

令和7(2025)年度スポーツ活動に関するアンケート調査の実施概要

1 目的

スポーツ活動に関するアンケート調査は、平成17(2005)年度から毎年を実施しており、本年度で20回目の実施となる。

この調査は、『みよし市スポーツ推進計画』に基づき、市民のスポーツ活動の現況とスポーツ活動に対する考え方を把握することにより、運動・スポーツによる健康・体力づくりや生涯スポーツ推進を一層充実するための基礎資料とする。

また、令和8(2026)年度から施行する『みよし市スポーツ推進計画2026-2030』の数値目標を設定するための基礎資料とする。

2 実施方法等

- (1) 調査者：みよし市教育委員会
- (2) 調査対象：市民で小学1年生以上の男女1,000人（無作為抽出）
市民で愛知県立三好特別支援学校に在籍する生徒
- (3) 調査方法：郵送及びweb回答
- (4) 調査期間：令和7(2025)年5月上旬から1か月間

3 令和7(2025)年度調査 追加項目

「みよし市スポーツ推進計画2026-2030」における数値目標『スポーツ生活に対する満足度』を確認するため、以下設問・回答を追加する。

問	回答
あなたは、現在のみよし市におけるスポーツライフに満足していますか	ア 満足 イ やや満足 ウ やや不満 エ 不満 オ わからない

※満足度割合の算出方法

満足度割合 = (満足 + やや満足) ÷ (満足 + やや満足 + やや不満 + 不満)

3 調査項目

(1) 小学生対象 (漢字ルビ付き) (2) 愛知県立三好特別支援学校 (漢字ルビ付き)

	問	回答
1	あなたはこの1年間に運動やスポーツをしましたか。(ウォーキング、ジョギング、水泳、サッカー、野球、体そう、スキー、空手など)	ア はい イ いいえ
2	【問1で「(ア) はい」と答えた人に】 その運動やスポーツは1週間に1回以上していますか。	ア はい イ いいえ
3	【問2で「(イ) いいえ」と答えた人に】 運動やスポーツを1週間に1回以上しないのはなぜですか。	理由：自由記述
4	やってみたいと思う運動やスポーツはありますか。いくつでもあげてください。	種目：自由記述
5	あなたは、この1年間にスポーツの試合や大会をみにいきましたか。	ア はい イ いいえ
6	あなたは、この1年間にテレビでスポーツの試合や大会をみましたか。	ア はい イ いいえ
7	あなたは、この1年間にスポーツ大会のお手伝いなど、ボランティア活動をしましたか。	ア はい イ いいえ
8	あなたは、現在のみよし市におけるスポーツライフに満足していますか	ア 満足 イ やや満足 ウ やや不満 エ 不満 オ わからない
9	市内に、なかよしクラブ、(一社)三好さんさんスポーツクラブ、三好ともいきスポーツクラブという3つの「総合型地域スポーツクラブ」があることを知っていますか。	ア はい イ いいえ
10	あなたは「総合型地域スポーツクラブ」に入りスポーツをしてみたいと思いますか。	ア はい イ いいえ
11	あなたの性別は。	ア 男性 イ 女性
12	あなたはどの学年ですか。	ア 低学年 (1・2・3年生) イ 高学年 (4・5・6年生)
13	あなたのお住いの地域はどこですか。	ア おかよし地区 イ なかよし地区 ウ みなよし地区 (各回答に該当する行政区名を並記)

