

11

愛犬とおそろいごはん ～エアコン冷えとむくみケア～

6月12日 金曜日
10:00～13:00

託児あり

遅刻は他の受講者の迷惑となりますので遅れずにお越しください。15分以上の遅刻は欠席扱いとさせていただきます。

講師 ペット栄養管理士・ペットフードист こがねざわ えり
小金澤 衣里

大切な愛犬のために、手作りわんごはんを始めてみませんか。
人間用と犬用を、少しの工夫で一緒に作れる、手間なしお揃いごはん。手作りわんごはんのハードルを下げましょう。

今回は、夏のエアコンによる冷え対策と、梅雨時のむくみケアについてお伝えします。

同じメニューと一緒に食べると、愛犬との仲良し度もアップしちゃいます。
講座では、調理後にわんこのお食事についての相談もお受けしますので、お悩みや自慢話をぜひお持ちください。調理はテーブルごとに行います。

「豚フィレ肉のロールポーク 人参ソース添え」
「茹で小豆とかぼちゃのプリン」

※調理実習は、人間1人分と、疾病の無い5kg程度の犬の1日分を想定して作ります。

※実習で作った料理は全て持ち帰ります。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

◆持ち物

持ち帰り容器とラップなど(プリンのカップはこちらで用意します。直径8cm×高さ5cm×2個)、手さげ袋、保冷剤、エプロン、ふきん(3～5枚)、台ふきん(1枚)、筆記用具、マスク

※調理室は土足禁止のため、備え付けのスリッパに履き替えをお願いします。

※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

定員 10人

費用 1,650円
【内訳】受講料650円、教材費1,000円

会場 サンライブ3階 調理実習室



講師調理例

講師プロフィール

ペット栄養管理士・ペットフードイスト・管理栄養士

小金澤 衣里（こがねざわ えり）

愛犬と共に暮らす中で、食事と健康を守る責任を実感し、ペットの栄養学を学びました。人との相違点を楽しんでいます。

現在、管理栄養士として、栄養指導や料理教室を主に活動しています。

