



2025. 03. 15

No.085

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内  
URL: <http://http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>  
TEL: (0561) 32-8027

## 新春みよし市マラソン駅伝大会



令和7(2025)年1月26日(日)三好公園陸上競技場にて開催

晴天の中、三好公園陸上競技場と三好池周辺を、市内外からジョギングの部、マラソンの部、駅伝の部にエントリーした約1,900人のランナーが、それぞれの思いで走り切り、大会を楽しみました。スポーツ推進委員は、会場設営から当日の、選手招集・誘導・記録などを担当し、参加者の安全と、大会のスムーズな進行に心がけました。



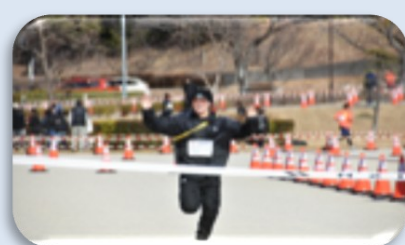
← 開会式

閉会式 →

入賞チームは記念撮影



ピストルの合図と  
ともに、勢いよく  
スタート！！  
頑張れ！！



◆ 今年初となる抽選会やマルシェの開催は選手や家族、応援に来られた方に楽しんでもらえたと思います。頑張って走る姿を応援しながら、これからもより多くの人に喜んで参加して頂けるよう取り組んでいきたいです。

この大会にご尽力いただきましたすべての皆様に感謝申し上げます。



みよし市スポーツ  
推進委員

# 第72回 東海四県スポーツ推進委員研究大会

令和7(2025)年1月31日(金)・2月1日(土)四日市市総合体育館で開催

## 第1日目

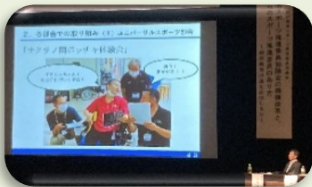
◆開会式では、東海四県功労者や講演等が行われ、講師には『NHKみんなで筋肉体操』などテレビでもご活躍の『谷本道哉』氏による『〈演題〉人生110年時代を目指す手軽にできる体力づくり』と題し、実技を交えた講演をしていただきました。改めて体力づくりの大切さを実感できた貴重な講演でした。



## 第2日目 四日市市文化会館

### 第1分科会

スポーツ推進委員協議会の機構改革とこれからのスポーツ推進委員のあり方  
ー現状維持は退化のはじまりー



普及推進部会、事業部会、ユニバーサル部会に分かれスポーツ推進委員のレベル向上、他市町との視察研修、障がいのある方とのユニバーサルスポーツテーマについて発表があり、今後の活動にとっても参考になりました。



### 第2分科会 階層別研修会のあり方 ～何を成し遂げるべきなのか～

○四日市市からは、現在20名が初級パラスポーツ指導員の資格を有し、SSピンポン、ボッチャの大会を開催しているなど活動報告がありました。



○伊勢市では、市町村合併で推進委員の人数が減り、「歩け歩け運動」を中心に研修体系を見直し、行動、自己啓発、責任の3つが成果を出すため必要であることや、階層別研修の経験者として所属する組織運営をどう行うか、運営側で研修などしていると発表がありました。

○阿山地区(伊賀市)では、自分の強み探しと、忍にん体操で盛り上げているとの報告がありました。



みよし市スポーツ推進委員にできることは、今後の参考にしたいと思います！！