

令和8（2026）年 3月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳		3歳以上児（午後）
2	月	ご飯	肉じゃが	たらの銀紙焼き	野菜とささみのおひたし	★スマイル給食★	おせんべいしょうゆ味
3	火	ご飯	沢煮わん	ミートボール	ちらしずしの具	いがまんじゅう（幼児のみ）	オレンジ
4	水	ご飯	春の吉野汁	鶏肉の唐揚げ	元気サラダ		ココア（いちご）
5	木	コッペパン	野菜とウインナーのスープ	焼きそば	フルーツあえ		胚芽スティック
6	金	ご飯	ジャージャンドウフ	えびしゅうまい	小松菜ともやしのあえ物		畑のクラッカー
7	土	ハムロールパン	マスカットゼリー				
9	月	ソフトめん	鶏塩めんのスープ	あじフリッター	大豆もやしとほうれんそうのナムル	ぶどうゼリー	ミレービスケット
10	火	ご飯	けんちん汁	いわしの八丁みそ煮	かぼちゃのサラダ		☆豆乳蒸しパン
11	水	ご飯	じゃがいも団子汁	ささみフライのレモンソースかけ	野菜のおかかあえ		やさいかりんとう
12	木	ご飯	生揚げの中華煮	ショウロンボウ	ほうれんそうのごまソースあえ		クラッカー
13	金	ご飯	水たき	県産おから入り米粉コロッケ	高菜チャーハンの具		●お誕生日会ケーキ
14	土	ツナロールパン	ヨーグルト				
16	月	ご飯	じゃぶ	さわらの白しょうゆ焼き	糸切りこんぶのいため物		元気 カリボテミニ
17	火	ご飯	えびボールと野菜のすまし汁	鶏肉の照り焼き	大根ときゅうりの赤じそあえ	お祝いデザート	ミルクスティック
18	水	ご飯	中華飯の具	愛知の野菜入り春巻き	大根のパンパンジーサラダ		☆ミックスフルーツ
19	木	ご飯	豚汁	五目厚焼き卵	ツナとひじきの和風サラダ		ねじりん棒
21	土	ウインナーロールパン	プリン				
23	月	ご飯	ポークカレー（米粉）	ハンバーグ	キャベツのサラダ		ソフル（プレーン）
24	火	ご飯	のっぺい汁	鶏めし	ゼリー		サブレ（プレーン）
25	水	ご飯	わかめスープ	チャーハン	ヨーグルト		こめボンバー
26	木	ご飯	野菜スープ	わんぱくピラフ	プリン		パンダちゃんクッキー
27	金	ご飯	ざくざく汁	ツナそぼろ丼	ゼリー	★各園で調理します★	ひじきせんべい
28	土	エッグパンズパン	マスカットゼリー				
30	月	ご飯	ハヤシライス	チーズ	プリン		ひこうきビスケット
31	火	ご飯	野菜たっぷりみそ汁	豆じゃこごはん	ヨーグルト		元気 くまさんど

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつけます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことで、（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだけにやさしいおやつです。

★給食センターからの給食は3月23日（月）までです。24日（火）～31日（火）は各保育園で調理します。詳細は各園へお問い合わせください。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。