13 ペン字で美文字レッスン ～写経を美しく～

１月８日・２月５日・３月５日　金曜日
１０：００～１２：００

託児あり

講師　美文字スクール POCO A POCO 主宰　家原（いえはら）　恵（めぐみ）

　写経とは、仏教の経典を手で書き写すことです。一文字一文字を丁寧に書くことで、自然と集中力が高まり、心も落ち着いていきます。
　この講座では、全文約２６０字の漢字を３回に分けて、ペン字で練習します。美しい文字の形やバランスを学びながら、一文字ずつ心を込めて丁寧に書いていきます。
　美しい文字を書く楽しさと、心穏やかに文字に向き合う時間を一緒に味わいましょう。

回	月/日	講座内容（進行状況により変更になることがあります）
1	1/8	ウォーミングアップ、字形の整え方について 摩訶般若波羅蜜多心経～不増不減
2	2/5	ウォーミングアップ 是故空中無色～心無罣礙
3	3/5	ウォーミングアップ 無罣礙故無有恐怖～般若心経

◆持ち物
メモを取る場合は赤ペン等の筆記用具、
拡大鏡・メガネなど（必要な人）

定　員　８人

費　用　４，９５０円
【内訳】受講料1，９５０円、
オリジナルテキスト（ペン含む）３，０００円

会　場　サンライブ3階　講座室1

講師作品見本

講師プロフィール

美文字スクール POCO A POCO 主宰

家原　恵（いえはら　めぐみ）

えんぴつ・硬筆ペン字専門の書写教室を主宰し、指導歴１７年。学校教育で用いられる学習指導要領を基準とした、正しく整った美しい文字の書き方を指導している。子どもから大人まで幅広い年代に携わり、毎年、全国規模のコンクールや市の書き初め大会での入賞者も多数輩出。

大人向けの美文字講座やワークショップも開催し、「正しく整った読みやすい文字」の大切さを伝えている。