

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

10/1（木）				アレルギー	10/2（金）				アレルギー	10/5（月）				アレルギー	10/6（火）				アレルギー	10/7（水）				アレルギー																			
1	ご飯				1	ご飯				1	白玉うどん			小麦	1	ご飯				1	ご飯																						
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳																			
3	野菜とひよこ豆のコンソメ煮			鶏肉	3	肉豆腐			豚肉 小麦 大豆	3	肉うどんの汁			豚肉 小麦 大豆	3	根菜のごま汁			大豆 ごま	3	マーボー豆腐			豚肉 小麦 大豆																			
4	チキンライスの具			小麦 鶏肉 大豆	4	いわしのしょうが煮			小麦 大豆	4	れんこんサンドフライ			鶏肉 小麦 大豆	4	さけ中骨の銀紙焼き			さけ 小麦 大豆	4	鶏肉の唐揚げ			鶏肉 大豆																			
5	もやしとほうれん草のレモンサラダ			鶏肉	5	れんこんとキャベツのサラダ			大豆	5	ごぼうのごまサラダ			鶏肉 大豆 ごま	5	ひじきの煮付け			小麦 鶏肉 大豆	5	ウルトラ元気サラダ			豚肉 ごま																			
【◎スマイル給食◎】																				6	豆乳ブラマンジェ		大豆																				
No	食 品 名			個数	純使用g		No	食 品 名			個数	純使用g		No	食 品 名			個数	純使用g		No	食 品 名			個数	純使用g																	
1	白飯			1.00	224.00	乳	1	白飯			1.00	224.00	乳	1	○ 白玉うどん			1.00	250.00	小麦	1	白飯			1.00	224.00	乳	1	白飯			1.00	224.00	乳									
2	○ 牛乳			1.00	206.00		2	○ 牛乳			1.00	206.00		2	○ 牛乳			1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳			1.00	206.00		乳															
【野菜とひよこ豆のコンソメ煮】							【肉豆腐】							【肉うどんの汁】						【根菜のごま汁】						【マーボー豆腐】																	
3	○ チキンコンソメ				2.04		鶏肉	3	サラダ油					0.48	豚肉	3	水				0.00	豚肉	3	水					96.00	豚肉	3	○ 豚挽肉				24.00	豚肉						
4	水				0.00			4	○ 豚肉					42.00		4	かつおぶし				2.40		4	かつおぶし					2.40		4	おろししょうが				1.20							
5	にんじん				18.00			5	たまねぎ					36.00		5	○ 豚肉				42.00		5	ごぼう					9.60		5	おろしにんにく				0.36							
6	しめじ				9.60			6	さとう（上白）					4.68		6	しいたけ				4.20		6	にんじん					12.00		6	豆板醤				0.04							
7	ひよこまめ				24.00			7	○ 濃口しょうゆ					9.36		小麦 大豆	7	たまねぎ					24.00	7	だいこん				30.00		7	にんじん				19.20							
8	じゃがいも				72.00			8	みりん					2.52		小麦 大豆	8	にんじん					12.00	8	○ 生揚げ				30.00		大豆	8	干しいたけ					0.96					
9	ローレル				0.01			9	清酒					2.40			9	○ 油揚げ					6.00	大豆	9	○ 米みそ					5.40	大豆	9		たまねぎ				66.00				
10	食塩				0.06			10	糸こんにゃく					18.00			10	○ 濃口しょうゆ					10.20	小麦 大豆	10	○ 麦みそ					4.80	大豆	10		○ 豚がらスープ				2.40	豚肉			
11	こしょう				0.03			11	にんじん					12.00			11	みりん					3.60	大豆	11	こまつな					9.60	大豆	11		さとう（三温）				2.04	大豆			
12	チンゲンサイ				14.40	12		○ 豆腐				48.00	大豆	12			さとう（三温）				0.60		12		○ すりごま				2.64		ごま	12	清酒					1.20					
【チキンライスの具】						【いわしのしょうが煮】						13	食塩					0.06	【さけ中骨の銀紙焼き】							【ひじきの煮付け】																	
13	サラダ油				0.48	14		★ いわしのしょうが煮			1.00	50.00	小麦 大豆	14			ねぎ				12.00		13		○ さけ中骨の銀紙焼き			1.00	60.00		小麦 大豆 さけ	13	○ 豆みそ					5.28	大豆				
