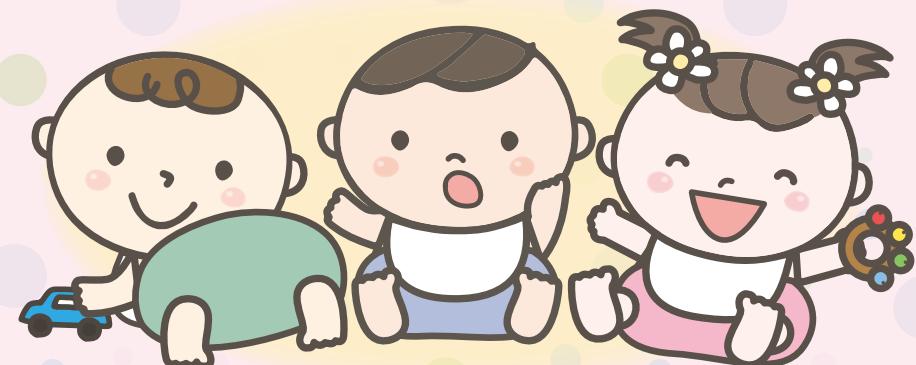


赤ちゃんといっしょ

うたって よんで



0さい～2さい向けおすすめ絵本とわらべうた

『赤ちゃんといっしょ うたって よんで』
2017年8月 発行

編集 みよし市立中央図書館
子ども読書活動推進員
発行 みよし市立中央図書館



みよし市立中央図書館



もくじ

赤ちゃんとわらべうた	03
わらべうた	04
わらべうた絵本・うた絵本	07
絵本とのであい	09
赤ちゃんが好きなことって…	10
あいさつ	11
きこえるよ	13

もくじ

たのしい うれしい	15
あそぼう	17
おいしいものだいすき！	19
のりもの	21
いきもの	23
もっと、よんで！	25
さくいん	27



赤ちゃんとわらべうた

昔から伝承されてきた「わらべうた」は、日本人が親しめる言葉に節や動作について遊びとして伝えられてきました。

お母さんが、言葉をかけながら赤ちゃんを抱っこして優しく揺らしたり、顔や体をさわって、くすぐったりする「わらべうた」は、親子のスキンシップをはかり、赤ちゃんにとって幸せな時間となります。

また、ほどよい刺激は赤ちゃんの心身の成長も促します。赤ちゃんは、お母さんから語りかけられ、あやされ、触つてもらうのを待っています。

「わらべうた」を生活の中に取り入れて、赤ちゃんと楽しみましょう。

わらべうた

ジージーバー

「新訂わらべうたであそぼう 乳児のあそび・うた・ごろあわせ」
コダーイ芸術教育研究者 / 著 明治図書

ジージー（ジージーで布でお母さんの顔をかくす）

バー（バーで、布を下に降ろして顔をだす）

ジージーバー（上の動作を繰り返す）

チリン ポロント（布をふって）

トンデッター（赤ちゃんの視界に入る範囲で布をふり上げてふわっと落とす）

いちり にり さんり

「ふれあってあそぶ」 童話館出版編集部 童話館出版



いちり（赤ちゃんのつま先を軽くつまむ）

にり（足首をつかむ）

さんり（ひざをつかむ）

しり しり しり しり～

（ひざから裏側へ手をまわしておしりにはわせていって、
「しりしりしり～」でおしりをくすぐる）

※赤ちゃんは、寝かせたままで行います。

いもむし ごーろごろ

「ふれあってあそぶ」 童話館出版編集部 童話館出版

(赤ちゃんを横に抱っこして、やさしくゆらしながら)

いもむし ごーろ ごろ
ひょうたん ぽっくりこ

にぎりぱっちり

「新訂わらべうたであそぼう 乳児のあそび・うた・ごろあわせ」
コダーイ芸術教育研究所 / 著 明治図書

にぎり ぱっちり
たてよこ ひよこ
ぴよぴよ ぴよ~

- ①おにぎりをにぎるようなしぐさで、手を揺らして、ぴよぴよ~で、そっと両手をひらく。
②まだ自分でできない月齢なら、子どもの両手を親の両手でつつみこむようにして、軽く振る。
ぴよぴよ~で、ゆっくり手をひろげてあげます。

