

講座名 : 1.自分のための幸せごはん

開催期間 : 11月28日午前 (計1回)

受講者数 6人

講師 : 村上 真紀子

回収枚数 5枚

延出席数

5人

山田 和美

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	4	80.0%	満足度	満足できた	4	80.0%
	生活や趣味に生かす	4	80.0%		大体満足できた	1	20.0%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	5	100.0%
理解度	理解できた	4	80.0%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	20.0%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	4	80.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	1	20.0%				
	無回答	0					

講座名：2.ちょっと素敵なおちそうレシピ

開催期間：9月19日午前（計1回）

受講者数 10人

講師：兵藤 未奈子

回収枚数 9枚

延出席数

9人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	7	77.8%	満足度	満足できた	9	100.0%
	生活や趣味に生かす	8	88.9%		大体満足できた	0	
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	2	22.2%		満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	9	100.0%
理解度	理解できた	8	88.9%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	11.1%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	9	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名 : 3.盛り付けも美しい料理～中華おせち～

開催期間 : 11月21日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 小金澤 衣里

回収枚数 10枚

延出席数

10人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	10	100.0%	満足度		満足できた	9	90.0%
		生活や趣味に生かす	7	70.0%			大体満足できた	1	10.0%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	1	10.0%			満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	6	60.0%	講師の 指導		わかりやすい	9	90.0%
		大体理解できた	4	40.0%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	1	10.0%
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	9	90.0%					
		速い	1	10.0%					
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名 : 4.正月を彩るおもてなしおせち

開催期間 : 11月13日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 兵藤 未奈子

回収枚数 9枚

延出席数

10人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	5	55.6%	満足度		満足できた	5	55.6%
		生活や趣味に生かす	9	100.0%			大体満足できた	4	44.4%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	6	66.7%	講師の 指導		わかりやすい	9	100.0%
		大体理解できた	3	33.3%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	7	77.8%					
		速い	1	11.1%					
		遅い	0						
		どちらとも言えない	1	11.1%					
		無回答	0						

講座名 : 5.手打ちうどん作り～心も踊るありがとうどん～

開催期間 : 12月5日午前 (計1回)

受講者数 12 人

講師 : 三森 啓文
アシスタント

回収枚数 12 枚

延出席数 12 人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	5	41.7%	満足度	満足できた	11	91.7%
	生活や趣味に生かす	10	83.3%		大体満足できた	1	8.3%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	2	16.7%		満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	12	100.0%
理解度	理解できた	10	83.3%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	2	16.7%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	12	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名 : 6.食べるほどキレイになる料理

開催期間 : 9月25日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 牛島 千春
アシスタント

回収枚数 10枚

延出席数 10人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	6	60.0%	満足度	満足できた	10	100.0%
	生活や趣味に生かす	7	70.0%		大体満足できた	0	
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の指導	わかりやすい	10	100.0%
理解度	理解できた	10	100.0%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	0			どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	10	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名：7きのこグラタンパンとりんごジャムパン

開催期間：10月30日午前（計1回）

受講者数 12人

講師：井上 智子
アシスタント

回収枚数 11枚

延出席数 11人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	4	36.4%	満足度	満足できた	11	100.0%
	生活や趣味に生かす	10	90.9%		大体満足できた	0	
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	11	100.0%
理解度	理解できた	7	63.6%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	4	36.4%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	11	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名 : 8.クリスマス・アップルパイ

開催期間 : 10月31日午前 (計1回)

講師 : 兵藤 未奈子

受講者数 10人

回収枚数 7枚

延出席数

8人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	3	42.9%	満足度	満足できた	7	100.0%
	生活や趣味に生かす	4	57.1%		大体満足できた	0	
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	7	100.0%
理解度	理解できた	6	85.7%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	14.3%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	7	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名 : 9.かんたんふわふわシフォン

開催期間 : 10月16日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 瀧本 由里子
アシスタント

回収枚数 10枚

延出席数 10人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	4	40.0%	満足度	満足できた	8	80.0%
	生活や趣味に生かす	7	70.0%		大体満足できた	1	10.0%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	2	20.0%		満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	1	10.0%
	無回答	1	10.0%	講師の 指導	わかりやすい	9	90.0%
理解度	理解できた	6	60.0%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	3	30.0%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	1	10.0%
	理解できなかった	0					
	無回答	1	10.0%				
進度	よい	9	90.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	1	10.0%				

