

# 生涯学習関連事業情報

## 1 悠学カレッジ 生活創造講座

対象：15歳以上（中学生を除く）

みよし市在住・在勤・在学の人優先

| 講座名                                | 内容                                                                             | 講師等              | 開催日時・回数<br>(祝日, 閉館日を除く) | 会場    | 定員  | 受講料    | 教材費    | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|-----|--------|--------|------|----|-----------------------|
| 自分のための幸せごはん                        | 栄養満点、シニアの楽ラクごはん(チーズ入り薄切り肉の重ねカツ、きんぴらごぼうなど)を作ります。                                | 村上 真紀<br>子・山田 和美 | 1月31日金曜日                | サンライブ | 8人  | 650円   | 1,500円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 麺教室                                | 麺の基本を学び、調味料として人気の塩麺を作ります。さらに塩麺を使ったワンプレートランチを作って試食します。                          | 兵藤 未奈子           | 1月10日金曜日                | サンライブ | 10人 | 650円   | 2,600円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 【ベア限定】<br>盛り付けも美しい料理<br>～ワインに合うデリ～ | 盛り付けまでこだわった料理（ガーリックチキンとローズマリーポテト、タコのドライトマトマリネなど）を作ります。                         | 小金澤 衣里           | 1月9日木曜日                 | サンライブ | 10人 | 650円   | 2,000円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 白ごはんのおとも                           | 白いごはんがどんどん進むごはんのおとも（自家製なめたけ、くるみ味噌など）を作ります。くるみ味噌を使って五平餅も作ります。                   | 兵藤 未奈子           | 1月16日木曜日                | サンライブ | 10人 | 650円   | 2,000円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 手打ちうどん作り～<br>心も踊るありがとう<br>どん～      | 「簡単、楽しい、おいしい」三拍子そろった、コシの強い手打ちうどんを作ります。作り方を体で覚えるために、最初から最後まで全て1人で作ります。          | 三森 啓文<br>ほか      | 1月24日金曜日                | サンライブ | 12人 | 650円   | 850円   | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 食べるほどキレイに<br>なる料理                  | 栄養についての座学付きの講座。健康で理想的な体になるための料理（オートミールを美味しくアレンジした4品、ラップサンドやスープなど）を作ります。        | 牛島 千春<br>ほか      | 2月19日水曜日                | サンライブ | 10人 | 1,300円 | 1,200円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 春の果物と野菜で楽しむパン                      | ピンク色で苺の形の「いちごクッキーパン」と、同じ生地を使って春の野菜を炒めてトッピングした「お惣菜パン」を作ります。発酵の待ち時間には「桜羊羹」を作ります。 | 井上 智子<br>ほか      | 3月6日木曜日                 | サンライブ | 12人 | 650円   | 2,350円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| バレンタインスイーツ                         | チョコレートにビスケットやドライフルーツを入れて冷やし固めたイギリスのお菓子「チョコレートティフィン」を作ります。                      | 兵藤 未奈子           | 2月7日金曜日                 | サンライブ | 10人 | 650円   | 2,300円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| お祝いの日に おもてなしスイーツ                   | なめらかなレアチーズケーキの上に、いちごを使ったジュレを乗せて見た目もかわいい「いちごのレアチーズケーキ」を作ります。                    | 兵藤 未奈子           | 2月27日木曜日                | サンライブ | 10人 | 650円   | 2,000円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| かんたんふわふわシフォン                       | 簡単に焼ける基本のシフォンケーキを1人1台焼きます。焼き時間の合間に混ぜるだけのチョコレートのデザートも作ります。                      | 瀧本 由里子<br>ほか     | 2月14日金曜日                | サンライブ | 10人 | 650円   | 1,350円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |

| 講座名                           | 内容                                                                                                  | 講師等    | 開催日時・回数<br>(祝日、閉館日を除く) | 会場         | 定員  | 受講料    | 教材費    | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|------------|-----|--------|--------|------|----|-----------------------|
| 春色のコンテナガーデン                   | ガーデニングの基礎を学びながら、春を感じる優しい色合いの寄せ植えを作ります。                                                              | 酒井 美鈴  | 3月13日木曜日               | サンライブ      | 10人 | 650円   | 4,200円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 心華やぐ春の寄せ植え                    | 春の草花を籐のバスケットに植え込み、ナチュラルな寄せ植えを作ります。                                                                  | 山中 里江  | 3月7日金曜日                | サンライブ      | 12人 | 650円   | 4,200円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 〈午前〉今の自分を<br>知る手相のキホン         | 手相の基本的な線の意味を覚え、自分の手のひらを読み解いていきます。                                                                   | 田中 あつこ | 1月23日から毎週<br>木曜日       | おかよし交流センター | 8人  | 1,950円 | -      | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 〈午後〉今の自分を<br>知る手相のキホン         |                                                                                                     | 田中 あつこ | 1月23日から毎週<br>木曜日       | おかよし交流センター | 10人 | 1,950円 | -      | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 今から始める終活講座～おひとり様になったら～        | 若いうちから意識する人も増えている「終活」。今回は相続の基本とおひとり様の終活について学びます。                                                    | 光岡 隆之  | 2月18日火曜日               | サンライブ      | 16人 | 650円   | -      | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 愛犬とおそろいごはん～春の不調ケアごはん～         | 春の不調ケアごはん（たらとかぶの和風クリームシチュー、麴あんことにんじんの蒸しケーキ）を作ります。犬の食事についての相談もあり。                                    | 小金澤 衣里 | 2月28日金曜日               | サンライブ      | 8人  | 650円   | 1,000円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 幾何学模様の曼荼羅アート<br>糸かけドリームキャッチャー | 板に釘を打ち、釘から釘へ糸をかけて作り上げる糸かけアート。今回は良い夢をキャッチすると言われている「ドリームキャッチャー」を作ります。                                 | 市石 真奈美 | 3月14日金曜日               | おかよし交流センター | 16人 | 650円   | 2,300円 | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 藍染め                           | 藍染めキットを使って、ガーゼのスカーフ1枚と、持参したTシャツなどを絞り染めます。唐松絞り、手綱絞り、むらくも絞りから選べます。                                    | 横関 千恵子 | 2月20日木曜日               | サンライブ      | 10人 | 650円   | 1,500円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| ベビーマッサージ&ママエクササイズ             | 赤ちゃんの心や体、脳の発達を促すベビーマッサージやふれあい遊び歌などを紹介します。ママ（パパ）向けに簡単なエクササイズも行います。                                   | 水野 恵   | 3月4日火曜日                | サンライブ      | 16人 | 650円   | -      | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| 女性のための陰陽ヨガ                    | 女性特有の不調むくみや冷え、女性ホルモンの乱れなどを予防改善するために、東洋医学の陰陽五行思想をもとにした「陰ヨガ」で身体をリラックスさせ、活動的な「陽ヨガ」で心身を活性化し、すっきりリフレッシュ。 | 国立 美名子 | 1月16日から毎週<br>木曜日       | おかよし交流センター | 20人 | 3,250円 | -      | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| シニアヨガ                         | 「いつまでも自分の足で歩く」を目標に、生活をするのに必要な動きのための柔軟性や筋力を養っていきます。                                                  | 水野 恵   | 1月21日から毎週<br>火曜日       | サンライブ      | 20人 | 2,600円 | -      | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |
| シニアヒップホップダンス                  | まずは体幹を意識したストレッチでウォーミングアップ。体をほぐしたら無理のない動きで、かっこよくヒップホップダンスを踊りましょう。                                    | 粕谷 祐加  | 1月8日から毎週水<br>曜日        | サンライブ      | 25人 | 3,250円 | -      | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>TEL34-3111 |

| 講座名                      | 内容                                                                                | 講師等                       | 開催日時・回数<br>(祝日、閉館日を除く) | 会場         | 定員  | 受講料    | 教材費    | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|------------|-----|--------|--------|------|----|------------------------|
| 楽しく踊ろう盆踊り                | 無理なく適度に体を動かして、振り付けも覚えやすい盆踊りは運動不足解消に最適です。三好音頭や、サンバ調などのポップな盆踊りをみんなで輪になって、楽しく踊りましょう。 | 宮崎 文子・三好音頭保存会             | 2月26日から毎週水曜日           | サンライズ      | 20人 | 1,950円 | -      | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| てんこく がいいん ほ<br>篆刻～雅印を刻る～ | 石や木などの印材に印を刻す篆刻。講座では、1.2cm角の石の印材に、名前の1文字もしくは2文字を刻り「雅印（名前印）」を作ります。                 | 河村 多恵子・加藤 頼子・奥田 克子・富樫 佐智子 | 3月12日水曜日               | サンライズ      | 16人 | 650円   | 350円   | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| かんたん、おいしい！何度も作りたくなるレシピ   | 簡単でおいしい、おもてなしにも使える料理（鶏肉のガランティース、お手軽パンなど）を作ります。                                    | みよし市生活健康推進委員会             | 2月6日木曜日                | おかよし交流センター | 8人  | 650円   | 1,350円 | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |

## 2 悠学カレッジ 国際理解講座

対象：15歳以上（中学生を除く）  
みよし市在住・在勤・在学の人優先

| 講座名                                       | 内容                                                                                     | 講師等          | 開催日時・回数<br>(祝日、閉館日を除く) | 会場    | 定員  | 受講料    | 教材費  | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                 |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|-------|-----|--------|------|------|----|------------------------|
| さあ、英語で遊ぼう！<br>楽しく学ぼう！                     | リズムミカルな英文が書かれたカードを使って、ゲームをしながら楽しく英語を学びます。英語に興味のある人大歓迎。                                 | 畑 裕子         | 1月9日から毎週木曜日            | サンライズ | 12人 | 5,200円 | 100円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 英語の不思議                                    | 完了形があったり、paper（紙）は数えられないだったり、文法や物の捉え方において、英語には「どうして？」と思う疑問がたくさんあります。そんな疑問を一緒に探ってみませんか。 | 難波 真弓        | 1月21日から毎週火曜日           | サンライズ | 12人 | 3,250円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 【中学生から大人までOK!!】<br>TOEIC対策・新春集中講座～目標650点～ | 市販のテキストと要所をおさえ講師オリジナルのプリントで解説します。月1回開催されるため、TOEIC学習のペースメーカーにお勧め。                       | 難波 真弓        | 1月11日から毎月第2土曜日         | サンライズ | 12人 | 3,900円 | 100円 | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| おうちで英語 ハンフリーズ先生の英文添削講座                    | 自分で選んだ日常の話題を英語で綴り、Eメールに添付して提出する通信講座。隔週提出で計4回の添削。                                       | ハンフリーズ やす子   | 通信講座                   | -     | 5人  | 2,600円 | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| パトリック先生の入門英会話                             | 英会話を習うのは初めてという人や、もう一度挑戦したい人にお勧め。全員が楽しめるようにゆっくり学びます。                                    | パトリック・フォーティン | 1月8日から毎週水曜日            | サンライズ | 12人 | 5,200円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| セルジュ先生の初級英会話                              | この講座のモットーは「楽しいが一番！」。入門レベルより少し難しいことに挑戦したい人におすすめ。学習レベル：英検3級程度                            | セルジュ・ロッシ     | 1月10日から毎週金曜日           | サンライズ | 12人 | 5,200円 | 100円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| ブライアン先生の中級英会話                             | ネイティブスピーカーが使うフレーズや表現方法を身に付け、自然な会話ができるように実践的な英語を学びます。学習レベル：英検2級程度                       | ブライアン・カーペンター | 1月8日から毎週水曜日            | サンライズ | 12人 | 5,200円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |

| 講座名                    | 内容                                                                         | 講師等        | 開催日時・回数<br>(祝日,閉館日を除く)     | 会場         | 定員  | 受講料    | 教材費  | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                 |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|------------|-----|--------|------|------|----|------------------------|
| カレン先生の上級英会話            | 自信を持って自分の考えを述べるができるように、陥りやすい欠点に注意しながら会話力の向上を目指します。学習レベル：英検準1級程度            | 宮代 カレン     | 1月9日から毎週木曜日                | サンライブ      | 12人 | 5,200円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 四字熟語で学ぶ中国語             | 日中で共通する表現が多くある四字熟語を学習することで、中国語の表現力を上げるだけでなく、中国の生活習慣や文化への理解を深めます。           | 彭 迪        | 1月10日から毎週金曜日<br>(1月24日を除く) | おかよし交流センター | 16人 | 5,680円 | 480円 | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 続・ゼロから始める韓国語           | 簡単な会話ができるように、韓国語の基礎をじっくり学びます。秋冬講座の続編ですが、ハングルの読みを習ったことがあれば未受講の人でも大歓迎。       | 金 廷修       | 1月9日から毎週木曜日<br>(2月27日を除く)  | サンライブ      | 16人 | 5,200円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| もっともっと話したい人のための韓国語旅行会話 | 韓国を旅行する際に覚えておくと便利な一歩進んだ会話を学習します。秋冬講座の内容とは異なります。ハングルの読みができて文法を学んだことがある人が対象。 | 李 慶順       | 1月8日から毎週水曜日                | おかよし交流センター | 16人 | 3,250円 | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| トラベルスペイン語              | 旅行中に使えるスペイン語の表現を学びます。スペイン語のアルファベットが読めて、入門レベルでの基本の単語が分かる人が対象です。             | ロサリオ・ロンセロス | 1月8日から毎週水曜日                | サンライブ      | 16人 | 4,550円 | 100円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| ケーポップ K-POPを通じて知る韓国    | 最新のアイドル事情を含めた韓国の芸能情報に、美容や流行、文化、社会事情の話を交えながら韓国を紹介する講座です。                    | 金 主淵       | 2月27日木曜日                   | おかよし交流センター | 16人 | 650円   | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 私の母国 オーストラリア           | 10年以上の日本滞在によって改めて気付いた母国オーストラリアの魅力を、様々な事柄から紹介します。                           | ジェフ・クロス    | 2月4日火曜日                    | サンライブ      | 12人 | 650円   | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |

3
悠学カレッジ
情報・通信講座

対象：15歳以上（中学生を除く）  
みよし市在住・在勤・在学の人優先

| 講座名                     | 内容                                                       | 講師等         | 開催日時・回数<br>(祝日,閉館日を除く) | 会場    | 定員  | 受講料    | 教材費    | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                 |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|-------------|------------------------|-------|-----|--------|--------|------|----|------------------------|
| シニアの楽しいパソコン活用           | マウス操作と文字入力できればOK。パソコンを楽しみながらワード・エクセル・インターネットを総合的に学びます。   | 大津 都美<br>ほか | 1月10日から毎週金曜日           | サンライブ | 10人 | 7,500円 | 100円   | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| ゆっくりで安心！ワード・エクセル基礎      | ワードで簡単な文書が作成できるレベルの人が対象。ワードとエクセルの基礎をゆっくり学びます。            | 東谷 淳子<br>ほか | 1月8日から毎週水曜日            | サンライブ | 12人 | 7,500円 | 1,996円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| ゆっくり、きちんと学ぼう！ワード・エクセル応用 | 「ワード・エクセル基礎」修了レベルの人が対象。基本機能を再確認しながら、さらに一歩進んだ機能をゆっくり学びます。 | 大津 都美<br>ほか | 1月9日から毎週木曜日            | サンライブ | 12人 | 7,500円 | 1,996円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |

| 講座名                       | 内容                                                                              | 講師等         | 開催日時・回数<br>(祝日,閉館日を除く) | 会場    | 定員  | 受講料    | 教材費    | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|-------|-----|--------|--------|------|----|------------------------|
| 続けて楽しいワード・エクセル演習          | ワードとエクセルを応用まで一通り学んだ人が対象。多様な課題に取り組みながらワードとエクセルの様々な活用方法をゆっくり学びます。繰り返し受けても楽しい講座です。 | 東谷 淳子<br>ほか | 1月10日から毎週<br>金曜日       | サンライブ | 16人 | 7,500円 | -      | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| ワード・エクセル<br>〈ビジネス演習編〉     | 基本機能をマスターしている人を対象に、ワードとエクセルを使いこなす力と考える力、実践力を養います。                               | 廉 幸美        | 1月9日から毎週木<br>曜日        | サンライブ | 12人 | 7,500円 | 1,802円 | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 自分だけの一筆箋〜<br>ワードでイラストを描く〜 | ワードで図の入った文書が作成できる人が対象。図形を組み合わせるオリジナルイラストを作ります。すてきな一筆箋に仕上げましょう。                  | 東谷 淳子<br>ほか | 2月5日から毎週水<br>曜日        | サンライブ | 12人 | 2,250円 | -      | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 1日で学ぶエクセル<br>〈VLOOKUP関数編〉 | エクセルデータの検索を行うVLOOKUP関数。活用範囲が広いこの関数を、例題を交えて学びます。                                 | 東谷 淳子<br>ほか | 1月25日土曜日               | サンライブ | 12人 | 1,500円 | -      | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |

