

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/1 (月)				6/2 (火)				6/3 (水)				6/4 (木)				6/5 (金)			
アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー				アレルギー			
1	ご飯			1	中華めん	小麦		1	麦ご飯			1	五穀ご飯			1	愛知のツイストパン	小麦 乳 大豆	
2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳	
3	鶏肉団子の豆乳みそ汁	大豆 鶏肉		3	ちゃんぽんめんのスープ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		3	具だくさん汁	小麦 鶏肉 大豆		3	豆腐入りキーマカレー	りんご 鶏肉 豚肉 大豆		3	じゃが芋のクリームスープ(乳あり)	鶏肉 豚肉 乳 大豆	
4	いわしの南蛮漬け	小麦 大豆		4	焼きぎょうざ	鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆		4	ツナそぼろ丼の具	小麦 大豆		4	ささみフライ	小麦 鶏肉 大豆		4	フランクフルトソーセージ	豚肉	
5	五目きんぴら	小麦 大豆 ごま		5	切り干し大根と小松菜の中華サラダ	ごま 豚肉 小麦 大豆		5	さやいんげんともやしのごまあえ	小麦 大豆 ごま		5	シャキシャキ大根サラダ	小麦 大豆		5	カラフルサラダ		
【◎スマイル給食◎】																			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	白飯	1.00	156.00	1	○中華めん(ラーメン)	1.00	200.00	1	麦ご飯	1.00	159.00	1	五穀ご飯	1.00	161.00	1	○愛知のツイストパン(小,中,学年)	0.00	100.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
	【鶏肉団子の豆乳みそ汁】				【ちゃんぽんめんのスープ】				【具だくさん汁】				【豆腐入りキーマカレー】				【じゃが芋のクリームスープ(乳あり)】		
3	水		0.00	3	おろししょうが		1.00	3	水		0.00	3	おろしにんにく		0.50	3	○無塩せきシヨルターベーコン		5.00
4	いりこ		1.00	4	おろしにんにく		0.30	4	かつおぶし		1.00	4	おろししょうが		0.50	4	たまねぎ		30.00
5	かつおぶし		1.00	5	○豚肉		25.00	5	いりこ		1.00	5	○豚挽肉		35.00	5	水		0.00
6	だいこん		10.00	6	たまねぎ		15.00	6	○鶏肉		15.00	6	食塩		0.15	6	○チキンコンソメ		1.50
7	えのきたけ		5.00	7	にんじん		10.00	7	にんじん		8.00	7	カレー粉		0.05	7	しめじ		8.00
8	はくさい		15.00	8	水		70.00	8	だいこん		15.00	8	ガラムマサラ		0.03	8	じゃがいも		45.00
9	○豆腐		25.00	9	いりこ		1.00	9	赤ぶどう酒		15.00	9	○牛乳		25.00	9	○牛乳		25.00
10	○豆乳(無調整)		20.00	10	○豚がらスープ		4.00	10	清酒		2.00	10	たまねぎ		50.00	10	○脱脂粉乳		2.00
11	ごまつな		8.00	11	干しいたけ		0.50	11	○濃口しょうゆ		4.50	11	にんじん		15.00	11	○チーズ		2.00
12	○鶏肉団子		25.00	12	なると		15.00	12	○生揚げ		30.00	12	○大豆		12.00	12	上新粉		2.00
13	○あわせみそ		8.00	13	キャベツ		15.00	13	食塩		0.04	13	トマト水煮		12.00	13	食塩		0.15
	【いわしの南蛮漬け】			14	もやし		20.00	14	ごまつな		8.00	14	水		0.00	14	こしょう		0.03
14	いわし開き(でんぶん付)	1.00	40.00	15	清酒		1.30		【ツナそぼろ丼の具】			15	○チキンコンソメ		1.00	15	○生クリーム		1.00
15	菜種白絞油		4.00	16	○薄口しょうゆ		4.50	16	さとう(三温)		3.30	16	○豆腐		30.00	16	○えだまめ		6.00
16	○濃口しょうゆ		2.50	17	○中華だし		0.60	17	○濃口しょうゆ		2.00	17	○中濃ソース		1.50		【フランクフルトソーセージ】		
17	酢		2.20	18	オイスターソース		0.80	18	まぐろオイル漬		35.00	18	米粉のカレールウ		12.00	17	○フランクフルトソーセージ	1.00	30.00