講座名 : 10.多肉植物の寄せ植えと仕立て直し・増やし方

開催期間 : 10月23日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 酒井 美鈴

回収枚数 8枚

延出席数

10人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	5	62.5%	満足度		満足できた	7	87.5%
		生活や趣味に生かす	5	62.5%			大体満足できた	1	12.5%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	6	75.0%	講師の 指導		わかりやすい	8	100.0%
		大体理解できた	2	25.0%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	7	87.5%					
		速い	1	12.5%					
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名：11.アンティーク調のおしゃれな寄せ植え

開催期間：11月20日午後（計1回）

受講者数 10人

講師：山中 里江

回収枚数 8枚

延出席数

10人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	4	50.0%	満足度	満足できた	7	87.5%
	生活や趣味に生かす	6	75.0%		大体満足できた	1	12.5%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	8	100.0%
理解度	理解できた	7	87.5%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	12.5%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	8	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名：12.今の自分を知る手相のキホン

開催期間：10月3日～10月17日夜間（計3回）

受講者数 8人

講師：田中 あつこ

回収枚数 6枚

延出席数

21人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	3	50.0%	満足度	満足できた	4	66.7%
	生活や趣味に生かす	5	83.3%		大体満足できた	2	33.3%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	2	33.3%		無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	6	100.0%
理解度	理解できた	4	66.7%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	2	33.3%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	6	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

【受講目的】その他

- ・ 今後の人生に生かす。
- ・ 自分を知る。

講座名：13.今から始める終活講座～トラブル事例から考える生前対策～

開催期間：11月11日午前（計1回）

受講者数 20人

講師：光岡 隆之

回収枚数 16枚

延出席数

17人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	12	75.0%	満足度		満足できた	8	50.0%
		生活や趣味に生かす	3	18.8%			大体満足できた	8	50.0%
		仕事や地域活動に生かす	1	6.3%			あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	1	6.3%			無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	6	37.5%	講師の 指導		わかりやすい	16	100.0%
		大体理解できた	10	62.5%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	13	81.3%					
		速い	1	6.3%					
		遅い	1	6.3%					
		どちらとも言えない	1	6.3%					
		無回答	0						

【受講目的】その他

- ・ 今後の参考にしたい。準備をしたい。

講座名 : 14.シニア期の愛犬の快適な暮らし～食事とおうちケア～

開催期間 : 9月11日午前 (計1回)

受講者数 7人

講師 : 小金澤 衣里

回収枚数 7枚

延出席数

7人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	3	42.9%	満足度	満足できた	5	71.4%
	生活や趣味に生かす	4	57.1%		大体満足できた	2	28.6%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	1	14.3%		無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	7	100.0%
理解度	理解できた	6	85.7%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	14.3%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	7	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

【受講目的】その他

- ・ シニア犬との今後の生活のヒントを得るため。

講座名：15.愛犬とおそろいごはん～おせち料理～

開催期間：11月7日午前（計1回）

受講者数 7人

講師：小金澤 衣里

回収枚数 6枚

延出席数

6人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	1	16.7%	満足度		満足できた	5	83.3%
		生活や趣味に生かす	6	100.0%			大体満足できた	1	16.7%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	5	83.3%	講師の指導		わかりやすい	6	100.0%
		大体理解できた	1	16.7%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	6	100.0%					
		速い	0						
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名：16.カラーペンでかわいい動物を描こう

開催期間：10月7日～10月28日午前（計3回）

受講者数 7人

講師：橋口 佳子

回収枚数 6枚

延出席数

17人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	1	16.7%	満足度	満足できた	4	66.7%
	生活や趣味に生かす	6	100.0%		大体満足できた	2	33.3%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の指導	わかりやすい	6	100.0%
理解度	理解できた	5	83.3%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	16.7%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	6	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名：17.カルトナーージュで作るトレイ

開催期間：9月17日午前（計1回）

受講者数 5人

講師：鷹見 直美

回収枚数 3枚

延出席数

3人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	1	33.3%	満足度		満足できた	3	100.0%
		生活や趣味に生かす	2	66.7%			大体満足できた	0	
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	2	66.7%	講師の指導		わかりやすい	3	100.0%
		大体理解できた	1	33.3%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	3	100.0%					
		速い	0						
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名 : 18.藍染め

開催期間 : 11月12日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 横関 千恵子

回収枚数 8枚

延出席数

10人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	1	12.5%	満足度	満足できた	8	100.0%
	生活や趣味に生かす	8	100.0%		大体満足できた	0	
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	8	100.0%
理解度	理解できた	7	87.5%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	1	12.5%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	8	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名：19.サノフラワーのしめ飾り

