



2025. 01. 15

No.084

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>
TEL: (0561)32-8027

第65回全国スポーツ推進委員研究協議会

令和6（2024）年11月14日（木）、15日（金）宮崎県宮崎市で開催

全国から3,000を超えるスポーツ推進委員が参加する中、みよし市から深谷委員長と松波委員久野委員が参加しました。宮崎大会のテーマは、「既成概念からの脱却」～宮崎で共に創る新たなスポーツの世界～として、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るとともに生涯スポーツの振興に資する目的でシンポジウムや分科会などが行われました。

第1日目

全体会で表彰式、特別講演・シンポジウムが行われ、表彰式では松波委員、久野委員が30年勤続表彰を受賞しました。特別講演では、「スポーツのちからと地域社会」と題しスポーツジャーナリスト『増田明美』さんが講演されました。『増田さん』は1984年に開催されたロサンゼルスオリンピックの女子マラソンに日本代表として出場され、現在はスポーツジャーナリスト、レース解説者としてご活躍中です。千葉県出身の方ですが、現役時代から宮崎で合宿を行っていたなど宮崎県との強い繋がりをお持ちであることから「みやざき大使」を務められています。講演の中で日本全国のマラソン大会で「招待ランナー」として走っていると地方でもご年配の方が庭先に椅子を出して応援してくれるなどスポーツが地域を盛り上げる力のすばらしさを感じたとお話していらっしゃいました。

第2日目

第1分科会に参加し「つくる/はぐくむ」視点でのスポーツ推進として3つの事例発表を聞きました。中でも宮崎県スポーツ推進委員協議会研修会での取り組みで、テーマを「YOU・優・遊で楽しくスポーツ」とし基本のルールを参加者の技能、体力、実態に応じて作り変え、運動、遊び、ゲームを楽しむという取り組みは、私たちの活動にとっても非常に参考になり興味深く聞かせていただきました。

私たちスポーツ推進委員も地域の皆さんに対し、年齢に応じたニュースポーツや健康づくりの企画を考えて普及推進できるよう努めてまいります。



30年勤続表彰松波委員・久野委員 おめでとうございます。

ボッチャ大会

令和6（2024）年11月24日（日）福谷区民会館ハピネスホールで開催



きたよし地区のこどもさんたちの『交流を目的』として小学生、中学生が参加して行われました。1チーム2名合計8チームでゲームを楽しみました。ルールを理解して、皆さんとても楽しんでいる様子でした。推進委員は、ルールの説明と審判を行いました。



みよしレクリエーション・スポーツフェスタ2024

令和6（2024）年12月14日（土） 三好公園総合体育館で開催



◆ カローリング

初めての方向度か経験のある方が参加されていました。みなさんすぐにコツをつかみジェットローラをぶっつけ合い、自分達の得点になると大喜び、相手の得点になるとへこんだりしながらゲームを楽しまれていました。

◆ ボッチャ

初めての方も老若男女が楽しめます。多くの人が時には笑顔、時には悔しさを浮かべながらも楽しまれていました。



◆ キンボール（さんさんスポーツクラブ）

経験のある人も、初めての人も大きなボールを使っての競技に、初めは戸惑いもありましたが慣れてくると皆さん楽しまれていました。

◆ ヨガ（なかよしクラブ）

インストラクターのお手本を見ながら、大人もこどもも楽しく体を動かしていました。「猫のポーズ」「牛のポーズ」をはじめ、様々なポーズを教えてもらいました。こどもたちにとって新鮮な経験だったようで、「これは何のポーズ？」と積極的に質問するなどとても楽しんでいる様子でした。



◆ テニピン(ともいきスポーツクラブ)

テニピンは、手に直接スポンジ製のラケットをはめて、ワンバウンド又はツーバウンドで相手のコートにボールを打ち返していくスポーツです。ほとんどの参加者が初めて体験すると緊張していましたが、慣れてくるとみんなラリーが続くようになり、試合形式で楽しんでいました。3、4歳の幼児から年配の方まで誰もが気軽にできるスポーツをこれからも実施していきたいと思います。

◆ 風船ダーツ・スラックライン・ディスクゲッター・輪投げ・ラダーゲッター

スポーツラリーでは、5種目を体験していただきました。どの種目も皆さん歓声をあげて楽しまれていました。

