

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/1 (水)				アレルギー	7/2 (木)				アレルギー	7/3 (金)				アレルギー	7/6 (月)				アレルギー	7/7 (火)				アレルギー							
1	ご飯				1	ご飯				1	ミルクロールパン			小麦 乳 大豆	1	中華めん			小麦	1	ご飯										
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳							
3	マカロニスープ (米粉)			豚肉 鶏肉	3	冬がんと鶏団子の豆乳スープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	具だくさんミネストローネ			豚肉 鶏肉	3	野菜たっぷりタンメンのスープ			豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	3	七タ汁			小麦 鶏肉 大豆							
4	タコライスの具			豚肉	4	野菜たっぷりしらたきチャプチェ			ごま 豚肉 小麦 大豆	4	あじのフリッター			小麦 大豆	4	枝豆コロッケ			小麦 大豆	4	お星さまハンバーグの和風おろしかけ			鶏肉 豚肉 小麦 大豆							
5	お豆ちゃんサラダ			大豆 ごま	5	ツナコーンサラダ				5	ミックスフルーツゼリー			もも りんご 大豆	5	切り干し大根と小松菜のナムル			小麦 大豆 ごま	5	青菜のおかかあえ			小麦 大豆							
【◎スマイル給食◎】																									6 七タわらびもち				大豆		
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g								
1	白飯	1.00	156.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳	1	○ ミルクロール	0.00	103.00	小麦 乳 大豆	1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00	乳							
2	○ 牛乳	1.00	206.00		【マカロニスープ (米粉)】	2	○ 牛乳	1.00		206.00	【冬がんと鶏団子の豆乳スープ】	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳		1.00	206.00	乳				
3	○ 無塩せきシヨルダーベーコン		5.00		豚肉	3	おろししょうが			1.00	3	オリーブ油		0.50	豚肉	3	おろししょうが		1.00	豚肉	3	水			0.00	小麦 大豆					
4	たまねぎ		25.00		鶏肉 豚肉	4	おろしにんにく			0.30	4	おろしにんにく		0.50		4	おろしにんにく		0.30		4	かつおぶし			2.00		鶏肉				
5	にんじん		10.00			5	たまねぎ			18.00	5	○ 無塩せきシヨルダーベーコン		5.00		5	○ 豚肉		25.00		5	○ 鶏肉			15.00						
6	○ チキンコンソメ		1.70			6	にんじん			10.00	6	たまねぎ		30.00		6	にんじん		10.00		6	干しいたけ			0.40						
7	水		0.00			7	水			0.00	7	水		0.00		7	水		0.00		7	はくさい			20.00						
8	○ チキンピイヨン		5.00			鶏肉	8	いりこ			1.00	8	○ チキンピイヨン			8.00	鶏肉	8	いりこ			1.00	8		○ 薄口しょうゆ				4.00		
9	じゃがいも		25.00			豚肉	9	○ 豚がらスープ			4.00	鶏肉	9	○ チキンコンソメ			1.80	鶏肉 豚肉	9		○ チキンピイヨン		4.00		鶏肉			9	にんじん		8.00
10	食塩		0.10				10	○ 鶏肉団子			18.00	鶏肉	10	じゃがいも			35.00	小麦 大豆	10		○ 豚がらスープの素(白濁)		4.00		豚肉 小麦 大豆			10	かまぼこ (星型・黄色)		8.00
11	マカロニ (米粉)		7.00				11	もやし			20.00	鶏肉 ごま	11	キャベツ			15.00		11		○ 中華だし		0.50		鶏肉 ごま			11	はるさめ		4.00
12	バセリ		0.02				12	清酒			2.00		12	トマト水煮			25.00		12		清酒		1.20		小麦 大豆			12	食塩		0.02
13	【タコライスの具】			13			○ 薄口しょうゆ		3.40	小麦 大豆	13		白いんげん豆			5.00	13		キャベツ			15.00	13	オクラ					4.00		
14	○ 豚挽肉		40.00	豚肉			14	○ 中華だし		0.80	鶏肉 ごま		14	食塩			0.05		14		もやし		20.00	【お星さまハンバーグの和風おろしかけ】							
15	清酒		0.30	大豆			15	オイスターソース		0.80	大豆		15	ごしょう		0.01	15		チンゲンサイ		18.00	14	○ お星さまハンバーグ	1.00		60.00		鶏肉 豚肉 大豆			
16	おろしにんにく		0.40		16		とうがん		20.00	16			こまつな		8.00	16	食塩			0.50	15	○ 濃口しょうゆ		1.92		小麦 大豆					
17	たまねぎ		32.00		17		でんぶん		1.00	17			【あじのフリッター】			17	ごしょう			0.02	16	清酒		1.92							