18	さとう(上白)		2.50	19	食塩		0.08	19	ホールコーン		12.00		【ささみフライ】				【カラフルサラダ】		
19	ねぎ		2.00	20	こしょう		0.02	20	グリーンピース		5.00	19	○ささみフライ	1.00	40.00	18	赤パブリカ		4.00
20	一味唐辛子		0.01	21	ねぎ		10.00		【さやいんげんともやしのごまあえ】			20	菜種白絞油		4.00	19	黄パブリカ		4.00
	【五目きんぴら】				【焼きぎょうざ】			20	ちくわ		7.00		【シャキシャキ大根サラダ】			20	キャベツ		35.00
21	サラダ油		0.20	22	○焼きぎょうざ	2.00	36.00	21	さやいんげん		8.00	21	にんじん		5.00	21	きゅうり		7.00
22	ごぼう		10.00		【切り干し大根と小松菜の中華サラダ】			22	もやし		25.00	22	きゅうり		10.00	22	食塩		0.02
23	たけのこ		8.00	23	○無塩せきボンレスハム		5.00	23	キャベツ		12.00	23	だいこん		30.00	23	こしょう		0.01
24	突きこんにゃく		20.00	24	切り干し大根		5.50	24	さとう(上白)		1.00	24	水菜		5.00	24	コールスロートレッシング		6.00
25	にんじん		6.00	25	ごまつな		15.00	25	○濃口しょうゆ		2.30	25	レモン果汁		0.50				
26	○角はんぺん		8.00	26	酢		2.20	26	○いりごま		1.50	26	さとう(上白)		1.40				
27	さとう(三温)		1.70	27	オイスターソース		1.80	27	○ねりごま		2.00	27	○薄口しょうゆ		1.00				
28	みりん		0.40	28	さとう(上白)		1.00					28	オリーブ油		0.30				
29	○濃口しょうゆ		3.00	29	○濃口しょうゆ		0.80												
30	○ごま油		0.40	30	○ごま油		0.90												
31	○いりごま		0.50																
32	○すりごま		1.00																

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/8 (月)			アレルギー	6/9 (火)			アレルギー	6/10 (水)			アレルギー	6/11 (木)			アレルギー	6/12 (金)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ご飯			1	玄米ご飯			1	麦ご飯			1	スライスパン			1	ご飯		
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳		
3	野菜たっぷり鶏みそちゃんこ			3	ひよこ豆のハヤシ			3	沢煮わん			3	野菜のコンソメ煮			3	野菜と油揚げの白みそ汁		
4	子持ちししゃもフライ			4	スペイン風オムレツ			4	鶏肉の竜田揚げ			4	ポロニアソーセージ			4	あじフライ		
5	ひじきのいため煮			5	グリーンサラダ			5	小松菜としらすの手作りふりかけ			5	フレンチサラダ			5	アーモンドあえ		
6	中濃ソース							6	ブチアセロラゼリー			6	大豆チョコクリーム			6	中濃ソース		
1	白飯	1.00	156.00	1	玄米ご飯	1.00	158.00	1	麦ご飯	1.00	159.00	1	○スライスパン	1.00	92.00	1	白飯	1.00	156.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
3	【野菜たっぷり鶏みそちゃんこ】			3	【ひよこ豆のハヤシ】			3	【沢煮わん】			3	【野菜のコンソメ煮】			3	【野菜と油揚げの白みそ汁】		
3	水		0.00	3	サラダ油		0.40	3	水		0.00	3	○鶏肉		12.00	3	水		0.00
4	かつおぶし		2.00	4	○豚肉		30.00	4	かつおぶし		2.00	4	○チキンコンソメ		1.50	4	かつおぶし		1.00
5	○チキンフイヨン		2.50	5	こしょう		0.02	5	○豚肉		20.00	5	水		0.00	5	いりこ		1.00
6	○鶏肉		25.00	6	赤ぶどう酒		1.00	6	干しいたけ		0.50	6	だいこん		40.00	6	だいこん		15.00
7	おろししょうが		0.80	7	たまねぎ		35.00	7	ごぼう		8.00	7	にんじん		15.00	7	しめじ		6.00
8	おろしにんにく		0.10	8	にんじん		15.00	8	たけのこ		5.00	8	たまねぎ		30.00	8	○油揚げ		6.00