14	○ 鶏肉				54.00	鶏肉	【れんこんとキャベツのサラダ】						15	こまつな				6.00	【れんこんサンドフライ】							14	サラダ油				0.48	鶏肉	14	○ 濃口しょうゆ				6.00	小麦 大豆				
15	食塩				0.06		15	れんこん				14.40	大豆	16	○ れんこんサンドフライ			1.00	60.00	鶏肉 小麦 大豆	15	鶏肉				6.00	15	○ 鶏肉					6.00	大豆									
16	たまねぎ				48.00		16	きゅうり				9.60		16	菜種白絞油				6.00	16	にんじん					12.00	16	でんぶん					3.00										
17	ホールコーン				6.00		小麦 大豆	17	キャベツ					30.00	17		【ごぼうのごまサラダ】					17	突きこんにゃく				12.00	17	【鶏肉の唐揚げ】							1.00	40.00	鶏肉 大豆					
18	○ 濃口しょうゆ				1.68			18	ホールコーン					6.00	18		○ ささみ水煮				6.00	18	干しいたけ				0.36	18	○ 鶏肉（もち・味付け）						5.00								
19	トマトピューレ				4.80			19	マヨネーズ風ドレッシング					8.00	大豆	19	ごぼう				18.00	19	米ひじき				3.00	19	菜種白絞油						4.00								
20	トマトケチャップ（3kg）				16.80			20	食塩					0.02	20	キャベツ				24.00	20	○ 油揚げ				6.00	大豆	20	【ウルトラ元気サラダ】												3.60	豚肉	
21	食塩				0.30			21	こしょう					0.01	21	にんじん				6.00	21	水				0.00	21	○ 無塩せきボンレスハム					0.19										
22	こしょう				0.02			鶏肉								22	○ えだまめ				6.00	22	かつおぶし				1.20	22	糸切り昆布						6.00								
23	グリーンピース				4.80											23	○ ごまクリーミードレッシング				7.20	大豆 ごま	23	さとう（三温）				1.56	23	にんじん					27.60								
【もやしとほうれん草のレモンサラダ】																24						24	みりん				0.48	24	キャベツ						12.00								
24	もやし				36.00											25						25	○ 濃口しょうゆ				3.96	小麦 大豆	25	きゅうり					6.00								
25	ほうれんそう				18.00													26	ホールコーン				0.60	26	サラダ油				1.68														
26	○ ささみ水煮				8.40	鶏肉															27	酢				0.96	27	酢				1.20											
27	酢				0.96																28	レモン果汁				0.36	28	さとう（上白）				0.96											
28	レモン果汁				0.36														29	食塩				0.36	29	食塩				0.36													
29	さとう（上白）				0.96														30	こしょう				0.02	30	こしょう				0.02													
30	食塩				0.36														31	○ いりごま				0.60	ごま	31	○ いりごま				0.60												
31	こしょう				0.02														32	花かつお				0.24		32	花かつお				0.24												
																			33	【豆乳ブラマンジェ】					【豆乳ブラマンジェ】						1.00	40.00	大豆										
																			34	○ 豆乳ブラマンジェ			1.00	40.00	大豆																		

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

10/8 (木)				アレルギー	10/9 (金)				アレルギー	10/13 (火)				アレルギー	10/14 (水)				アレルギー	10/15 (木)				アレルギー	
1	りんごパン			りんご 小麦 乳 大豆	1	ご飯				1	ご飯				1	麦ご飯				1	スライスパン			小麦 乳 大豆	
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	
3	さつま芋の豆乳シチュー			鶏肉 大豆	3	かきたま汁			小麦 大豆 卵	3	大根と生揚げのみそ汁			大豆	3	ちゃんこ汁			小麦 鶏肉 大豆	3	秋なすのミートソース煮			豚肉 小麦 鶏肉	