18	トマト水煮		18.00		18		○ 豆乳 (無調整)		15.00	大豆			17	○ あじのフリッター	2.00	40.00	小麦 大豆		18	【枝豆コロッケ】			17	みりん			1.60				
19	ホールコーン		8.00		19		食塩		0.10	大豆			18	菜種白絞油		4.00	もも りんご 大豆 もも		18	○ 枝豆コロッケ	0.00	50.00	小麦 大豆	18		さとう (上白)		0.51			
20	トマトケチャップ (3kg)		12.00		20		ごしょう		0.01				19	【ミックスフルーツゼリー】					19	菜種白絞油		5.00	19	だいこんおろし			10.00				
21	食塩		0.18		21	○ えだまめ		4.00	大豆				20	○ カクテルゼリー		25.00			20	【切り干し大根と小松菜のナムル】			20	でんぶん			0.30				
22	チリパウダー		0.18		【野菜たっぷりしらたきチャプチェ】				豚肉				21	○ 黄桃ダイス (袋詰)		15.00		21	ホールコーン		8.00	【青菜のおかかあえ】									
23	パプリカ		0.20		22	○ 豚肉		20.00				21	バインヂビット (袋詰)		20.00	22		切り干し大根		4.50	21	もやし		15.00							
【お豆ちゃんサラダ】					23	おろしにんにく		0.10								22		こまつな		10.00	22	○ 油揚げ		5.00	大豆						
24	○ 蒸し大豆		15.00		大豆	24	たまねぎ									20.00		23	さとう (上白)		1.20	23	にんじん			5.00					
25	○ えだまめ		12.00		大豆	25	しらたき									38.00		24	○ 薄口しょうゆ		2.50	24	キャベツ			15.00					
26	キャベツ		15.00	26	赤パプリカ		4.00	25			○ ごま油							0.60	25	こまつな		15.00									
27	黄パプリカ		5.00	27	さとう (上白)		1.80	26			一味唐辛子							0.01	26	さとう (上白)		1.00									
28	まぐろオイル漬		5.00	28	○ 濃口しょうゆ		3.20	小麦 大豆			27					○ いりごま			1.50	27	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆							
29	食塩		0.05	29	ピーマン		5.00	ごま								28		花かつお		1.00											
30	ごしょう		0.01	30	○ ごま油		0.30	ごま		【七タわらびもち】																					
31	○ ごまクリーミードレッシング		5.50	大豆 ごま	31	○ いりごま		1.00		ごま						★ わらびもち				1.00	40.00	大豆									
					【ツナコーンサラダ】																										
					32	ホールコーン		12.00																							
					33	きゅうり		10.00																							
					34	キャベツ		25.00																							
					35	まぐろオイル漬		5.00																							
					36	コーンクリーミードレッシング		6.00																							

アレルギー確認献立表 (小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

7/8（水）				アレルギー	7/9（木）				アレルギー	7/10（金）				アレルギー	7/13（月）				アレルギー	7/14（火）				アレルギー				
1	ご飯				1	ご飯				1	麦ご飯				1	ご飯				1	白玉うどん			小麦				
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳				
3	生揚げとじゃが芋のつゆだく煮			小麦 鶏肉 大豆	3	太平燕（タイピーエン）（うずら卵入り）			鶏肉 卵 豚肉 小麦 大豆	3	野菜たっぷり塩ちゃんこ			小麦 鶏肉 大豆	3	なすと生揚げのみそ汁			大豆	3	肉みそあん			豚肉 小麦 大豆				
4	いわしの八丁みそ煮			大豆	4	かれいの香味ソースかけ			小麦 ごま 大豆	4	三色ピーマンとひじきの炒め物			豚肉 小麦 大豆	4	レバーとじゃがいもの甘辛煮			小麦 鶏肉 大豆	4	ゴーヤと豆腐のいため物			小麦 大豆				
5	千草あえ			鶏肉 ごま 小麦 大豆	5	キャベツときゅうりの赤じそあえ				5	五目じゃこ納豆			小麦 大豆 ごま	5	もやしとほうれん草のツナあえ			小麦 大豆	5	冷凍みかん							
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g					
1	白飯	1.00	156.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳	1	麦ご飯	1.00	159.00	乳	1	白飯	1.00	156.00	乳	1	○ 白玉うどん	1.00	200.00	小麦				
2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00		2	○ 牛乳	1.00	206.00	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
