

令和8（2026）年 6月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名 (添加物) 牛乳			3歳以上児(午後)
1	月	ご飯	鶏肉団子の豆乳みそ汁	いわしの南蛮漬け	五目きんぴら	★スマイル給食★ きな粉ウェハース
2	火	中華めん	ちゃんぽんめんのスープ	焼きぎょうざ	切り干し大根と小松菜の中華サラダ	ヨーグルト 胚芽ビスケット
3	水	ご飯	具だくさん汁	ツナそぼろ丼の具	さやいんげんともやしのごまあえ	☆ミックスフルーツ
4	木	ご飯	豆腐入りキーマカレー	ささみフライ	シャキシャキ大根サラダ	サブレ(プレーン)
5	金	コッペパン	じゃが芋のクリームスープ(乳あり)	フランクフルトソーセージ	カラフルサラダ	ミニ野菜スティック
6	土	エッグパンズパン	マスカットゼリー			
8	月	ご飯	野菜たっぷり鶏みそちゃんこ	子持ちししゃもフライ	ひじきのいため煮	国産やさいゼリー
9	火	ご飯	ひよこ豆のハヤシ	スペイン風オムレツ	グリーンサラダ	豆乳クッキー
10	水	ご飯	沢煮わん	鶏肉の竜田揚げ	小松菜としらすの手作りふりかけ	オレンジ
11	木	コッペパン	野菜のコンソメ煮	ポロニアソーセージ	フレンチサラダ	ねじりん棒
12	金	ご飯	野菜と油揚げの白みそ汁	あじフライ	アーモンドあえ	ポテトチップス
13	土	ポテトベーコンパン	ヨーグルト			
15	月	きしめん	きつねきしめんの汁	なすみそメンチカツ	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ	ソファール(プレーン)
16	火	ご飯	肉団子と野菜のつゆだく煮	いわしのしょうが煮	にんじんご飯の具	ザラメせんべい
17	水	ご飯	中華飯の具	愛知のしそ入り春巻き	きゅうりの中華あえ	☆きなこマカロニ
18	木	ご飯	愛知のしらす入りつみれ団子の赤だし	照り焼きハンバーグ	彩りチーズ納豆	クラッカー
19	金	コッペパン	星マカロニのミネストローネ	めひかりのフライ	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ	ひじきあられ
20	土	ハムロールパン	プリン			
22	月	ソフトめん	ミートソース	愛知の大豆入りナゲット	イタリアンサラダ	ぶどうゼリー ミルクスティック
23	火	ご飯	はくさいスープ	テジブルコギ丼の具	切り干し大根ときゅうりのナムル	英字ビスケット
24	水	ご飯	肉じゃが	白ごま入りつくね	キャベツときゅうりの赤じそあえ	アーモンドフィッシュ やさいかりんとう
25	木	スライスパン	ベジタブルスープ	ドライカレーサンドの具	もやしとほうれん草のゆず香サラダ	誕生日会ケーキ
26	金	ご飯	生揚げの中華煮	ホキの米粉フライレモンソースかけ	彩りサラダ	木葉せんべい
27	土	ツナロールパン	マスカットゼリー			
29	月	ご飯	高野豆腐のうま煮	野菜コロッケ	グリーンアスパラのごまソースあえ	ミニのりすけ
30	火	ご飯	マーボーなす	おからと大豆のしゅうまい	ハンサンスー	ミレービスケット

- ★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。
- ★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)を含まない献立のことです。(飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。)
- ★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからにやさしいおやつです。
- ★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。