ちゅつ ちゅつ こっこ とまれ

「ふれあってあそぶ」 童話館出版編集部 童話館出版

ちゅつ ちゅつ こっこ とまれ
ちゅつ ちゅつ こっこ とまれ
(やわらかい布を赤ちゃんの視界に入るところでまたは、赤ちゃんの手がとどきそうなところで、揺らしたり、振ったりしながらうたう)
とまらにゃ とんだけ~
(「とんだけ~」で布をふわっとほうる)

とうきょうと にほんばし

「ふれあってあそぶ」 童話館出版編集部 童話館出版

とうきょうと (子どもの手のひらに一指し指でなぞる)

にほんばし (人差し指と中指で手のひらをなぞる)

がりがりやまの (子どもの手のひらをくすぐるようなしぐさ)

パンやさんと (赤ちゃんの手のひらをやさしくぱんとたたく)

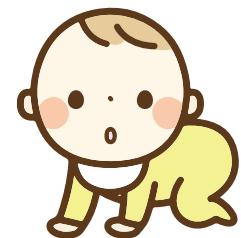
つねこさんが (赤ちゃんの手のこうをやさしくつまむ)

かいだん のぼって~

(赤ちゃんの腕から首やわきの下へむかって指で追う)

こちょ こちょ こちょ~

(くすぐる)



ちびすけ どっこい

「ちびすけどっこい」
こばやし えみこ / 案 ましませつこ / 絵 こぐま社

ちびすけ どっこい はだかで こい
ふんどし かついて はだかで こい

はっけよーい のこった のこった
はっけよーい のこった のこった・・・コテン！

※座ったまま赤ちゃんと向かいあわせになり、両手をつないで、横にゆらし、「のこったのこった」で手を交互に押したり引いたりする。しっかり立てるようになったら、立ったままで上の動作をする。

わらべうた絵本・うた絵本



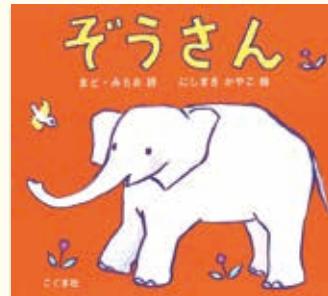
ととけっこよがあけた
こばやしえみこ／文 ましませつこ／絵
こぐま社 E/ マシ

朝、お母さんの声でうたってあげて。
一日が楽しい気持ちで始まります。



わらべうたであそびましょ!
さいとうしのぶ／編／絵
のら書店 E/ サイ

「あがりめさがりめ」「だるまさんがころんだ」「かごめかごめ」など、いっしょにあそべます。見返しに楽譜つき。



ぞうさん
まどみちお／詩 にしまきかやこ／絵
こぐま社 E/ ニシ

「ぞうさん、ぞうさん」と、ゆっくりページをめくり歌ってあげて。
温かみのある絵がいい。



ふれあってあそぶ
童話館出版編集部／編
童話館出版 599/ト

赤ちゃん体操と赤ちゃんとふれあえるわらべうたをイラスト入りで解説。



またまたまた
こばやしえみこ／文 ましませつこ／絵
こぐま社 E/ マシ

はいはいができるようになった赤ちゃんは「またまた」と言って追われると嬉しくてたまらない。



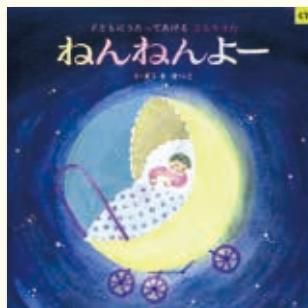
いろいろおせわになりました
わらべうた「おちゃをのみにきてください」より
やぎゅうげんいちろう／絵
福音館書店 E/ ヤキ

生活の中から生まれた「わらべうた」。
「こんにちは」と、あいさつをされると嬉しいもの。



うたえほん
つちだよしはる／絵
グランママ社 E/ ツチ

よく歌われてきた「わらべうた」
「童謡」は、子ども達といっしょに楽しみたいものです。全26曲収録。



ねんねんよー
子どものうたってあげるこもりうた
ましませつこ／絵
CDつき 童話館出版 E/ マシ

シーベルトやモーツアルトのこもりうた。
日本のこもりうた全14曲収録。
我が家家のこもりうたをみつけて。

赤ちゃんがすきなことって…

絵本とのてあい

子守唄を歌ったり、わらべうた遊びをしていくと、赤ちゃんは、お母さんに顔を向けて目を合わせ、お母さんの言葉をしっかり聞くようになるでしょう。そこに絵本を取りいれることで赤ちゃんの世界はぐーんと広がります。お母さんの肌のぬくもりを感じながら、すぐれた絵本の持つ美しく心地よい言葉と絵から、赤ちゃんは少しずつ言葉を獲得し、様々な事柄を認識していきます。