(3) 中学生以上

	問	回答
1	この1年間に行った運動やスポーツを全部あげてください。 (体育の授業として行ったものは除きます。)	ア 運動やスポーツは全くしなかった、わからない イ テニス、ソフトテニス ウ 野球、ソフトボール エ サッカー、フットサル オ バレーボール、バスケットボール カ ランニング、ジョギング キ ウォーキング ク ニュースポーツ (ゲートボール、グラウンドゴルフ、カローリングなど) ケ ダンス (ヒップホップ、チアダンス、フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、舞踊など) コ 水泳 サ スケート、スキー、スノーボード シ その他 ()
2	その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、この1年間に何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。	ア 週に3日以上 (年151日以上) イ 週に1～2日 (年51日～150日) ウ 月に1～3日 (年12日～50日) エ 3か月に1～2日 (年4日～11日) オ 年に1～3日
3	あなたが <u>この1年間に</u> 運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。 (複数回答)	ア 健康・体力づくりのため イ 楽しみ、気晴らしとして ウ 運動不足を感じるから エ 精神の修養や訓練のため オ 自己の記録や能力を向上させるため カ 家族のふれあいとして キ 友人・仲間との交流として ク 美容や肥満解消のため ケ その他 ()
4	<u>この1年間に</u> 運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。 (複数回答)	ア 仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから イ 体が弱いから ウ 年をとったから エ 場所や施設がないから オ 仲間がいないから カ 指導者がいないから キ お金がかかるから

		<p>ク 運動・スポーツは好きではないから</p> <p>ケ 機会がなかった</p> <p>コ 新型コロナウイルス感染症が心配なため</p> <p>サ 特に理由はない</p> <p>シ その他 ()</p>
5	<p>現在行っているものを含めて、<u>今後</u>行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。 (複数回答)</p>	<p>ア テニス、ソフトテニス</p> <p>イ 野球、ソフトボール</p> <p>ウ サッカー、フットサル</p> <p>エ バレーボール、バスケットボール</p> <p>オ ランニング、ジョギング</p> <p>カ ウォーキング</p> <p>キ ニュースポーツ (ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、カローリングなど)</p> <p>ク ダンス (ヒップホップ、チアダンス、フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、舞踊など)</p> <p>ケ 水泳</p> <p>コ スケート、スキー、スノーボード</p> <p>サ その他 ()</p> <p>シ 今後行いたいものは特にな</p>
6	<p>あなたは市立体育館、陸上競技場、テニスコートなどの公共スポーツ施設について何か望むことがありますか。 (複数回答)</p>	<p>ア 身近で利用できるよう、施設数の増加</p> <p>イ 指導者の配置</p> <p>ウ 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実</p> <p>エ 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化</p> <p>オ 利用時間帯の拡大 (早朝、夜間など)</p> <p>カ 利用案内など広報の充実</p> <p>キ アフタースポーツのための施設 (レストラン、シャワールームなど) の充実</p> <p>ク 高齢者や障がいのある人に配慮した施設・設備の整備</p> <p>ケ 健康やスポーツに関する情報の充実</p> <p>コ 託児施設の充実</p> <p>サ 特にな</p> <p>シ その他 ()</p>
7	<p>あなたは、<u>この1年間</u>に、競技場等に行きスポーツ観戦を行いましたか。この中から1つだけお答えください。</p>	<p>ア 日常的・定期的に行った</p> <p>イ イベント・大会で不定期に行った</p> <p>ウ 行っていない</p>

