

令和8（2026）年 5月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名 (添加物) 牛乳			3歳以上児(午後)
1	金	ご飯	新たまねぎのみそ汁	ぶりの竜田揚げ	たけのご飯の具 かしわもち(幼児のみ) ★スマイル給食★	元気 鉄カルウェハース ミルククリーム味
2	土	エッグパンズパン	ヨーグルト			
7	木	ご飯	チキンカレー	おからコロッケ	ツナポテトサラダ	元気 カリボテミニ
8	金	スライスパン	野菜の豆乳スープ	スラッピーショー	春キャベツとひよこ豆のサラダ	コアコア(ぶどう)
9	土	ポテトベーコンパン	プリン			
11	月	きしめん	鶏塩きしめんの汁	ちくわのてん茶揚げ	もやしとほうれん草のサラダ 蒲郡みかんゼリー	ミレービスケット
12	火	ご飯	けんちん汁	さけ中骨の銀紙焼き	鶏ちゃん	ねじりん棒 カレー味
13	水	ご飯	あおさのみそ汁	ハンバーグの和風ソースかけ	千草あえ	☆ミックスフルーツ
14	木	ご飯	春雨スープ	揚げぎょうざ	もやしのナムル ヨーグルト	野菜スティック
15	金	コッペパン	野菜と大豆のコンソメ煮	ロングソーセージ	コールスローサラダ トマトケチャップ	サブレ(プレーン)
16	土	ハムロールパン	マスカットゼリー			
18	月	ご飯	マーボー豆腐	ショウロンポウ	チンゲンサイのごまソースあえ	小魚せんべいノンフライ
19	火	ご飯	みぞれ汁	鶏肉のレモンあえ	きのこのカレーきんぴら	オレンジ
20	水	ご飯	お星さまスープ	チキンライス	お豆ちゃんサラダ	ジョア(プレーン)
21	木	白玉うどん	肉うどんの汁	五目厚焼き卵	アスパラとコーンのサラダ ベビーフィッシュ	胚芽スティック
22	金	ご飯	野菜たっぷり塩ちゃんこ	さわらのフライ	中濃ソース 野菜とちくわの磯香あえ	やさいスナック
23	土	ツナロールパン	ヨーグルト			
25	月	ソフトめん	肉みそあん	三色ピーマンとひじきの炒め物	フルーツのアセロラジュレあえ	誕生日会ケーキ
26	火	ご飯	わかめスープ	ビビンバの具	小松菜ののり酢あえ	畑のクラッカー
27	水	ご飯	鶏団子と野菜のつゆだく煮	さばの銀紙焼き	五目納豆	☆ヨーグルトあえ
28	木	ご飯	生揚げのオイスターソース煮込み	コーンしゅうまい	切り干し大根の中華サラダ	ひこうきビスケット
29	金	ご飯	豚汁	子持ちししゃものフリッター	元気サラダ	やさいかりんとう
29	土	ウインナーロールパン	プリン			

☆材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

☆“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)を含まない献立のことです。(飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。)

☆保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからにやさしいおやつです。

☆献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。