| 講座名                             | 内容                                                                                                     | 講師等         | 開催日時・回数<br>(祝日、閉館日を除く) | 会場             | 定員  | 受講料    | 教材費  | 事前申込 | 託児 | 問い合わせ先                 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|----------------|-----|--------|------|------|----|------------------------|
| 1日で学ぶエクセル<br>〈IF関数編〉            | 条件によって処理を切り替えるIF関数。ビジネスでも役立つこの関数を、例題を交えて学びます。                                                          | 東谷 淳子<br>ほか | 2月8日土曜日                | サンライブ          | 12人 | 1,500円 | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| キャンパ<br>パソコンでCanvaを<br>始めよう     | デザインが苦手でもおしゃれな文書を作りたい。そんな時に役立つのがCanvaです。パソコンで利用する時のノウハウを学びます。                                          | 大津 都美       | 1月21日から毎週<br>火曜日       | サンライブ          | 10人 | 3,750円 | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| エーアイ<br>対話型AIを使ってみ<br>よう        | チャットジーピーティー<br>ChatGPTで話題の対話型AI。人間の問いかけに自動応答するAIを使ってみましょう。この講座<br>コパイロット<br>ではMicrosoft社のcopilotを使います。 | 大津 都美<br>ほか | 1月15日から毎週<br>水曜日       | サンライブ          | 8人  | 2,250円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| シニアにおすすめ！<br>暮らしに役立つスマ<br>ホ講座   | 生活を豊かにするスマホの使い方を学びます。<br>「普段は電話とメールくらいしか使っていない」そんなスマホ初心者におすすめです。                                       | 廉 幸美        | 1月9日から毎週木<br>曜日        | サンライブ          | 8人  | 3,250円 | -    | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| ライン<br>自分だけのLINEス<br>タンプを作ろう    | LINE公式アプリ「LINEスタンプメーカー」を使って、自分だけのオリジナルスタンプの作り方を1日で学びます。事前にアプリをインストールしてからご参加ください。                       | 東谷 淳子<br>ほか | 2月22日土曜日               | おかよし交<br>流センター | 12人 | 1,950円 | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| 誰でもわかるスマホ<br>の安全対策              | スマートフォンを利用するときの危険性を知り安全対策や予防法について、自分のスマートフォンを操作しながら具体的に学びます。                                           | 渡邊 容子<br>ほか | 2月20日から毎週<br>木曜日       | サンライブ          | 10人 | 2,600円 | 550円 | 要    | 有  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |
| Canva講座～おしゃ<br>れな画像や動画を作<br>ろう～ | デザインが苦手な人でもテンプレートで安心！インスタグラムなどで使える画像や動画を「Canva」で作ります。スマホにアプリをインストールしてからご参加ください。                        | 大津 都美       | 1月18日・2月1日<br>の土曜日     | おかよし交<br>流センター | 6人  | 2,600円 | -    | 要    | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111 |

4 スポーツ・健康講座/催し

| 講座等名                             | 内容                                        | 講師等           | 開催日時・回数                | 会場                                  | 対象・定員                         | 受講料/<br>参加費                                                                                                                                                    | 事前<br>申込 | 託児 | 問合せ先                                          |
|----------------------------------|-------------------------------------------|---------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|-----------------------------------------------|
| なかよしクラブ                          | 水泳、ショートテニス、カ<br>ローリング等の各種スポーツ<br>講座を実施    | 講座ごとに<br>担当講師 | 通年<br>日時は講座ごとに<br>異なる  | 三好中学校卓球場<br>三好公園陸上競技<br>場等          | 講座ごとに<br>設定<br>(入会はど<br>なたでも) | ○入会金<br>・大人2,000円<br>・中学生以下1,000円<br>・団体500円<br>○スポーツ安全保険料<br>・中学生以下800円<br>・高校生～64歳1,850円<br>・65歳以上1,200円<br>○講座参加費<br>講座ごとに異なる                               | 要        | -  | なかよしクラ<br>ブ<br>TEL:34-<br>1771                |
| (一社) 三好さん<br>さんスポーツクラ<br>ブ       | ソフトバレー、テニス、サッ<br>カー等の各種スポーツ講座を<br>実施      | 講座ごとに<br>担当講師 | 通年<br>日時は講座ごとに<br>異なる  | 南部小学校体育館<br>さんさんの郷等                 | 講座ごとに<br>設定<br>(入会はど<br>なたでも) | ○年会費<br>個人(保険料含む)<br>・中学生以下2,200円<br>・65歳以上3,200円<br>・高校生～64歳4,200円<br>家族<br>・兄弟1,500円+保険料<br>1,200円×人数<br>・ファミリー3,500円+<br>保険料1,200円×人数<br>○講座参加費<br>講座ごとに異なる | 要        | -  | (一社) 三好<br>さんさんス<br>ポーツクラブ<br>TEL:34-<br>3621 |
| 三好ともいきス<br>ポーツクラブ                | 女性のためのヨガ&栄養学、<br>健康運動クラブ、グラウンド<br>ゴルフクラブ他 | 講座ごとに<br>担当講師 | 通年<br>日時は講座ごとに<br>異なる  | 東海学園大学<br>三好キャンパス<br>三好丘桜公園等        | 講座ごとに<br>設定<br>(入会はど<br>なたでも) | ○年会費<br>・高校生以上2,000円<br>○スポーツ安全保険料<br>・中学生以下800円<br>・高校生～64歳1,850<br>円<br>・65歳以上1,200円<br>○講座参加費<br>講座ごとに異なる                                                   | 要        | -  | 三好ともいき<br>スポーツクラ<br>ブ<br>TEL:36-<br>6614      |
| 令和7(2025)年<br>新春みよし市マラ<br>ソン駅伝大会 | ジョギング、マラソン、駅伝                             | -             | 1月26日(日)<br>8:30～12:40 | 三好公園陸上競<br>技場(主会場)<br>及び三好池周辺<br>道路 | どなたでも                         | ①ジョギング・マラソンの部<br>・中学生以下/1人500円<br>・一般/ジョギング1人1,000円、<br>マラソン1人2,000円<br>②駅伝の部<br>・地区対抗一般及び一般/1チー<br>ム12,000円<br>・地区対抗中学生及び中学生/1<br>チーム3,000円                   | 要        | -  | スポーツ課<br>TEL32-8027                           |

