



2024. 01. 15

No.078

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>
TEL: (0561)32-8027

1 令和5年度西三河地区スポーツ推進委員実技研修会

令和5(2023)年11月5日(日) カネヨシプレイス大ホールにて参加人数160人で開催しました。
午前中は希望者のみで保田ヶ池でE ボート体験を行いました。はじめて体験される方、体験したことがある
方々でしたが、楽しんで体験されていました。



○ 午後は

○ 1部

○ 2部

○ 講習会

1部は東海学園大学 井澤悠樹氏によりテーマ「総合型地域スポーツクラブによるまちづくり今後の運営・スポーツ基本法におけるスポーツ推進委員の位置づけ」についてお話いただきました。

2部は愛知県レクリエーション協会 口野孝典氏よりテーマ「スポーツ活動におけるレクリエーションスポーツの役割とその必要性、スポーツ推進委員が指導的立場で市民に対して導入で緊張を解きほぐす運動(座ってできる、その場でできる)」を紹介していただきました。ステージ上で地区から各5人が参加して実際に体験いただきとても充実した講習会でした。

今回の研修会で得た経験・知識を活用し、本市のスポーツ推進に努めたいと思います。今後も実技研修を行いスポーツ普及に努めたいと思います。



スポーツ推進に長年貢献されたスポーツ推進委員に対し5年・15年表彰があり、みよし市から高根福男委員・雪野純一委員が5年表彰、出原裕仁委員・石川拓郎委員が15年表彰されました。

令和5(2023)年11月16日(木)・17日(金)2日間にわたり青森県青森市で開催されました。全国3,800名のスポーツ推進委員が参加する中、みよし市から深谷委員長が参加しました。

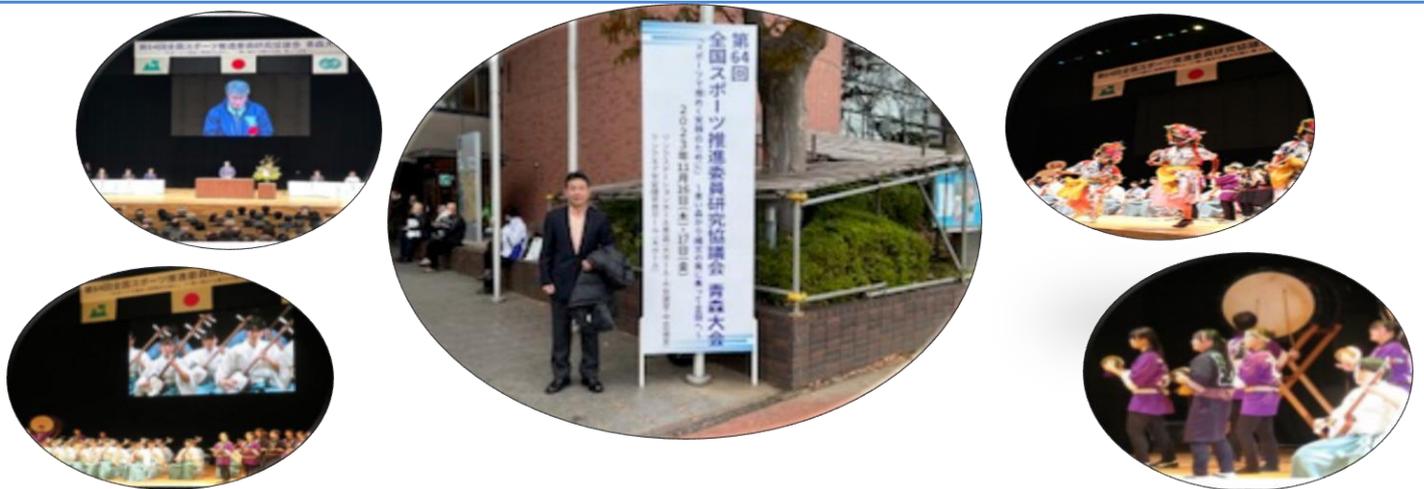
青森大会のテーマは、

「スポーツで煌めく笑顔のために」～青い森から縄文の風に乗って全国へ～

として、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題について研究協議しスポーツ推進委員の資質の向上を図るとともに、生涯スポーツの振興に資するとしてシンポジウムや分科会などが行われました。

○ 第1日は、表彰式・基調講演・シンポジウムが行われましたが、講師の『福士加代子』さんが講演を始められる時には、直接話を聞きたいと会場で立ち見をする人が多く見られるなど、改めて福士さんの人気の高さを実感する事ができました。福士さんは、女子陸上競技オリンピック4大会連続出場という実績のある方ですが飾り気のない人柄は周りの人を虜にし、演題の『笑って走れば福来る～私が笑顔で走りつづけてきた理由～』とある通り、周囲の方を引き付け笑顔にさせる魅力のある方でした。現在は走る楽しさを伝える取り組みを始められており、笑って走れば福来る駅伝、「笑福駅伝」を香川県高松市で令和5(2024)年4月に開催、2回目も同じ高松市で令和6(2024)年3月30日に行われます。どんな時でも笑顔で乗り切る姿は、私たちスポーツ推進活動でも学ばなければと感じました。

○ 第2日目は、第1分科会に参加し「スポーツが高齢社会で実現できること」として3つの事例発表を聞きました。中でもマスターズ陸上世界記録保持者の『田中博男』さんの事例発表では、60歳で定年退職してから陸上を始め世界記録を樹立したという話があり、会場の皆さんも驚きの声が隠せませんでした。また、テレビ番組で取り上げられた田中さんが80代の頃のトレーニング映像はスポーツや健康づくりを始めるのに「年齢は関係ない」と皆さんも納得するインパクトのある映像でした。90代になられた現在でもトレーニングを続けて大会に出場し、健康を維持されています。



私たちスポーツ推進委員も地域の皆さんに対し健康づくりの大切さを伝えると共に、年齢に応じたニュースポーツや健康づくりの企画を考えて普及推進できるよう努めてまいります。