

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2026/4/21

5/1 (金)				アレルギー				5/7 (木)				アレルギー				5/8 (金)				アレルギー				5/11 (月)				アレルギー				5/12 (火)				アレルギー																																																																											
1	ご飯							1	玄米ご飯							1	スライスパン	小麦 乳 大豆		1	きしめん	小麦		1	ご飯							2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳																																																					
3	新たまねぎのみそ汁		大豆					3	チキンカレー		豚肉 鶏肉					3	野菜の豆乳スープ	豚肉 鶏肉 大豆		3	鶏塩きしめんの汁	ごま 鶏肉 小麦 大豆		3	けんちん汁		小麦 大豆					4	ぶりの竜田揚げ	小麦 大豆		4	おからコロッケ	小麦 大豆		4	スラッピージョー	豚肉		4	ちくわのてん茶揚げ	小麦		4	さけ中骨の銀紙焼き		さけ 小麦 大豆					5	たけのこご飯の具	小麦 大豆 鶏肉		5	ツナポテトサラダ	大豆		5	春キャベツとひよこ豆のサラダ	鶏肉 ごま 小麦 大豆		5	もやしとほうれん草のサラダ	ごま 小麦 大豆		5	鶏ちゃん		小麦 鶏肉 大豆					6	かしわもち	大豆																													
【◎スマイル給食◎】																																																																																																															
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g																																																																																			
1	白飯	1.00	156.00		1	玄米ご飯	1.00	158.00		1	○スライスパン	1.00	92.00	小麦 乳 大豆	1	○きしめん	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00																																																																																								
2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳																																																																																							
【新たまねぎのみそ汁】				【チキンカレー】				【野菜の豆乳スープ】				【鶏塩きしめんの汁】				【けんちん汁】																																																																																															
3	水		75.00		3	おろしにんにく		0.50		3	サラダ油		0.20		3	○ごま油		0.50	ごま	3	水		0.00																																																																																								
4	かつおぶし		2.00		4	おろししょうが		1.00		4	おろしにんにく		0.10		4	おろしにんにく		0.30		4	かつおぶし		1.00																																																																																								
5	たまねぎ		30.00		5	○鶏肉		40.00	鶏肉	5	たまねぎ		35.00		5	おろししょうが		0.50		5	いりこ		1.00																																																																																								
6	だいこん		20.00		6	食塩		0.10		6	にんじん		10.00		6	○鶏肉		30.00	鶏肉	6	ごぼう		5.00																																																																																								
7	○生揚げ		30.00	大豆	7	ガラムマサラ		0.02		7	水		0.00		7	にんじん		10.00		7	干しいたけ		0.50																																																																																								
8	○麦みそ		5.00	大豆	8	カレー粉		0.01		8	○無塩せきワインナー (3ミリットル)		7.00	豚肉	8	だいこん		28.00		8	にんじん		8.00																																																																																								
9	○米みそ		4.00	大豆	9	赤ぶどう酒		1.00		9	○チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉	9	水		0.00		9	だいこん		18.00																																																																																								
