

23

【小学生とその保護者限定】 こどもと作ろう♡ハッピーバレンタイン

1月23日 土曜日
10:00~13:00

託児あり

遅刻は他の受講者の迷惑となりますので遅れずにお越しください。15分以上の遅刻は欠席扱いとさせていただきます。

講師 料理研究家・調理師 ひょうどう 兵藤 みなこ 未奈子

バレンタインにぴったりのスイーツを作りましょう！

見た目もかわいいいスティックブラウニーを、親子で楽しく手作りします。

まずはデモンストレーションを見てから、クッキングスタート！調理台1台を親子2人で使用して調理からお片付けまで全て2人で行います。

パティシエ気分でスイーツ作りを楽しみましょう。

「スティックブラウニー」

焼き上がったブラウニーをかわいくデコレーション。プレゼント用にラッピングしてかわいく仕上げよう！親子1組で10個作ります。

◆持ち物

料理を持ち帰る容器・袋・ラップなど(7.5cm×3cmのブラウニー[スティック部分を除く]が10個入るもの)をお持ちください(貸出用はありません)。

手さげ袋、保冷剤、エプロン、ふきん(3~5枚程度)、台ふきん(1枚)、筆記用具、マスク、シューズ(こどものみ)

※実習で作った料理は全て持ち帰ります。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

※調理室は土足禁止のため、備え付けのスリッパ(こどもはシューズ)に履き替えをお願いします。

※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

定員 5組(10人)

費用 1組3,340円(1人あたり1,670円)

【内訳】受講料650円×2、教材費1,000円×2、保険料20円×2

会場 サンライズ3階 調理実習室



講師調理例

講師プロフィール

料理研究家・調理師・フードコーディネーター
シニアハーバルセラピスト・発酵マイスター

兵藤 未奈子（ひょうどう みなこ）



専門学校卒業後、料理教室でのアシスタント経験を経て、家庭料理やお菓子教室の講師として活動しています。

「作ることで楽しい」と感じてもらえるよう、毎日のごはんやお菓子作りを通して、台所に立つ喜びをお伝えしています。

現在は、愛知県にて、少人数レッスンやマンツーマンレッスン、出張料理教室などを開催しています。

ご家庭でも作りやすく、ほっとできる料理やお菓子をご紹介します。

Instagram : @teafleur.minako



TEAFLEUR.MINAKO

LINE ID : @893zsxcb

