

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/1 (月)				6/2 (火)				6/3 (水)				6/4 (木)				6/5 (金)			
アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー			
1	ご飯			1	中華めん	小麦		1	麦ご飯			1	五穀ご飯			1	愛知のツイストパン	小麦 乳 大豆	
2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳	
3	鶏肉団子の豆乳みそ汁	大豆 鶏肉		3	ちゃんぽんめんのスープ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		3	具だくさん汁	小麦 鶏肉 大豆		3	豆腐入りキーマカレー	りんご 鶏肉 豚肉 大豆		3	じゃが芋のクリームスープ(乳あり)	鶏肉 豚肉 乳 大豆	
4	いわしの南蛮漬け	小麦 大豆		4	焼きぎょうざ	鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆		4	ツナそぼろ丼の具	小麦 大豆		4	ささみフライ	小麦 鶏肉 大豆		4	フランクフルトソーセージ	豚肉	
5	五目きんぴら	小麦 大豆 ごま		5	切り干し大根と小松菜の中華サラダ	ごま 豚肉 小麦 大豆		5	さやいんげんともやしのごまあえ	小麦 大豆 ごま		5	シャキシャキ大根サラダ	小麦 大豆		5	カラフルサラダ		
【◎スマイル給食◎】																			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	白飯	1.00	224.00	1	○中華めん(ラーメン)	1.00	240.00	1	麦ご飯	1.00	228.00	1	五穀ご飯	1.00	230.00	1	○愛知のツイストパン(中学校)	1.00	120.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
	【鶏肉団子の豆乳みそ汁】				【ちゃんぽんめんのスープ】				【具だくさん汁】				【豆腐入りキーマカレー】				【じゃが芋のクリームスープ(乳あり)】		
3	水		0.00	3	おろししょうが		1.20	3	水		0.00	3	おろしにんにく		0.60	3	○無塩せきシヨルターベーコン		6.00
4	いりこ		1.20	4	おろしにんにく		0.36	4	かつおぶし		1.20	4	おろししょうが		0.60	4	たまねぎ		36.00
5	かつおぶし		1.20	5	○豚肉		30.00	5	いりこ		1.20	5	○豚挽肉		42.00	5	水		0.00
6	だいごん		12.00	6	たまねぎ		18.00	6	○鶏肉		18.00	6	食塩		0.18	6	○チキンコンソメ		1.80
7	えのきたけ		6.00	7	にんじん		12.00	7	にんじん		9.60	7	カレー粉		0.08	7	しめじ		9.60
8	はくさい		18.00	8	水		84.00	8	だいごん		18.00	8	ガラムマサラ		0.06	8	じゃがいも		54.00
9	○豆腐		30.00	9	いりこ		1.20	9	はくさい		18.00	9	赤ぶどう酒		1.80	9	○牛乳		30.00
10	○豆乳(無調整)		24.00	10	○豚がらスープ		4.80	10	清酒		2.40	10	たまねぎ		60.00	10	○脱脂粉乳		2.40
11	ごまつな		9.60	11	干しいたけ		0.60	11	○濃口しょうゆ		5.40	11	にんじん		18.00	11	○チーズ		2.40
12	○鶏肉団子		30.00	12	なると		15.00	12	○生揚げ		36.00	12	○大豆		14.40	12	上新粉		2.40
13	○あわせみそ		9.60	13	キャベツ		18.00	13	食塩		0.05	13	トマト水煮		14.40	13	食塩		0.18
	【いわしの南蛮漬け】			14	もやし		24.00	14	ごまつな		9.60	14	水		0.00	14	こしょう		0.03
14	いわし開き(でんぶん付)	1.00	50.00	15	清酒		1.56		【ツナそぼろ丼の具】			15	○チキンコンソメ		1.20	15	○生クリーム		1.20
15	菜種白絞油		5.00	16	○薄口しょうゆ		5.40	16	さとう(三温)		3.96	16	○豆腐		36.00	16	○えだまめ		7.20
16	○濃口しょうゆ		3.12	17	○中華だし		0.72	17	○濃口しょうゆ		2.40	17	○中濃ソース		1.80		【フランクフルトソーセージ】		
17	酢		2.64	18	オイスターソース		0.96	18	まぐろオイル漬		42.00	18	米粉のカレールウ		15.60	17	○フランクフルトソーセージ	1.00	40.00
18	さとう(上白)		3.12	19	食塩		0.10	19	ホールコーン		14.40		【ささみフライ】				【カラフルサラダ】		
19	ねぎ		2.50	20	こしょう		0.02	20	グリーンピース		6.00	19	○ささみフライ	1.00	40.00	18	赤パブリカ		4.80
