

令和8（2026）年 7月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	（添加物）	牛乳		3歳以上児（午後）
1	水	ご飯	マカロニスープ	タコライスの具	お豆ちゃんサラダ	★スマイル給食★	小魚せんべい
2	木	ご飯	冬がんと鶏団子の豆乳スープ	野菜たっぷりしらたきチャプチェ	ツナコーンサラダ		ソフル（ブレーン）
3	金	コッペパン	具だくさんミネストローネ	あじのフリッター	ミックスフルーツゼリー		ねじりん棒（カレー味）
4	土	ウインナーロールパン	プリン				
6	月	中華めん	野菜たっぷりタンメンのスープ	枝豆コロッケ	切り干し大根と小松菜のナムル		野菜スティック
7	火	ご飯	七タ汁	お星さまハンバーグの和風おろしかけ	青菜のおかかあえ	七夕用デザート	ほしのおせんべい
8	水	ご飯	生揚げとじゃが芋のつゆだく煮	いわしの八丁みそ煮	千草あえ		オレンジ
9	木	ご飯	太平燕（タイピーエン）	かれのいの香味ソースかけ	キャベツときゅうりの赤じそあえ	プリン（卵抜き）	根昆布あられ
10	金	ご飯	野菜たっぷり塩ちゃんこ	三色ピーマンとひじきの炒め物	五目じゃこ納豆		サブレ（ブレーン）
11	土	エッグパンズパン	マスカットゼリー				
13	月	ご飯	なすと生揚げのみそ汁	レバーとじゃがいもの甘辛煮	もやしとほうれん草のツナあえ		ポテトチップス
14	火	白玉うどん	肉みそあん	ゴーヤと豆腐のいため物	冷凍みかん		畑のクラッカー
15	水	ご飯	けんちん汁	とり天	かぼすあえ		☆フルーチェあえ
16	木	コッペパン	ポークビーンズ	白身魚の香草焼き	コールスローサラダ	いちごジャム	カルテツ玄米せんべい
17	金	ご飯	夏野菜のチキンカレー	オムレツ	ポテトとコーンのサラダ		コアコア（ぶどう）
18	土	ポテトベーコンパン	ヨーグルト				
21	火	ご飯	いもだんご汁	キャベツ入りミンチカツ	切干大根のごま酢あえ		きなこフィンガービス
22	水	ご飯	中華飯の具	焼きぎょうざ	華風あえ		カル鉄スティックココア味
23	木	ご飯	根菜のごま汁	鶏肉の照り焼き	ツナサラダ		全粒粉クラッカー
24	金	ご飯	肉じゃが	レバー入りつくね	野菜の磯香あえ	フローズンヨーグルト	誕生日会ケーキ
25	土	ハムロールパン	プリン				
27	月	ご飯	ABCスープ	わんぱくピラフ	フレンチサラダ	ベビーフィッシュ	胚芽ビスケット
28	火	ご飯	とうふのすまし汁	鶏そぼろ丼の具	野菜のごまあえ	みかんゼリー	ミルクスティック
29	水	ご飯	沢煮わん	さけ中骨の銀紙焼き	ちくわと野菜のおかかあえ	プチゼリー（Feアセロラ）	☆ヨーグルトあえ
30	木	スライスパン	野菜たっぷりスープ	スラッピージョー	カラフルサラダ		やさいかりんとう
31	金	ご飯	豆腐の中華煮	ショウロンボウ	バンバンジー		カルテツサブレ

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつけます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーに影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。