そして、なにより読み聞かせは、親子の絆を深めます。赤ちゃんのごきげんがいい時に、絵本を開き、ゆっくりとしたペースで読んであげましょう。



いないいないばあ

松谷みよ子 / 作 濑川康男 / 絵
童心社 E / セガ

むかしから親しまれてきた
「いないいないばあ」あそびは、
今でも赤ちゃんは、大すき！



あー・あー

三浦太郎 / 作
童心社 E / ミウ

ひつじ「ぬー・ぬー」
うし「もー・もー」
赤ちゃんのはじめてのことばは、音ではじまる。



だだーー

赤ちゃんのことばあそび
ナムーラミチヨ / 作 主婦の友社 E / ナム

ゆかいな赤ちゃんことばが、
おどるようにとびだしてくる。
表情ゆたかな顔に、
赤ちゃんはくぎづけ！



くついた

三浦太郎 / 作
こぐま社 E / ミウ

お母さんのやさしいまなざしに
赤ちゃんもお母さんを
しっかりとみつめている。
ほっぺ、くっつけあって、
ほんとうに幸せそう。

あいさつ



こんにちは

わたなべしげお / 文 おおともやすお / 絵
福音館書店 E/ワタ

くまくんは、はなさん、すずめさん…
みんなに「こんにちは」と
気持ちいいあいさつができたよ。



ぱいぱい

まついのりこ / 作
偕成社 E/マツ

きりんさんが「こんにちは」
赤ちゃんは、それに答えてこっくりする。
きりんさんが笑顔で
「ぱいぱい」すれば、赤ちゃんは、
かわいい手をふってくれる。



おひさまさんさんおはようさん

なかじまかおり / 作
岩崎書店 E/ナカ

にこにこおひさま、おはようさん！
やがて、雨がぽつり…
また、おひさまにあえるかな？
言葉にリズムがあって
テンポよくすすみます。



おつきさまこんばんは

林 明子 / 作
福音館書店 E/ハヤ

くらいお空にまんまる
おつきさまがみえてきた。
こどもたちは、ふしぎなくらい
おつきさまが大すき！

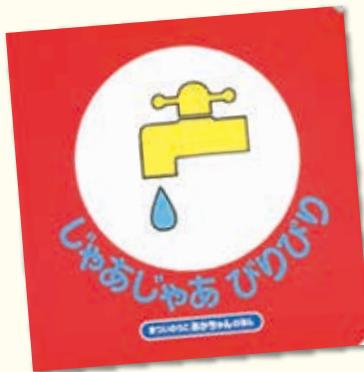


おやすみなさい おつきさま

マーガレット・ワイズ・ブラウン / 作
フレメント・ハード / 絵 せたていじ / 訳 評論社 E/ハ

おひさまがしづみ、
窓からおつきさまがみえるころ
こうさぎは、ベッドにはいります。
しづかにねむりにつくための
「おやすみなさい」の絵本。

きこえるよ



じゃあじゃあびりびり

まついのりこ / 作
偕成社 E/マツ

じどうしゃの音、犬のなき声、
みずの音、そうじきの音。
赤ちゃんのまわりにある音の絵本。

がちゃがちゃどんどん

元永定正 / 作
福音館書店 E/モト

さまざまな音と、音にぴったりあう
絵がかさなり、にぎやかな
世界がひろがっていく。
赤ちゃんは、なにを
おもいうかべるのかしら。



わんわん わんわん

高畠 純 / 作
理論社 E/タカ

わんわん、ニャーゴニャーゴ、
ぶひつぶひつ！と、どうぶつたちが
にぎやかにあつまってきた。
そこへ、ブオーンと大きな鳴き声。
やってきたのはだれかな？
なき声だけの楽しい絵本。