20	一味唐辛子		0.01	21	ねぎ		12.00		【さやいんげんともやしのごまあえ】			20	菜種白絞油		4.00	19	黄パブリカ		4.80
	【五目きんぴら】				【焼きぎょうざ】			20	ちくわ		8.40		【シャキシャキ大根サラダ】			20	キャベツ		42.00
21	サラダ油		0.24	22	○焼きぎょうざ	3.00	54.00	21	さやいんげん		9.60	21	にんじん		6.00	21	きゅうり		8.40
22	ごぼう		12.00		【切り干し大根と小松菜の中華サラダ】			22	もやし		30.00	22	きゅうり		12.00	22	食塩		0.02
23	たけのこ		9.60	23	○無塩せきボンレスハム		6.00	23	キャベツ		14.40	23	だいごん		36.00	23	こしょう		0.01
24	突きごんにやく		24.00	24	切り干し大根		6.60	24	さとう(上白)		1.20	24	水菜		6.00	24	コールスロードレッシング		7.20
25	にんじん		7.20	25	ごまつな		18.00	25	○濃口しょうゆ		2.76	25	レモン果汁		0.60				
26	○角はんぺん		9.60	26	酢		2.64	26	○いりごま		1.80	26	さとう(上白)		1.68				
27	さとう(三温)		2.04	27	オイスターソース		2.16	27	○ねりごま		2.40	27	○薄口しょうゆ		1.20				
28	みりん		0.48	28	さとう(上白)		1.20					28	オリーブ油		0.36				
29	○濃口しょうゆ		3.60	29	○濃口しょうゆ		0.96												
30	○ごま油		0.48	30	○ごま油		1.08												
31	○いりごま		0.60																
32	○すりごま		1.20																

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/8 (月)			アレルギー	6/9 (火)			アレルギー	6/10 (水)			アレルギー	6/11 (木)			アレルギー	6/12 (金)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ご飯			1	玄米ご飯			1	麦ご飯			1	スライスパン			1	ご飯		
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳		
3	野菜たっぷり鶏みそちゃんこ			3	ひよこ豆のハヤシ			3	沢煮わん			3	野菜のコンソメ煮			3	野菜と油揚げの白みそ汁		
4	子持ちししゃもフライ			4	スペイン風オムレツ			4	鶏肉の竜田揚げ			4	ポロニアソーセージ			4	あじフライ		
5	ひじきのいため煮			5	グリーンサラダ			5	小松菜としらすの手作りふりかけ			5	フレンチサラダ			5	アーモンドあえ		
6	中濃ソース							6	ブチアセロラゼリー			6	大豆チョコクリーム			6	中濃ソース		
1	白飯	1.00	224.00	1	玄米ご飯	1.00	226.00	1	麦ご飯	1.00	228.00	1	○スライスパン	1.00	123.00	1	白飯	1.00	224.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
	【野菜たっぷり鶏みそちゃんこ】				【ひよこ豆のハヤシ】				【沢煮わん】				【野菜のコンソメ煮】				【野菜と油揚げの白みそ汁】		
3	水		0.00	3	サラダ油		0.48	3	水		0.00	3	○鶏肉		14.40	3	水		0.00
4	かつおぶし		2.40	4	○豚肉		36.00	4	かつおぶし		2.40	4	○チキンコンソメ		1.80	4	かつおぶし		1.20
5	○チキンフイヨン		3.00	5	こしょう		0.02	5	○豚肉		24.00	5	水		0.00	5	いりこ		1.20
6	○鶏肉		30.00	6	赤ぶどう酒		1.20	6	干しいたけ		0.60	6	だいこん		48.00	6	だいこん		18.00
7	おろししょうが		0.96	7	たまねぎ		42.00	7	ごぼう		9.60	7	にんじん		18.00	7	しめじ		7.20
8	おろしにんにく		0.12	8	にんじん		18.00	8	たけのこ		6.00	8	たまねぎ		36.00	8	○油揚げ		7.20
9	清酒		2.40	9	じゃがいも		48.00	9	にんじん		15.60	9	じゃがいも		66.00	9	じゃがいも		24.00
10	○濃口しょうゆ		1.20	10	水		0.00	10	えのきたけ		9.60	10	ローレル		0.01	10	はくさい		18.00
11	にんじん		14.40	11	ひよこまめ		9.60	11	清酒		1.44	11	食塩		0.06	11	○豆腐		18.00
12	キャベツ		30.00	12	さとう(上白)		0.24	12	こしょう		0.02	12	こしょう		0.03	12	○米みそ		4.80
13	しめじ		12.00	13	トマト水煮		6.00	13	○薄口しょうゆ		5.40	13	こまつな		12.00	13	○麦みそ		5.40