10	乾燥わかめ		0.30		10	たまねぎ		70.00		10	じゃがいも		30.00		10	いりこ		2.00		10	こんにやく		10.00																																																																																								
11	こまつな		7.00		11	にんじん		15.00		11	米粉のホワイトルウ		5.00		11	干しいたけ		0.50		11	○油揚げ		6.00	大豆																																																																																							
【ぶりの竜田揚げ】				【おからコロッケ】				【スラッピージョー】				【ちくわのてん茶揚げ】				【さけ中骨の銀紙焼き】																																																																																															
12	★ぶりの竜田揚げ	1.00	40.00	小麦 大豆	13	○チキンコンソメ		1.00	鶏肉 豚肉	14	食塩		0.05		13	○油揚げ		6.00	大豆	13	○濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆																																																																																							
13	菜種白絞油		4.00		14	水		0.00		14	こしょう		0.01		14	○薄口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	14	○豆腐		30.00	大豆																																																																																							
【たけのこご飯の具】				15	トマト水煮		15.00		15	パセリ		0.01		15	食塩		0.60		15	食塩		0.04																																																																																									
14	○濃口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	16	ウスターソース (1.8L)		3.00		【スラッピージョー】				16	ねぎ		8.00		16	ねぎ		8.00																																																																																									
15	○薄口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	17	柿ピューレ		4.00		16	○豚挽肉		30.00	豚肉	17	でんぷん		1.00		【さけ中骨の銀紙焼き】																																																																																											
16	さとう (上白)		3.00		18	米粉のカレールウ		13.00		17	たまねぎ		35.00		18	乾燥わかめ		0.10		【鶏ちゃん】																																																																																											
17	みりん		1.50		19	パセリ		0.50		18	にんじん		20.00		19	ちくわ	2.00	40.00		18	サラダ油		0.25																																																																																								
18	○鶏肉		10.00	鶏肉	【おからコロッケ】				19	さとう (上白)		1.00		20	○小麦粉		6.00	小麦	19	○鶏肉		38.00	鶏肉																																																																																								
19	清酒		1.50		20	○おからコロッケ	1.00	40.00	小麦 大豆	20	トマト水煮		3.50		21	てん茶		0.25		20	食塩		0.02																																																																																								
20	たけのこ		15.00		21	菜種白絞油		4.00		21	トマトケチャップ (3kg)		6.00		21	こしょう		0.01		21	こしょう		0.01																																																																																								
21	○高野豆腐 (細切り)		2.50	大豆	【ツナポテトサラダ】				22	ウスターソース (1.8L)		3.50		22	おろししょうが		0.15		22	おろしにんにく		0.15																																																																																									
22	にんじん		10.00		22	じゃがいも		40.00		23	食塩		0.03		23	たまねぎ		18.00		23	たまねぎ		18.00																																																																																								
【かしわもち】				23	きゅうり		15.00		24	でんぷん		2.00		24	キャベツ		30.00		24	キャベツ		30.00																																																																																									