4	ミートボール			りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	野菜コロッケ			小麦	4	レバーとじゃが芋の甘辛煮			小麦 鶏肉 大豆	4	柿だれ味の鶏丼の具			鶏肉 ごま 小麦 大豆	4	ボロニアソーセージ			豚肉 鶏肉	
5	コールスローサラダ				5	にんじんご飯の具			小麦 大豆	5	ゆず香あえ			小麦 大豆	5	きゅうりとわかめの酢の物			小麦 大豆	5	グリーンサラダ			大豆	
					6	ブチゼリー (ブルーベリー)									6	ベビーフィッシュ				6	いちごジャム				
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	○ りんごパン	1.00	113.00	りんご 小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	麦ご飯	1.00	228.00		1	○ スライスパン	1.00	123.00	小麦 乳 大豆	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	
	【さつま芋の豆乳シチュー】					【かきたま汁】					【大根と生揚げのみそ汁】					【ちゃんこ汁】					【秋なすのミートソース煮】				
3	サラダ油		0.24		3	水		0.00		3	水		0.00		3	水		0.00		3	なす		48.00		
4	○ 鶏肉		12.00	鶏肉	4	かつおぶし		2.40		4	いりこ		1.80		4	かつおぶし		1.20		4	○ 豚挽肉		30.00	豚肉	
5	おろしにんにく		0.12		5	かまぼこ		14.40		5	にんじん		1.20		5	にんじん		12.00		5	にんじん		21.60		
6	食塩		0.02		6	○ 濃口しょうゆ		1.80	小麦 大豆	6	たまねぎ		30.00		6	○ チキンピュオン		2.40	鶏肉	6	たまねぎ		60.00		
7	こしょう		0.01		7	○ 白しょうゆ		3.60	小麦 大豆	7	だいごん		30.00		7	○ チキンコンソメ		1.44	鶏肉	7	グリーンピース		4.80		
8	たまねぎ		42.00		8	○ 豆腐		36.00	大豆	8	○ 生揚げ		30.00	大豆	8	ごぼう		12.00		8	トマトケチャップ (3kg)		14.40		
9	にんじん		18.00		9	食塩		0.05		9	○ 豆みそ		6.00	大豆	9	たまねぎ		24.00		9	ウスターソース (1.8L)		4.20		
10	○ チキンコンソメ		1.68	鶏肉	10	でんぶん		1.20		10	ねぎ		6.00		10	○ 油揚げ		4.80	大豆	10	○ ドミグラスソース		9.60	鶏肉 小麦	
11	水		0.00		11	○ 殺菌液卵		30.00	卵	11	○ 米みそ		3.60	大豆	11	○ 鶏肉団子		30.00	鶏肉	11	こしょう		0.01		
12	はくさい		48.00		12	はくさい		30.00		12	【レバーとじゃが芋の甘辛煮】				12	おろししょうが		0.36		12	パプリカ		0.01		
13	さつまいも (2cm角) 皮付		30.00		13	えのきたけ		12.00		13	じゃがいも		33.60		13	清酒		1.20		13	ナツメッグ		0.02		
14	米粉のホワイトルウ		10.80		14	みつば		6.00		14	○ 鶏肉でん粉付き		24.00	鶏肉	14	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆	14	パセリ		0.02		
15	○ 豆乳 (無調整)		30.00	大豆	15	【野菜コロッケ】				15	○ 鶏レバーでん粉付き		26.40	鶏肉	15	はくさい		30.00		15	食塩		0.06		
16	ローレル		0.02		16	○ 野菜コロッケ	1.00	50.00	小麦	16	菜種白絞油		8.64		16	食塩		0.12		16	【ボロニアソーセージ】				
17	食塩		0.04		17	【にんじんご飯の具】				17	○ 濃口しょうゆ		2.88	小麦 大豆	17	【柿だれ味の鶏丼の具】				17	○ ボロニアステーキ (50g)	1.00	50.00	鶏肉 豚肉	
18	★ ミートボール (味付)			2.00	50.00	りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆	18	さとう (上白)	10.80		18	もやし		36.00		18	○ 鶏肉		48.00	鶏肉	18	【グリーンサラダ】			
19	【コールスローサラダ】				19	さとう (上白)		4.20		19	○ 濃口しょうゆ		7.20	小麦 大豆	19	食塩		0.02		19	○ えだまめ		6.00	大豆	
20	キャベツ		42.00		20	○ 濃口しょうゆ		7.20	小麦 大豆	20	にんじん		6.00		20	こしょう		0.01		20	キャベツ		42.00		
21	きゅうり		12.00		21	みりん		1.80		21	ほうれんそう		18.00		21	たまねぎ		30.00		21	きゅうり		12.00		
