

特集2

熱中症予防で 安全・安心な毎日を

保険健康課
☎76-5880
FAX 34-3388

※クーリングシェルターのお問い合わせは、ゼロカーボン推進室(☎76-5002)まで

熱中症予防のポイント



こまめに
水分補給

のどが渇く前に水
分を取りましょう



暑さを
避ける

日傘や帽子で直射日
光を避けましょう



室内を
涼しく

エアコンや扇風機を
上手に使いましょう



高齢者や子ども、持病のある人は特に
注意が必要です。周りの人で声を掛け
合い、皆さんで防ぎましょう。

新たな予報用語

▶ **酷暑日** = 最高気温が**40度**以上の日

熱中症のアラート

熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)



過去に例のない危険な暑さと
なり、人の健康に重大な被害が
生じる恐れがあります。

熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)



気温が著しく高くなること
により、人の健康に被害が生じる
恐れがあります。

涼

クーリングシェルター※
をご活用ください!



クーリングシェルター

今すぐ登録/ **熱中症情報**をいち早く届けます

市公式LINE

STEP 1

ホーム画面の**受信設定**をタップ

STEP 2

受け取りたいジャンルで
防災/防犯を選択

STEP 3

行政区・年代・性別を選択し、
送信を押して終了



みよし市

みよし安心ネット(メール)

STEP 1

右記QRからアクセスし**空メール**を送信する

STEP 2

返信されたメールに記載されている**登録用
URL**を押し、利用規約を確認する

STEP 3

配信カテゴリの**熱中症警戒・特別警戒アラ
ート**を選択し、登録する



パソコン・
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

市公式LINEのお問い合わせは広報課(☎32-8357)まで