【生揚げとじゃが芋のつゆだく煮】					【太平燕（タイピーエン）（うずら卵入り）】					【野菜たっぷり塩ちゃんこ】					【なすと生揚げのみそ汁】					【肉みそあん】								
3	水		0.00		3	○ 豚肉		25.00		豚肉	3	水			0.00	3	水			0.00	3	○ 豚挽肉		30.00	豚肉			
4	かつおぶし		2.00		4	清酒		2.00			4	かつおぶし			2.00	4	いりこ			1.50	4	おろししょうが		1.00				
5	○ 鶏肉		20.00		5	食塩		0.07			5	○ チキンフイヨン			2.50	鶏肉	5	かつおぶし			1.00	5	たまねぎ		60.00			
6	和風だし（顆粒）		0.50		6	こしょう		0.01			6	○ 鶏肉団子			25.00	鶏肉	6	たまねぎ			25.00	6	にんじん		15.00			
7	清酒		1.50		7	たまねぎ		15.00			7	おろしにんにく			0.05		7	なす			20.00	7	干しいたけ		0.80			
8	さとう（上白）		1.50		8	にんじん		8.00			8	清酒			3.00		8	○ 生揚げ			22.00	大豆	8	○ 大豆		7.00	大豆	
9	○ 薄口しょうゆ		4.00		9	水		70.00			9	○ 薄口しょうゆ			1.20	小麦 大豆	9	○ 豆みそ			5.00	大豆	9	和風だし（顆粒）		0.50		
10	○ 濃口しょうゆ		1.00		10	○ 豚がらスープ		5.00		豚肉	10	にんじん			12.00		10	こまつな			10.00		10	さとう（三温）		6.00		
11	にんじん		12.00		11	○ チキンコンソメ		1.20		鶏肉 豚肉	11	はくさい			28.00		11	○ 米みそ			3.00	大豆	11	清酒		1.00		
12	じゃがいも		35.00		12	○ うずら卵		20.00		卵	12	しめじ			10.00		【レバーとじゃがいもの甘辛煮】				12	水		0.00				
13	しめじ		8.00		13	○ 薄口しょうゆ		1.30		小麦 大豆	13	○ 豆腐			22.00	大豆	13	じゃがいも			28.00		13	○ 豆みそ		12.00	大豆	
14	○ 生揚げ		30.00		大豆	14	はるさめ			3.00		14	食塩			0.50		14		○ 鶏肉でん粉付き		22.00	鶏肉	14	○ 濃口しょうゆ		0.50	小麦 大豆
15	チンゲンサイ		12.00		15	はくさい		15.00		15	チンゲンサイ		18.00		15	鶏レバーでん粉付き		22.00	鶏肉	15	○ えだまめ		4.00	大豆				
16	○ いわし八丁みそ煮	1.00	40.00	大豆	16	食塩		0.10		【三色ピーマンとひじきの炒め物】				16	菜種白絞油		7.20		16	でんぷん		2.30						
【千草あえ】					17	こしょう		0.01		16	○ 豚肉		12.00	豚肉	16	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆	【ゴーヤと豆腐のいため煮】								
17	にんじん		5.00		18	チンゲンサイ		10.00		17	ピーマン		8.00		17	さとう（上白）		3.00		17	サラダ油		0.40					
18	もやし		20.00		【かれいの香味ソースかけ】					18	赤パプリカ		8.00		【もやしとほうれん草のツナあえ】				18	○ 角はんぺん		7.00	大豆					
19	ほうれんそう		12.00		19	かれいでんぷんつき	1.00	50.00		19	黄パプリカ		8.00		19	もやし		30.00		19	にがうり		14.00					
20	ひじき（水煮）		5.00		20	菜種白絞油		4.00		20	米ひじき		1.00		20	ほうれんそう		15.00		20	食塩		0.10					
21	○ ささみオイル漬		6.00	鶏肉 小麦 大豆	21	○ ごま油		0.80	ごま	21	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	21	まぐろオイル漬		8.00		21	もやし		10.00					
22	さとう（上白）		1.80		22	おろししょうが		0.40		22	清酒		0.80		22	○ 濃口しょうゆ		2.20	小麦 大豆	22	食塩		0.10					
23	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	23	ねぎ		4.00		23	みりん		2.30		23	さとう（上白）		1.00		23	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆				
24	○ ごま油		0.80	ごま	24	水		0.00		24	さとう（三温）		1.20						24	まぐろオイル漬		8.00						
25	○ いりごま		0.50	ごま	25	さとう（上白）		1.60		25	糸こんにゃく		5.00						25	○ 豆腐		35.00	大豆					
					26	酢		1.20		【五目じゃこ納豆】				26	ちりめんじゃこ		2.00		26	花かつお		1.00						
					27	○ 濃口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	27	○ ちりめんじゃこ		8.00		27	にんじん		8.00		27	にら		3.00					
