

26

【小学生限定】 からだげんきクッキング② ～わくわくからだ探検隊～

7月31日 木曜日

9:15～14:00 (開始時間が通常講座と異なります)

託児なし

遅刻は他の受講者の迷惑となりますので遅れずにお越しください。15分以上の遅刻は欠席扱いとさせていただきます。

講師 そうだんか こども相談課・し しょくせい かつけんこうすいしんいんかい みよし市食生活健康推進員会 ほか

元気に成長するために、自分の体について考えてみましょう。
昼食には、元気が出る料理を作ります。おみやげもあるよ！

みんなで楽しく！からだ博士ゲーム！（保健師）
歯科衛生士と一緒に口の中を👁️みよう！！（歯科衛生士）
パクパク！もぐもぐ！からだげんきクッキング（管理栄養士）

☆メニュー☆

そばろ丼、たたききゅうりの和え物、すまし汁、ぶどうゼリー

※実習で作った料理は講座時間中に試食します。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。（資料がない場合もあります。）

◆持ち物

エプロン、ふきん(2～3枚程度)、台ふきん(1枚)、上履き、筆記用具、マスク

※調理室は土足禁止のため、上履きに履き替えをお願いします。

定 員 12人

費 用 970円 【内訳】受講料650円、教材費300円、保険料20円

会 場 サンライブ3階 調理実習室



講師プロフィール

ボランティア団体

みよし市食生活健康推進員会

(みよしししょくせいかつ
けんこうすいしんいんかい)



地域における健康づくりの担い手として、食を通じて市民の健康増進を目指し、さまざまな活動を行うボランティア団体です。会員である食生活健康推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに自分や家族、地域を健康にするために活動しています。