9	清酒		2.00	9	じゃがいも		40.00	9	にんじん		13.00	9	じゃがいも		55.00	9	じゃがいも		20.00
10	○濃口しょうゆ		1.00	10	水		0.00	10	えのきたけ		8.00	10	ローレル		0.01	10	はくさい		15.00
11	にんじん		12.00	11	ひよこまめ		8.00	11	清酒		1.20	11	食塩		0.05	11	○豆腐		15.00
12	キャベツ		25.00	12	さとう(上白)		0.20	12	こしょう		0.02	12	こしょう		0.02	12	○米みそ		4.00
13	しめじ		10.00	13	トマト水煮		5.00	13	○薄口しょうゆ		4.50	13	こまつな		10.00	13	○麦みそ		4.50
14	○焼き豆腐		22.00	14	ローレル		0.02	14	食塩		0.20	14	【ポロニアソーセージ】			14	こまつな		10.00
15	○あわせみそ		7.00	15	トマトケチャップ(3kg)		8.00	15	みつば		5.00	14	○ポロニアステーキ	1.00	40.00	14	【あじフライ】		
16	○すりごま		1.00	16	○中濃ソース		5.50	16	【鶏肉の竜田揚げ】			15	【フレンチサラダ】			15	○あじフライ(40g)	1.00	40.00
17	食塩		0.05	17	米粉のハヤシルウ		8.50	17	菜種白絞油		5.00	16	赤パブリカ		5.00	16	菜種白絞油		4.00
18	チンゲンサイ		18.00	18	【スペイン風オムレツ】			18	【小松菜としらすの手作りふりかけ】			17	キャベツ		30.00	17	【アーモンドあえ】		
19	【子持ちししゃもフライ】			19	○グリーンサラダ	1.00	50.00	19	○ごま油		0.35	18	きゅうり		10.00	18	もやし		15.00
20	○子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	20	キャベツ		30.00	20	ちりめんじゃこ		4.50	19	ホールコーン		10.00	19	にんじん		5.00
21	菜種白絞油		4.00	21	ほうれんそう		10.00	21	こまつな		14.00	20	食塩		0.10	20	キャベツ		25.00
22	【ひじきのいため煮】			22	○えだまめ		5.00	22	清酒		0.40	21	こしょう		0.01	21	ほうれんそう		10.00
23	サラダ油		0.40	23	まぐろオイル漬		5.00	23	濃口しょうゆ		0.45	22	フレンチドレッシング白		6.00	22	さとう(上白)		1.00
24	突きごんにやく		8.00	24	コーンクリームドレッシング		6.00	24	さとう(上白)		0.80	23	【大豆チョコクリーム】			23	○濃口しょうゆ		2.30
25	米ひじき		2.50					25	食塩		0.06	24	★大豆チョコクリーム(10g)	1.00	10.00	24	○アーモンドパウダー		3.00
26	ホールコーン		10.00					26	○いりごま		0.80					25	○アーモンド(あらびき・皮なし)		3.00
27	ちくわ		5.00					27	【ブチアセロラゼリー】							25	【中濃ソース】		
28	○油揚げ		4.00						ブチゼリー	1.00	23.00					25	○中濃ソース(160ml)		4.00
29	水		0.00																
30	かつおぶし		1.00																
31	さとう(三温)		1.20																
32	みりん		0.40																
33	○濃口しょうゆ		2.50																
34	【中濃ソース】																		
35	○中濃ソース(160ml)		4.00																

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/15 (月)			アレルギー			6/16 (火)			アレルギー			6/17 (水)			アレルギー			6/18 (木)			アレルギー			6/19 (金)			アレルギー							
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	きしめん	1.00	200.00	小麦	1	ご飯	1.00	156.00		1	麦ご飯	1.00	159.00		1	ご飯	1.00	156.00		1	米粉パン	1.00	102.00		1	米粉パン	1.00	102.00		小麦 乳 大豆				
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳
3	きつねきしめんの汁			小麦 鶏肉 大豆	3	肉団子と野菜のつゆだく煮			小麦 豚肉 大豆	3	中華飯の具(うずら卵入り)			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆 卵	3	愛知のしらす入りつみれ団子の赤だし			大豆	3	星マカロニのミネストローネ				豚肉 鶏肉									
4	なすみそメンチカツ			小麦 豚肉 大豆	4	いわしのしょうが煮			小麦 大豆	4	愛知のしそ入り春巻き			鶏肉 小麦 大豆	4	照り焼きハンバーグ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	4	めひかりのフライ				小麦									
5	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ			小麦 鶏肉 大豆	5	にんじんご飯の具			小麦 大豆 鶏肉	5	きゅうりの中華あえ			小麦 大豆 ごま	5	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ				もも りんご									
1	○ きしめん	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00		1	麦ご飯	1.00	159.00		1	白飯	1.00	156.00		1	○ 米粉パン	1.00	102.00		1	○ 米粉パン	1.00	102.00		小麦 乳 大豆				
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
3	【きつねきしめんの汁】				3	【肉団子と野菜のつゆだく煮】				3	【中華飯の具(うずら卵入り)】				3	【愛知のしらす入りつみれ団子の赤だし】				3	【星マカロニのミネストローネ】				3	【星マカロニのミネストローネ】								
3	水		0.00		3	水		0.00		3	サラダ油		0.40		3	水		0.00		3	オリーブ油		0.50		3	オリーブ油		0.50						
4	かつおぶし		3.00		4	かつおぶし		2.00		4	おろししょうが		1.00		4	いりこ		1.00		4	おろしにんにく		0.50		4	おろしにんにく		0.50						
5	○ 鶏肉		20.00	鶏肉	5	○ 薄口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	5	○ 豚肉		20.00	豚肉	5	かつおぶし		1.00		5	○ 無塩せきシヨルダベーコン		5.00		5	○ 無塩せきシヨルダベーコン		5.00		豚肉				
6	清酒		1.00		6	清酒		1.50		6	食塩		0.05		6	たまねぎ		20.00		6	たまねぎ		25.00		6	たまねぎ		25.00						
7	にんじん		10.00		7	さとう(上白)		1.20		7	ごしょう		0.02		7	○ 油揚げ		7.00	大豆	7	○ チキンブイヨン		5.00	鶏肉	7	○ チキンブイヨン		5.00	鶏肉					
8	干ししいたけ		0.50		8	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	8	たまねぎ		30.00		8	愛知のしらす入りつみれ団子		20.00		8	○ チキンコンソメ		1.70	鶏肉 豚肉	8	○ チキンコンソメ		1.70	鶏肉 豚肉					
9	○ 油揚げ		10.00	大豆	9	じゃがいも		30.00		9	はくさい		15.00		9	水		0.00		9	水		0.00		9	水		0.00						
10	はくさい		20.00		10	○ 肉団子		25.00	豚肉 大豆	10	干ししいたけ		0.80		10	えのきたけ		7.00		10	じゃがいも		20.00		10	じゃがいも		20.00						
11	かまぼこ		10.00		11	しめじ		8.00		11	たけのこ		5.00		11	○ 豆みそ		7.50	大豆	11	キャベツ		15.00		11	キャベツ		15.00						
12	○ 濃口しょうゆ		5.00	小麦 大豆	12	○ 生揚げ		30.00	大豆	12	○ チキンブイヨン		2.00	鶏肉	12	葉ねぎ		5.00		12	トマト水煮		18.00		12	トマト水煮		18.00						
13	○ 薄口しょうゆ		4.00	小麦 大豆	13	チンゲンサイ		15.00		13	水		0.00		13	【照り焼きハンバーグ】				13	白いんげん豆		10.00		13	白いんげん豆		10.00						
14	みりん		3.00		14	【いわしのしょうが煮】				14	○ 中華だし		1.50	鶏肉 ごま	13	○ ハンバーグ	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆	14	食塩		0.03		14	食塩		0.03						
