

みよし市 スポーツ推進委員だより



2025. 09. 15
No.087

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taiikusidouin.html>

1 第18回カローリング交流会

2025年7月26日（土）「第18回カローリング交流会」が三好公園総合体育館アリーナで開催され、競技コース5チーム、お楽しみコース13チームと去年よりも1チーム増加し、試合を行いました。競技コースは、日頃の成果が発揮され白熱した試合展開で、真剣さが伝わってきました。

お楽しみコースでは、はじめて触るジェットローラーを緊張しながら投げる人、的を狙い慎重に投げる人を家族やお友達が大きな声で応援していました。ゲームが進むにつれ、面白さを体感し、チームの団結につながったようでした。

練習用コースも設けられ、次の試合に向けて、親子で何度もジェットローラーを投げ、腕を磨く姿が見られました。お手伝いに来てくれた三好高校のボランティアの方々も、交流会をさらに盛り上げてくださり、カローリングの楽しさを知っていただく機会となりました。



2 令和7年度愛知県スポーツ推進委員研修会

2025年9月6日（土）愛知県スポーツ推進委員研修会が、東海市芸術劇場大ホールで開催され、県内市町から700人ほどが一堂に会しました。

【伝達講習会】公益社団法人全国スポーツ推進委員連合が実施したリーダー養成講習会の内容についての情報共有を図るもので、東京で開かれた講習会に参加した委員からスポーツ推進委員の役割、部活動の地域移行と地域スポーツの変容について伝達を受けました。

【講演研修】講師：豊橋レクリエーション協会 上手孝徳氏

「スポーツ・レクリエーションを「たのしい」から「たのしみ」へ」と題して講演が行われました。室内ベタング・室内モルック・スピードラダーゲッターなど道具やルールの工夫を取り入れた運動やスティックホッケー・パルクール鬼ごっこなど身近なものを使った運動、スクワットじゃんけん・足文字など筋力アップを目的とした運動などを実際に体験しました。また、ニュースポーツであるカローリング、ドッジビー、ミニテニスの紹介があり、「また参加したい」と思ってもらえるようなレクリエーションを運動に取り入れる工夫を学びました。