がたんごとんがたんごとん

安西水丸 / 作
福音館書店 E/ミズ

「がたんごとんがたんごとん」と
きしゃがきます。おきやくさんはだーれ？
「がたんごとん」のくりかえしが
赤ちゃんは大すき。



かんかんかん

のむらさやか / 文 川本幸 / 制作 塩田正幸 / 写真
福音館書店 E/カキ

「かんかんかん」ふみきりの前を
ゆかいな列車がとあります。
んまんまれっしゃ、ぶうぶうれっしゃ、
ないないばれっしゃ。
赤ちゃんは、大よろこび！



あめかな！

U・G サトー / 作・絵
福音館書店 E/ユシ

あめがぽつぽつ。あめがざあざあ。
やがて、あめがあがると
あたたかな空気がひろがっていく。
あめをゆたかに感じられる絵本。

たのしい うれしい



まるまるころころ

得田之久 / 文 繪茂恭子 / 絵
童心社 E/オリ

むらさきのまるが、
ころころころんと、ぶどうになった。
みどりのまるがあつまつて、
なにになるのかな？

ぴょーん

まつおかたつひで / 作
ボプラ社 E/マツ

ページをめくるだけで、
かえる、ねこ、ばったが
とびだしてくるようです。
いっしょにぴょーん！と、
まねしたくなる楽しい絵本。



だるまさんが

かかくいひろし / 作
ブロンズ新社 E/カカ

「だ・る・ま・さ・ん・が・」
にあわせて体がゆれる。
ユーモラスなだるまさんは、
赤ちゃんから大人まで人気がある。
他に、『だるまさんと』
『だるさんの』がある。



きんぎよが にげた

五味太郎 / 作
福音館書店 E/コミ

きんぎよがすいそから、とびだした。
さて、どこににげたのかな？
ページをめくって
きんぎよをみつけてね。



どんどどん

和歌山静子 / 作
福音館書店 E/ワカ

土のなかで、どんどこ育つやさいたち。
げんきなやさいは、おいしそう！



たまごのあかちゃん

かんざわとしこ / 文 やぎゅうげんいちろう / 絵
福音館書店 E/ヤキ

「たまごのなかで、かくれんぼしてる
あかちゃんはだあれ？」
こどもは、あてっこあそびが大好き！

あそぼう



ぺんぎんたいそう

斎藤 横 / 作
福音館書店 E/ サイ

ぺんぎんさんといっしょに、
さあ、たいそうをはじめましょう！
「いきをすって～」「はいて～」

はねはね はねちゃん

なかがわりえこ / 文 やまわきゆりこ / 絵
福音館書店 E/ マツ

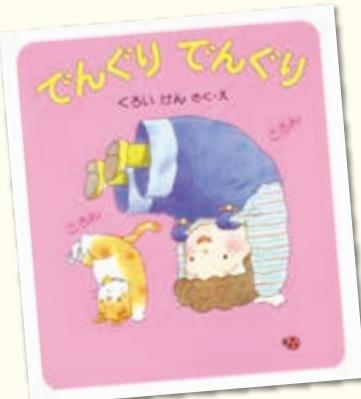
はねはねはねねちゃんが、
どうぶつたちといっしょに、
たいそうをはじめます。
どうぶつのまねっこは、
おもしろい！



