

## 10

## 愛犬とおそろいごはん

2月26日 金曜日  
10:00~13:00

託児あり

遅刻は他の受講者の迷惑となりますので遅れずにお越しください。15分以上の遅刻は欠席扱いとさせていただきます。

講師 ペット栄養管理士・ペットフードリスト こがねざわ えり 小金澤 衣里

大切な愛犬のために、手作りわんごはんを始めてみませんか。

人間用と犬用を、少しの工夫で一緒の材料で作リ、手作りわんごはんのハードルを下げましょう。一緒に食べると仲良し度も上がりそう。

講座では、調理後にわんこのお食事についての相談もお受けしますので、お悩みや自慢話をぜひお持ちください。調理はテーブルごとに行います。

寒い季節の養生ごはん

「牛肉と冬野菜の煮込み」

「お魚のスパニッシュオムレツ 黒胡麻ソース」

※調理実習は、疾病の無い5kg程度の犬の1日分を想定して作ります。

#### ◆持ち物

料理を持ち帰る容器・袋・ラップなどをお持ちください(貸出用はありません)。オーナーさんと愛犬それぞれ2パックずつ必要です。

手さげ袋、保冷剤、エプロン、ふきん(3~5枚)、台ふきん(1枚)、筆記用具、マスク

※実習で作った料理は全て持ち帰ります。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

※調理室は土足禁止のため、備え付けのスリッパに履き替えをお願いします。

※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

定員 10人

費用 1,850円  
【内訳】受講料650円、教材費1,200円

会場 サンライブ3階 調理実習室



講師調理例

## 講師プロフィール

ペット栄養管理士・ペットフードディスト・管理栄養士・管理薬膳士

小金澤 衣里（こがねざわ えり）

愛犬と共に暮らす中で、食事と健康を守る責任を実感し、ペットの栄養学を学びました。人との相違点を楽しめます。

現在、管理栄養士として、栄養指導や料理教室を主に活動しています。

