

12

もっと自分を知る コミュニケーションカード

1月26日 火曜日
10:00~11:30

託児あり

講師 Today Japan 株式会社 代表取締役
コミュニケーションカード実践協会認定アドバンストレーナー
ますだ よしこ
増田 美子

コミュニケーションカードとは、人が持つ52の代表的な行動特性を示すカードです。このカードを使って、自分や相手の行動特性の理解を深めることができます。

この講座は、52枚のコミュニケーションカードを使いながら、自分らしさや人との違いを楽しく発見する体験型講座です。

「自分って、どんな人？」まずは自分と向き合うことで、自分の魅力や強み、行動の傾向を知ることができます。

さらに相手を理解できたら家庭や職場、地域でのコミュニケーションはもっともっと優しくあたたかくなります。

話すことが得意でない方も、カードを選ぶことから無理なく自然に参加できます。

※コミュニケーションカードは講師が用意し、講座内で貸し出します。

◆持ち物

筆記用具

定員 15人

費用 650円 【内訳】受講料650円

会場 サンライズ3階 講座室1



講師プロフィール

Today Japan 株式会社 代表取締役
コミュニケーションカード実践協会認定
アドバンストレーナー

増田 美子（ますだ よしこ）



教育事業者・講師として、企業研修、新入社員研修、学校法人での出前授業、子育て支援講座、コミュニケーション講座など幅広く活動。ビジネスマナー指導歴 20 年以上。

「言葉の力」「むすぶ心」「日本の魅力を現代に活かす学び」を軸に、子どもから大人まで、一人ひとりが自分らしく輝くための教育を届けている。コミュニケーションカードを通して、自己理解と他者理解を深め、より良い対話や人間関係づくりをサポート。企業・教育・家庭の現場で、実践的かつ温かいコミュニケーションの場づくりを大切にしている。