23	○かしわもち	1.00	30.00	大豆	24	ホールコーン		5.00		【春キャベツとひよこ豆のサラダ】				25	ほうれんそう		12.00		25	ほうれんそう		12.00																																																																																									
					25	まぐろオイル漬		5.00		25	春キャベツ		30.00		26	○パンパンジードレッシング		5.00	小麦 大豆 ごま	26	○麦みそ		2.00	大豆																																																																																							
					26	食塩		0.05		26	ひよこまめ		10.00		27	○米みそ		2.00	大豆	27	みりん		1.20																																																																																								
					27	こしょう		0.01		27	ホールコーン		8.00		28	みりん		1.20		28	濃口しょうゆ		0.40	小麦 大豆																																																																																							
					28	○マヨネーズ風ドレッシング		6.00	大豆	28	○ささみオイル漬		5.00	鶏肉 小麦 大豆	29	清酒		0.40		29	清酒		0.40																																																																																								
										29	○ごまクリームドレッシング		6.00	大豆 ごま	30	食塩		0.02		30	食塩		0.02																																																																																								



アレルギー確認献立表(小)

★別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2026/4/21

5/20 (水)				アレルギー				5/21 (木)				アレルギー				5/22 (金)				アレルギー				5/25 (月)				アレルギー				5/26 (火)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	ご飯				1	白玉うどん			小麦	1	ご飯				1	ソフトめん			小麦	1	麦ご飯				1	麦ご飯													
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳									乳				
3	お星さまスープ			豚肉 鶏肉	3	肉うどんの汁			豚肉 小麦 大豆	3	野菜たっぷり塩ちゃんこ			小麦 鶏肉 大豆	3	肉みそあん			豚肉 小麦 大豆	3	わかめスープ			豚肉 小麦 大豆	3	わかめスープ										豚肉 小麦 大豆			
4	チキンライスの具			小麦 鶏肉 大豆	4	五目厚焼き卵			卵 鶏肉 小麦 大豆	4	さわらのフライ			小麦 大豆	4	三色ピーマンとひじきの炒め物			豚肉 小麦 大豆	4	ビビンバの具			豚肉 小麦 大豆	4	ビビンバの具										ごま 豚肉 小麦 大豆			
5	お豆ちゃんサラダ			大豆	5	アスパラとコーンのサラダ			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	中濃ソース			りんご 大豆	5	フルーツのアセロラジュレあえ			りんご	5	小松菜ののり酢あえ			りんご	5	小松菜ののり酢あえ										小麦 大豆			
					6	プチピーチゼリー			もも	6	野菜とちくわの磯香あえ			小麦 大豆																									
1	白飯	1.00	156.00		1	○ 白玉うどん	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00		1	○ ソフトめん	1.00	196.00	小麦	1	麦ご飯	1.00	159.00		1	麦ご飯	1.00	159.00											
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳							乳			
	<b>【お星さまスープ】</b>					<b>【肉うどんの汁】</b>					<b>【野菜たっぷり塩ちゃんこ】</b>					<b>【肉みそあん】</b>					<b>【わかめスープ】</b>						<b>【わかめスープ】</b>												
3	たまねぎ		25.00		3	水		0.00		3	水		0.00		3	○ 豚挽肉		30.00	豚肉	3	水		0.00		3	水		0.00											
4	にんじん		10.00		4	かつおぶし		2.00		4	かつおぶし		2.00		4	おろししょうが		1.00		4	いりこ		2.00		4	いりこ		2.00											
5	○ チキンコンソメ		1.50	鶏肉 豚肉	5	○ 豚肉		35.00	豚肉	5	○ チキンピリオン		2.50	鶏肉	5	たまねぎ		60.00		5	○ 豚がらスープ		5.00	豚肉	5	たまねぎ		5.00											
6	水		0.00		6	ごぼう		5.00		6	○ 鶏肉団子		25.00	鶏肉	6	にんじん		15.00		6	○ 豆腐		30.00	大豆	6	にんじん		15.00											
7	○ チキンピリオン		6.00	鶏肉	7	干しいたけ		0.70		7	おろしにんにく		0.05		7	干しいたけ		0.80		7	○ 薄口しょうゆ		1.70	小麦 大豆	7	干しいたけ		0.80											
