

令和8（2026）年 9月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日 曜	主 食	献 立 名	（添加物）	牛乳			3歳以上児（午後）
1	火	ご飯	夏野菜とひき肉の カレー	愛知の大豆入りナ ゲット	ポテトと枝豆のサ ラダ	★スマイル給食★	つぶせんべい
2	水	ご飯	けんちん汁	鶏そぼろ丼の具	小松菜のごまソー スあえ		☆フルーチェあえ
3	木	ご飯	豚汁	ホキの米粉フライ レモンソースかけ	ウルトラ元気サラ ダ		ひじきあられ
4	金	ミルクロール	野菜のコンソメ煮	ハンバーグのトマ トソースかけ	みよし市産梨のア セロラジュレあえ		英字ビスケット
5	土	ツナロールパ ン	マスカットゼリー				
7	月	ソフトめん	ミートソース(柿 ピューレ入り)	チーズオムレツ	コールスローサラ ダ		畑のクラッカー
8	火	ご飯	マーボーなす	おからと大豆の しゅうまい	バンバンジー		野菜スティック
9	水	ご飯	沢煮わん	子持ちししゃもフ ライ	菊花あえ	中濃ソース	蒲郡みかんゼリー
10	木	コッペパン	お星さまスープ	ミートボール	お豆ちゃんのごま サラダ	いちごジャム	サブレ（プレーン）
11	金	ご飯	生揚げとじゃが芋 のつゆだく煮	なすみそメンチカ ツ	小松菜としらすの 手作りぶりかけ		きなこせんべい
12	土	ウインナー ロールパン	ヨーグルト				
14	月	きしめん	きつねカレーきし めんの汁	ちくわの磯辺揚げ	野菜とささみの梅 肉あえ	プリン（卵抜き）	小魚せんべい
15	火	ご飯	はくさいスープ	テジブルコギ丼の 具	大根ときゅうりの ナムル	アーモンドフィッ シュ	オレンジ
16	水	ご飯	おごうさん団子汁	チキンチキンごぼ う	野菜のしんこあえ		りんごヨーグルト
17	木	くろロール	冬がんと鶏団子の クリームスープ （乳あり）	ペンネボロネーゼ	かぼちゃとコーン のサラダ		ミニわかめちゃん
18	金	ご飯	生揚げのオイス ターソース煮込み	春巻き	切り干し大根とひ じきの中華サラダ		豆乳クッキー
19	土	エッグパンズ パン	マスカットゼリー				
24	木	ご飯	肉じゃが	白ごま入りつくね	もやしとほうれん 草のレモンあえ		ねじりん棒
25	金	ご飯	具だくさんみそ汁	里芋コロッケ	キャベツときゅう りの赤じそあえ	月見だんご（幼児 のみ）	誕生日会ケーキ
26	土	ポテトベーコ ンパン	プリン				
28	月	ご飯	野菜たっぷり豚塩 ちゃんこ	さんまの銀紙焼き	きのこのカレーき んぴら		ひこうきビスケット
29	火	中華めん	鶏塩めんのスープ	津ぎょうざ風揚げ ぎょうざ	りんご		ソファール（プレーン）
30	水	ご飯	じゃが芋と玉ねぎ のみそ汁	さばの塩焼き	彩り納豆		やさいかりんとう

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーンとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。