15	食塩		0.05		15	★ いわしのしょうが煮	1.00	40.00	小麦 大豆	15	○ 豚がらスープ		3.00	豚肉	14	水		0.00		14	ごしょう		0.01		14	ごしょう		0.01						
16	ねぎ		8.00		16	【にんじんご飯の具】				16	○ うずら卵		20.00	卵	15	かつおぶし		0.30		15	マカロニ(米粉)		4.00		15	マカロニ(米粉)		4.00						
17	【なすみそメンチカツ】				17	さとう(上白)		4.00		17	はくさい		35.00		16	おろししょうが		0.04		16	パセリ		0.02		16	パセリ		0.02						
17	○ なすみそメンチカツ	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	18	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	18	○ 濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆	17	おろしにんにく		0.02		17	【めひかりのフライ】				17	【めひかりのフライ】								
18	菜種白絞油		5.00		19	みりん		1.50		19	チンゲンサイ		15.00		18	○ 濃口しょうゆ		1.50	小麦 大豆	18	○ めひかりのフライ(15g)	2.00	30.00	小麦	18	○ めひかりのフライ(15g)	2.00	30.00	小麦					
19	もやし		30.00		20	○ 鶏肉		12.00	鶏肉	20	でんぶん		3.70		19	みりん		1.50		19	菜種白絞油		3.00		19	菜種白絞油		3.00						
20	チンゲンサイ		15.00		21	干ししいたけ		0.40		21	【愛知のしそ入り春巻き】				20	清酒		1.20		20	【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】				20	【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】								
21	○ ささみ水煮		10.00	鶏肉	22	にんじん		30.00		22	○ 愛知のしそ入り鶏春巻き	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆	21	さとう(三温)		0.80		21	蒲郡みかんゼリー(ダイスカット)		25.00		21	蒲郡みかんゼリー(ダイスカット)		25.00						
22	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	23	○ 油揚げ		8.00	大豆	23	菜種白絞油		5.00		22	でんぶん		0.60		22	○ りんごシロップ漬け		20.00	りんご	22	○ りんごシロップ漬け		20.00	りんご					
23	さとう(上白)		0.90		24	もやし		15.00		24	【きゅうりの中華あえ】				23	○ ごま油		0.15	ごま	23	パインチビット(袋詰)		20.00		23	パインチビット(袋詰)		20.00						
24	サラダ油		1.00		25	だいごん		15.00		25	もやし		15.00		24	【彩りチーズ納豆】				24	黄桃ダイス(袋詰)		10.00	もも	24	黄桃ダイス(袋詰)		10.00	もも					
25	梅肉		1.50		26	きゅうり		22.00		26	だいごん		15.00		25	にんじん		7.00		25				25										
					27	まぐろオイル漬		8.00		27	きゅうり		22.00		26	ほうれんそう		9.00		26	○ 糸引納豆		26.00	大豆	26	○ 糸引納豆		26.00	大豆					
					28	さとう(上白)		3.00		28	酢		3.00		27	○ ダイスチーズ		5.00	乳	27	○ ダイスチーズ		5.00	乳	27	○ ダイスチーズ		5.00	乳					
					29	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	29	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	28	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	28	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	28	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆					