8	じゃがいも		20.00		8	たまねぎ		20.00		8	清酒		3.00		8	○ 大豆		7.00	大豆	8	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	8	たまねぎ		20.00											
9	食塩		0.10		9	にんじん		10.00		9	○ 薄口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	9	和風だし(顆粒)		0.50		9	○ オイスターソース		0.50		9	ねぎ		8.00											
10	こしょう		0.01		10	○ 油揚げ		5.00	大豆	10	にんじん		12.00		10	さとう(三温)		5.50		10	食塩		0.06		10	ねぎ		8.00											
11	マカロニ(米粉)		7.00		11	○ 濃口しょうゆ		8.50	小麦 大豆	11	はくさい		28.00		11	清酒		1.00		11	こしょう		0.01		11	乾燥わかめ		0.50											
12	パセリ		0.02		12	みりん		3.00		12	しめじ		10.00		12	水		0.00		12	はくさい		40.00		12	乾燥わかめ		0.50											
	<b>【チキンライスの具】</b>				13	さとう(三温)		0.50		13	○ 焼き豆腐		22.00	大豆	13	○ 豆みそ		11.00	大豆	13	ねぎ		8.00		13	乾燥わかめ		0.50											
13	サラダ油		0.40		14	食塩		0.05		14	食塩		0.50		14	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆	14	乾燥わかめ		0.50		14	乾燥わかめ		0.50											
14	○ 鶏肉		45.00	鶏肉	15	ねぎ		10.00		15	チンゲンサイ		18.00		15	グリーンピース		4.00		15	<b>【ビビンバの具】</b>				15	乾燥わかめ		0.50											
15	食塩		0.05			<b>【五目厚焼き卵】</b>					<b>【さわらのフライ】</b>				16	でんぷん		2.30		16	清酒		0.30		16	乾燥わかめ		0.50											
16	たまねぎ		40.00		16	○ 五目厚焼き卵	1.00	50.00	卵 鶏肉 小麦 大豆	16	○ さわらフライ	1.00	40.00	小麦 大豆	17	<b>【三色ピーマンとひじきの炒め物】</b>				17	豚肉		38.00	豚肉	17	乾燥わかめ		0.50											
17	マッシュルーム		5.00			<b>【アスパラとコーンのサラダ】</b>				17	菜種白絞油		4.00		17	ピーマン		8.00		17	○ 豚肉		38.00	豚肉	17	乾燥わかめ		0.50											
18	○ 濃口しょうゆ		1.40	小麦 大豆	17	○ ささみオイル漬		5.00	鶏肉 小麦 大豆	18	<b>【中濃ソース】</b>				18	赤パブリカ		8.00		18	おろしにんにく		0.22		18	乾燥わかめ		0.50											
19	トマトピューレ		4.00		18	グリーンアスパラガス		7.00		18	○ 中濃ソース(160ml)		4.00	りんご 大豆	19	黄パブリカ		8.00		19	干しいたけ		0.40		19	乾燥わかめ		0.50											
20	トマトケチャップ(3kg)		14.00		19	キャベツ		30.00		19	<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				20	米ひじき		1.00		20	ちやし		22.00		20	乾燥わかめ		0.50											
21	食塩		0.25		20	ホールコーン		10.00		20	ちくわ		8.00		21	○ 無塩せきショルダーベーコン		5.00	豚肉	21	チンゲンサイ		22.00		21	乾燥わかめ		0.50											
22	こしょう		0.03		21	○ ごまクリーミードレッシング		6.00	大豆 ごま	21	もやし		15.00		22	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	22	さとう(上白)		2.00		22	乾燥わかめ		0.50											
23	ピーマン		6.00		22	<b>【プチピーチゼリー】</b>				22	キャベツ		20.00		23	清酒		0.80		23	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	23	乾燥わかめ		0.50											
	<b>【お豆ちゃんサラダ】</b>				23	○ プチゼリー	1.00	23.00	もも	23	こまつな		10.00		24	みりん		2.00		24	○ ごま油		0.80	ごま	24	乾燥わかめ		0.50											
24	○ 蒸し大豆		15.00	大豆						24	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	25	さとう(三温)		1.20		25	○ くるごま		0.40	ごま	25	乾燥わかめ		0.50											
25	○ えだまめ		5.00	大豆						25	レモン果汁		0.50		26	糸こんにゃく		10.00		26	<b>【小松菜ののり酢あえ】</b>				26	乾燥わかめ		0.50											
26	キャベツ		15.00								<b>【さわらのフライ】</b>				27	<b>【フルーツのアセロラジュレあえ】</b>				27	レモン果汁		2.00		27	乾燥わかめ		0.50											
27	きゅうり		10.00								<b>【中濃ソース】</b>				28	○ アセロラジュレ(冷凍)		20.00	りんご	28	キャベツ		25.00		28	乾燥わかめ		0.50											
