

2014. 12. 15  
No.026発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内  
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taiikusidouin.html>  
TEL: (0561)32-8027

## ① 平成26年度 西三河地区スポーツ推進委員実技研修会

10月25日(土)秋晴れの中、三好公園総合体育館アリーナ、三好池カヌー競技場、三好池周辺において、岡崎市・碧南市・刈谷市・豊田市・安城市・西尾市・知立市・高浜市・みよし市のスポーツ推進委員、約190名が集まり盛大に開催されました。初めに、西三河地区のスポーツ推進委員で勤続15年になる10名と勤続5年になる35名の方が表彰されました。みよし市からは金乙浩さんが表彰されました。

そして実技研修は、みよし市スポーツ推進委員が指導者となり、「カヌーのまちみよし」をアピールした『Eボート体験』、みよし市スポーツ推進委員が普及している『カローリング』、総合型スポーツクラブで取り入れ始めた『ポールウォーキング』、NEWスポーツとして『ファミリーバトミントン』の4種目を各グループに分かれ体験していただきました。『Eボート』では、バランスが悪いと蛇行してしまいますが、他の市との混合チームにもかかわらず、息の合ったパドルさばきで湖面をスイスイと進んで行き、水上スポーツを楽しんでいました。待ち時間を利用してカヌーポロ艇の試乗体験も行いました。『カローリング』は、始めジェットローラーが的になかなか入りませんでした。2イニング目からはコツをつかみ、的に集中し、どのチームも歓声をあげながら競い合っていました。『ポールウォーキング』はポール(ストック)を使い、歩行運動を補助して歩くスポーツです。4.5キロの三好池の周りを景色を楽しみながら体験しました。『ファミリーバトミントン』は、ゲームと審判の実技体験をしました。ルールが細かく大変との意見もありましたが、ゲームが始まると夢中になり、真剣にシャトルを追っていました。

西三河のスポーツ推進委員が集まり、実技研修を通して学び、コミュニケーションを図り、個々の資質を向上させる良い一日が過ごせたと思います。屋内でも、屋外でも大きな声が聞こえた、楽しい実技研修でした。



ポールウォーキング



Eボート



ファミリーバトミントン

みよし市スポーツ推進委員  
金乙 浩さん

## ② みよしレクリエーション・スポーツフェスタ2014

11月29日(土)三好公園総合体育館において、今回で8回目になる「みよしレクリエーション・スポーツフェスタ2014」が開催されました。幅広い年齢層から78名の参加がありました。

今回はカローリング(☆氷の上で行うカーリングを床の上で行う競技)・ファミリーバトミントン(☆1チーム3名で行う競技)キンボール(☆直径1.22メートルのボールを使い、チームで得点を競い合う競技)スポーツラリー(チュックボール・ディスクゲッター・わなげ・シャッフルボード・ラダーゲッター・室内ペタンク)の種目を体験してもらいました。どの競技も子供から大人まで歓声をあげながら楽しんでいました。

これからも参加者の方々から色々な意見等、取り入れ楽しいスポーツを紹介できればと思います。

最後に今年もスポーツイベントボランティア皆さん、三好高校ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。