					30	○ ごま油		1.00	ごま	30	○ ごま油		1.00	ごま	29	さとう(上白)		0.40		29				29										
					31	○ しいたけ		1.00	ごま	31	○ しいたけ		1.00	ごま																				

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

6/22 (月)			アレルギー			6/23 (火)			アレルギー			6/24 (水)			アレルギー			6/25 (木)			アレルギー			6/26 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	ソフトめん			1	ご飯			1	ご飯			1	スライスパン			1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯				
2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00	2	牛乳	1.00	206.00		
3	ミートソース(柿ピューレ入り)			3	キムチスープ			3	肉じゃが			3	ベジタブルスープ			3	生揚げの中華煮			3	生揚げの中華煮			3	生揚げの中華煮				
4	愛知の大豆入りナゲット			4	テジブルコギ丼の具			4	白ごま入りつくね			4	ドライカレーサンドの具			4	ホキの米粉フライレモンソースかけ			4	ホキの米粉フライレモンソースかけ			4	ホキの米粉フライレモンソースかけ				
5	イタリアンサラダ			5	切り干し大根ときゅうりのナムル			5	キャベツときゅうりの赤じそあえ			5	もやしとほうれん草のゆず香サラダ			5	彩りサラダ			5	彩りサラダ			5	彩りサラダ				
													6	アーモンドフィッシュ															
1	○ソフトめん	1.00	196.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	○スライスパン	1.00	92.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00		
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00		
3	○豚挽肉		35.00	3	○無塩せきショルダーベーコン		8.00	3	さとう(三温)		2.80	3	○無塩せきショルダーベーコン		5.00	3	サラダ油		0.40	3	サラダ油		0.40	3	○豚挽肉		20.00		
4	食塩		0.35	4	たまねぎ		20.00	4	○濃口しょうゆ		5.60	4	たまねぎ		25.00	4	○豚肉		20.00	4	○豚肉		20.00	4	○豚肉		20.00		
5	赤ぶどう酒		1.00	5	水		0.00	5	みりん		1.10	5	にんじん		12.00	5	食塩		0.06	5	食塩		0.06	5	食塩		0.06		
6	セロリ		5.00	6	いりこ		2.00	6	○豚肉		28.00	6	○チキンコンソメ		1.50	6	にんじん		15.00	6	にんじん		15.00	6	にんじん		15.00		
7	にんじん		20.00	7	○豚がらスープ		5.00	7	糸こんにゃく		30.00	7	水		0.00	7	たまねぎ		25.00	7	たまねぎ		25.00	7	たまねぎ		25.00		
8	たまねぎ		70.00	8	干しいたけ		0.50	8	にんじん		20.00	8	○チキンブイヨン		5.00	8	干しいたけ		0.80	8	干しいたけ		0.80	8	干しいたけ		0.80		
9	○チキンコンソメ		0.40	9	はくさい		12.00	9	たまねぎ		50.00	9	じゃがいも		30.00	9	たけのこ		8.00	9	たけのこ		8.00	9	たけのこ		8.00		
10	ナツメグ		0.02	10	○豆腐		30.00	10	じゃがいも		70.00	10	食塩		0.05	10	水		0.00	10	水		0.00	10	水		0.00		
11	パプリカ		0.10	11	清酒		1.00	11	【白ごま入りつくね】		40.00	11	ごしょう		0.01	11	○中華だし		1.00	11	○中華だし		1.00	11	○中華だし		1.00		
12	ローレル		0.02	12	○濃口しょうゆ		0.30	12	★白ごま入りつくね		2.00	12	ホールコーン		10.00	12	○豚がらスープ		2.00	12	○豚がらスープ		2.00	12	○豚がらスープ		2.00		
13	トマトケチャップ(3kg)		22.00	13	○米みそ		5.50	13	【キャベツときゅうりの赤じそあえ】			13	パセリ		0.10	13	さとう(三温)		0.70	13	さとう(三温)		0.70	13	さとう(三温)		0.70		