					28	○ いりごま		0.64	ごま	28	○ 糸引納豆		35.00	大豆	28	○ 糸引納豆		35.00	大豆	【冷凍みかん】								
					29	○ 豆板醤		0.04	大豆	29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	28	みかん（S・冷凍）	1.00	53.60					
					【キャベツときゅうりの赤じそあえ】					30	さとう（上白）		0.40		30	さとう（上白）		0.40	ごま									
					30	キャベツ		35.00		31	○ いりごま		1.00	ごま	31	○ いりごま		1.00	ごま									
					31	きゅうり		12.00		32	花かつお		0.50		32	花かつお		0.50										
					32	赤じそ		0.75																				
					33	食塩		0.02																				

7/15 (水)				アレルギー	7/16 (木)				アレルギー	7/17 (金)				アレルギー
1	ご飯				1	黒ロールパン			小麦 乳 大豆	1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	けんちん汁			小麦 大豆	3	ポークビーンズ			豚肉 鶏肉 大豆	3	夏野菜のチキンカレー			豚肉 鶏肉
4	とり天			小麦 鶏肉 大豆	4	白身魚の香草焼き				4	オムレツ			卵 鶏肉 大豆
5	かぼすあえ			小麦 大豆	5	コールスローサラダ				5	ポテトとコーンのサラダ			大豆
										6	フローズンヨーグルト			乳
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	156.00		1	○ 黒ロール	1.00	99.00	小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	156.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【けんちん汁】					【ポークビーンズ】					【夏野菜のチキンカレー】			
3	水		0.00		3	○ 豚肉		18.00	豚肉	3	おろしにんにく		0.50	
4	かつおぶし		1.00		4	食塩		0.02		4	おろししょうが		1.00	
5	いりこ		1.00		5	こしょう		0.01		5	○ 鶏肉		40.00	鶏肉
6	ごぼう		5.00		6	にんじん		20.00		6	食塩		0.10	
7	干しいたけ		0.50		7	たまねぎ		25.00		7	ガラムマサラ		0.02	
8	にんじん		8.00		8	じゃがいも		30.00		8	カレー粉		0.01	
9	だいこん		18.00		9	水		0.00		9	赤ぶどう酒		1.00	
10	突きこんにゃく		10.00		10	○ チキンコンソメ		0.80	鶏肉 豚肉	10	たまねぎ		65.00	
11	○ 油揚げ		6.00	大豆	11	○ 蒸し大豆		25.00	大豆	11	○ チキンコンソメ		1.00	鶏肉 豚肉
12	清酒		1.00		12	さとう（上白）		1.15		12	水		0.00	
13	○ 濃口しょうゆ		5.30	小麦 大豆	13	ウスターソース（1.8L）		1.00		13	トマト水煮		20.00	
14	○ 豆腐		30.00	大豆	14	トマトケチャップ（3kg）		14.00		14	ズッキーニ		10.00	
15	食塩		0.04		15	トマトピューレ		5.50		15	なす		20.00	
16	ねぎ		8.00		16	ローレル		0.06		16	米粉のカレールウ		11.00	
	【とり天】				17	グリーンピース		5.00		17	ウスターソース（1.8L）		3.00	
17	○ 鶏肉	1.00	40.00	鶏肉		【白身魚の香草焼き】				18	柿ピューレ		4.00	
18	おろししょうが		0.40		18	白身魚のバジル漬け	1.00	50.00			【オムレツ】			
19	おろしにんにく		0.20			【コールスローサラダ】				19	○ オムレツ	1.00	40.00	卵 鶏肉 大豆
20	清酒		1.00		19	キャベツ		35.00			【ポテトとコーンのサラダ】			
21	○ 薄口しょうゆ		1.00	小麦 大豆	20	きゅうり		10.00		20	じゃがいも		45.00	
22	食塩		0.08		21	ホールコーン		10.00		21	○ えだまめ		7.00	大豆
23	○ 小麦粉		4.00	小麦	22	食塩		0.03		22	ホールコーン		10.00	
24	上新粉		3.00		23	こしょう		0.01		23	食塩		0.10	
25	菜種白絞油		4.00		24	コールスロードレッシング		5.00		24	こしょう		0.01	
	【かぼすあえ】									25	コングリナーミードレッシング		5.00	
26	もやし		15.00								【フローズンヨーグルト】			
27	はくさい		30.00							26	○ ヨーグルト	1.00	60.00	乳
28	ほうれんそう		10.00											
29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆										
30	かぼす果汁		0.50											
31	焼きのり（せん切り）		0.50											