酢		1.80								
									○ねりごま		3.60								

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

3/17 (火)				アレルギー				3/18 (水)				アレルギー				3/19 (木)				アレルギー				3/23 (月)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g								
1	ご飯				1	ご飯				1	ご飯				1	ご飯				1	ご飯										
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳							
3	えびボールと野菜のすまし汁			小麦 えび 大豆	3	中華飯の具(うずら卵なし)			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	豚汁			豚肉 大豆	3	ポークカレー(米粉)			豚肉 鶏肉	3	ポークカレー(米粉)			豚肉 鶏肉							
4	鶏肉の照り焼き			鶏肉 小麦 大豆	4	愛知の野菜入り春巻き			鶏肉 ごま 小麦 大豆	4	五目厚焼き卵			卵 鶏肉 小麦 大豆	4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆	4	ハンバーグ			鶏肉 豚肉 大豆							
5	大根ときゅうりの赤じそあえ				5	大根のパンバンジーサラダ			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	ツナとひじきの和風サラダ			大豆 ごま	5	キャベツのサラダ			鶏肉	5	キャベツのサラダ			鶏肉							
6	ヨーグルト			乳																											
1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00								
2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳							
	【えびボールと野菜のすまし汁】					【中華飯の具(うずら卵なし)】					【豚汁】					【ポークカレー(米粉)】					【ポークカレー(米粉)】										
3	水		96.00		3	サラダ油		0.48		3	水		0.00		3	おろしんにんにく		0.60		3	おろしんにんにく		0.60								
4	かつおぶし		2.40		4	おろししょうが		1.20		4	かつおぶし		2.40		4	おろししょうが		1.20		4	おろししょうが		1.20								
5	にんじん		12.00		5	○豚肉		42.00	豚肉	5	○豚肉		24.00	豚肉	5	○豚肉		36.00	豚肉	5	○豚肉		36.00	豚肉							
6	はくさい		24.00		6	食塩		0.12		6	だいごん		24.00		6	食塩		0.06		6	食塩		0.06								
7	えのきたけ		6.00		7	ごしょう		0.03		7	はくさい		18.00		7	赤ぶどう酒		1.20		7	赤ぶどう酒		1.20								
8	○えびしんじょ		26.00	えび	8	たまねぎ		42.00		8	ごぼう		6.00		8	たまねぎ		60.00		8	たまねぎ		60.00								
9	○白しょうゆ		3.60	小麦 大豆	9	にんじん		18.00		9	○油揚げ		6.00	大豆	9	にんじん		18.00		9	にんじん		18.00								
10	○濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	10	干しいたけ		0.96		10	○豆腐		30.00	大豆	10	じゃがいも		42.00		10	じゃがいも		42.00								
11	食塩		0.04		11	たけのこ		9.60		11	○豆みそ		9.60	大豆	11	水		0.00		11	水		0.00								
12	○豆腐		35.00	大豆	12	水		0.00		12	ねぎ		9.60		12	○チキンコンソメ		0.96	鶏肉 豚肉	12	○チキンコンソメ		0.96	鶏肉 豚肉							
13	みつば		2.40		13	○中華だし		2.04	鶏肉 ごま	13	【五目厚焼き卵】				13	ウスターソース(1.8L)		5.40		13	ウスターソース(1.8L)		5.40								
	【鶏肉の照り焼き】				14	○豚からスープ		3.60	豚肉	14	○五目厚焼き卵	1.00	60.00	卵 鶏肉 小麦 大豆	14	米粉のカレールウ		16.00		14	米粉のカレールウ		16.00								
14	★鶏肉の照り焼き	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	15	○チキンパイヨン		2.40	鶏肉	15	【ツナとひじきの和風サラダ】				15	○ハンバーグ	1.00	60.00	鶏肉 豚肉 大豆	15	○ハンバーグ	1.00	60.00	鶏肉 豚肉 大豆							
	【大根ときゅうりの赤じそあえ】				16	はくさい		48.00		16	にんじん		6.00		16	キャベツ		42.00		16	キャベツ		42.00								
15	だいごん		48.00		17	○濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆	17	キャベツ		30.00		17	きゅうり		12.00		17	きゅうり		12.00								
16	きゅうり		12.00		18	チンゲンサイ		18.00		18	○えだまめ		12.00	大豆	18	にんじん		6.00		18	にんじん		6.00								
17	赤じそ		0.90		19	でんぶん		4.44		19	まぐろオイル漬		9.60		19	○ささみオイル漬		12.00	鶏肉	19	○ささみオイル漬		12.00	鶏肉							
18	食塩		0.18			【愛知の野菜入り春巻き】				20	○愛知の野菜春巻き	1.00	60.00	鶏肉 小麦 大豆 ごま	20	コーンクリームドレッシング		7.20		20	コーンクリームドレッシング		7.20								
	【ヨーグルト】				21	菜種白絞油		6.00		21	【大根のパンバンジーサラダ】				21	食塩		0.12		21	食塩		0.12								
19	○ヨーグルト	1.00	70.00	乳	22	だいごん		48.00		22	きゅうり		14.40		22	ごしょう		0.01		22	ごしょう		0.01								
					23	きゅうり		14.40		23	○ささみ水煮		9.60	鶏肉																	
					24	○ささみ水煮		9.60	鶏肉	24	酢		2.16																		
					25	酢		2.16		25	さとう(上白)		1.08																		
					26	さとう(上白)		1.08		26	○濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆																	
					27	○濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	27	○ねりごま		3.60	ごま																	
					28	○ねりごま		3.60	ごま	28	○すりごま		0.60	ごま																	
					29	○すりごま		0.60	ごま																						