14	トマト水煮		25.00	14	キムチ(はくさい)		10.00	14	キャベツ		35.00	14	【ドライカレーサンドの具】			14	○濃口しょうゆ		4.20	14	○濃口しょうゆ		4.20	14	○濃口しょうゆ		4.20		
15	トマトピューレ		3.00	15	ごしょう		0.01	15	きゅうり		12.00	15	○豚挽肉		25.00	15	オイスターソース		0.50	15	オイスターソース		0.50	15	オイスターソース		0.50		
16	ウスターソース(1.8L)		3.00	16	チンゲンサイ		10.00	16	赤じそ		0.75	16	おろししょうが		0.20	16	○生揚げ		35.00	16	○生揚げ		35.00	16	○生揚げ		35.00		
17	○ドミグラスソース		11.00	17	【テジブルコギ丼の具】			17	食塩		0.02	17	食塩		0.04	17	はくさい		30.00	17	はくさい		30.00	17	はくさい		30.00		
18	柿ピューレ		3.00	18	サラダ油		0.25	18	キャベツ		35.00	18	にんじん		10.00	18	食塩		0.03	18	食塩		0.03	18	食塩		0.03		
19	でんぶん		1.40	19	○豚肉		38.00	19	きゅうり		20.00	19	たまねぎ		35.00	19	ごしょう		0.02	19	ごしょう		0.02	19	ごしょう		0.02		
20	水		0.00	20	おろしにんにく		0.18	20	おろししょうが		0.15	20	○大豆		5.00	20	チンゲンサイ		15.00	20	チンゲンサイ		15.00	20	チンゲンサイ		15.00		
21	グリーンピース		4.00	21	にんじん		5.00	21	おろしにんにく		0.18	21	トマトケチャップ(3kg)		2.00	21	でんぶん		2.30	21	でんぶん		2.30	21	でんぶん		2.30		
22	○だいずナゲット		2.00	22	たまねぎ		35.00	22	にんじん		5.00	22	ウスターソース(1.8L)		2.00	22	【ホキの米粉フライレモンソースかけ】			22	米粉のホキフライ		1.00	22	米粉のホキフライ		1.00		
23	菜種白絞油		4.00	23	もやし		15.00	23	たまねぎ		35.00	23	【もやしとほうれん草のゆず香サラダ】			23	菜種白絞油		5.00	23	菜種白絞油		5.00	23	菜種白絞油		5.00		
24	赤パプリカ		5.00	24	清酒		1.50	24	もやし		30.00	24	もやし		30.00	24	さとう(上白)		2.00	24	さとう(上白)		2.00	24	さとう(上白)		2.00		
25	キャベツ		35.00	25	○濃口しょうゆ		4.30	25	ほうれん草		15.00	25	ほうれん草		15.00	25	みりん		3.00	25	みりん		3.00	25	みりん		3.00		
26	きゅうり		15.00	26	さとう(三温)		1.70	26	まぐろオイル漬		7.00	26	まぐろオイル漬		7.00	26	○濃口しょうゆ		3.00	26	○濃口しょうゆ		3.00	26	○濃口しょうゆ		3.00		
27	酢		1.20	27	食塩		0.04	27	酢		0.80	27	酢		0.80	27	レモン果汁		1.20	27	レモン果汁		1.20	27	レモン果汁		1.20		
28	サラダ油		0.80	28	にら		3.00	28	ゆず果汁		0.40	28	ゆず果汁		0.40	28	水		2.80	28	水		2.80	28	水		2.80		
29	さとう(上白)		0.08	29	○ごま油		0.20	29	さとう(上白)		0.50	29	さとう(上白)		0.50	29	【彩りサラダ】			29	○無塩せきボンレスハム		3.00	29	○無塩せきボンレスハム		3.00		
30	食塩		0.30	30	【切り干し大根ときゅうりのナムル】			30	食塩		0.20	30	食塩		0.20	30	にんじん		5.00	30	にんじん		5.00	30	にんじん		5.00		
31	ごしょう		0.02	31	切り干し大根		5.00	31	きゅうり		20.00	31	ごしょう		0.01	31	キャベツ		25.00	31	キャベツ		25.00	31	キャベツ		25.00		
32	レモン果汁		0.30	32	まぐろオイル漬		5.00	32	まぐろオイル漬		5.00	32	きゅうり		10.00	32	きゅうり		10.00	32	きゅうり		10.00	32	きゅうり		10.00		
33	パセリ		0.01	33	さとう(上白)		1.20	33	さとう(上白)		1.20	33	乾燥わかめ		0.20	33	乾燥わかめ		0.20	33	乾燥わかめ		0.20	33	乾燥わかめ		0.20		
