

令和8（2026）年 10月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日 曜	主 食	献 立 名	（添加物）	牛乳		3歳以上児（午後）
1 木	ご飯	野菜とひよこ豆のコンソメ煮	チキンライスの具	もやしとほうれん草のレモンサラダ	型抜きチーズ	小魚せんべい
2 金	ご飯	肉豆腐	いわしのしょうが煮	れんこんとキャベツのサラダ	★スマイル給食★	野菜プチクッキー
3 土	ハムロールパン	マスカットゼリー				
5 月	白玉うどん	肉うどんの汁	れんこんサンドフライ	ごぼうのごまサラダ		コアコア（ぶどう）
6 火	ご飯	根菜のごま汁	さけ中骨の銀紙焼き	ひじきの煮付け		全粒粉クラッカー
7 水	ご飯	マーボー豆腐	鶏肉の唐揚げ	ウルトラ元気サラダ		☆ふかしいも
8 木	コッペパン	さつま芋の豆乳シチュー	ミートボール	コールスローサラダ	いちごジャム	畑のスナックカレー味
9 金	ご飯	かきたま汁	野菜コロッケ	にんじんご飯の具	プチゼリー（ブルーベリー）	ミニハート
10 土	ツナロールパン	ヨーグルト				
13 火	ご飯	大根と生揚げのみそ汁	レバーとじゃが芋の甘辛煮	ゆず香あえ		クラッカー
14 水	ご飯	ちゃんこ汁	柿だれ味の鶏丼の具	きゅうりとわかめの酢の物	アセロラゼリー	豆乳プチクッキー
15 木	スライspan	秋なすのミートソース煮	ポロニアソーセージ	グリーンサラダ		オレンジ
16 金	ご飯	めった汁	おからハンバーグの照り焼きソースかけ	皮付きにんじんと種入りピーマンのごまあえ		根昆布あられ
17 土	ウイナーロールパン	プリン				
19 月	ご飯	三種のきのこの甘辛煮	五目厚焼き卵	野沢菜混ぜご飯の具	ベビーフィッシュ	ねじりん棒
20 火	中華めん	豚骨ラーメンのスープ	いかフリッター	お豆ちゃんサラダ		サブレ（プレーン）
21 水	ご飯	かぼちゃの豆乳みそ汁	さばの照り煮	彩りチーズ納豆		ポテトチップス
22 木	コッペパン	ポークビーンズ	キャベツのえびガーリックソテー	ミックスフルーツゼリー		やさいかりんとう
23 金	ご飯	芋たき	さんまの南蛮漬け	ほうれん草のごま酢あえ		誕生日会ケーキ
24 土	エッグパンズパン	マスカットゼリー				
26 月	ご飯	きのこのハヤシ	レバー入りミンチカツ	りんご		ソフル（プレーン）
27 火	ご飯	高野豆腐のうま煮	五目きんぴら	ブロッコリーとコーンのサラダ		カル鉄スティックココア味
28 水	ご飯	豆腐のすまし汁	バラ焼き	野菜のしんこあえ	豆乳ブラマンジェ	☆きなこマカロニ
29 木	ご飯	生揚げの中華煮	焼きぎょうざ	もやしのナムル		ミレービスケット
30 金	スライspan	ドラキュラスープ	白身魚フライ	紫キャベツのハロウィンサラダ	タルタルソース	かぼちゃポーロ
31 土	ポテトベーコンパン	ヨーグルト				

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつきます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。