

3

【ペア限定】 ワンプレートカフェごはん

6月20日 金曜日
10:00～13:00

託児あり

遅刻は他の受講者の迷惑となりますので遅れずにお越しください。15分以上の遅刻は欠席扱いとさせていただきます。

講師 料理研究家・調理師 ひょうどう 兵藤 みなこ 未奈子

カフェで楽しむようなおしゃれなごはんを、お友達やご夫婦など2人で一緒に作ってみませんか。

彩りよくワンプレートに盛り付けて夏のカフェごはんをおいしくたのしくいただきます。

この講座はペア限定講座のため、お友達同士やご夫婦など2人1組でお申し込みください。2人で一緒に調理し、試食します。

～夏のカフェごはん～

「生地から手作りの本格ナポリ風ピッツァ」

「枝豆の冷製スープ」

「季節のサラダ」

※ペアの2人がそれぞれ申し込む必要があります。

※実習で作った料理は講座時間中に試食します。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

◆持ち物

持ち帰り容器とラップなど(食べきれなかった食品を持ち帰るため。)、手さげ袋、保冷剤、エプロン、ふきん(3～5枚程度)、台ふきん(1枚)、筆記用具、マスク

※調理室は土足禁止のため、専用のスリッパに履き替えをお願いします。

※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

定員 ペア5組(10人)

費用 2,150円 【内訳】受講料650円、教材費1,500円

会場 サンライブ3階 調理実習室



講師プロフィール

料理研究家・調理師・フードコーディネーター
シニアハーバルセラピスト・発酵マイスター

兵藤 未奈子（ひょうどう みなこ）



専門学校を卒業後、料理教室などでのアシスタント経験を経て、家庭料理やお菓子教室での講師として活動しています。

お料理を通して、みなさんに台所に立つ楽しみや作る喜びをお伝えしたいと思っています。

現在は、愛知県内での出張料理教室やマンツーマンの料理教室を主宰しています。

Instagram : @teafleur.minako



TEAFLEUR.MINAKO

LINE ID @893zsxcb