でんぐり でんぐり

くろいけん / 作・絵
あかね書房 E/ クロ

けんちゃんが、でんぐりでんぐり、
ころんとすると、ねこちゃんも
うさぎちゃんもぞうさんも、にっこり。
いっしょにでんぐりがえりをするよ。



おつむてんてん

なかえよしを / 作
金の星社 E/ ナカ

さっちゃんが、
「おつむてんてん、あわわ」
すると、にゃんこもわんこも、
みーんな「おつむてんてん」と、
まねっこしたよ。



おくちはどこ

なかえよしを / 作
金の星社 E/ ナカ

くち、みみ、はな、めと
赤ちゃんの顔をやさしくふれながら、
うたうように赤ちゃんに
語りかけてあげて。

あかちゃんたいそう

鈴木まもる / 作
小峰書店 E/ スズ

あかちゃんもたいそうするよ！
ねこさんとほっぺすりすり。
うさぎさんと足をあわせて
キックキック。
さいごは、おかあさんに
「ぎゅ～」と、してもらおう。

おいしいもののだいすき！



ponchinpan

柿木原政広 / 作
福音館書店 E/カキ

「ちぎちぎぱっぱで、ぽんちんぱん！」と、
リズムよくとなえると、
しょくぱんもあんぱんも
「かお」になっちゃった！

くだもの

平山和子 / 作
福音館書店 E/ヒラ

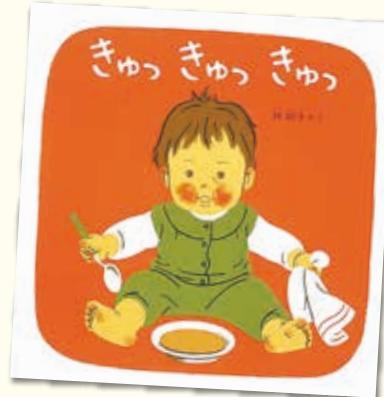
ページをめくるたび、みずみずしい
くだものが「さあ、どうぞ」と
目の前にさしだされると
子どもは、おもわず手がのび、
口がもぐもぐとうごいてしまう。