開催期間：12月10日午前（計1回）

講師：増田 亮子

受講者数 14 人

回収枚数 14 枚

延出席数

14 人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	6	42.9%	満足度	満足できた	14	100.0%
	生活や趣味に生かす	13	92.9%		大体満足できた	0	
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	1	7.1%		満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	14	100.0%
理解度	理解できた	12	85.7%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	2	14.3%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	14	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名 : 20.香るお正月花飾り

開催期間 : 12月9日午前 (計1回)

講師 : 長谷川 倫子

受講者数 16 人

回収枚数 14 枚

延出席数

14 人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	6	42.9%	満足度		満足できた	11	78.6%
		生活や趣味に生かす	13	92.9%			大体満足できた	2	14.3%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	1	7.1%
		無回答	0						
理解度		理解できた	10	71.4%	講師の 指導		わかりやすい	14	100.0%
		大体理解できた	4	28.6%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	12	85.7%					
		速い	1	7.1%					
		遅い	1	7.1%					
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名：21.はじめてのアロマテラピー～ハンドクリーム作り～

開催期間：10月8日午前（計1回）

受講者数 12人

講師：齊藤 規光枝
アシスタント

回収枚数 10枚

延出席数

11人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	2	20.0%	満足度	満足できた	8	80.0%
	生活や趣味に生かす	9	90.0%		大体満足できた	2	20.0%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	0			満足できなかった	0	
	その他	0			無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	10	100.0%
理解度	理解できた	8	80.0%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	2	20.0%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	10	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

講座名：22.心と身体を癒すハンドマッサージ

開催期間：9月24日午後（計1回）

受講者数 8人

講師：柳瀬 美和

回収枚数 7枚

延出席数

7人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	1	14.3%	満足度		満足できた	6	85.7%
		生活や趣味に生かす	6	85.7%			大体満足できた	1	14.3%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	4	57.1%	講師の 指導		わかりやすい	6	85.7%
		大体理解できた	3	42.9%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	1	14.3%
		無回答	0						
進度		よい	6	85.7%					
		速い	1	14.3%					
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名 : 23.1日3分 耳つぼで美と健康

開催期間 : 10月21日午前 (計1回)

受講者数 10人

講師 : 山岡 あや

回収枚数 8枚

延出席数

9人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	5	62.5%	満足度		満足できた	4	50.0%
		生活や趣味に生かす	7	87.5%			大体満足できた	4	50.0%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	2	25.0%	講師の 指導		わかりやすい	8	100.0%
		大体理解できた	6	75.0%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	8	100.0%					
		速い	0						
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名 : 24.心と身体のためのヨガ

開催期間 : 10月28日～12月2日午後 (計4回)

受講者数 25 人

講師 : 水野 恵

回収枚数 19 枚

延出席数

85 人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	7	36.8%	満足度	満足できた	16	84.2%
	生活や趣味に生かす	17	89.5%		大体満足できた	2	10.5%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	1	5.3%		満足できなかった	0	
	その他	2	10.5%		無回答	1	5.3%
	無回答	0		講師の指導	わかりやすい	19	100.0%
理解度	理解できた	12	63.2%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	7	36.8%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	19	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

- ・ 体のため。
- ・ 自分の身体と向き合う。

講座名 : 25.女性のための陰陽ヨガ

開催期間 : 10月2日～10月30日午後 (計5回)

受講者数 25 人

講師 : 国立 美名子

回収枚数 21 枚

延出席数 106 人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	10	47.6%	満足度	満足できた	19	90.5%
	生活や趣味に生かす	14	66.7%		大体満足できた	2	9.5%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	1	4.8%		満足できなかった	0	
	その他	3	14.3%		無回答	0	
	無回答	0		講師の指導	わかりやすい	21	100.0%
理解度	理解できた	18	85.7%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	3	14.3%		どちらとも言えない	0	
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	21	100.0%				
	速い	0					
	遅い	0					
	どちらとも言えない	0					
	無回答	0					

【受講目的】その他

- ・ 体のため
- ・ リラックスしたくて
- ・ 体を動かすため

講座名 : 26.シニアヨガ

開催期間 : 9月9日～10月21日午後 (計4回)