22	ホールコーン		12.00		22	干ししいたけ		0.60		22	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	22	柿ピューレ		9.60		22	酢		2.04		
23	食塩		0.04		23	にんじん		48.00		23	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	23	○ 濃口しょうゆ		4.80	小麦 大豆	23	レモン果汁		1.56		
24	こしょう		0.01		24	油揚げ		12.00	大豆	24	ゆず果汁		0.60		24	さとう (上白)		1.80		24	さとう (上白)		2.64		
	コールスロードレッシング		6.00			【ブチゼリー (ブルーベリー) 】				25	焼きのり (せん切り)		0.60		25	清酒		1.80		25	食塩		0.30		
						【ブチゼリー (ブルーベリー) 】									26	コチュジャン (1kg)		1.50	大豆	26	【いちごジャム】				
						ブチゼリー	1.00	23.00							27	おろししょうが		0.60		27	いちごジャム	1.00	15.00		
															28	おろしにんにく		0.40							
															29	○ 中華だし		0.24	鶏肉 ごま						
															30	葉ねぎ		2.40							
															31	○ すりごま		0.96	ごま						
																【きゅうりとわかめの酢の物】									
															32	はるさめ		3.60							
															33	だいごん		15.60							
															34	きゅうり		24.00							
															35	乾燥わかめ		0.72							
															36	酢		3.60							
															37	さとう (上白)		3.00							
															38	○ 濃口しょうゆ		1.20	小麦 大豆						
															39	食塩		0.12							
																【ベビーフィッシュ】									
																ベビーフィッシュ	1.00	5.00							

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

10/16 (金)				アレルギー	10/19 (月)				アレルギー	10/20 (火)				アレルギー	10/21 (水)				アレルギー	10/22 (木)				アレルギー
1	ご飯				1	玄米ご飯				1	中華めん			小麦	1	ご飯				1	ミルクロールパン			小麦 乳 大豆
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	めった汁			豚肉 大豆	3	三種のきのこの甘辛煮			豚肉 小麦 大豆	3	豚骨ラーメンのスープ			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	かぼちゃの豆乳みそ汁			大豆	3	ボークビーンズ			豚肉 鶏肉 大豆
4	おからハンバーグの照り焼きソースかけ			鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	4	五目厚焼き卵			卵 鶏肉 小麦 大豆	4	いかフリッター			いか 小麦 大豆	4	さばの照り煮			小麦 さば 大豆	4	キャベツのえびガーリックソテー			えび 鶏肉
5	皮付きにんじんと種入りピーマンのごまあえ			小麦 大豆 ごま	5	野沢菜混ぜご飯の具			小麦 大豆	5	お豆ちゃんサラダ			大豆 鶏肉	5	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	5	ミックスフルーツゼリー			もも りんご 大豆
										6	ブチピーチゼリー			もも										
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	224.00		1	玄米ご飯	1.00	226.00		1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	240.00	小麦	1	白飯	1.00	224.00		1	○ ミルクロール	1.00	137.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
3	【めった汁】				3	【三種のきのこの甘辛煮】				3	【豚骨ラーメンのスープ】				3	【かぼちゃの豆乳みそ汁】				3	【ボークビーンズ】			
4	水		0.00		4	○ 豚肉		36.00	豚肉	4	サラダ油		0.24		4	水		0.00		4	○ 豚肉		24.00	豚肉
5	かつおぶし		2.40		5	ごぼう		9.60		5	おろししょうが		1.20		5	いりこ		1.20		5	食塩		0.02	
