

自分のための時間づくり

1 Day ヨガ

9/20(土) 10:30 ~ 11:30
(集合 10:15)

場所：カネヨシプレイス
大ホール1階ホワイエ



親子参加OK！家でもできるヨガの基本を体験しませんか？



講師（東山ヨガ道場）
宗 智映子 先生

持ち物：動きやすい服装、水分、汗拭き用タオル、
ヨガマット(バスタオルでも可)

※更衣室はございません

参加費：事前申込 **¥500** (当日参加 **¥700**)
(申込時納入)

同伴のお子様（中学生以下・性別不問）**¥200**

※一緒にヨガができる年齢のお子様に限ります。

※安全上の理由により、乳幼児のご同伴はご遠慮ください。

定 員：30名（女性限定）

申 込：8/19(火)～9/20(土)に
カネヨシプレイスへ直接

※講座中の事故およびケガについて、主催者では一切責任を負いかねます。
ご自身の身体に無理のない範囲でご参加ください。



お問い合わせ・お申し込み

カネヨシプレイス

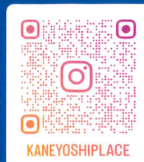
〒470-0224 みよし市三好町大慈山1-1

主催：指定管理者ホームックスグループ共同企業体

TEL：0561-32-2000

Email：kaneyoshiplace@hm.aitai.ne.jp

●開館時間：午前9時～午後9時 ●休館日：月曜日（祝日は開館）



KANEYOSHIPLACE