

みよし スポーツ推進委員だより



2020. 1. 15
No.057

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>
TEL: (0561) 32-8027

1 第60回全国スポーツ推進委員研究協議会 令和元年11月14・15日



『第60回全国スポーツ推進委員研究協議会』が令和元年11月14日・15日に三重県津市で開催されました。

全国から3,700名のスポーツ推進委員が参加する中、みよし市から柴田委員長と松波顧問が参加しました。国民一人一人が日常生活の中で自然にスポーツに親しむ『スポーツ・イン・ライフ』を実践する事によって、自らの健康増進・健康寿命の延伸を図り、いつまでも若々しく元気な、とこわか(常若)な社会を実現していく事を期待し、本大会のテーマを『スポーツ・イン・ライフを目指して』～とこわか(常若)な社会実現に向けてとし、スポーツ推進委員の果たすべき役割や活動の方向性について、全体会のシンポジウムと4つの分科会において研究協議が行われました。

全体会では松波顧問が長年の功績を称えられ、功労者表彰を受賞されました。さらに、瀬古俊彦さんの『心で走る』と題し講演が有りました。瀬古さんは皆さんご存知の様に、名実とも日本長距離界、マラソンプームを牽引してきた第一人者です。早稲田大学に進み、故長谷川清監督の下、ランナーとしての才能を開花。『練習で泣いて試合で笑え』が監督の口癖で、毎日100kmを走り込む厳しい練習をしていたそうです。そんな厳しい練習が出来たのは、宗兄弟と言う強いライバルがいたからと話されていました。そのライバルに負けたくないからライバルより更に練習する事で強くなったとの事。

お笑い芸人顔負けのトークで会場は爆笑の渦、私も久し振りに腹を抱えて笑いました。

2日目は第3分科会に出席しました。①千葉県柏市のNPO法人スマイルクラブの『スマイルクラブの取り組むスポーツを通じた共生社会』、②四日市市スポーツ推進委員の『四日市市スポーツ推進委員協議会とポッチャ』、③長野県障がい者福祉センターの『地域における障がい者スポーツの環境づくり』の3テーマの発表が有りました。

①のスマイルクラブは学校体育種目を中心に指導する教室で発達障害の有る子も無い子も一緒に参加できる『運動が苦手な子の教室』を20年間開催、又学校を卒業した子向けの生涯スポーツを中心とする『チャレンジスポーツ教室』も開催。障がいと言う事については、決して机上で学んで理解できるものではなく、一緒に寄り添いながらお互いに理解していくものと話されていました。

②は障がい者スポーツにとらわれず老若男女、誰でも参加できるスポーツを目指してH27年からポッチャに取り組んでいる。スポーツ推進委員は障がい者スポーツの専門性を高める為、毎年5名が『初級障がい者スポーツ指導員』の資格を取得して、市内外を問わず障がい者スポーツ大会に積極的に参加をしている。又学校・地域との連携・普及活動として土曜授業や授業参観日に児童や保護者にポッチャ体験会を実施したり、社会福祉協議会や体育振興会などの団体と連携し、講習会や体験会を開催する事で地域住民に対する認知向上に取り組んでいる。

③の障がい者スポーツ支援センターは独自のスポーツ施設を持たない小規模事業形態で活動。依頼を受けた地域に出向いて教室や大会等を実施したり、障がい者スポーツに関する相談や調整業務など地域に根差した取り組みを行っている。スポーツ推進委員を対象とした障がい者スポーツ関連の研修を通じ当センターとスポーツ推進委員が協力、お互いの強みを生かした活動が行われている。

今回の研修で学んだことを活かし、みよし市の障がい者スポーツの発展の一助に成れる様取り組んでいきます。

2 みよしレクリエーションスポーツフェスタ 令和元年12月14日

12月14日(土)に みよしレクリエーションスポーツフェスタが三好公園総合体育館にて開催されました。当日は105名の市民の皆さんが参加されました。

皆さんに楽しんで頂いた競技は、カローリング、空手、ボッチャ、健康吹矢、キンボール、ラダーゲッター、デイスゲッター、輪投げ、風船ダーツ、スラックライン、そしてみよし鬼ごっこです。

みよし鬼ごっこは制限時間内に背中につけられた「みよシール」という得点札を取り合いその合計点を競う競技です。相手のみよシールをとる意識をもちながらも、自分の背中のみよシールを守らなくてはならないので、さうとう広い視野と、集中力をもって行わなくてはなりません。参加したお子さんたちもコート内を縦横無尽に走ってみよシールをとる為飛んだりよけたりと頑張っていました。

また、いつもこのフェスタにご協力頂き、盛り上げてくださったボランティアの皆様へ感謝いたします。

今後も我々スポーツ推進委員は、みよしのスポーツの普及のお手伝いを行ってまいります。

