

令和8（2026）年 8月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

| 日 曜  | 主 食      | 献 立 名        | （添加物）         | 牛乳        |            | 3歳以上児（午後）   |
|------|----------|--------------|---------------|-----------|------------|-------------|
| 1 土  | ツナロールパン  | マスカットゼリー     |               |           |            |             |
| 3 月  | ご飯       | 高野豆腐のうま煮     | ごぼう入りつくね      | 梅肉あえ      | ★スマイル給食★   | 野菜スティック     |
| 4 火  | ご飯       | かぼちゃのみそ汁     | さばのみぞれ煮       | ゆず香あえ     | 豆乳ブラマンジェ   | 小魚せんべい      |
| 5 水  | ご飯       | 家常豆腐         | えびしゅうまい       | きゅうりのナムル  |            | オレンジ        |
| 6 木  | ミルクロールパン | パンネのトマトソース煮  | ほうれんそうオムレツ    | イタリアンサラダ  |            | ソファール（プレーン） |
| 7 金  | ご飯       | とうがんの煮物      | たらの銀紙焼き       | おひたし      |            | 畑のスナックカレー味  |
| 8 土  | ウインナーロール | プリン          |               |           |            |             |
| 10 月 | ご飯       | わかめスープ       | チャーハン         | ヨーグルト     |            | こめ棒くん       |
| 12 水 | ご飯       | 野菜たっぷりスープ    | ツナそぼろ丼        | ゼリー       |            | カルテツサブレ     |
| 13 木 | ご飯       | すまし汁         | 豚丼            | プリン       |            | クリームラスク     |
| 14 金 | ご飯       | ハヤシライス       | チーズ           | ゼリー       |            | かぼちゃサブレ     |
| 15 土 | パン       | ヨーグルト        |               |           | ★各園で調理★    |             |
| 17 月 | ご飯       | けんちん汁        | 五目ごはん         | プリン       |            | パンダちゃんクッキー  |
| 18 火 | ご飯       | ふだま汁         | ひじき入りちらしずし    | ゼリー       |            | 元気 しおボンせん   |
| 19 水 | ご飯       | 豚汁           | 豆じゃこごはん       | ヨーグルト     |            | サブレ（プレーン）   |
| 20 木 | ご飯       | カレーライス       | ウインナー         | ゼリー       |            | つぶせんべい      |
| 21 金 | ご飯       | たぬき汁         | 鶏めし           | プリン       |            | 元気 くまさんど    |
| 22 土 | エッグロールパン | マスカットゼリー     |               |           |            |             |
| 24 月 | ご飯       | なすのみそ汁       | ハンバーグの和風ソースかけ | 彩りサラダ     |            | やさいかりんとう    |
| 25 火 | ご飯       | 鶏つみれ汁        | いわしの梅煮        | アーモンドあえ   |            | 誕生日会ケーキ     |
| 26 水 | ご飯       | コーンポタージュ（米粉） | チキンライスの具      | コールスローサラダ |            | 国産やさいゼリー    |
| 27 木 | ご飯       | 肉団子の酢豚風      | にんじんしゅうまい     | わかめサラダ    | フローズンヨーグルト | おせんべいしょうゆ味  |
| 28 金 | ご飯       | ざくざく汁        | ひじきの煮付け       | チーズ納豆     | プチゼリー（ピーチ） | ポテトチップス     |
| 29 土 | ハムロールパン  | プリン          |               |           |            |             |
| 31 月 | ご飯       | じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 | あじフリッター       | 野菜たっぷり丼   |            | ねじねじ        |

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつけます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。

給食センターからの給食配送期間は、8月3日（月）～7日（金）、8月24日（月）～31日（月）です。8月10日（月）～21日（金）は各保育園で調理します。