



2025. 12. 15
No.088

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL:<http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taiikusidouin.html>

1 みよしスポーツ祭2025

2025年10月12日（日）三好公園にてスポーツ祭2025が開催されました。本来なら陸上競技場にて地区対抗競技が行われるはずでしたが、前日からの雨でグラウンド状態不良のため中止となり、代わりに総合体育館アリーナでアスリート3人によるトークショーを開催しました。トークショーのゲストとして元バスケットボール日本代表の栗原三佳さん、2024パリ五輪4x400mリレー日本代表の川端魁人さん、元ソフトテニス日本代表の浅川陽介さんらをお招きし、約400人の市民を前にトップアスリートならではの貴重なお話を聞きことができ、充実した時間を共有しました。さらにテニス教室やバスケットボール教室、川端さんによるスポーツ交流会では、228人の参加者に熱く丁寧にご指導いただき、会場が熱気に満ちたイベントとなりました。



2 みよし市クリエーション・スポーツフェスタ2025

2025年11月1日（土）三好公園総合体育館にて「みよしレクリエーション・スポーツフェスタ2025」が開催されました。「レクリエーションスポーツ」とは、楽しみや健康づくり、仲間との交流を目的に行うスポーツの事で、勝敗を重視する「競技スポーツ」とは違い、「楽しむこと」が主な目的です。今回はカローリング、ボッチャ、キンボール、ヨガ、テニピン、eスポーツ（ぷよぷよ）、スポーツラリー（風船ダーツ・ディスゲッター・輪投げ・ラダーゲッター・スラックライン）などの体験ブースを用意しました。小さなお子さんからご年配の方まで69人の参加があり、「勝ち負けよりも笑いながらできるのが良かった」「運動が苦手でも参加しやすかった」などの意見を多くいただき、どの種目も笑顔や歓声に包まれ、みなさん楽しんでいる様子でした。



3 令和7年度西三河地区スポーツ推進委員連絡協議会研修会

2025年11月8日（土）スギ薬局知立福祉アリーナにて、令和7年度西三河地区スポーツ推進委員実技研修会が開催されました。5年・10年表彰、実技講習、実技体験交流大会の3部で構成され、主催市の特色のある内容で、他の市町の委員と意見交換をすることができる良い機会となりました。「スポーツ活動時のケガや故障を予防するための基礎」と題した実技講習では、実際に体を動かしながら、可動域のひろがりを感じ、ケガや故障を少なくする為のストレッチの重要さを実感しました。

実技体験では、ミニテニス、モルックの他、始めて体験する和太鼓がありました。和太鼓体験は、開会セレモニーで力強い演技を見せてくれた竜北中学校和太鼓部の生徒さんに、リズムの取り方や強弱のつけ方を丁寧に教えてもらいました。緊張で手に汗握る体験でしたが、クリアするたびに爽快感や自然と顔がほころぶ達成感を味わう事ができました。

スポーツ体験の中から笑顔がうまれる、そんな活動を続けていきたいと思いました。



4 北部コミュニティボッチャ大会

2025年11月23日（日）福谷公民館ハピネスホールで、福谷、筋生、高嶺、阿弥陀堂行政区の小中学生約20人が参加してボッチャの大会が行われました。全8チーム総当たりで、経験がある子もない子も真剣に勝負をしました。負けた悔しさで泣いてしまった子もいましたが、みんなで仲良くボッチャを楽しむことができました。

スポーツ推進委員はルールの説明と審判でお手伝いをしました。みよし市スポーツ推進委員は行政区やコミュニティなどからの依頼でニュースポーツの審判や指導を行っております。お気軽にお声掛けください。