14	○焼き豆腐		26.40	14	ローレル		0.02	14	食塩		0.24	14	【ポロニアソーセージ】			14	こまつな		12.00
15	○あわせみそ		8.40	15	トマトケチャップ(3kg)		9.60	15	みつば		6.00	14	○ポロニアステーキ(50g)	1.00	50.00	14	【あじフライ】		
16	○すりごま		1.20	16	○中濃ソース		6.60	16	【鶏肉の竜田揚げ】			15	【フレンチサラダ】			15	○あじフライ(50g)	1.00	50.00
17	食塩		0.06	17	米粉のハヤシルウ		10.20	17	○若鶏竜田揚げ	1.00	50.00	16	赤パブリカ		6.00	16	菜種白絞油		5.00
18	チンゲンサイ		21.60	17	【スペイン風オムレツ】			17	菜種白絞油		5.00	16	キャベツ		36.00	16	【アーモンドあえ】		
19	【子持ちししゃもフライ】			18	○スペインふうオムレツ	1.00	60.00	18	【小松菜としらすの手作りふりかけ】			17	きゅうり		12.00	17	もやし		18.00
20	○子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	19	【グリーンサラダ】			18	○ごま油		0.42	18	ホールコーン		12.00	18	にんじん		6.00
21	菜種白絞油		4.00	19	キャベツ		36.00	19	ちりめんじゃこ		5.40	19	食塩		0.12	19	キャベツ		30.00
22	【ひじきのいため煮】			20	ほうれんそう		12.00	20	こまつな		16.80	20	こしょう		0.01	20	ほうれんそう		12.00
23	サラダ油		0.48	21	○えだまめ		6.00	21	清酒		0.48	21	フレンチドレッシング白		7.20	21	さとう(上白)		1.20
24	突きごんにやく		9.60	22	まぐろオイル漬		6.00	22	○濃口しょうゆ		0.54	22	【大豆チョコクリーム】			22	○濃口しょうゆ		2.76
25	米ひじき		3.00	23	コーンクリームドレッシング		7.20	23	さとう(上白)		0.96	23	★大豆チョコクリーム(15g)	1.00	15.00	23	○アーモンドパウダー		3.60
26	ホールコーン		12.00					24	食塩		0.07				24	○アーモンド(あらびき・皮なし)		3.60	
27	ちくわ		6.00					25	○いりごま		0.96				24	【中濃ソース】			
28	○油揚げ		4.80					26	花かつお		1.68				25	○中濃ソース(160ml)		4.80	
29	水		0.00					27	【ブチアセロラゼリー】										
30	かつおぶし		1.20						ブチゼリー	1.00	23.00								
31	さとう(三温)		1.44																
32	みりん		0.48																
33	○濃口しょうゆ		3.00																
34	【中濃ソース】																		
35	○中濃ソース(160ml)		4.80																

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/15 (月)			アレルギー			6/16 (火)			アレルギー			6/17 (水)			アレルギー			6/18 (木)			アレルギー			6/19 (金)			アレルギー			
1	きしめん		小麦	1	ご飯		1	麦ご飯		1	ご飯		1	米粉パン		小麦 乳 大豆														
2	牛乳		乳	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		乳														
3	きつねきしめんの汁		小麦 鶏肉 大豆	3	肉団子と野菜のつゆだく煮		3	中華飯の具(うずら卵入り)		3	愛知のしらす入りつみれ団子の赤だし		3	星マカロニのミネストローネ		豚肉 鶏肉														
4	なすみそメンチカツ		小麦 豚肉 大豆	4	いわしのしょうが煮		4	愛知のしそ入り春巻き		4	照り焼きハンバーグ		4	めひかりのフライ		小麦														
5	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ		小麦 鶏肉 大豆	5	にんじんご飯の具		5	きゅうりの中華あえ		5	彩りチーズ納豆		5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ		もも りんご														
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
1	○ きしめん	1.00	250.00	小麦	1	白飯	1.00	224.00		1	麦ご飯	1.00	228.00		1	○ 米粉パン	1.00	119.00	小麦 乳 大豆		2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳		3	オリブ油		0.60		3	オリブ油		0.60	