6	○ 豚肉		21.60	豚肉	6	にんじん		24.00		6	おろしにんにく		0.36		6	かつおぶし		1.20		6	こしょう		0.01	
7	こんにゃく		14.40		7	じゃがいも		66.00		7	○ 豚肉		24.00	豚肉	7	だいこん		24.00		7	にんじん		24.00	
8	にんじん		12.00		8	しめじ		9.60		8	こしょう		0.02		8	にんじん		12.00		8	たまねぎ		30.00	
9	だいこん		30.00		9	エリンギ		12.00		9	にんじん		12.00		9	えのきたけ		9.60		9	じゃがいも		36.00	
10	さつまいも (2cm角) 皮付		24.00		10	えのきたけ		9.60		10	たまねぎ		24.00		10	○ 生揚げ		26.40	大豆	10	水		0.00	
11	○ 油揚げ		7.20	大豆	11	水		0.00		11	水		0.00		11	かぼちゃ		24.00		11	○ チキンコンソメ		0.96	鶏肉
12	○ 豆腐		24.00	大豆	12	みりん		1.20		12	いりこ		2.40		12	○ 米みそ		9.60	大豆	12	○ 蒸し大豆		30.00	大豆
13	○ 豆みそ		2.40	大豆	13	さとう (上白)		3.60		13	○ 中華だし		1.20		13	○ 豆乳 (無調整)		18.00	大豆	13	さとう (上白)		1.38	
14	○ 米みそ		7.20	大豆	14	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	14	○ 豚がらスープの素(白濁)		13.20		14	【さばの照り煮】				14	ウスターソース (1.8L)		1.20	
15	【おからハンバーグの照り焼きソースかけ】				15	一味唐辛子		0.02		15	なると		7.20		15	○ さばの照り煮	1.00	50.00	小麦 大豆 さば	15	トマトケチャップ (3kg)		16.80	
16	★ おからハンバーグ	1.00	60.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	16	グリーンピース		6.00		16	はくさい		36.00		16	【彩りチーズ納豆】				16	トマトピューレ		6.60	
17	水		0.00		17	【五目厚焼き卵】				17	清酒		1.56		17	にんじん		8.40		17	ローレル		0.07	
18	かつおぶし		0.36		18	○ 五目厚焼卵	1.00	60.00	卵 鶏肉 小麦 大豆	18	濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	18	ほうれんそう		10.80		18	グリーンピース		6.00	
19	おろししょうが		0.05		19	【野沢菜混ぜご飯の具】				19	食塩		0.02		19	○ 糸引納豆		31.20	大豆	19	【キャベツのえびガーリックソテー】			
20	おろしにんにく		0.02		20	サラダ油		0.60		20	にら		6.00		20	○ ダイスチーズ		6.00	乳	20	サラダ油		0.24	
21	○ 濃口しょうゆ		1.80	小麦 大豆	21	ねぎ		4.80		21	【いかフリッター】				21	○ 濃口しょうゆ		2.76	小麦 大豆	21	おろしにんにく		0.36	
22	みりん		1.80		22	おろししょうが		0.24		22	菜種白絞油	2.00	40.00	小麦 大豆 いか	22	さとう (上白)		0.48		22	にんじん		6.00	
23	清酒		1.44		23	にんじん		12.00		23	【お豆ちゃんサラダ】				23					23	まぐろオイル漬		6.00	
24	さとう (三温)		0.96		24	たまねぎ		30.00		24	○ 蒸し大豆		18.00	大豆	24					24	キャベツ		60.00	
25	でんぷん		0.72		25	ちりめんじゃこ		2.40		25	○ えだまめ		6.00	大豆	25					25	ピーマン		6.00	
26	○ ごま油		0.18	ごま	26	○ 濃口しょうゆ		1.56	小麦 大豆	26	キャベツ		18.00		26					26	○ むきえび (L)		9.60	えび
27	【皮付きにんじんと種入りピーマンのごまあえ】				27	★ のぎわな漬		24.00	小麦 大豆	27	きゅうり		12.00		27					27	食塩		0.24	
28	まぐろオイル漬		6.00		28	食塩		0.12		28	ささみ水煮		8.00	鶏肉	28					28	オリーブ油		0.24	
29	ごぼう		9.60		29	こしょう		0.02		29	○ ささみ水煮		8.00		29					29	○ チキンコンソメ		0.48	鶏肉
30	にんじん		14.40		30	マヨネーズ風ドレッシング				30	食塩		0.12		30					30	食塩		0.24	
31	ピーマン		6.00		31	【ブチピーチゼリー】				31	こしょう		0.01		31	○ マヨネーズ風ドレッシング		8.00	大豆	31	こしょう		0.01	
32	こまつな		9.60		32	○ ブチゼリー	1.00	23.00	もも	32					32					32	【ミックスフルーツゼリー】			