いちじく にんじん

大阪 YMCA 千里子ども図書室 / 案
ごんもりなつこ / 絵 福音館書店 E/コン

「いちじく、にんじん、
さんしょにしいたけ」と、
野菜がたくさんでてくるかぞえうたを
言葉のリズムにのせて、
たのしくよめる絵本。



kyutty kyutty kyutty

林 明子 / 作
福音館書店 E/ハヤ

「おいしいスープいただきまーす」
スープをこぼしちゃったのは、
ねずみさん？
きゅっきゅつきゅつと
ふいてあげたのは、だあれ？
・・おおきくなったね。



りんご

松野正子 / 文 錦田暢子 / 絵
童心社 E/カマ

「あかいりんご、きいろいりんご、
ピンクのりんご」
おもわず手にとりたくなる
りんごの絵。

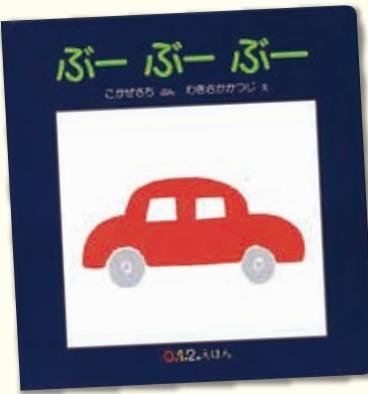


しろくまちゃんのほっとけーき

わかやまけん / 作
こぐま社 E/ワカ

しろくまちゃんがおかあさんと
いっしょにほっとけーきをつくります。
フライパンでほっとけーきを焼く
ページは、みんなのおきにいり。

のりもの



バルンくん

こもりまこと / 作
福音館書店 E/コモ

じどうしゃがすきな男の子のともだち、
バルンくん。
きょうは、レースにてる日だ！
「バルバババババ！」



よいしょ はたらくるま

三浦太郎 / 作
偕成社 E/ミウ

はたらくるまは、力もち。
とらっく、パワーショベルたちが
「よいしょ！」とふんばって
仕事をします。



ぶーぶーぶー

こかぜさち / 文 わかさかかつじ / 絵
福音館書店 E/コカ

赤いくるま 「ぶーぶーぶー」
青いくるま 「ぶーぶーぶー」
黄色いくるま 「ぱっぱぱぱ」
シンプルな絵とたのしい音が
赤ちゃんをひきつけます。



バートンののりものえほん

バイロン・バートン / 作・絵
金の星社 E/バト

『でんしゃ』山から町へのびているせんろを、でんしゃ、
じょうききかんしゃ、かもつれっしゃがはしります。
『とらっく』『ふね』『ひこうき』のりものシリーズ



しゅっぱつしんこう！

山本忠敬 / 作
福音館書店 E/ヤマ

たんぽや畑、山や川のふうけいの中を
ぐんぐんはしるとっきゅうれっしゃ！
「しゅっぱつしんこう！」

いきもの



どうぶつのおやこ

斎内正幸 / 画
福音館書店 E/ ヤフ

文字がない絵本です。
お母さんのことばで赤ちゃんに
語りかけてあげて。

ここよ ここよ

かんざわとしこ / 文 やぶうちまさゆき / 絵
福音館書店 E/ ヤフ

どうぶつの赤ちゃんは、
どこかにかくれているのかな？
お母さんにぴったりよりそう
赤ちゃんは、とっても幸せそう。



ぱか ぱか

福知伸夫 / 作
福音館書店 E/ フク

うまがはしるよ。ぱかぱか。
楽しそうにはしるよ。ぱかぱか。
花だって川だってとびこえちゃうよ。
ぼーん！
げんきになれる絵本。



むしさん どこいくの？

得田之久 / 作
童心社 E/ トク

ジャンプがとくいなバッタさん、
いちれつにならんで歩くアリさんも、
みんなどこにいくのかな？
はじめての「むしの本」にぴったり！

おさかないっぱい

増田純子 / 作 2011年5月1日 発行
こどものとも0.1.2 福音館書店 E/ マス

あかいおさかな、あおいおさかな、
きいろいおさかなが、
いっぴき、にひき、そして、いっぽい！
赤ちゃんがはじめて出あう
数と色の絵本。



てんてんてん

わかやましづこ / 作
福音館書店 E/ ヒコ

「てんてんてんてんてんとうむし」
「ひらひらひらきいろいろちょうちよ」
虫のとくちょうをとらえ、
音とむすびつけた絵本。

もっと、よんで！



ちょうちょう ひらひら

まどみちお / 文 にしまきかやこ / 絵
こぐま社 E/ニシ

春のひに、ちょうちょうが
ひらひらとんできて、
うさぎさんにとまつたよ。
なんだかうれしい春のいちにち。

ちいさなうさこちゃん

ディック・ブルーナ / 作・絵 いしいももこ / 訳
福音館書店 E/フル

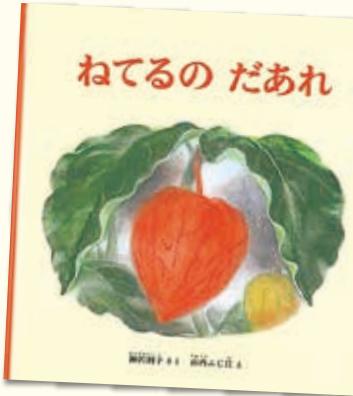
うさこちゃんがうまれたその日、
どうぶつたちもお祝いにきました。
ていねいな文章と
シンプルな絵に魅力がある。