5 その他の講座

| 講座等名                           | 内容                                                                  | 講師等                                        | 開催日時                    | 会場             | 対象・定員                           | 受講料/<br>参加費  | 事前<br>申込 | 託児 | 問合せ先                |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------|----------------|---------------------------------|--------------|----------|----|---------------------|
| みよし市手話率仕<br>員養成講座(入<br>門・基礎課程) | 聴覚障がいをお持ちの人の生活や<br>聴覚障がいに関する知識と、日常<br>生活での初歩的な手話技術の取得<br>を目指して開催する。 | 豊田みよし<br>聴覚障害者<br>協会                       | 毎週水曜日<br>19:00～20:45    | 図書館学習交流<br>プラザ | 市内在住、<br>在勤又は<br>在学で15歳以<br>上の方 | 無料/<br>教材費必要 | 要        | -  | 福祉課<br>Tel32-8010   |
| 豊かな老後のため<br>に知っておきたい<br>お金の話   | セカンドライフを有意義かつ<br>快適なものとするために知っ<br>ておきたい資産寿命の延伸や<br>活用できる制度等を学ぶ      | J-FREC<br>(金融経済<br>教育推進機<br>構)認定ア<br>ドバイザー | 1月29日(水)<br>10:00～12:00 | みよし市役所         | 成人から高<br>齢者まで<br>30名            | 無料           | 要        | -  | 産業振興課<br>Tel32-8015 |

| 講座等名                  | 内容                                    | 講師等                         | 開催日時・回数                | 会場                        | 対象・定員                   | 受講料/<br>参加費 | 事前<br>申込 | 託児 | 問合せ先                     |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------|----------|----|--------------------------|
| L G B T基礎講座<br>(市民向け) | 性の多様性について学ぶ                           | N P O法人<br>A S T A<br>(アスタ) | 2月8日(土)<br>13:00       | サンライブ<br>(講座室兼音楽<br>室1.2) | 市内在住・<br>在勤・在学<br>30人   | 無料          | 要        | 有  | 協働推進課<br>TEL:32-<br>8025 |
| 第3回野菜づくり講<br>習会       | 春野菜の土づくり、種付け、<br>苗植付け、手入れの仕方など<br>を学ぶ | 緑と花のセ<br>ンター農園<br>指導員       | 3月1日(土)<br>10:00~11:00 | 緑と花のセン<br>ター              | 市民・ふれあ<br>い農園利用者<br>16名 | 無料          | 要        | -  | 緑と花のセンター<br>Tel.34-6111  |