8	<p>【問7でア、イと答えた方に】</p> <p>そのスポーツ観戦を行った日数を全部合わせると、<u>この1年間に</u>何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。</p>	<p>ア 週に3日以上(年151日以上)</p> <p>イ 週に1～2日(年51日～150日)</p> <p>ウ 月に1～3日(年12日～50日)</p> <p>エ 3か月に1～2日(年4日～11日)</p> <p>オ 年に1～3日</p>
9	<p>あなたは、<u>この1年間に</u>、テレビ等のメディアで、スポーツ観戦を行いましたか。この中から1つだけお答えください。</p>	<p>ア 日常的・定期的に観戦した</p> <p>イ 公式戦・大会で不定期に観戦した</p> <p>ウ 行っていない</p>
10	<p>【問9でア、イと答えた方に】</p> <p>問10 そのスポーツ観戦を行った日数を全部合わせると、<u>この1年間に</u>何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。</p>	<p>ア 週に3日以上(年151日以上)</p> <p>イ 週に1～2日(年51日～150日)</p> <p>ウ 月に1～3日(年12日～50日)</p> <p>エ 3か月に1～2日(年4日～11日)</p> <p>オ 年に1～3日</p>
11	<p>あなたは、<u>この1年間に</u>、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。この中から1つだけお答えください。 <u>※ボランティア活動は、報酬・手当の有無は関係ありません。</u></p>	<p>ア 日常的・定期的に行った</p> <p>イ イベント・大会で不定期に行った</p> <p>ウ 行っていない</p>
12	<p>【問11でア、イと答えた方に】</p> <p>問12 そのボランティア活動を行った日数を全部合わせると、<u>この1年間に</u>何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。 <u>※ボランティア活動は、報酬・手当の有無は関係ありません。</u></p>	<p>ア 週に3日以上(年151日以上)</p> <p>イ 週に1～2日(年51日～150日)</p> <p>ウ 月に1～3日(年12日～50日)</p> <p>エ 3か月に1～2日(年4日～11日)</p> <p>オ 年に1～3日</p>
13	<p>あなたは、現在のみよし市におけるスポーツライフに満足していますか</p>	<p>ア 満足</p> <p>イ やや満足</p> <p>ウ やや不満</p> <p>エ 不満</p> <p>オ わからない</p>
14	<p>市内で活動する「総合型地域スポーツクラブ」、なかよしクラブ、(一社)三好さんさんスポーツクラブ、三好ともいきスポーツクラブについて、どの程度ご存知ですか。</p>	<p>ア 活動内容について知っている</p> <p>イ 聞いたことがある</p> <p>ウ 知らない</p>
15	<p>あなたは「総合型地域スポーツクラブ」に加入して活動することについてどう思いますか。この中から1つだけお答えください。</p>	<p>ア すでに加入している</p> <p>イ 機会があればぜひ加入したい</p> <p>ウ 活動に興味はあるが加入にふみきれない</p> <p>エ 加入したいとは思わない</p>

16	<p>【問14でイ、ウ、エと答えた方に】 問15 どのような条件を整えば総合型地域スポーツクラブに入りたいと思いますか。(複数回答)</p>	<p>ア スポーツ以外のプログラムも楽しめれば イ 時間的に余裕があれば ウ 家や職場の近くにあれば エ スポーツの専門的な指導を受けることができれば オ 健康に関する専門的な指導をうけることができれば カ 一緒に加入する仲間がいれば キ 会費(年会費、保険料、参加費)が安ければ ク 複数の種目が実施できれば ケ 託児施設が利用できれば コ アフタースポーツのための施設(レストラン、シャワーなど)が充実すれば サ その他() シ 特にな</p>
17	<p>スポーツをもっと振興させるために、国や県または市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(複数回答)</p>	<p>ア 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 イ 地域のクラブやサークルの育成 ウ スポーツによる出合いや交流の促進 エ スポーツ指導者の養成 オ スポーツに関する広報活動 カ 学校体育施設の開放・整備 キ 屋外スポーツ施設の整備 ク 屋内スポーツ施設の整備 ケ スポーツに関する国際交流の振興 コ スポーツに関する科学的研究の促進 サ スポーツボランティアの支援 シ 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及 ス 障がいのある人のスポーツ・レクリエーション活動の推進 セ 運動量の目安となる指針・基準の策定や健康・体力相談体制の整備 ソ スポーツに係る事故・ケガの防止 タ 特にな チ その他()</p>
18	<p>あなたの性別は。</p>	<p>ア 男性 イ 女性</p>

19	あなたは次のどの年代ですか。	ア 中学生 イ 高校生 ウ 19歳以下（ア、イを除く） エ 20～24歳 オ 25～29歳 カ 30～34歳 キ 35～39歳 ク 40～44歳 ケ 45～49歳 コ 50～54歳 サ 55～59歳 シ 60～64歳 ス 65～69歳 セ 70歳以上
20	あなたのお仕事について、この中のどれにあたりますか。	ア 就業者（役員、従業者、休業者、自営業主、農業者、家族従業者、臨時雇い、日雇いなど） イ 専業主婦・主夫（休業者を除く） ウ 学生 エ その他無職
21	あなたは何らかの障がいがありますか。	ア はい イ いいえ
22	あなたのお住いの地域はどこですか。	ア おかよし地区 イ なかよし地区 ウ みなよし地区 （各回答に該当する行政区名を並記）