

みよし市 スポーツ推進委員だより



2018. 1. 15
No.045

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taikusidouin.html>
TEL: (0561)32-8027

1 ニュースポーツフェスティバル2017inモリコロパーク:10月29日(日)

10月29日(日)モリコロパークにて、ニュースポーツフェスティバル2017が、開催されました。

ニュースポーツをひろめていくために、愛知県レクリエーション協会主催でいろいろなスポーツを無料で体験できるイベントです。今年は、あいにく雨天となりすべてのニュースポーツを体験するのは難しくなりましたが、それでも各協会の方々がこのイベントを盛り上げていくために頑張っているのが伝わってきました。また名古屋ダイヤモンドドルフィンズのドルフィンズマルシェ出店もありました。



スポーツ吹矢



スラックライン

2 第58回 全国スポーツ推進委員研究協議会inつくば:11月9・10日(木・金)

「第58回全国スポーツ推進委員研究協議会」が平成29年11月9日から10日に、茨城県つくば市にて開催されました。みよし市から松波委員長と坂元委員が参加し、表彰式では坂元委員が、みよし市では初めての「30年勤続スポーツ推進委員表彰」を受けられました。



さらに、大久保 博元さん(前 東北楽天ゴールデンイーグルス監督)の「私の野球人生」という講演が行われました。子供の夢に親が「ムリ」だといわないこと。親がドリームキラーにならないようにすること。などのお話がありました。長嶋監督の話では、彼は神がかった人で、大久保さんがバッティングを見てもらいに行った時、私のバットを3回振り、「いいスイングだろう」と言って終わったり、阪神の掛布選手が電話で同じようにバッティングを見て下さいとお願いしたら、「その場でバットを振ってごらん」と言われ、見えないのにその場でバットを振って、電話ごしに「どうですか」と尋ねたら「右肩が少しさがっているネ」と言われたそうです。本当の話だそうです。

少年野球では、小学生のウェイトトレーニングは、良くない。時間を決めて練習する。やりたい練習をする。また、自分は、話には必ずメモを取り、目標を紙に書いて実施していた。自分の野球人生では、嘘をつかない、言い訳をしない、人のせいにならないを実践してきた。というようなお話もありました。

2日目は、「第3分科会」に参加し、茨城県行方市(なめがた)と山形県尾花沢市(おばなさわ)の実践発表を聞きました。行方市の発表では、「健常者と障がい者が一緒に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動を目指して」を目標に、体育祭の中に障がい者用競技や、一緒に行く競技を取り入れるまでの、苦労話を聞き、尾花沢市では、毎年行われている駅伝大会に、障がい者を参加させる「第1回元氣おばね「絆」駅伝大会」を開催するまでの、2年間の普及活動の内容や苦労話をききました。2020年のオリンピック・パラリンピックが盛り上がるなか、みよし市でも健常者と障がい者が一緒に楽しくスポーツが出来るように、他の市町の活動を学びながら実現に向け頑張っていきます。

3 西三河地区スポーツ推進委員実技研修会 in 愛知こどもの国:11月11日(土)

11月11日(土)西尾市の愛知こどもの国で西三河地区スポーツ推進委員実技研修が開催されました。快晴の下(ちょっと寒かったです...)開会式や15・5年表彰などの式典を屋外で行う珍しい形で行われました。勤続表彰には、15年に鈴木委員が、5年に前田(恭)委員・横井委員が表彰されました。実技研修では、エコロベース・ナンバークップ・ノルディックウォーキングの3種目に参加しました。「エコロベース」とは、野球に似た競技で、1チーム7人、ベースが1、2、本塁の三角形の競技場で行います。野球に比べ技能を要するプレー(スライディングや盗塁)や、進行が遅くなりがちなプレーを削って(1イニング5点までや2ストライクの後のファウルは打者アウト)、だれもが楽しめるものとなっているスポーツです。「ナンバークップ」とは、フィンランドで開発された競技で、1チーム6人、木製の棒を3~4m離れた木製の12本のピンめがけて投げ、倒れたピンの数字(ピンに1~12が書かれている)や本数で得点を決める、といったちょっと頭を使うルールです。子供から高齢者・障がいのある方でも楽しめるスポーツです。「ノルディックウォーキング」とは、こちらもフィンランドで生まれたフィットネススポーツで、似たスポーツで「ポールウォーキング」があります。どちらもポールを使って歩行をサポートします。「ポールウォーキング」はポールを体の前に突いて足や腰への負担を軽減する形ですが、「ノルディックウォーキング」はポールを体の横から後ろへ押し出すように突きます。上半身の筋肉を使うため首や肩にかけての痛みやコリをほぐす効果があるそうです。老若男女、身体能力にかかわらず、だれでも無理なく行える楽しいスポーツです。これらのスポーツを、みよし市でも積極的に取り入れていくために研修会に参加しております。ご興味のある方は、みよし市スポーツ課(三好公園総合体育館内)までお問い合わせください。



エコロベース



ナンバークップ



ノルディックウォーキング