## 6 その他の催し

| イベント名                                     | 内容                                                                                | 出演者等                                   | 開催日時                          | 会場                        | 対象・定員                   | 受講料/<br>参加費 | 事前<br>申込 | 託児 | 問合せ先                        |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------|----------|----|-----------------------------|
| 冬季企画展<br>第43回ひな人形展                        | さまざまなひな人形たちを多<br>数展示する                                                            | -                                      | 1月18日(土)~<br>3月16日(日)<br>(予定) | 歴史民俗資料館                   | どなたでも                   | 無料          | -        | -  | 歴史民俗資料<br>館<br>Tel.34-5000  |
| 公募第29回みよし<br>美術展                          | 洋画・日本画・彫刻・写真・<br>陶芸 5部門の公募美術展                                                     | -                                      | 1月21日(火)~<br>1月26日(日)         | カネヨシブレ<br>イス              | どなたでも                   | -           | -        | -  | 文化協会<br>Tel.34-3111         |
| 音読講座「伝え<br>る・伝える話し<br>方」                  | 中日新聞「くらしの作文」を音読<br>することで発声から話し方までの<br>指導をする<br>※東海テレビ放送株式会社のCSR<br>活動の事業の一環で行います。 | 東海テレビ<br>放送株式会<br>社アナウン<br>サー 庄野<br>俊哉 | 1月24日(金)<br>13:30~15:00       | サンライブ                     | どなたでも<br>先着40人          | 無料          | 要        | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111      |
| ロビーコンサート                                  | 演奏会                                                                               | 登録アー<br>ティスト                           | 1月16日(木)<br>19:00~20:15       | カネヨシブレ<br>イス 1階ロ<br>ビー    | どなたでも                   | なし          | -        | -  | カネヨシブレ<br>イス<br>Tel.32-2000 |
| ロビーコンサート                                  | 演奏会                                                                               | 登録アー<br>ティスト                           | 2月20日(木)<br>19:00~20:15       | カネヨシブレ<br>イス 1階ロ<br>ビー    | どなたでも                   | なし          | -        | -  | カネヨシブレ<br>イス<br>Tel.32-2000 |
| 大ホールホワイエ<br>コンサート                         | 演奏会                                                                               | 登録アー<br>ティスト                           | 3月20日(木祝)<br>19:00~20:15      | カネヨシブレ<br>イス 大ホール<br>ホワイエ | どなたでも                   | なし          | -        | -  | カネヨシブレ<br>イス<br>Tel.32-2000 |
| 柳家さん喬・柳家<br>喬太郎 親子会                       | 落語                                                                                | 柳家さん<br>喬、柳家喬<br>太郎                    | 3月8日(土)<br>14:00~16:00        | カネヨシブレ<br>イス 大ホール         | どなたでも<br>1,000人         | 4,000円      | 要        | -  | カネヨシブレ<br>イス<br>Tel.32-2000 |
| 石川家住宅クイズ<br>ラリー                           | 参加者に石川家住宅をめぐるても<br>らい、楽しみながら石川家住宅の<br>建物の特徴などについてのクイズ<br>を解いてもらう                  | -                                      | 3月8日(土) 予<br>定                | 石川家住宅                     | どなたでも                   | 無料          | -        | -  | 石川家住宅<br>Tel.32-3711        |
| 文化講演会「『赤毛<br>のアン』とプリン<br>ス・エドワード島の<br>世界」 | 永遠の名作『赤毛のアン』の奥深い魅<br>力を日本初の全文訳『赤毛のアン』シ<br>リーズ全8巻の翻訳者が、わかりやすく<br>楽しく解説します。         | 翻訳家・作<br>家<br>松本 侑子                    | 3月8日(土)<br>14:00~15:30        | サンライブ                     | 大人(18歳<br>以上)<br>先着100人 | 無料          | 要        | -  | 生涯学習推進課<br>Tel.34-3111      |

| 講座等名                  | 内容                            | 講師等                             | 開催日時・回数                                                                                                                                                                            | 会場            | 対象・定員 | 受講料/<br>参加費        | 事前<br>申込 | 託児 | 問合せ先                    |
|-----------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|--------------------|----------|----|-------------------------|
| 茶会                    | 第4回市民茶会                       | -                               | 2月2日(日)<br>10:00～15:00                                                                                                                                                             | ふるさと会館        | どなたでも | 前売券400円<br>当日券500円 | -        | -  | 文化協会<br>Tel.34-3111     |
| ふるさと会館立礼<br>席癒しコンサート  | 呈茶と演奏会                        | 登録アー<br>ティスト                    | 3月13日(木)<br>11:00～11:30                                                                                                                                                            | ふるさと会館立<br>礼席 | どなたでも | 呈茶料350円            | -        | -  | カネヨシプレイス<br>Tel.32-2000 |
| MIYOSHIヒト・コ<br>ト発掘体験会 | みよしならではの魅力を体感<br>できるプログラムを実施。 | 市内の企業<br>や団体、個<br>人による<br>「案内人」 | ↓詳細は下記HPよりご確認ください。<br><a href="https://miyoshi-hitokoto.com/">https://miyoshi-hitokoto.com/</a>  |               |       |                    | 要        | -  | 産業振興課<br>Tel.32-8015    |