受講者数 25 人

講師 : 水野 恵

回収枚数 21 枚

延出席数

87 人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	10	47.6%	満足度		満足できた	16	76.2%
		生活や趣味に生かす	14	66.7%			大体満足できた	5	23.8%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	0				満足できなかった	0	
		その他	4	19.0%			無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	10	47.6%	講師の指導		わかりやすい	21	100.0%
		大体理解できた	11	52.4%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	20	95.2%					
		速い	0						
		遅い	0						
		どちらとも言えない	1	4.8%					
		無回答	0						

【受講目的】その他

- ・ 健康保持のため。
- ・ 体力
- ・ 体力づくり

講座名：27.シニアヒップホップダンス

開催期間：10月1日～10月29日午後（計5回）

受講者数 24 人

講師：粕谷 祐加

回収枚数 19 枚

延出席数 107 人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	6	31.6%	満足度	満足できた	11	57.9%
	生活や趣味に生かす	13	68.4%		大体満足できた	8	42.1%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	5	26.3%		満足できなかった	0	
	その他	4	21.1%		無回答	0	
	無回答	0		講師の 指導	わかりやすい	16	84.2%
理解度	理解できた	7	36.8%		わかりにくい	1	5.3%
	大体理解できた	12	63.2%		どちらとも言えない	1	5.3%
	あまり理解できなかった	0			無回答	1	5.3%
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	14	73.7%				
	速い	3	15.8%				
	遅い	1	5.3%				
	どちらとも言えない	1	5.3%				
	無回答	0					

【受講目的】その他

- ・ 健康の為
- ・ 足腰の動きが悪いため
- ・ 体を動かす

講座名：28.日常生活の動きだけでできる！姿勢改善トレーニング

開催期間：9月18日～10月2日午後（計3回）

受講者数 30人

講師：小原 遼生

回収枚数 28枚

延出席数

81人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)	技術や知識・教養を高める	11	39.3%	満足度	満足できた	10	35.7%
	生活や趣味に生かす	17	60.7%		大体満足できた	18	64.3%
	仕事や地域活動に生かす	0			あまり満足できなかった	0	
	友達の輪を広げる	2	7.1%		満足できなかった	0	
	その他	2	7.1%		無回答	0	
	無回答	0		講師の指導	わかりやすい	22	78.6%
理解度	理解できた	12	42.9%		わかりにくい	0	
	大体理解できた	16	57.1%		どちらとも言えない	6	21.4%
	あまり理解できなかった	0			無回答	0	
	理解できなかった	0					
	無回答	0					
進度	よい	21	75.0%				
	速い	0					
	遅い	4	14.3%				
	どちらとも言えない	3	10.7%				
	無回答	0					

【受講目的】その他

- ・ 運動不足解消
- ・ 自分の身体をケアする努力をする。

07秋冬講座アンケート集計(生活創造).xlsx

講座名 : 29.短歌入門

開催期間 : 9月12日～11月7日午後 (計5回)

受講者数 7人

講師 : 鈴木 竹志

回収枚数 6枚

延出席数

34人

		質問	回答数	%/回収数			質問	回答数	%/回収数
受講目的 (複数回答)		技術や知識・教養を高める	0		満足度		満足できた	5	83.3%
		生活や趣味に生かす	6	100.0%			大体満足できた	1	16.7%
		仕事や地域活動に生かす	0				あまり満足できなかった	0	
		友達の輪を広げる	1	16.7%			満足できなかった	0	
		その他	0				無回答	0	
		無回答	0						
理解度		理解できた	3	50.0%	講師の 指導		わかりやすい	6	100.0%
		大体理解できた	3	50.0%			わかりにくい	0	
		あまり理解できなかった	0				どちらとも言えない	0	
		理解できなかった	0				無回答	0	
		無回答	0						
進度		よい	6	100.0%					
		速い	0						
		遅い	0						
		どちらとも言えない	0						
		無回答	0						

講座名 : 30.暑さを吹き飛ばせ！手打ちうどんチャレンジ

開催期間 : 10月4日午前 (計1回)

受講者数 9人

講師 : 三森 啓文
アシスタント

回収枚数 7枚

延出席数 7人

質問		回答数	%/回収数	質問		回答数	%/回収数
理解度	わかった	6	85.7%	満足度	楽しかった	7	100.0%
	大体わかった	1	14.3%		まあまあ楽しかった	0	
	あまりわからなかった。	0			あまり楽しくなかった	0	
	わからなかった	0			楽しくなかった	0	
	無回答	0			無回答	0	
進度	ちょうどいい	5	71.4%				
	はやい	2	28.6%				
	おそい	0					
	わからない	0					
	無回答	0					