3	【きつねきしめんの汁】				3	【肉団子と野菜のつゆだく煮】				3	【中華飯の具(うずら卵入り)】				3	【愛知のしらす入りつみれ団子の赤だし】					4	おろしにんにく		0.60		4	おろしにんにく		0.60	
3	水		0.00		3	水		0.00		3	サラダ油		0.48		3	水		0.00			4	かつおぶし		1.20		4	かつおぶし		1.20	
4	かつおぶし		3.60		4	かつおぶし		2.40		4	おろししょうが		1.20		4	いりこ		1.20			5	○ 無塩せきシヨルダベーコン		6.00	豚肉	5	○ 無塩せきシヨルダベーコン		6.00	豚肉
5	○ 鶏肉		24.00	鶏肉	5	○ 豚肉		4.80	小麦 大豆	5	○ 豚肉		24.00	豚肉	5	かつおぶし		1.20			6	たまねぎ		24.00		6	たまねぎ		30.00	
6	清酒		1.20		6	清酒		1.80		6	食塩		0.06		6	たまねぎ		24.00	大豆		7	○ チキンブイヨン		6.00	鶏肉	7	○ チキンブイヨン		6.00	鶏肉
7	にんじん		12.00		7	さとう(上白)		1.44		7	ごしょう		0.02		7	○ 油揚げ		8.40	大豆		8	愛知のしらす入りつみれ団子		24.00		8	○ チキンコンソメ		2.04	鶏肉 豚肉
8	干ししいたけ		0.60		8	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	8	たまねぎ		36.00		8	愛知のしらす入りつみれ団子		24.00			9	水		0.00		9	水		0.00	
9	○ 油揚げ		12.00	大豆	9	じゃがいも		36.00		9	はくさい		18.00		9	はくさい		24.00			10	じゃがいも		24.00		10	じゃがいも		24.00	
10	はくさい		24.00		10	○ 肉団子		25.00	豚肉 大豆	10	干ししいたけ		0.96		10	えのきたけ		8.40			11	キャベツ		18.00		11	キャベツ		18.00	
11	かまぼこ		12.00		11	しめじ		9.60		11	たけのこ		6.00		11	○ 豆みそ		9.00	大豆		12	トマト水煮		21.60		12	トマト水煮		21.60	
12	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	12	○ 生揚げ		36.00	大豆	12	○ チキンブイヨン		2.40	鶏肉	12	葉ねぎ		6.00			13	白いんげん豆		12.00		13	白いんげん豆		12.00	
13	○ 薄口しょうゆ		4.80	小麦 大豆	13	チンゲンサイ		18.00		13	水		0.00		13	【照り焼きハンバーグ】					14	食塩		0.04		14	食塩		0.04	
14	みりん		3.60		14	【いわしのしょうが煮】				14	○ 中華だし		1.80	鶏肉 ごま	13	○ ハンバーグ	1.00	60.00	鶏肉 豚肉 大豆		15	ごしょう		0.01		15	ごしょう		0.01	
15	食塩		0.06		15	★ いわしのしょうが煮	1.00	50.00	小麦 大豆	15	○ 豚がらスープ		3.60	豚肉	14	水		0.00			16	マカロニ(米粉)		4.80		16	マカロニ(米粉)		4.80	
16	ねぎ		9.60		16	【にんじんご飯の具】				16	○ うずら卵		24.00	卵	15	かつおぶし		0.36			17	パセリ		0.02		17	パセリ		0.02	
17	【なすみそメンチカツ】				17	さとう(上白)		4.80		17	はくさい		42.00		16	おろししょうが		0.05			18	【めひかりのフライ】				18	○ めひかりのフライ(15g)	3.00	45.00	小麦
17	○ なすみそメンチカツ	1.00	60.00	小麦 豚肉 大豆	17	○ 濃口しょうゆ		7.20	小麦 大豆	18	○ 濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆	17	おろしにんにく		0.02			19	菜種白絞油		4.50		19	菜種白絞油		4.50	
18	菜種白絞油		6.00		18	みりん		1.80		19	チンゲンサイ		18.00		18	○ 濃口しょうゆ		1.80	小麦 大豆		20	【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】				20	蒲郡みかんゼリー(アイスカット)		30.00	
19	もやし		36.00		19	○ 鶏肉		14.40	鶏肉	20	でんぷん		4.44		19	みりん		1.80			21	○ りんごシロップ漬け		24.00	りんご	21	○ りんごシロップ漬け		24.00	りんご
20	チンゲンサイ		18.00		20	干ししいたけ		0.48		21	【愛知のしそ入り春巻き】				20	清酒		1.44			22	パインチビット(袋詰)		24.00		22	パインチビット(袋詰)		24.00	