# 生涯学習活動団体一覧

## 1 生涯学習活動登録団体

問い合わせ先：生涯学習推進課 Tel.34-3111

| 部門        | 団体名             | 週                  | 曜日  | 時間帯   |
|-----------|-----------------|--------------------|-----|-------|
| 短歌        | みよし短歌会          | 4                  | 火   | －     |
| 絵画        | 油彩会             | 2・4                | 金   | －     |
| デコパージュ    | ラズベリー           | 第2または第3土曜午前/第4水曜午前 |     |       |
| 編み物       | マツエクラブ          | 2・4                | 金   | －     |
| 絵画        | 三彩              | 2・4                | 土   | 午前    |
| 太極拳       | 三好健康太極拳木曜会      | 毎週                 | 木   | 午後    |
| コーラス      | 三好女声コーラス        | 毎週                 | 金   | -     |
| 俳句        | 三吉野俳句会          | 3                  | 日   | 午後    |
| 歌謡曲       | みよし市歌謡連盟        | 月1回役員会             |     |       |
| 手話        | 手話サークル スマイル     | 毎週                 | 水   | 夜間    |
| アレンジフラワー  | すみれ会            | 3                  | 火   | 午後    |
| 剣詩舞       | みよし剣詩舞クラブ       | 毎週                 | 木   | 夜間    |
| ヨガ        | ヨガサークル          | 毎週                 | 日   | 午前    |
| ヨガ        | アヌサラヨガ教室        | 毎週                 | 木   | 夜間    |
| 日本画       | 日本画クラブ          | 2・4                | 木   | －     |
| 日本舞踊      | 松川流 鯉桜会         | 1・2・3              | 木   | 午前    |
| 陶芸        | みよし文化協会 陶芸部会    | 3                  | 金   | －     |
| ハーモニカ     | みよしハーモニカ同好会さくら草 | 2・4                | 水   | 午後    |
| 編み物       | 花柄あみものサークル      | 4                  | 水   | －     |
| 写真        | フォトクラブShin      | 3                  | 木   | 夜間    |
| ヒップホップダンス | ジョンソンズリトルヨーヨー   | 月2回 金曜日の夜間         |     |       |
| 茶道        | みよし裏千家茶道クラブ     | 2・4                | 木   | 夜間    |
| 和紙ちぎり絵    | 和紙ちぎり絵          | 1                  | 火   | 午前・午後 |
| 合唱        | みよし少年少女合唱団      | 毎週                 | 土   | 夜間    |
| 詩吟        | 詩歌吟詠クラブ         | 1・3                | 日   | 午後    |
| ペン習字      | ペン習字クラブ         | 2・4                | 火   | 午後    |
| 陶芸        | 火窯会             | 3                  | 火   | 午前・午後 |
| 絵画        | アーツスペース・ピース     | 4                  | 水   | 午後・夜間 |
| 絵画        | ききょうの会          | 1・3・4              | 金   | －     |
| よさこい踊り    | 零みよし            | －                  | 水   | －     |
| 古典文学      | むらさきの会          | 3                  | 土   | 午前    |
| 古窯研究      | みよし猿投古窯研究会      | 不定期                | 不定期 | 不定期   |

| 部門                            | 団体名               | 週        | 曜日    | 時間帯            |
|-------------------------------|-------------------|----------|-------|----------------|
| 憲法                            | みよし9条の会           | 2        | 土     | －              |
| 彫刻                            | 三好木彫クラブ           | 毎週       | 水     | 午前             |
| 写真                            | みよし写真クラブ          | 3        | 土     | 午後             |
| 環境保全                          | NPO法人みよしの自然環境を守る会 | 4月以後、月1回 |       |                |
| 水彩画                           | 南彩の会              | 毎週       | 月・火   | －              |
| 生きづらさを抱える<br>子への創作活動の場<br>の提供 | NPO法人 BLUE        | 毎月最終週    | 日     | －              |
| フィットネス                        | いいね！サークル          | 毎週       | 日     | 10時30分から11時30分 |
| 舞踊                            | 三松き会              | 毎週       | 木     | 13時から15時       |
| フォークダンス                       | みよし二輪草クラブ         | 第2・4     | 火     | 13時30分から15時    |
| 箏曲                            | 筑紫丸和会             | 毎月3回     | 水     | 9時から21時        |
| 和太鼓                           | 和太鼓龍桜流 轟乃鼓        |          |       | 13時から15時       |
| 舞踊                            | 踊華三好              | 毎週       | 水     | 19時30分から21時    |
| 演奏                            | 岡本ハーモニカクラブ        | 第2・4     | 水     | 13時から15時       |
| 和太鼓                           | 和太鼓龍桜流            | 毎週       | 水     | 6時30分から8時30分   |
| フラメンコ舞踊                       | Viva ! Flamenca   | 毎週       | 火     | 12時15分から13時30分 |
| ヘルマンハーブ                       | ヘルマンハーブ ローゼ       | －        | 火・木・金 | －              |

年度ごとに、みよし市内で活動している生涯学習団体の登録を募集しています。  
登録いただきますと、情報誌での紹介と、  
毎冬開催予定の文化祭や音楽祭で学習の成果を発表する機会を提供します。  
詳細については、生涯学習推進課までお問い合わせください。

## 2 みよし市文化協会

問い合わせ先：みよし市文化協会 TEL34-3111

| 部門 | 部会名                          |
|----|------------------------------|
| 美術 | 絵画・彫刻・陶芸・書道・写真               |
|    | 和紙ちぎり絵・アレンジフラワー・アートクラフト      |
| 文芸 | 短歌・俳句                        |
| 郷土 | みよし市郷土史研究                    |
| 技芸 | 菊花・みよし山野草盆栽・茶道・華道            |
| 趣味 | 囲碁・将棋                        |
| 芸能 | 舞踊・ダンス・民謡・箏・太鼓・剣詩舞・詩吟・ハーブ・歌謡 |