33	さとう (三温)		2.40		33					33					33					33	★ カクテルゼリー		24.00	もも りんご 大豆
34	濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆																34	○ りんごシロップ漬け		12.00	りんご
35	ごま油		0.48	ごま																35	パインチビット (袋詰)		12.00	
36	すりごま		1.20	ごま																36	みかん袋詰		12.00	

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

10/23 (金)				アレルギー	10/26 (月)				アレルギー	10/27 (火)				アレルギー	10/28 (水)				アレルギー	10/29 (木)				アレルギー
1	ご飯				1	ご飯				1	ご飯				1	学校給食用非常食レトルトカレー				1	ご飯			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	芋たき			小麦 鶏肉 大豆	3	きのこのハヤシ			豚肉 りんご 鶏肉	3	高野豆腐のうま煮			小麦 大豆 鶏肉	3	米粉のメープルマフィン			大豆	3	生揚げの中華煮			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
4	さんまの南蛮漬け			小麦 大豆	4	レバー入りミンチカツ			小麦 豚肉 大豆	4	五目きんぴら			小麦 大豆 ごま						4	焼きぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆
5	ほうれん草のごま酢あえ			小麦 大豆 ごま	5	りんご			りんご	5	ブロッコリーとコーンのサラダ									5	もやしのナムル			小麦 大豆 ごま
																				6	ヨーグルト			乳
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	ひじょうしょくレトルトカレー	1.00	250.00		1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【芋たき】					【きのこのハヤシ】					【高野豆腐のうま煮】					【米粉のメープルマフィン】					【生揚げの中華煮】			
3	水		0.00		3	サラダ油		0.60		3	水		0.00		3	水		0.00		3	サラダ油		0.48	
4	かつおぶし		2.40		4	おろしにんにく		0.36		4	かつおぶし		1.80		4	○ 豚肉		24.00	豚肉	4	○ 豚肉		24.00	豚肉
5	○ 鶏肉		24.00	鶏肉	5	○ 豚肉		42.00	豚肉	5	さとう（三温）		2.88		5	食塩		0.07		5	食塩		0.07	
6	清酒		1.20		6	食塩		0.10		6	○ 濃口しょうゆ		7.80	小麦 大豆	6	にんじん		18.00		6	にんじん		18.00	
7	○ 焼き豆腐		24.00	大豆	7	こしょう		0.02		7	みりん		1.39		7	たまねぎ		30.00		7	たまねぎ		30.00	
8	にんじん		18.00		8	赤ぶどう酒		1.20		8	○ 鶏肉		18.00	鶏肉	8	干ししいたけ		0.96		8	干ししいたけ		0.96	
9	だいこん		36.00		9	たまねぎ		78.00		9	たまねぎ		48.00		9	たけのこ		9.60		9	たけのこ		9.60	
10	さといも		36.00		10	にんじん		18.00		10	にんじん		18.00		10	水		0.00		10	水		0.00	
11	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆	11	エリンギ		8.40		11	干ししいたけ		0.72		11	○ 中華だし		1.20	鶏肉 ごま	11	○ 中華だし		1.20	鶏肉 ごま
12	食塩		0.06		12	マッシュルーム		6.00		12	ちくわ		14.40		12	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉	12	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉
13	ねぎ		6.00		13	○ チキンコンソメ		0.60	鶏肉	13	○ 高野豆腐（サイコロ）		9.00	大豆	13	さとう（三温）		0.84		13	さとう（三温）		0.84	
	【さんまの南蛮漬け】				14	水		0.00		14	○ えだまめ		6.00	大豆	14	○ 濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆	14	○ 濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆
14	さんま開き（でんぶん付）40 g	1.00	40.00		15	トマト水煮		14.40		15	でんぶん		2.76		15	オイスターソース		0.60		15	オイスターソース		0.60	