21	○ ささみ水煮		12.00	鶏肉	21	にんじん		36.00		22	○ 愛知のしそ入り鶏春巻き	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	21	さとう(三温)		0.96			23	○ 黄桃ダイス(袋詰)		12.00	もも	23	○ 黄桃ダイス(袋詰)		12.00	もも
22	○ 濃口しょうゆ		1.44	小麦 大豆	22	○ 油揚げ		9.60	大豆	22	菜種白絞油		5.00		22	でんぷん		0.72			24					24				
23	さとう(上白)		1.08							23	【きゅうりの中華あえ】				23	○ ごま油		0.18	ごま		25					25				
24	サラダ油		1.20							24	もやし		18.00		24	【彩りチーズ納豆】					26					26				
25	梅肉		1.80							25	だいごん		18.00		24	にんじん		8.40			27					27				
										26	きゅうり		26.40		25	ほうれんそう		10.80			28					28				
										27	まぐろオイル漬		9.60		26	○ 糸引納豆		31.20	大豆		29					29				
										28	さとう(上白)		3.60		27	○ ダイスチーズ		6.00	乳		30					30				
										29	酢		3.60		28	○ 濃口しょうゆ		2.76	小麦 大豆		31					31				
										30	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	29	さとう(上白)		0.48												
										31	○ ごま油		1.20	ごま																
											○ いらごま		1.20	ごま																

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2026/5/22

6/29 (月)			アレルギー	6/30 (火)			アレルギー		
1	わかめご飯			1	ご飯				
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳		
3	高野豆腐のうま煮		小麦 大豆 鶏肉	3	マーボーなす		豚肉 小麦 大豆		
4	野菜コロッケ		小麦	4	おからと大豆のしゅうまい		小麦 豚肉 大豆		
5	グリーンアスパラのごまソースあえ		小麦 大豆 ごま	5	バンサンスー		ごま 豚肉 小麦 大豆		
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	わかめご飯	1.00	231.00		1	白飯	1.00	224.00	
2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳
	【高野豆腐のうま煮】					【マーボーなす】			
3	水		0.00		3	○豚挽肉		30.00	豚肉
4	かつおぶし		1.20		4	おろししょうが		1.20	
5	さとう(三温)		3.48		5	おろしんにく		0.36	
6	○濃口しょうゆ		7.68	小麦 大豆	6	○豆板醤		0.24	大豆
7	みりん		1.39		7	にんじん		18.00	
8	○鶏肉		18.00	鶏肉	8	たまねぎ		60.00	
9	たまねぎ		48.00		9	エリンギ		6.00	
10	にんじん		18.00		10	○豚がらスープ		2.40	豚肉
11	干しいたけ		0.96		11	なす		54.00	
12	ちくわ		24.00		12	さとう(三温)		2.11	
13	○高野豆腐(サイコロ)		9.60	大豆	13	清酒		1.20	
14	○えだまめ		6.00	大豆	14	○濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆
15	でんぷん		2.76		15	○豆みそ		4.80	大豆
	【野菜コロッケ】				16	オイスターソース		1.20	
16	○野菜コロッケ	1.00	50.00	小麦	17	ねぎ		12.00	
17	菜種白絞油		5.00		18	でんぷん		1.80	
	【グリーンアスパラのごまソースあえ】				19	【おからと大豆のしゅうまい】			
18	グリーンアスパラガス		12.00		19	○おからと大豆のしゅうまい	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆
19	キャベツ		30.00			【バンサンスー】			
20	ホールコーン		14.40		20	はるさめ		7.20	
21	まぐろオイル漬		9.60		21	○無塩せきボンレスハム		6.00	豚肉
22	さとう(上白)		1.08		22	もやし		14.40	
23	○濃口しょうゆ		2.16	小麦 大豆	23	ほうれんそう		12.00	
24	酢		2.16		24	酢		3.84	
25	○ねりごま		2.40	ごま	25	さとう(上白)		3.36	
26	○豆板醤		0.08	大豆	26	○濃口しょうゆ		3.36	小麦 大豆
					27	○ごま油		0.60	ごま