34	バジル		0.01	34	○薄口しょうゆ		2.50	34	○薄口しょうゆ		2.50	34	ホールコーン		7.00	34	ホールコーン		7.00	34	ホールコーン		7.00	34	ホールコーン		7.00		
				35	○ごま油		0.60	35	ごま油		0.60	35	サラダ油		2.40	35	サラダ油		2.40	35	サラダ油		2.40	35	サラダ油		2.40		
				36	一味唐辛子		0.01	36	一味唐辛子		0.01	36	○濃口しょうゆ		0.50	36	○濃口しょうゆ		0.50	36	○濃口しょうゆ		0.50	36	○濃口しょうゆ		0.50		
				37	いりごま		1.50	37	いりごま		1.50	37	酢		1.40	37	酢		1.40	37	酢		1.40	37	酢		1.40		
												38	さとう(上白)		1.00	38	さとう(上白)		1.00	38	さとう(上白)		1.00	38	さとう(上白)		1.00		
												39	食塩		0.20	39	食塩		0.20	39	食塩		0.20	39	食塩		0.20		
												40	ごしょう		0.01	40	ごしょう		0.01	40	ごしょう		0.01	40	ごしょう		0.01		
												41	花かつお		0.50	41	花かつお		0.50	41	花かつお		0.50	41	花かつお		0.50		

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

出力日:2026/5/22

6/29 (月)			アレルギー	6/30 (火)			アレルギー		
1	わかめご飯			1	ご飯				
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳		
3	高野豆腐のうま煮		小麦 大豆 鶏肉	3	マーボーなす		豚肉 小麦 大豆		
4	野菜コロッケ		小麦	4	おからと大豆のしゅうまい		小麦 豚肉 大豆		
5	グリーンアスパラのごまソースあえ		小麦 大豆 ごま	5	バンサンスー		ごま 豚肉 小麦 大豆		
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	わかめご飯	1.00	161.00		1	白飯	1.00	156.00	
2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳
	<b>【高野豆腐のうま煮】</b>					<b>【マーボーなす】</b>			
3	水		0.00		3	○豚挽肉		25.00	豚肉
4	かつおぶし		1.00		4	おろししょうが		1.00	
5	さとう(三温)		2.90		5	おろしにんにく		0.30	
6	○濃口しょうゆ		6.40	小麦 大豆	6	○豆板醤		0.10	大豆
7	みりん		1.16		7	にんじん		15.00	
8	○鶏肉		15.00	鶏肉	8	たまねぎ		50.00	
9	たまねぎ		40.00		9	エリンギ		5.00	
10	にんじん		15.00		10	○豚がらスープ		2.00	豚肉
11	干しいたけ		0.80		11	なす		45.00	
12	ちくわ		20.00		12	さとう(三温)		1.76	
13	○高野豆腐(サイコロ)		8.00	大豆	13	清酒		1.00	
14	○えだまめ		5.00	大豆	14	○濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆
15	でんぷん		2.30		15	○豆みそ		4.00	大豆
	<b>【野菜コロッケ】</b>				16	オイスターソース		1.00	
16	○野菜コロッケ	1.00	40.00	小麦	17	ねぎ		10.00	
17	菜種白絞油		4.00		18	でんぷん		1.50	
	<b>【グリーンアスパラのごまソースあえ】</b>					<b>【おからと大豆のしゅうまい】</b>			
18	グリーンアスパラガス		10.00		19	○おからと大豆のしゅうまい	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆
19	キャベツ		25.00			<b>【バンサンスー】</b>			
20	ホールコーン		12.00		20	はるさめ		6.00	
21	まぐろオイル漬		8.00		21	○無塩せきボンレスハム		5.00	豚肉
22	さとう(上白)		0.90		22	もやし		12.00	
23	○濃口しょうゆ		1.80	小麦 大豆	23	ほうれんそう		10.00	
24	酢		1.80		24	酢		3.20	
25	○ねりごま		2.00	ごま	25	さとう(上白)		2.80	
26	○豆板醤		0.04	大豆	26	○濃口しょうゆ		2.80	小麦 大豆
					27	○ごま油		0.50	ごま