はっぱのおうち

征矢清 / 作 林明子 / 絵
福音館書店 E/ソヤ

さちが、はっぱのおうちで
あまやどりしていると、
ちょうちょうもてんとうむしも
かまきりも、みんなやってきて、
にぎやかなおうちになりました。



ねてるのだあれ

神沢利子 / 文 山内ふじ江 / 絵
福音館書店 E/ヤマ

「あかいテントでねてるのだあれ？」
「まんまるおかおのほおづきあかちゃん」
豊かな想像力と、美しい絵が
ことばの世界をひろげます。



はらぺこあおむし

エリック・カール / 作 もりひさし / 訳
偕成社 E/カル
ボードブック

ちいさなあおむしは、
食べても食べてもおなかはペっこべこ。
こどもたちに人気の
カラフルなコラージュ絵本。



くまとりすのおやつ

きしだえりこ / 文 ほりうちせいいち・もみこ / 絵
福音館書店 E/ホリ

くまとりすは、いっしょにきいちごを
つみにいきました。
「きいちご ぼちんぼちん・・・」
たくさんとれたかな？

さくりん

あ

あー・あー 10

三浦太郎 / 作
童心社

あかちゃんたいそう 18

鈴木まもる / 作
小峰書店

あめかな！ 14

U・G サトー / 作・絵
福音館書店

いちじく にんじん 19

大阪 YMCA 千里子ども図書室 / 案
ごんもりなつこ / 絵
福音館書店

いないないばあ 10

松谷みよ子 / 作
瀬川康男 / 絵
童心社

いろいろ 7

おせわになりました
やぎゅうげんいちろう / 絵
福音館書店

うたえほん 8

つちだよしはる / 絵
グランまま社

おくちはどーこ 18

なかえよしを / 作
金の星社

おさかないいっぱい 24

増田純子 / 作
2011年5月1日 発行
こどものとも0.1.2
福音館書店

おつきさま 12

こんぱんは
林 明子 / 作
福音館書店

おつむてんてん 18

なかえよしを / 作
金の星社

おはよう 11

なかがわりえこ / 作
やまわきゆりこ / 絵
グランまま社

おひさまさんさん 12

おはようさん
なかじまかおり / 作
岩崎書店

おやすみなさい 12

おつきさま
マーガレット・ワイズ・ブラウン / 作
クリメント・ハード / 絵
せたていじ / 訳
評論社

か

がたんごとん 14

がたんごとん
安西水丸 / 作
福音館書店

がちゃがちゃどんどん 13

元永定正 / 作
福音館書店

かんかんかん 14

のむらさやか / 文
川本幸 / 制作 塩田正幸 / 写真
福音館書店

きゅつきゅつきゅつ 20

林 明子 / 作
福音館書店

きんぎょがにげた 16

五味太郎 / 作
福音館書店

くだもの 19

平山和子 / 作
福音館書店

くついた 10

三浦太郎 / 作
こぐま社

くまとりすのおやつ 26

きしだえりこ / 文
ほりうちせいいち・もみこ / 絵
福音館書店

ここよここよ 23

かんざわとしこ / 文
やぶうちまさゆき / 絵
福音館書店

こんにちは 11

わたなべしげお / 文
おおともやすお / 絵
福音館書店

さ

じゃあじゃあびりびり 13

まついのりこ / 作
偕成社

しゅっぱつしんこう！ 22

山本忠敬 / 作
福音館書店

しろくまちゃんの 20

ほっとけーき
わかやまけん / 作
こぐま社

ぞうさん 8

まどみちお / 詩
にしまさかやこ / 絵
こぐま社

た

だっだー 10

ナムーラミチヨ / 作
主婦の友社

たまごのあかちゃん 16

かんざわとしこ / 文
やぎゅうげんいちろう / 絵
福音館書店

だるまさんが 15

かがくいひろし / 作
ブロンズ新社

ちいさな 25

うさこちゃん
ティック・ブルーナ / 作・絵
いいいももご / 訳
福音館書店

ちょうちょうひらひら 25

まどみちお / 文
にしまさかやこ / 絵
こぐま社

でんぐりでんぐり 17

くろいけん / 作・絵
あかね書房

てんてんてん 24

わかやましづこ / 作
福音館書店

どうぶつのやこ 23

藪内正幸 / 画
福音館書店

ととけっこ 7

よがけた
こばやしあみこ / 文
ましませつこ / 絵
こぐま社

どんどこどん 16

和歌山静子 / 作
福音館書店

な

ねてるのだあれ 26

神沢利子 / 文
山内ふじ江 / 絵
福音館書店

ねんねんよー 8

ましませつこ / 絵
童話館出版

は

バートンの 22

のりものえほん
バイロン・バートン / 作・絵
金の星社

ぱいぱい 11

まついのりこ / 作
偕成社

ばかばか 23

福知伸夫 / 作
福音館書店

はっぱのおうち 25

征矢清 / 作 林明子 / 絵
福音館書店

はねはねはねちゃん 17

なかがわりえこ / 文
やまわきゆりこ / 絵
福音館書店

はらぺこあおむし 26

エリック・カール / 作
もりひさし / 訳
偕成社
ボードブック

バルんくん 21

こもりまこと / 作
福音館書店

ぴょーん 15

まつおかたひで / 作
ボプラ社

ぶーぶーぶー 21

こかせち / 文
わかさかかつじ / 絵
福音館書店

ふれあってあそぶ 8

童話館出版編集部 / 編
童話館出版

ぺんぎんたいそう 17

斎藤 横 / 作
福音館書店

ま

またまたまた 7

こばやしあみこ / 文
ましませつこ / 絵
こぐま社

まるまるころころ 15

得田之久 / 文
織茂恭子 / 絵
童心社

むしんどこいくの？ 24

得田之久 / 作
童心社

や

よいしょ 21

はたらくるま
三浦太郎 / 作
偕成社

ら

りんご 20

松野正子 / 文
鎌田暢子 / 絵
童心社

わ

わらべうたで 7

あそびましょ！
さいとうしのぶ / 編 / 絵
のら書店

わんわんわんわん 13

高畠 純 / 作
理論社