15	菜種白絞油		4.00		16	ローレル		0.02		16	【五目きんぴら】				16	○ 生揚げ		42.00	大豆	16	○ 生揚げ		42.00	大豆
16	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	17	トマトケチャップ（3kg）		8.40		17	サラダ油		0.24		17	はくさい		36.00		17	はくさい		36.00	
17	酢		2.20		18	○ 中濃ソース		4.80	りんご	18	ごぼう		12.00		18	食塩		0.04		18	食塩		0.04	
18	さとう（上白）		2.50		19	米粉のハヤシルウ		10.80		19	たけのこ		9.60		19	こしょう		0.03		19	こしょう		0.03	
19	一味唐辛子		0.01			【レバー入りミンチカツ】				20	突きこんにゃく		24.00		20	チンゲンサイ		18.00		20	チンゲンサイ		18.00	
20	【ほうれん草のごま酢あえ】				20	★ レバー入りミンチカツ50g	1.00	50.00	小麦 豚肉 大豆	20	にんじん		7.20		21	でんぶん		2.76		21	でんぶん		2.76	
21	まぐろオイル漬		9.60		21	菜種白絞油		5.00		21	○ 角はんぺん		9.60	大豆	22	【焼きぎょうざ】				22	★ 焼きぎょうざ	3.00	54.00	小麦 豚肉 大豆 ごま
22	もやし		24.00			【りんご】				22	さとう（三温）		1.92		23	【もやしのナムル】				23	もやし		24.00	
23	ほうれんそう		18.00		22	○ りんご		57.50	りんご	23	みりん		0.48		24	にんじん		12.00		24	にんじん		12.00	
24	にんじん		6.00							24	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	25	きゅうり		12.00		25	きゅうり		12.00	
25	さとう（上白）		1.32							25	○ ごま油		0.48	ごま	26	キャベツ		14.40		26	キャベツ		14.40	
26	酢		2.40							26	○ いりごま		0.60	ごま	27	さとう（上白）		1.68		27	さとう（上白）		1.68	
27	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆						27	○ すりごま		1.20	ごま	28	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	28	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆
	○ すりごま		2.40	ごま							【ブロッコリーとコーンのサラダ】				29	○ ごま油		1.20	ごま	29	○ ごま油		1.20	ごま
										28	ブロッコリー		30.00		30	【ヨーグルト】				30	【ヨーグルト】	1.00	70.00	乳
										29	キャベツ		18.00		31	○ ヨーグルト								
										30	ホールコーン		12.00		32									
										31	食塩		0.12		33									
										32	こしょう		0.01											
										33	コーンクリームドレッシング		7.20											

10/30 (金)				アレルギー
1	サンドイッチパンズ			小麦 乳 大豆
2	牛乳			乳
3	ドラキュラスープ			豚肉 鶏肉
4	白身魚フライ			小麦 大豆
5	紫キャベツのハロウィンサラダ			
6	タルタルソース			卵 大豆
No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	○ サンドイッチパンズパン	1.00	131.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【ドラキュラスープ】			
3	オリーブ油		0.24	
4	○ 無塩せきショルダーベーコン		7.20	豚肉
5	たまねぎ		42.00	
6	にんじん		12.00	
7	だいこん		24.00	
8	○ チキンコンソメ		1.44	鶏肉
9	水		0.00	
10	トマト水煮		24.00	
11	トマトケチャップ (3kg)		12.00	
12	さとう (上白)		0.60	
13	赤パプリカ		9.60	
14	食塩		0.06	
15	こしょう		0.02	
	【白身魚フライ】			
16	○ 白身魚フライ	1.00	50.00	小麦 大豆
17	菜種白絞油		5.00	
	【紫キャベツのハロウィンサラダ】			
18	紫キャベツ		18.00	
19	キャベツ		18.00	
20	ホールコーン		6.00	
21	きゅうり		12.00	
22	フレンチドレッシング白		7.20	
	【タルタルソース】			
23	○ タルタルソース		4.80	卵 大豆