28	まぐろオイル漬		5.00								<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				29	○ りんごシロップ漬け		15.00	りんご	29	にんじん		10.00		29	乾燥わかめ		0.50											
29	食塩		0.10								<b>【中濃ソース】</b>				30	○ りんごシロップ漬け		15.00	りんご	30	こまつな		10.00		30	乾燥わかめ		0.50											
30	こしょう		0.01								<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				31	みかん袋詰		15.00		31	サラダ油		1.00		31	乾燥わかめ		0.50											
31	○ マヨネーズ風ドレッシング		6.00	大豆							<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				32				32	酢		0.80		32	乾燥わかめ		0.50												
											<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				33				33	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	33	乾燥わかめ		0.50												
											<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				34				34	さとう(上白)		0.90		34	乾燥わかめ		0.50												
											<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>				35				35	焼きのり(せん切り)		1.00		35	乾燥わかめ		0.50												
											<b>【野菜とちくわの磯香あえ】</b>									35	まぐろオイル漬		10.00		35	乾燥わかめ		0.50											

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2026/4/21

5/27 (水)				5/28 (木)				5/29 (金)			
				アレルギー				アレルギー			
1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯		
2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳	
3	鶏団子と野菜のつゆだく煮	小麦 大豆 鶏肉		3	生揚げのオイスターソース煮込み	豚肉 小麦 大豆		3	豚汁	豚肉 大豆	
4	さばの銀紙焼き	さば 大豆		4	コーンしゅうまい	小麦 豚肉 大豆		4	子持ちししゃものフリッター	小麦 大豆	
5	五目納豆	小麦 大豆		5	切り干し大根の中華サラダ	ごま 豚肉 小麦 大豆		5	元気サラダ	豚肉	
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
	<b>【鶏団子と野菜のつゆだく煮】</b>				<b>【生揚げのオイスターソース煮込み】</b>				<b>【豚汁】</b>		
3	水		0.00	3	サラダ油		0.40	3	水		0.00
4	かつおぶし		2.00	4	おろししょうが		1.00	4	かつおぶし		2.00
5	○薄口しょうゆ		4.00	5	○豚肉		20.00	5	○豚肉		20.00
6	清酒		1.50	6	にんじん		12.00	6	だいこん		15.00
7	さとう(上白)		1.20	7	干しいたけ		1.00	7	にんじん		8.00
8	○濃口しょうゆ		1.00	8	たまねぎ		35.00	8	ごぼう		5.00
9	だいこん		30.00	9	○豚がらスープ		1.00	9	○油揚げ		5.00
10	にんじん		12.00	10	水		0.00	10	○豆腐		25.00
11	○鶏肉団子		22.00	11	さとう(上白)		1.20	11	○豆みそ		8.00
12	しめじ		8.00	12	オイスターソース		1.00	12	こまつな		6.00
13	○生揚げ		28.00	13	○濃口しょうゆ		6.60	13	<b>【子持ちししゃものフリッター】</b>		
14	チンゲンサイ		15.00	14	清酒		2.00	13	○子持ちししゃものフリッター	2.00	50.00
	<b>【さばの銀紙焼き】</b>			15	こしょう		0.02	14	菜種白絞油		5.00
15	○さばの銀紙焼き	1.00	50.00	16	食塩		0.10		<b>【元気サラダ】</b>		
	<b>【五目納豆】</b>			17	赤パプリカ		4.00	15	○無塩せきボンレスハム		5.00
16	にんじん		10.00	18	○生揚げ		50.00	16	糸切り昆布		0.16
17	ほうれんそう		12.00	19	ねぎ		8.00	17	にんじん		5.00
18	○糸引納豆		30.00	20	でんぶん		2.50	18	キャベツ		25.00
19	○濃口しょうゆ		2.80		<b>【コーンしゅうまい】</b>			19	きゅうり		10.00
20	さとう(上白)		0.40	21	○コーンしゅうまい	1.00	30.00	20	ホールコーン		5.00
21	花かつお		1.00		<b>【切り干し大根の中華サラダ】</b>			21	サラダ油		2.40
				22	○無塩せきボンレスハム		5.00	22	酢		1.40
				23	切り干し大根		5.50	23	さとう(上白)		0.10
				24	きゅうり		15.00	24	食塩		0.20
				25	酢		2.20	25	こしょう		0.01
				26	オイスターソース		1.80	26	花かつお		0.20
				27	さとう(上白)		1.00				
				28	○濃口しょうゆ		0.80				
				29	○ごま油		0.90				