

講座名：21.シニアヨガ

開催期間：1月21日～2月18日午後（計4回）

講師：水野 恵

受講者数 20 人

回収枚数 18 枚

延出席数

77 人

質 問		回答数	%/回収数	質 問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	11	61.1%	満足度	満足できた	11	61.1%
	生活や趣味に生かす	13	72.2%		大体満足できた	7	38.9%
	仕事や地域活動に生かす	1	5.6%		あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	4	22.2%		満足できなかった	0	
	その他	1	5.6%		無回答	0	
	無回答	0		講師の指導	わかりやすい	18	100.0%
理解度	理解できた	13	72.2%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	5	27.8%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進 度	よい	17	94.4%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	1	5.6%				
	無回答	0					

【受講目的】その他

- ・ 体をやわらかくする。